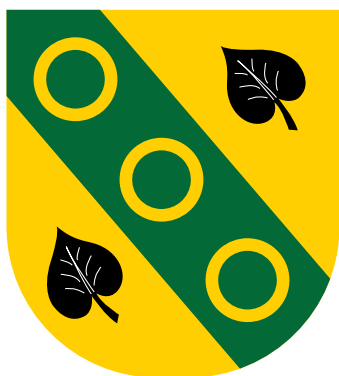


# Zpravodaj z Kamenice

listopad 2024  
kamenice.cz





#### Otevírací hodiny podatelny na obecním úřadě

|          |              |               |
|----------|--------------|---------------|
| Pondělí: | 7:30 – 12:00 | 13:00 – 17:30 |
| Úterý:   | 7:30 – 12:00 | 13:00 – 15:00 |
| Středa:  | 7:30 – 12:00 | 13:00 – 17:30 |
| Čtvrtek: | 7:30 – 12:00 | 13:00 – 15:00 |
| Pátek:   | 7:30 – 10:00 |               |

#### Zdravotní středisko: kontakty a ordinační doby

**MUDr. Sabina Somrová**

**Stomatologie**

tel: 323 673 132; 603 586 444

e-mail: [info@Ordinaceveneta.cz](mailto:info@Ordinaceveneta.cz)

[www.ordinaceveneta.cz](http://www.ordinaceveneta.cz)

**MUDr. Michaela Wichová**

**Praktický lékař**

tel: 601 541 540

[mudrwichova.cz](http://mudrwichova.cz)

**MUDr. Roman Skřipský**

**Praktický lékař**

tel: 323 672 812

**MUDr. Sabina Růžková**

**Gynekologie**

tel: 774 212 208

[trigyna.cz](http://trigyna.cz)

**MUDr. Marta Dlabalová**

**Praktický lékař pro děti a dorost**

tel: 323 672 813

**Lékárna Alba U bílého lva**

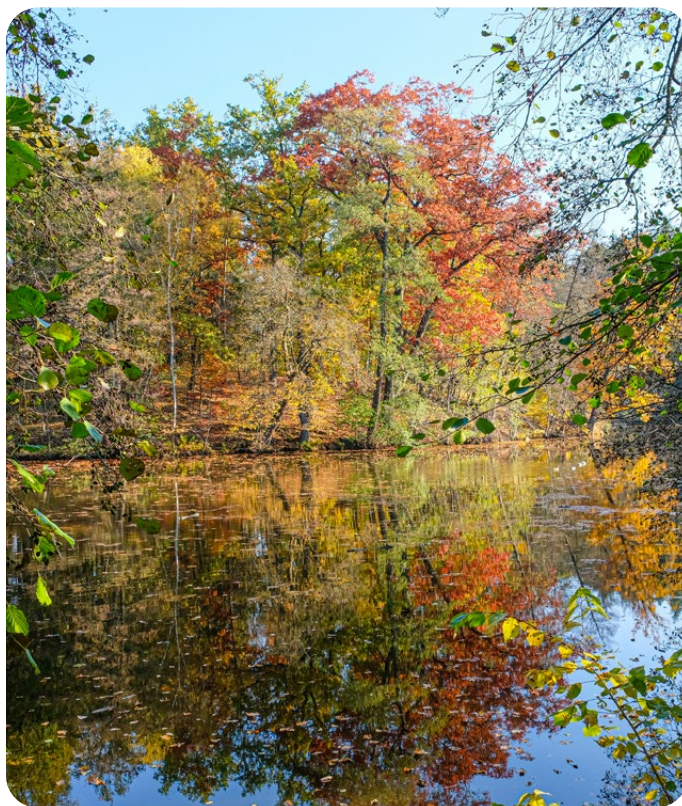
Osadní 473, Kamenice

tel: 323 673 027

[alba.kamenice@ubileholva.cz](mailto:alba.kamenice@ubileholva.cz)

## Obsah

- 3 Krátce ze zastupitelstva a rad
- 5 Jílovská dostane nový povrch
- 6 Nechceme se zakonzervovat ani přelidnit
- 7 Rodí se v Kamenici nový Dani Pedrosa?
- 9 Podzim v Kulturním centru Kamenice
- 11 Z programové nabídky kulturního centra
- 13 Chraňte své zdraví s námi
- 15 Novinky v knihovně. Čtení a pozvánky
- 17 Kulinářské okénko v mateřské škole
- 18 Zprávy ze základní školy
- 21 V ragbyových turnajích se daří kategorii U8
- 22 Klub seniorů při KC Kamenice



#### Fotka měsíce

Hamerský rybník je jedním z mnoha míst v Kamenici, kde si můžeme vychutnávat krásu listopadu.

#### Titulní fotka

Našemu sousedovi Henrymu je teprve 12 let a už závodí na motorkách.



Vážení sousedé,  
sen se stal skutečností. Ten sen, o němž se zdálo našim tlumičům a ložiskám a samozřejmě i nám řidičům, kteří alespoň někdy projíždíme Jílovskou ulicí směrem na Těptín či Kosteckou směrem ze Skuhře. Po mnoha letech se nám podařilo přimět kraj, aby obě silnice v katastrofálním stavu konečně opravil. Věřte, že těch mailů, telefonátů a osobních jednání, co jsme s krajem absolvovali, bylo nesmírné množství. Zároveň jsme se posunuli k té nejdůležitější opravě, a to ulice Pražská. Jakmile bude totiž Jílovská s Kosteckou v pořádku, budeme je moci využít jako objízdné trasy, zatímco kraj bude pracovat na nápravě ostudy, která se táhne srdcem naší Kamenice. Opravdu to vypadá, že se nám všem řidičům na dalších 20 let uleví. Samozřejmě se uleví i chodcům, pro něž jsme připravili projekt chodníku vybudovaného zároveň s novou silnicí. Přečtěte si víc na straně 5.

O další stránku na Vás čeká článek, který je tak nějak o nás všech, obyvatelích Kamenice. Ať už jste starousedlíci nebo jste se do naší krásné obce přistěhovali nedávno, určitě přemýšlíte, jak by naše obec měla ideálně vypadat. Nechceme se zakonzervovat před novými

příchozími ani se otevřít nekontrolovanému přílivu obyvatel. Pracujeme na chytrém řešení, které by udělalo z Kamenice relativně dostupné místo k životu, ale stále krásné, svěbytné a funkční. Proto navrhujeme nový územní plán, který bude odpovídat výzvě a příležitostem dnešní doby.

Trochu oddechovější, ale zato napínavé čtení nabízí článek na straně 7. Málokdo ví, že Kamenice má svého úspěšného jezdce na závodních motorkách. A to je mu teprve 12 let. Čtení Vás zavede do světa adrenalinu, kde vítězů hbitost a chladnokrevnost. Rádi jsme našeho závodníka Henryho finančně podpořili z rozpočtu Komise pro sport a kulturu. Přeji mu mnoho dalších úspěchů, za nimž si svědomitě jde.

Od strany 9 můžete brouzdat pestrou kulturní nabídkou pro všechny generace. Od muziky, divadla, tance, výtvarného umění po literaturu. Srdečně Vás také zveme na Den zdraví a sociálních služeb 7. listopadu. Je určen každému, kdo buď sám ocení trochu podpory nebo pečuje o své blízké.

Přeji Vám krásný barevný měsíc a uvidíme se na Vánočních trzích 30. listopadu a 1. prosince.



**Pavel Čermák**  
starosta

## Krátce z rad obce a zastupitelstva

### Krátce z Rady obce Kamenice

**18. 9. 2024**

#### Rada obce Kamenice vzala na vědomí a schválila

- restaurátorský záměr a cenové nabídky;
- výběr dodavatele Jitka Musilová se sídlem Masarykova 69, 257 22, Čerčany, IČ: 40927962.

#### Rada obce Kamenice schválila

- poskytnutí příspěvku Lince bezpečí, z.s. se sídlem Ústavní 95, 18102 Praha 8 ve výši 10.000 Kč;
- Zadávací dokumentaci a závazný návrh Smlouvy o provádění správy a údržby veřejného osvětlení na zakázku „Správa veřejného osvětlení v obci Kamenice“;
- uzavření dodatku č. 3 ke smlouvě o dílo č. 0266/2023 uzavřené se společností Stavix, s.r.o. se sídlem Türkova 828/20, 149 00 Praha 4 - Chodov, IČ: 27526984, kterým se mění odstavec čl. 4 odst. 1 Cena za dílo;



- vyřazení majetku likvidací dle přiloženého seznamu;
- žádost Mateřské školy Kamenice, o schválení výjimky v počtu dětí pro školní rok 2024/2025 v souladu s § 23 ods. 3 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školní zákon) v platném znění takto: poskytovat činnost školy a školského zařízení pro 97 žáků.

### **Rada obce Kamenice vzala na vědomí**

- aktualizaci povodňové komise obce Kamenice.

### **25. 9. 2024**

### **Rada obce Kamenice schválila**

- podání žádosti o zařazení akce „Pomník a Hrobka Ringhoffe-rů“ obnovy nemovité (národní) kulturní památky do Programu záchrany architektonického dědictví na rok 2025.

### **2. 10. 2024**

### **Rada obce Kamenice schválila**

- uzavření nájemní smlouvy na obecní byt v bytovém domě v Těptíně, v ul. Truhlářská č.p. 855 mezi obcí Kamenice jako pronajímatelem a nájemkyní, za smluvní nájemné + zálohové a paušální platby za služby/měsíc s účinností od 15. 10. 2024 do 31. 1. 2025;
- uzavření darovací smlouvy mezi obcí Jindřichov 78, 788 23 Jindřichov u Šumperka (jako obdarovaný) a obcí Kamenice (jako dárce), předmětem smlouvy je poskytnutí finančního daru ve výši 50 000 Kč, na obnovu obce Jindřichov po povodni;
- uzavření darovací smlouvy mezi obcí Kamenice, (jako obdarovaný) a DRIVE – ŠTÍŘÍN s.r.o., IČO: 26168871, (jako dárce), předmětem smlouvy je:
  - 2 přístřešky krytého odpaliště o rozměrech 16,8 x 6,8 m a výškou 3,4 m s pultovou střechou krytou vlněným laminátem
  - objekt zázemí pro návštěvníky o rozměrech 12 x 5 m a výškou 3,6 m opláštěný palubkami se sedlovou střechou krytou asfaltovým šindelem.
  - lodní kontejner – 20"
  - stavební buňka;
- zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-6035722 mezi obcí Kamenice a ČEZ Distribuce, a.s. Věcné břemeno se zřizuje k pozemku parc.č. 676/1 v kat. území Těptín, ve vlastnictví obce Kamenice;
- uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. 0127/2024 uzavřené se společností Mrakulastav, s.r.o., IČ: 07928343, kterým se mění cena za dílo;
- řediteli TS Kamenice Mgr. Alexu Dvorakovi, DiS nákup vozidla Gladiator UTV1000, dle přiložené cenové nabídky, a pověřila ředitele k nákupu tohoto vozidla.

### **10. 10. 2024**

### **Rada obce Kamenice schvaluje**

- výzvu a zadávací dokumentaci na veřejnou zakázku „Obnova povrchu Lebedová“;
- uzavření dodatku č. 4 ke smlouvě o dílo č. 0266/2023 uza-

vřené se společností Stavix, s.r.o., IČ: 27526984, kterým se mění článek 3. odst. 2 Doba a místo plnění.

### **16. 10. 2024**

### **Rada obce Kamenice doporučila**

- Zastupitelstvu obce Kamenice schválit koupi ideální 1/6 pozemku parc. č. 654/4 - orná půda o celkové výměře 2983 m<sup>2</sup>, zapsaného na listu vlastnictví č. 2184, k.ú. Těptín pro obec Kamenice. Kupní cena je ve výši 596 400 Kč.

### **Rada obce Kamenice schválila**

- rozpočtové opatření č. 8/2024 v předloženém znění;
- uzavření darovací smlouvy mezi investorem a obcí Kamenice na bezúplatný převod vybudovaného vodovodního řadu délky 67,5 m v pozemku parc.č. 835/1 v k.ú. Těptín do majetku obce.

### **Rada obce Kamenice vzala na vědomí**

- rozhodnutí MŠ Kamenice o přerušení provozu ve dnech 23. 12. 2024 do 31. 12. 2024 včetně – tj. 4 pracovní dny.

### **Rada obce Kamenice neschválila**

- zábor veřejného prostranství pro zásobování stavby na pozemku 624/16 z ulice Jednosměrná. Zábor bude znamenat využití zeleného pásu mezi stromy lipové aleje a části chodníku. Ochranná opatření obecních pozemků a staveb v podobě betonových silničních panelů jsou navržena v podobě betonových silničních panelů.

### **Rada obce Kamenice vzala na vědomí a doporučila**

- obecně závaznou vyhlášku obce Kamenice o místním poplatku ze psů;
- Zastupitelstvu obce Kamenice vydat obecně závaznou vyhlášku, kterou se ruší obecně závazná vyhláška č. 2/2019 o místním poplatku ze psů;
- obecně závaznou vyhlášku obce Kamenice o místním poplatku z pobytu;
- Zastupitelstvu obce Kamenice vydat obecně závaznou vyhlášku, kterou se ruší obecně závazná vyhláška č. 1/2021 o místním poplatku z pobytu;
- odpis pohledávek v celkové výši 200 889,8 Kč
- předložit k projednání Finančnímu výboru a Zastupitelstvu obce Kamenice.

### **Krátce ze Zastupitelstva obce Kamenice**

### **25. 9. 2024**

### **Zastupitelstvo obce Kamenice vzalo na vědomí a neschválilo**

- ad a) písemnost „Žádost o změnu územního plánu“ od žadatele, Apcor s.r.o., dle přílohy č. 1 tohoto materiálu, včetně návrhu zadání změny č. 17 dle přílohy č. 2 tohoto materiálu;
- ad b) stanovisko pořizovatele dle přílohy č. 3 tohoto materiálu,
- pořízení změny č. 17 ÚPO Kamenice.



# Celá Jílovská dostane nový povrch. Práce začínají už teď v listopadu



**Povedlo se to. Středočeský kraj konečně investuje i do silnic, které prochází napříč Kamenicí. Na začátku listopadu začíná obří rekonstrukce celé silnice Jílovská od kruhového objezdu přes Těptín až na konec obce směrem k Pohoří. Bude to investice za stovky milionů korun z rozpočtu Středočeského kraje.**

„Chtěl bych veřejně poděkovat radnímu pro dopravu Jiřímu Topinkovi za permanentní bombardování Středočeského kraje urgencemi, dotazy a tlakem na to, aby k té opravě došlo,“ říká starosta Pavel Čermák. Už letošní zimu bychom se měli vozit po novém povrchu, který nahradí katastrofální změt záplat a děr po celé délce Jílovské ulice. „Byl to maraton dotlačit k opravě Krajskou správu a údržbu silnic, dlouho jsme byli krajem upozadováni, navíc se měnilo politické složení, ale nedali jsme se,“ doplňuje Jiří Topinka.

Dělníci budou frézovat povrch a nahrazovat ho novým asfaltem po celé šířce najednou, aby dosáhli co nejvyšší kvality vozovky. Nebude tedy možný provoz v jednom pruhu na semaforech. Stavba proto bude rozdělena na etapy tak, aby se dalo objíždět Jílovskou bočními ulicemi.

mi. „Nevyhnutelně přijde i etapa, kdy se z Těptína dostanete jen objíždkou přes Jílové, ale to není až tak vysoká daň za to, že budeme mít konečně novou silnici,“ komentuje starosta Čermák.

## Nový povrch dostane i Kostecká ve Skuhři



V podobném čase jako rekonstrukce Jílovské dojde k opravě silnice mezi Skuhřemi a Kostelcem u Křížků. Jedná se o oblíbenou objízdovou trasu v momentech, kdy je přetížená Stará Benešovská. Práce se budou odehrávat mezi esíčkem u rybníka až na hranici Kostelce. Je to zároveň příprava na generální opravu ulice Ringhofferova v centru, tedy silnice II/107. Jedna z objízdových tras půjde přes tento nový asfalt.

## Opravě Staré Benešovské už nic nebrání



Ve chvíli, kdy budou opraveny trasy směrem na Jílové a na Kostelec u Křížků, mohou začít práce na Staré Benešovské neboli silnici 2/603, která zajímá asi nejvíc řidičů z Kamenice a okolí. K té by dle slov radnice mohlo dojít už příští rok. „Kladli jsme si na kraji podmínku, aby se zmíněnými silnicemi nečekal až po rekonstrukci Benešovské. Obvyklá praxe je, že se opravují obchvaty až po rekonstrukci hlavního tahu, ale my jsme si už nemohli dovolit čekat. Jejich stav je dezolátní a nedokážu si představit, že bychom na ně poslali tisíce aut denně,“ říká starosta Pavel Čermák. **Red**



# Nechceme se zakonzervovat ani přelidnit

## Nový územní plán bude řešit to, co naši předchůdci nepředvíдали

Je jisté, že Kamenice dál poroste. Jsme příliš hezkou lokalitou příliš blízko Prahy, abychom nelákali obyvatele, kteří se s rodinami stěhují nejen z hlavního města, ale ze všech koutů přilehlého světa. Cílem radnice není růst obyvatel zastavit, ale inteligentně regulovat tak, aby skokově nepředebral kapacitu škol, školek, kanalizace a vůbec celé infrastruktury Kamenice.

Zatím nic nenapovídá tomu, že by nám hrozil osud, jaký postihl třeba Vestec nebo Jesenici, tedy že se z nás stane masová noclehárna pro pražské zaměstnance. Kamenice si stále drží svou duši. Ročně se k nám přistěhuje od 100 do 200 obyvatel, nikdy tu nevyrostl velký developerský projekt. Pokud se stavělo více domů najednou, bylo to vždy v souladu s územním plánem schváleným na přelomu tisíciletí. „Kde se dostáváme na limit, je školství,” upozorňuje Pavel Čermák: „Dosud se nám dařilo rozšiřovat kapacitu škol a školek, abychom pokryli poptávku trvale bydlících, ale už teď musíme myslet na nový prostor v rámci nově zpracovávaného územního plánu.” Významný krok v tomto ohledu se povedl radnici letos, kdy vyjednala od Středočeského kraje koupi pozemku v centru obce a vytvořila projekt nové dětské skupiny.

Příliv obyvatel však není možné jen dohánět rozšiřováním obecních zařízení. Na to by potřebovala obec mnohonásobně větší příjmy od státu. Je proto třeba migraci aktivně regulovat. Zastupitelé proto rozhodli, že je třeba se podívat na územní plán starý čtvrt století novými očima. Jedním z hlavních impulzů je stále zatíženější dopravní infrastruktura. Stará Benešovská neboli silnice číslo 603 už nyní zažívá ve špičkách zácpy pražského typu. Dá se čekat, že tato hlavní spojnice s Prahou bude ještě vytiženější, jakmile se otevře zastávka metra v Písnici.

Nový územní plán, jehož tvorba je teď na začátku, určí rozvoj Kamenice na další čtvrtstoletí. Stávající rozvojové zóny budou přehodnoceny včetně těch, které už leží desítky let ladem, ačkoli se na nich doposud mohlo stavět. „Neznamená to jen, že v některých místech omezíme možnost stavět, ale jinde se naopak pokusíme stavbu usnadnit. Dosud platná minimální plocha pro stavbu rodinného domu, respektive bytové jednotky totiž znamená, že běžná pracující rodina nemá šanci na parcelu, natož na stavbu domu u nás dosáhnout. Cena za metr je u nás prostě příliš vysoká pro běžného smrtelníka,” vysvětluje Pavel Čermák a uvádí, že v době tvorby územního plánu, který dnes platí, byla cena stavebního pozemku osmkrát až desetkrát nižší než dnes.

Radnice tedy stojí před velkou výzvou. Jednak aby nedošlo k masové developerské výstavbě, ale zároveň aby si lidé mohli zařídit vlastní bydlení, byť na menší ploše, než bylo před pár desítkami let zvykem. „Právě kvůli velikosti jsme na zastupitelstvu jednohlasně odmítli developerský projekt na Těptíně. Byl sice hezky zpracován, nabízel jednotnou estetiku a vlastní sportoviště, ale Kamenice si nemůže dovolit jednorázový přírůstek 120 velkých bytových domů. Navíc šlo o projekt na zelené louce, nikoli v už platné rozvojové zóně,” komentuje starosta. Nový územní plán by se dle starosty měl i lépe vyrovnat s fenoménem trvale obydlených chat, které znamenají



pro infrastrukturu Kamenice podobnou zátěž jako klasické rodinné domy, ale nedají se nijak regulovat ani předvídat jejich vývoj. „Nechci, aby to dopadlo tak, že ostržím zrakem hlídáme developery, ale za zády nám přibude dvojnásobek obyvatel a jejich aut, protože si našli alternativní cestu k bydlení u nás,” popisuje nedostatek dosavadního územního plánu Čermák.

Znamená nový územní plán, že některé parcely přijdou o status stavebních? Podle starosty ano, ale radnice chce posuzovat každý případ individuálně: „Není cílem zastupitelstva, abychom znejistili majitele pozemků. Musíme zajistit určitou předvídatelnost a případně rušit stavební pozemky pouze ze závažných koncepčních důvodů.”

Vedení radnice si chce vytvořit dostatečný prostor, aby se mohlo nadechnout k dalším investicím. Škola rozšířila svou kapacitu před 10 lety, čistírna odpadních vod před 3 lety a rozbíhá se projekt další čistírky na Ládví. Hned vedle ní vyrostle sběrný dvůr, který pomůže se zvládnutím odpadů rostoucího počtu obyvatel. Radnice také vypracovává plány na alternativní zdroje pitné vody v případě výpadku ze Želivky.

Rozvojové plány z přelomu tisíciletí počítaly s tím, že v Kamenici bude žít okolo 5 tisíc obyvatel. Podle starosty Čermáka by výhledově dokázala naše obec pojmout i 10 tisíc, ovšem tento přírůstek by musel být rozložený do 20 či 30 let a muselo by mu odpovídat tempo rozvoje služeb a infrastruktury: „Překotný boom i zakonzervování se v minulosti jsou dle mého špatné varianty. Měli bychom usilovat o přirozený vývoj, který nezhorší kvalitu života obyvatel. Nebylo by žádoucí ani praktické, kdyby se z nás stala seniorská obec, kam mladí jezdí jenom na návštěvu.”

# Rodí se v Kamenici další Dani Pedrosa?

*Henry Tammann z Nové Hospody míří do evropské špičky*

Do zatáček se pokládá ve 120 kilometrech za hodinu. Je mu přitom 12 let. S takovým člověkem si moc nepovídáte na téma strach. „Co jsi cítil, když jsi poprvé sedl na motorku?“ Krčí rameny. „Bál ses?“ „Ne.“ Mnohokrát během našeho rozhovoru si vzala slovo maminka nebo otčím, protože Henry necítí potřebu se ke své motoristické vášni zas až tak vyjadřovat. Až teprve, když jsme se dostali na téma techniky řazení, viditelně ožil. Henry je prostě člověk, který myslí jenom dopředu. Jako závodník.

Henryho odvaze odpovídá víra, kterou do něj vkládá jeho maminka Eva a otčím Marek. S vírou, že to někde dotáhne, se pojí i sebeobětování. Marek, který je sám ostrý jezdec na Ducati, funguje jako tatínek, trenér, mechanik a řidič dodávky, ve které celá rodina i s Henryho bratrem Lukem přespávají během závodů. Třeba těch mezinárodních v Třinci, kde Henry vybojoval zlatou, nebo teď naposledy v Itálii, kde medaile vyklouzla kvůli sehlání techniky.

O učenlivosti dětí a speciálně Henryho vypovídá nejlépe fakt, že na motorku sedl poprvé před třemi lety. Na otázku, kolik od té doby absolvoval závodů, se zamyslí asi na pět vteřin, než vypálí: „Čtyřicet tři,“ k čemuž Marek jen souhlasně přikývne.

Velké talenty se obvykle nezjeví jen tak. Už v jednom roce, tedy věku, kdy měl být ještě batole, se Henry proháněl na odrážedle a „rezolutně odmítal kočá-



rek,“ jak říká jeho maminka. Následovala kola a motorka byla jen otázkou času. Čekalo se na osudovou událost. Ta přišla, když Henryho bratr Luke dostal jako dárek k sedmým narozeninám minibike. Zatímco pro něj to byla jen víkendová kratochvíle, pro Henryho to znamenalo osudové setkání. „Henry skoro nikdy neplakal, ale tehdy si slzami vynutil, že chce jet taky,“ vzpomíná maminka Eva a otčím Marek ji doplňuje: „Vzal motorku poprvé

do ruky a bez strachu projel okruh rychle a čistě. Bylo mi od první chvíle jasné, že v tom klukovi něco je.“

Henryho druhým domovem se stala závodnická škola bývalého jezdce MotoGP Lukáše Peška a jeho trenérem bývalý dvojnásobný mistr Evropy Jiří Kadeřábek, pod jehož vedením dodnes trénuje společně se svým otčím, který do výchovy mladého talentu dává všechno. Aby mohl s Henrym jezdit na všechny tréninky i závody, vzdal se dlouhodobých jistot ve svém zaměstnání a přešel na volnou nohu. Zároveň upozorňuje, že bez finanční výpomoci zvenčí, a to zejména od Henryho babičky, by nebylo možné tenhle sport ufinancovat. Údržba motorky, vybavení, cestování, startovné a další náklady jdou ročně do statisíců. „Svého syna z prvního manželství jsem až do dospělosti podporoval v hokeji, ale tohle je z finančního hlediska úplně jiná liga,“ konstatuje Marek. Není to problém jen dětských kategorií, celý motosport je postavený na sponzorech a jen absolutní světová špička dokáže vydělat skutečné peníze. Eva a Marek věří, že Henry se tam jednou propracuje. Velký Henryho vzor a dnes už legendární jezdec Daniel





Pedrosa, je příkladem, že i v takto nákladném sportu může prorazit kluk ze skromných podmínek. „Pedrosovi rodiče měli také dva syny a stejně jako většina rodičů to sotva utáhli, ale nevzdali to,“ usmívá se Eva.

Ptám se, jestli Eva s Markem nemají strach z toho, že Henry nemá strach. Vždyť trochu toho pudu sebezáchovy je v životě potřeba, aby na sebe člověk dbal. „Co při závodech potřebujete, je koncentrace, sebedůvěra a naprostá kontrola nad strojem, to není o strachu,“ říká Marek. „To, že se nebojí při závodech ale neznamená, že nemá strach z jehly u doktora,“ významně mrká maminka Eva.

Jak vlastně závodník pozná, že už je něčeho moc? „Prostě spadnu. Příště už vím, že mám jet do zatáčky trochu pomaleji,“ odpovídá suše Henry. Pro závodníka jako on je totiž horší pomýšlení, že naplno nevyužil možnosti stroje než nějaký strach z pádu. Každý jezdec se už nesčetněkrát projel po zádech, když testoval limity techniky a fyziky. Důležité je zachovat si kontrolu i během nehody a nechat co nejhladčeji doklouzat motorku i vlastní tělo. „Jakmile vidíte, že někdo dělá po asfaltu kotrmelce a jeho motorka salta přes kola, tehdy víte, že to je špatný,“ říká Marek.

Samotná motorka v dětské kategorii váží nějakých 70 kilo. I malý jednoválec ze sebe „vymáčkne“ 120 kilometrů v hodině, a to za chvíli čeká Henryho přestup

na mašinu, která uhaní už 150 kilometrů. O vítězství rozhodují naprosté detaily a podobně jako na koních mají výhodu menší jezdci. Každý dekagram se počítá. Na první pohled závod netrvá dlouho, asi nějakých 17 minut, ovšem pro jezdce čas plyne úplně jinak. „Představte si, že je léto, venku nějakých 35 stupňů, máte na sobě tlustý celokožený oblek s chrániči na záda i hrudník, horkem sálá nejen asfalt, ale ještě víc vaše motorka,“ líčí Marek, jehož svěřenec po skončení závodu vypadá, jako kdyby právě vylezl z bazénu.

Nejde jen o to vydržet vedro, ale také se vůbec udržet na stroji, a ještě k tomu neustále zachovávat optimální polohu. Při zrychlení má tělo tendenci padat dozadu, při brždění dopředu, v zatáčkách se jezdci tlačí navzdory pudu sebezáchovy co nejtěsněji k vozovce tak, aby se vzdálenost kolene od asfaltu blížila nule, a neustále přenáší váhu, jak je potřeba pro vykražování na sebe navazujících zatáček. „Moc si asi během závodu nesedneš, co?“ ptám se Henryho, který jen s úsměvem pokyvuje. Když zrovna nejedí na motorce, má jako doplňující trénink dřepy, angličáky, balanční podložku. Není divu, že Henry na škole exceluje ve sportu a reprezentuje i ve fotbale.

Motosport si žádá nejen obrovskou odolnost, koncentraci, ale také kočičí reflexy. Podle maminky i tuhle kvalitu Henry od mala prokazoval. Špičkoví závodníci musí být schopni nejen bleskově

reagovat na situace na trati, ale také číst sdělení na tabulích, zatímco se kolem nich řítí stovky kilometrů v hodině.

Henry sice závodí v juniorské kategorii, ale už teď se setkává s dospělými. Během tréninků na okruhu ve Vysokém Mýtě už díky své odvaze i váze okolo 40 kilo předjel spoustu ostřílených motorkářů.

Držíme Henrymu palce, aby s tím, jak roste, rostla i jeho závodnická kariéra. Už teď, po pouhých třech letech v sedle, patří k české a vlastně i evropské špičce. „Chtěli bychom poděkovat obci Kamenice za dotační příspěvek a také firmám SGW, 4SR a Ford Kačmáček, což jsou všechno české firmy, dále našemu trenérovi Jiřímu Kadeřábekovi a samozřejmě i babičce Dáše, která je Henryho největší sponzor a fanoušek,“ uzavírají Eva a Marek.

**Red**

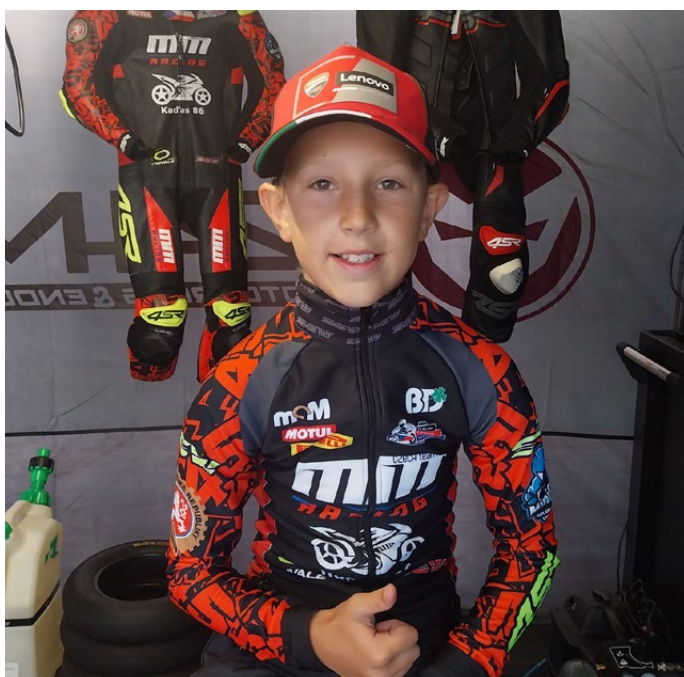
### Henry Thomas Tammann

2. místo a 1. vicemistr  
mezinárodního šampionátu Rival Trophy 2024

1. místo v Třinci na mezinárodním  
šampionátu Rival Trophy 2024

5. místo na Evropském  
šampionátu Rival Trophy  
v italském Ottobianu v říjnu 2024

**Facebook a Instagram:**  
Henry Thomas Tammann



Henryho kombinéza nese loga sponzorů včetně společnosti MM neboli „Maminka a Marek“ a BD neboli „Babička Dáša.“



Klíčovou úlohu v Henryho přípravě hraje trenér a úspěšný český závodník Jiří Kadeřábek.



# Podzim v Kulturním centru Kamenice

## Hernička Hernajs je super místo pro maminky s dětmi

Pomalou nastává typické podzimní a zimní počasí a maminky s dětmi jistě ocení možnost hrát si a bavit se v teple. Zveme Vás do naší herničky, která nabízí nejen zázemí a dobrou kávu, ale i zajímavý program. Rozhodně se nudit nebudete.

- **pondělí a středa** / 15:00–18:00 herna
- **středa** / 9:30–12:00 cvičení pro maminky s herničkou
- **úterý a pátek** / 9:30–11:00 cvičení pro nejmenší s herničkou

Na pondělní a středeční termíny je možné se zapsat na profilu facebook.com/hernickahernajs, na úterní a páteční cvičení je třeba mít dopředu zaplacenou permanentku nebo se přihlásit na individuální hodinu emailem: hernicka-hernajs@kamenice.cz.

[www.kckamenice.cz](http://www.kckamenice.cz)  
[facebook.com/hernickahernajs](https://facebook.com/hernickahernajs)

*Jakub Hritz*

## Hafla 2024 - jedinečná multi-kulti show v Kamenici

V neděli 24. listopadu se promění kulturní centrum v umělecké „šapitó“ a diváci zažijí večer plný hudby, zvukových efektů, světla, tanečních a jiných vystoupení různých stylů. Vystřídají se scénické, kabaretní, mystické, orientální a latinskoamerické tance doplněné úžasnou létající akrobacií, irským stepem, světelnou show nebo pole dance. Součástí programu je i orientální čajovna, malý trh ručních prací a domácích dobrot. Haflu každoročně pořádá studio Hannah z Jesenice u Prahy a večer plný tance a zábavy je výsledkem celoroční píle a radosti z osobitých choreografií tanečnic pod vedením Hany Lynch. Hosty jsou přední profesionální, nejen akrobatické skupiny, reprezentující Českou republiku na mezinárodním poli: Airgym, Aventyr, Rinceoirí, Bailando Mammás, Míša Smržíková, Alex Andra, Helena

**HERNICKÁ  
HERNAjs**

samoobslužná kavárna  
pro maminky s dětmi

**PODZIM 2024**

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| pondělí | 15:00–18:00 herna                          |
| úterý   | 9:30–11:00<br>cvičení pro nejmenší + herna |
| středa  | 9:30–12:00<br>cvičení pro maminky + herna  |
|         | 15:00–18:00 herna                          |
| pátek   | 9:30–11:00<br>cvičení pro nejmenší + herna |

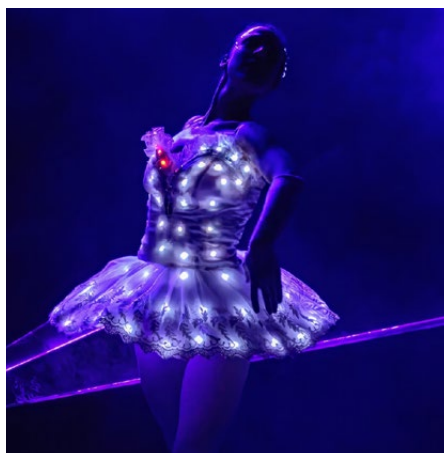
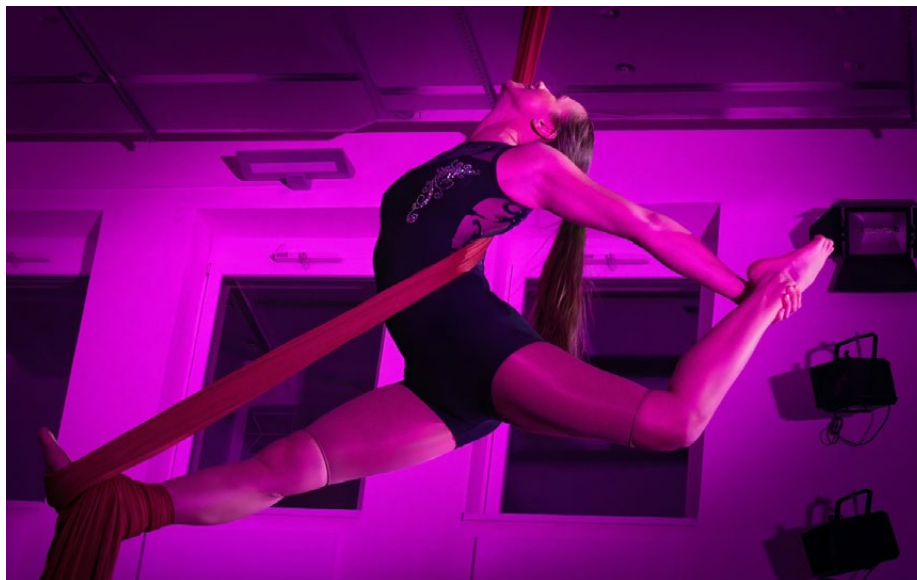
**cvičení  
pro nejmenší**

pro děti od cca 1,5 – 3 let  
rozvoj motorických a sociálních  
dovedností zábavnou formou  
po skončení kavárna a herna  
lektorka: Kateřina Macháčková  
kurz od 1/2 září, 14 lekcí a 2 340 Kč

**fit máma  
cvičení pro maminky**

kondiční trénink na zvýšení  
fyzické a kardiovaskulární  
kondice  
posilování s vahou  
vlastního těla  
lekce za přítomnosti dětí  
po skončení kavárna a herna  
lektorka: Veronika Loutocká  
cena lekce 190 Kč

[kckamenice.cz](http://kckamenice.cz)
[facebook.com/hernickahernajs](https://facebook.com/hernickahernajs)



Nováčková a další. Zapište si datum do diářů, začínáme v 17:30 hodin.

**Hana Lynch, Jakub Hritz**



## Česko zpívá koledy a Kamenice s ním



Vážení a milí sousedé, dovolujeme si Vás pozvat na celorepublikové zpívání Česko zpívá koledy. V Kamenici zazní ve středu 11. prosince v 18:00 hodin u vánočního stromu již počtvrté a věříme, že se tak rodí krásná tradice.

Neváhejte oslovit své přátele a známé, přiveďte děti a vnoučata, ať je nás co nejvíce. Pokud si navíc oblečete stylové oblečení, vezmete lucerničky nebo svíčky, bude to velmi příjemné zpestření. Texty koled dostanete na místě a za doprovodu kytar si je společně zazpíváme.

Přejme si, abychom zažili pravou zimu a sníh. Připraveni jsme ale i na oblevu a déšť, kdy najdeme, po domluvě s panem Jakubem Hritzem, zázemí ve vestibulu Kulturního centra Kamenice. Zpívat prostě budeme za každého počasí.

**Na setkání se těší Vaši sousedé!**

## Česká mše vánoční připomene adventní čas



Dny se krátí, advent se blíží a my jsme uprostřed pilných příprav na náš koncert. Jako každý rok Vám totiž chceme zpříjemnit předvánoční čas klasikou, která k Vánocům neodmyslitelně patří. Náš sbor se slibně rozrůstá o další členy z Kamenice, kteří si s chutí rádi zazpívají, a letošní akce tak pro ně bude premiérou.

Přijďte si vychutnat svěží a radostnou atmosféru České mše vánoční „Hej, Mistře!“ Jakuba Jana Ryby v podání Kamenického pěveckého sboru, smíšeného sboru Homunculi z Jílového u Prahy a pozvaných sólistů za doprovodu Symfonického orchestru Dalibora Havlíčka.

Ačkoli Rybovo dílo zahrnuje asi tisíc tři sta skladeb, nejslavnější a dodnes nejhranější je právě jeho Česká mše vánoční. I po více než dvou set třiceti letech se každoročně těší oblíbenosti a před Vánoci se hraje na mnoha místech České republiky. A Kamenice je jedním z nich.

Vstupenky v předprodeji v Kulturním centru nebo v síti [www.goout.cz](http://www.goout.cz).

**Za Kamenický pěvecký sbor  
Kamila Pokorná**

## Evropa, svět, pohár – trojboj Mažoretek Hraběnek Kamenice



Sedmnácté Mistrovství Evropy v mažoretkovém sportu a čtvrtý ročník Evropského poháru letos proběhl v termínu od 21. do 23. června v polské Racibórze. Naše děvčata obsadila v kategorii Senior mladší sólo 1 hůlka (Adéla Haitlová) 5. místo, v Miniinformaci Flag Senior 4. místo a v Senior duo Flag (Eliška Čejnová, Eliška Bartoňová) 5. místo. Nejen, že se nám dařilo, ale poznaly jsme další město, kde mažoretky skvěle podporují. Vše bylo připravené, zorganizované a lidé byli natolik vstřícní, že nám polské město zůstane dlouho v srdcích.



Na domácí půdě jsme se vrátily účastí na jedenáctém Mistrovství světa v mažoretkovém sportu a pátém Světovém mažoretkovém poháru od 28. do 30. srpna v Ostravě. Obě akce se uskutečnily za finanční podpory Moravskoslezského kraje a magistrátu města Ostravy, záštitu nad nimi převzali primátor města Ostravy Jan Dohnal a náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje Jaroslav Kania.

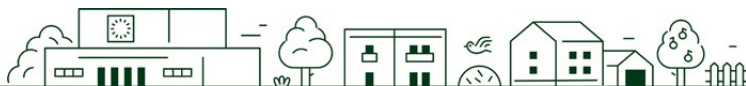
První soutěžní den děvčata skončila s náčiním Flag v miniformaci Senior na 3. místě a Senior duo Flag (Eliška Čejnová, Eliška Bartoňová) na 10. místě. Druhý den nás pak reprezentovala Adéla Haitlová v sóle Senior mladší 1 hůlka, kde se umístila na 6. místě. Na poháru jsme měly nominované hned dvě soutěžní sestavy – a to Senior miniformace s jednou hůlkou, kde jsme byly první, a Senior sólo dvě hůlky – tady brala Adéla Haitlová zlatou medaili.

Bylo to super a jsme rády za úspěšnou reprezentaci našeho spolku a obce Kamenice. Trojbojem jsme uzavřely celou soutěžní i plesovou část a začínáme se připravovat na rok 2025, který zahájíme prvním vystoupením na Reprezenačním plese obce Kamenice.

Děkujeme všem za podporu a doufáme, že i příští sezóna bude pestrá. Nejen na soutěže, ale i na vystoupení na plesech a různých společenských akcích.

**Markéta Novotná, Jakub Hritz**





# Z programové nabídky kulturního centra

V minulém zpravodaji jste našli vložený program na sezonu podzim 2024 a jaro 2025. Přípravovali jsme ho s tím, že se stane Vaším průvodcem a budete ho mít pořád na očích. Třeba na ledničce, v obýváku nebo na nočním stolku.

Na většinu koncertů a divadelních představení si již můžete koupit vstupenky, nově jsme v říjnu do prodeje zařadili rockový koncert a divadelní komedii se skvělým obsazením. Sledujte náš web a Facebook, dozvíte se všechno včas.

## Abeceda rocku: Vladimír Hron & band



Milovníkům hudby nabízíme jedinečnou exkurzi do světa rocku od AC/DC po ZZ Top v podání známého zpěváka a moderátora Vladimíra Hrona. Výletu se mohou zúčastnit junioři i starší a pokročilí – vybrat si totiž můžete jak místa na sezení, tak ke stání. Je to jen na Vás!

**termín:** 10. 4. 2025, 19:30  
**místo:** Kulturní centrum Kamenice  
**cena:** 350–450 Kč  
**vstupenky:** KC Kamenice, goout.cz

## Dokud nás milenky nerozdělí



Brilantní situační komedie plná zvratů a záměn o tom, kolik milenek je zapotřebí ke zkáze jednoho dlouholetého man-

želství. V hlavních rolích excelují nestárnoucí Veronika Freimanová a Vladimír Kratina.

**termín:** 24. 4. 2025, 19:30  
**místo:** Kulturní centrum Kamenice  
**cena:** 450–590 Kč  
**vstupenky:** KC Kamenice, goout.cz

## Hlavní hvězdy listopadu



Na čtená přání milovníků divadla zařazujeme do programu další super kousek v hlavní roli se Simonou Stašovou. Slavnou hru Skleněný zvěřinec napsal americký autor Tennessee Williams se silně autobiografickými prvky ze své

vlastní rodiny. Dále hrají: Jaromír Nosek / Filip Cíl, Kamila Trnková a Adam Vacula

**termín:** 14. 11. 2024, 19:30  
**místo:** Kulturní centrum Kamenice  
**cena:** 450–550 Kč  
**vstupenky:** KC Kamenice, goout.cz

## ANNA K. Údolí včel tour 2024



Dlouho očekávaný koncert populární zpěvačky, několikanásobné držitelky Ceny Anděl a interpretky řady hitů se nezadržitelně blíží a Kamenice se stane zastávkou na jejím turné. Srdečně Vás zveme a společně opět vyprodáme kulturák.

**termín:** 28. 11. 2024, 19:30  
**místo:** Kulturní centrum Kamenice  
**cena:** 590–690 Kč  
**vstupenky:** KC Kamenice, goout.cz

Jakub Hritz





## Program Kavárničky bezpečí do konce roku

V září jsme Vás informovali o dalších termínech a nyní Vám přinášíme bližší informace. Věříme, že se opět staneme místem, kde prožijete krásné a bezpečné chvíle.

### Listopadová kavárnička

19. 11. 2024, 13:30, KC Kamenice

V letošním roce se Policie České republiky zapojí do „Týdne pro digitální Česko“. V rámci tohoto osvětového projektu proběhnou ve dnech 18.–22. listopadu na mnoha místech akce zaměřené na digitální problematiku a přidáme se i my. Konkrétně si představíme novinku Krajského ředitelství policie Středočeského kraje, která občanům, jako první v republice, umožňuje online podání oznámení jakéhokoliv protiprávního jednání či spáchání trestného činu. Děje se tak prostřednictvím systému POL POINT (asistovaná digitální služba). Jak to celé funguje, co potřebujeme mít doma za techniku a jak správně postupovat, to se všechno dozvíme z úst por. Bc. Zdeňky Chalupy.

### Tak trochu jiná prosincová kavárnička

4. 12. 2024, 10:00, KC Kamenice

Celý rok jsme se pilně vzdělávali, učili se první pomoc, trénovali paměť, tak si zasloužíme malý oddych. Poslední letošní setkání pojmem netradičně. Nejen časem, protože Vás do kavárničky zveme ve středu 4. prosince v 10:00 hodin, ale i obsahem. V naší dílničce si vyrobíme vánoční dekorace a společně s dětmi, které budou mít ve stejný čas tvoření v knihovně s malířkou Marií Pápolovou, si zkusíme malovat. Při dobré kávě a cukroví se v adventním čase zastavíme a užijeme si klid a pohodu. To ale není všechno. Přijde mezi nás Mikuláš s čertem a andělem. A proč už 4. prosince? Bývá již někdy zapomnětlivý a roztržitý a další den bude mít spoustu práce obejít všechny kamenické děti. Pro ty z Vás, kteří byli hodní, bude mít malý dárek a hřišníci se vykoupi nějakou tou písničkou nebo básničkou :-).

Jako tradičně budou občerstvení a káva od Včera upraženo – Pražírna Kamenice zdarma. Prosincovou kavárničku navíc podpoří Zajdovka s.r.o., pečovatelská služba pro seniory, [www.zajdovka.cz](http://www.zajdovka.cz). Děkujeme!

**Nezapomeňte, že na všechny kavárničky je nutná rezervace předem na tel. 731 045 466, e-mailem [kckamenice@kamenice.cz](mailto:kckamenice@kamenice.cz) nebo osobně u nás.**

Projekt společnými silami realizují Kulturní centrum Kamenice a obec Kamenice ve spolupráci s Klubem seniorů 55+ aktivní.

*Kateřina Kottasová, Jakub Hritz*



## Magie magnetismu – prodejní výstava abstraktních obrazů



**Slavnostní vernisáží jsme zahájili další výstavu. Tentokrát se můžete potěšit uměleckou tvorbou Evy Čapkové, která ve svém díle navazuje na dílo známého autora Vladimíra Boudníka.**

Magnetické malby jsou většinou ponechány bez názvu. V obrazové kompozici nachází divák abstraktní dynamickou strukturu, jejíž linie napětí představují paralelní magnetické siločáry. Všechna autentická umělecká díla, včetně abstraktních, vypovídají o realitě stvořeného světa a specifickým způsobem odkazují ke strukturám a dynamice přírody. Výstava je prodejní a potrvá do 20. prosince, takže máte dostatek času ji navštívit v otevíracích hodinách Kulturního centra nebo po telefonické domluvě i individuálně.

*Jakub Hritz*

## Vánoční víkendové trhy 30. listopadu a 1. prosince 2024



**V letošním roce propojíme trhy s mikulášskou Klubu žen Kamenice. Atmosféru adventu, snad i s trochu sněhu, si užijeme hned po dvě odpoledne a dva večery.**

Chybět nebudou řemeslné trhy s bohatou nabídkou vánočního zboží, prodej zabijačkových výrobků a divadélko pro děti.

### sobota 30. listopadu / 14:00–17:00

KC Kamenice: Mikulášská Klubu žen Kamenice  
Ringhofferovo náměstí: řemeslné trhy

### neděle 1. prosince / 14:00–19:00

KC Kamenice: řemeslné trhy  
Ringhofferovo náměstí: řemeslné trhy,  
obecní zabijačka, rozsvícení vánočního stromu

A jaký by to byl advent bez tradičního jídla a pití. Už teď se můžete těšit na smaženou rybu s bramborovým salátem, polévku, trdelník, horký svařák a punč nejen pro dospělé, ale i děti.

Pod rouškou tmy si o první adventní neděli společně s Kamenickým pěveckým sborem zazpíváme české koledy a v 18:00 hodin slavnostně rozsvítíme kamenický strom.

Přijďte si užít atmosféru, setkat se s přáteli, na chvíli se zastavit a odpočinout si od povinností a stálého shonu. Vizual akce najdete na zadní straně Zpravodaje.

*Jakub Hritz*

## S Blankou Vášovou o fenoménu tance



Jsme rádi, že i v letošním roce se u nás konají taneční. Je totiž úžasné vidět, kolik lidí všech věkových kategorií má zájem o tanec. Možná je stimulem jasný vítěz podzimní televizní sledovanosti pořad StarDance nebo také návrat k tradici pohybu, noblesy a zábavy. Každopádně hlavní roli v motivaci začít bezesporu hraje doporučení správné školy a tanečního mistra. To, že svoji práci dělá Blanka Vášová již mnoho let s umem a láskou víme, a ví to i v České televizi. Proto k nám do kulturáku na jednu z lekcí přijeli natočit reportáž o fenoménu tance a nechyběl u toho ani taneční mistr a prezident Svazu učitelů tance ČR Jiří Plamínek. Reportáž byla součástí Událostí stylově před prvním dílem televizní soutěže v sobotu 12. října a Vy se na ni můžete zpětně podívat v iVysílání ČT.

*Jakub Hritz*

## Chraňte své zdraví s námi

Využijte jedinečnou příležitost a nechte se zdarma vyšetřit. Ve spolupráci s odbornými organizacemi Vám ve čtvrtek 7. listopadu nabídneme hned několik možností pro prevenci Vašeho zdraví, které jsou většinou dostupné jen ve velkých městech. Chybět nebudou ani společnosti zajišťující sociální služby a poradenství. Přijít můžete i s dětmi, my je zabavíme v Herničce Hernajs. Vstupné, konzultace a vyšetření jsou pro všechny zdarma! Těšíme se na Vás!

Den zdraví a sociálních služeb pořádají obec Kamenice, Kulturní centrum Kamenice a Advantis Medical s.r.o.

*Jakub Hritz*



# Den zdraví a sociálních služeb

**7/11/2024, 15:00—19:00**

**KC Kamenice**

**vstupné, vyšetření a konzultace zdarma**

**Advantis Medical s.r.o.**

vyšetření hladiny cukru v krvi (glykémie), saturace (nasycení kyslíkem), tlaku a tepu

**EUC zdravotnická skupina**

přesná analýza těla InBody, měření svalů a tuku, konzultace

**MUDr. Alena Černá – dermatolog**

bezbolestné, neinvazivní a rychlé vyšetření kožních znamének, konzultace

**Oční optika Marie Mazurová**

orientační měření zraku, konzultace, slevové akce na brýle a skla

**JUST**

švýcarské produkty pro zdraví, krásu a duševní pohodu

**Chytrá péče, s.r.o.**

tísňová SOS péče, Linka důvěry, terénní sociální poradenství

**Cesta integrace, o.p.s.**

všeobecné odborné a právní poradenství, dluhová poradna

**Kavárnička bezpečí**

komunitní prostor nejen pro seniory

**Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.**

poskytovatel sociálních a zdravotnických služeb v oblasti péče o duševního zdraví

**Zajdovka s.r.o.**

dovoz obědů, asistenční služba nejen pro seniory

**DMA Praha, s.r.o.**

kompensační pomůcky pro seniory a handicapované

**a další zajímavý program**



**kckamenice.cz**





# Novinky v knihovně. Čtení a pozvánky

## Pohádkování s knihovnou: Žabí princ

13. 11. 2024, divadlo 16:30, dílnička 17:00 – 17:30

Obě akce: 1. patro Kulturního centra

Doporučené vstupné: 50 Kč/osobu

Známostou pohádku o princezně, která vysvobodila krásného prince zakletého do podoby žabáka, představí knihovna v listopadu opět ve spolupráci s oblíbeným divadélkem Loutky v lese.

Minulý měsíc divadélko přišlo s novinkou, kdy před pohádkou proběhla tematická dílnička, kde se děti mohly seznámit s pohádkou, loutkami, kulisami a písničkami k pohádce. V listopadu dojde ke změně, začínáme divadélkem, už v 16:30 hodin, dílnička bude od 17:00 hodin.

Účast na dílničce je zdarma v rámci vstupného. Doporučujeme rezervaci místa na dílničku i představení telefonicky na 773 304 252, 737 258 291, písemně na knihovna@kamenice.cz, nebo osobně v knihovně. Těšíme se na vaši účast!

*Dagmar Walachová, knihovna*

## Mikuláš v knihovně

5. prosince 2024, 16:00-19:00

Rezervace předem, počet míst omezen

Vstupné dobrovolné

Příjem nadílek v den akce: 8:00-15:00



V prostorách knihovny přivítáme tradičně i letos mikulášskou trojici! V duchu starodávných tradic budou Mikuláš s andělem a čertem rozdávat hlavně radost a malé dárky. Stačí jen krátká básnička, nebo písnička a odměna je jistá.

Chcete, aby obdarovali i vaše děti? Pak neváhejte a svou nadílku označenou jménem dítěte doneste nejpozději hodinu před akcí k nám do knihovny. Mikuláš se svými pomocníky ji předají vašim dětem. Pro každé dítě bude mít Anděl připravenou drobnou odměnu. Za předání nadílky si knihovna nic neúčtuje.

Budeme se těšit na vás a veselou mikulášskou náladu!

*Dagmar Walachová, knihovna*

## Bazar vyřazených knih a časopisů

20. 11. 2024, 9:00 – 16:00 hodin

prostory knihovny

Nejen našim čtenářům, ale i ostatním návštěvníkům nabídneme v rámci podzimní burzy zakoupení knih všech žánrů, pro dospělé i děti. Jedná se o vyřazené knihy v rámci aktualizace fondu knihovny. Vše za symbolické částky, knihy i starší časopisy (Dům a zahrada, Kreativ).

Přijďte si k nám vybrat a dejte těmto knihám a časopisům ještě šanci. Možná zde najdete knihu, která vzbudí váš zájem, nebo prostě ulovíte hezký kousek!

*Dagmar Walachová, knihovna*





## Vánoční malování s Marií Pápolovou

4. 12. 2024, 10:00 – 12:00 hodin, knihovna  
Vstupné: 100 Kč/ 1 malující osobu  
nutná rezervace předem



Vánoce jsou ideálním časem pro tvoření, a co může být lepší než vytvořit si vlastní sváteční obrázek spolu s vašimi dětmi. To letošní bude skrz, naskrz profesionální.

Srdečně Vás zveme na vánoční malování

akrylovou barvou na malířské plátno. Minikurz je určen **pro děti od 4 let s doprovodem, pro starší děti i dospělé**. Z kurzu si odnesete obraz „vánočního kocoura“, namalovaný na plátně o velikosti 25x30 cm.

Kurzem provází **malířka a architektka, paní Marie Pápolová**. Její tvorbu jsme letos mohli obdivovat v Kulturním centru v rámci výstavy Vědomá proměna.

**Přihlásit se můžete do 27. 11. 2024** mailem na knihovna@kamenice.cz, nebo telefonicky na 773 304 252 v otevírací době knihovny. Počet míst bude omezen. Více informací najdete také na [www.kckamenice.cz](http://www.kckamenice.cz), nebo [www.zivatvorba.cz](http://www.zivatvorba.cz).

Akci jsme zároveň propojili v čase i termínu s vánočním tvořením Klubu seniorů 55+ aktivní a Kavárničkou bezpečí, které se budou konat v přísálí vedle knihovny.

Chcete se hned začátkem prosince naladit na atmosféru Vánoc? Pak neváhejte a včas se u nás na akci registrujte. O Vánocích budete pak mít co ukazovat návštěvám.

*Dagmar Walachová, knihovna*

## Zveme vás na festival ochotnických spolků DIVADLENÍ

15. - 16. 11. 2024

program:



**15. 11. Ochotnický spolek Tyl  
SEX, ČACHRY  
A KULTURA PRO  
VŠECHNY**



**16. 11. Jílovští ochotníci  
MEDVĚD**

**Těšíme se na vás vždy v 19:30 v Kulturním  
době v Kamenici**

## Listopadové knižní novinky

### Pro dospělé

- Hory zpívají (Nguyễn Phan Que Mai)
- Ty chladné oči (Scarlett Wilková)
- Pod hladinou (Darcy Coates)
- Pekárna v Brooklynu (Julie Caplinová)
- Obhajoba (Steve Canavagh)
- Husité na Žižkově (Petr Čornej)

### Pro děti

- Záhada královny Nefertiti (Maria Mañeruová)
- Moje první knížka o hudbě (Gabriela Solari, Carla Mgnan)
- Dveře ke snu (Daniela Krolupperová)
- Super máňa (Ester Stará)
- O kapku víc (Marina Tutschová)
- Prašina. Křídový panáček (Vojtěch Matocha, Karel Osoha)

### Tipy na novinky ze světa e-knih, které si můžete zdarma zapůjčit z našeho online katalogu:

Draze zaplatíš (Rachel Amplett), Očista (Tina Baker), Čarodějky (Karin Krajčo Babická), Věznův trůn (Holly Black), Mimo obraz (Jiří Březina), Všem na očích (Anna Lasson), Odešla do tmy (Clair Douglas), Poslední vzkaz od mého muže (Emma Greyeová), Mlha (Kristina Ohlssonová)



dětského a dospělého oblečení, obuvi, sportovních potřeb, hraček a knížek, drobných věcí do domácnosti v ZŠ Těptín

**PÁTEK 8. 11. 2024 od 9:00 do 17:00 hod**

### Jak to funguje?

Přinést i odnést si můžete libovolný počet kusů (od nuly až po nacpané tašky, pokud je pro vlastní potřebu využijete). Podmínkou je, aby byly darované věci v dobrém stavu, vyprané, neroztrhané, funkční a kompletní, dále použitelné pro jejich nové majitele. Věci takové, jaké byste si rádi sami ze swapu odnesli.

**Můžete nám je nosit v týdnu od 4. 11. od 8 do 15 hod. nebo v průběhu swapu.**



### Adresa

Základní škola Těptín, Jílovská 884, Těptín  
[www.skolateptin.cz](http://www.skolateptin.cz)

# Kulinářské okénko v mateřské škole

V naší mateřské škole se zaměřujeme na všechny oblasti rozvoje dítěte. Během témat „malí zahradníci“ a „z čeho se vyrábí, naše experimenty“ jsme si společně s dětmi zvládli i obohatit náš jídelníček.

Při seznamování se s polními plodinami a jejich významem pro člověka, jsme se dotkli otázky, jak se obilí zpracovává. Nejlepším příkladem je praxe, proto jsme si zahráli na pekaře a upekli perník. Děti, tak měly možnost seznámit se s kuchyňským vybavením, všemi potřebnými ingrediencemi a být součástí pracovního procesu. Po dobře odvedené práci samozřejmě nemohla chybět ani ochutnávka hotového výrobku.

V dalších třídách si děti mohly upéct jablečný štrůdl nebo banánovo – jablečné vafle.

Další téma přímo vybízelo k výrobě másla. Ano, i toto jsou naše děti schopné zvládnout, a ještě si u toho užít spoustu legrace. V dobře uzavratelné nádobě si každé dítě zvlášť „utlouklo“ své vlastní máslo. Během tohoto pokusu si děti mohly všimnout měnící se hustoty, konzistence a následného oddělení syrovátky, kterou také mohly ochutnat. Nakonec jsme si společně pochutnali na chlebu s máslem a řeřichou, kterou si děti samy vypěstovaly.

Pomalou si nám blíží čas Vánoc, a tak i další příležitost, si v Kamenické mateřské škole něco dobrého vytvořit :-)

Naši předškoláci mimo jiné také měli možnost jít na představení do KD Kamenice na představení „Rarášci a vesmír“.

**Adéla Mašková**



# Sportování a vzdělávání na základní škole

## Adaptační kurz šestých tříd

V pondělí 26. 9. jsme vyrazili na adaptační kurz do Soběšína. Bydleli jsme v chatách, do kterých se vešlo až 7 dětí, což nás na začátku překvapilo, ale nakonec to bylo fajn, protože jsme si díky tomu užili spoustu legrace a povídání. Měli jsme hodně nabitý program, nejvíc se nám líbilo chození poslepu a koláže na téma já a moje zájmy. Ve volném čase jsme hodně sportovali napříč třídami, vedl fotbal a přehazovaná. Vždy večer jsme s učiteli hodnotili, co se nám nejvíc líbilo. Bavilo nás, že jsme si mohli spolu povídat. A co jsme si odnesli? Že mobil není všechno a být spolu je fajn. Příjemný dojem z výletu podtrhla zpáteční cesta vlakem, kterou jsme si moc užili. **6. A**



## A group of 18 children and one adult male coach posing on a red running track. The children are wearing various winter jackets and hats. One child is lying on the track in the foreground. The background shows a green field, trees, and a cloudy sky.

**Za ZŠ Kamenice**  
**Veronika Padevětová**  
**Peter Stolárik**

## A group of students is gathered outside a building with a red-tiled roof. One student is holding a red flag. The students are dressed in casual clothing, and the building has a historic appearance with arched windows.



## Projektový den Napříč školou



Začátek školního roku na druhém stupni je spojen s projektovým dnem – Napříč školou. Ani tento rok tomu nebylo jinak. Letošní téma projektového dne bylo „Ve stínu olympiády“. Žáci byli rozděleni do 39 družstev napříč ročníky (nejnižší počet týmů za dobu pořádání) a společně trávili celé dopoledne sportem. Na fotbalovém hřišti je čekaly různé sporty, které kopírovaly olympijské disciplíny. Na okruhu žáci plnili úkoly na 10 stanovištích opět s tématem olympiády – např.: historie OH, místa konání OH, medailové úspěchy našich i světových sportovců. Nejlépe se vedlo týmu číslo 19, který získal 241 bodů. O druhé místo se dělily týmy číslo 32 a 33. Třetí místo obsadil tým číslo 18. Odměnou pro všechny byl sportovně kamarádsky prožitý sluneční den.

*Mgr. Drahoslava Vítová*

## Společný projekt 2. B a 5. C



Na konci září jsme propojili „malé a velké“, a to společným projektem PRAOTEC ČECH A HORA ŘÍP. Děti pracovaly rozdělené jeden páták a jeden druhák a vypracovávaly pracovní list s otázkami. Potom společně hledaly QR kód, který si po nalezení stáhly děti pátých tříd do mobilu a s druháčkem si pustily Dějiny udatného českého národa. Nakonec děti vyplnily závěrečný pracovní list a nakreslily praotce Čecha a jeho družinu. Další týden jsme celý projekt zakončili výletem na horu Říp s prohlídkou rotundy sv. Jiří, kde jsme se od paní průvodkyně dozvěděli mnoho zajímavých informací. Celý projekt se nám vydařil, a proto už teď vymýšlíme další společné projekty.

*Zuzana Hůlková, tř. uč. 2. B  
Miloslava Hrubiznová, tř. uč. 5. C*

## Za sběr papíru Oskar



Papír je nejčastější odpadový materiál ve školním prostředí. Zasluhou žáků, učitelů i ostatních zaměstnanců naší školy nekončí v modrém kontejneru před školou, ale v průběhu školního roku skladujeme starý papír ve sběrné místnosti. Peníze získané od svozové firmy již několik let přispívají na učebnice či jiné výukové pomůcky. Samozřejmě jsme vděční i za každý kilogram papíru od rodičů. V letošním školním roce jsme zakoupili výukový model kostry Oskara pro děti I. stupně. Již od září Oskar nezahálí a kromě výuky o lidském těle se zúčastnil i projektového dne tříd 2. B a 5. C jako praotec Čech. Tak doufáme, že se Oskarovi bude u nás líbit.

*Jitka Dvořáková, koordinátor EVVO*



## Začátek nového školního roku v Základní škole Olešovice

Po prázdninách jsme se všichni sešli 2. září ve škole. Tak jako každým rokem nás slavnostně přivítala ředitelka školy.

Po slavnostním úvodu se děti se svými třídními učiteli odebraly do nově

upravených učeben a nové děti usedly poprvé do školních lavic.

Adaptace nových dětí proběhla hladce a počáteční obavy vystřídaly úsměvy a seznámení s novými kamarády. Koncem září jsme absolvovali první exkurzi, jeli jsme na zámek Jemniště. Je to krásný barokní zámek, který obepíná stejně tak krásná zahrada.

Prohlídka zámku i přilehlé zahrady se dětem moc líbila. Ještě nás čeká spousta akcí, ale také spousta práce k dosažení

dobrych školních výsledků.

**Přeje Vám všem krásný podzim  
ZŠ Olešovice, Ringhofferova 436**

**Základní škola Olešovice přijme učitele - speciálního pedagoga s nástupem od února 2025.**

Nabídky zasílejte na  
[h.smejkalova@skolaolesovice.cz](mailto:h.smejkalova@skolaolesovice.cz)  
nebo na tel. 731415507

## Rozhovor se šéftrenérem Sport Academy Patrikem Zelenkou

V rozhovoru se šéftrenérem Sport Academy Patrikem Zelenkou se dozvíte, jaký je rozdíl mezi sportováním ve Sport Academy oproti tradičním sportovním oddílům. Prozradí také, co jeho pozice obnáší nebo s jakými trenéry se děti na kroužcích Sport Academy mohou setkat.

**Patriku, můžete se nám na úvod krátce představit?**

Jmenuji se Patrik Zelenka, studuji Ekonomii a finance na Univerzitě Karlově a jsem vášnivý sportovec, nebo bych se tak alespoň nazval.

**Jaké kroužky ve Sport Academy otevíráte?**

Ve Sport Academy otevíráme už 8 různých sportů - zejména florbal, fotbal, badminton, horolezení, šipky, basketbal, míčové hry, volejbal a tancování, a možná dokonce i nově švihadla tuto sezónu.

**Proč bych si jako rodič měl vybrat kroužek Sport Academy?**

Osobně se mi naše tréninky ve Sport Academy líbí kvůli tomu, že jsou to sporty bráné jako volnočasové aktivity, a nikoliv jako kompetitivní sporty učené



v profesionálních klubech, které zaberou hodně času. Na našich trénincích se naučíte daný sport hrát a rozumět mu alespoň tak, jak mu rozumíme my. U nás děti nemusí mít tréninky více jak jednou týdně, což jim dává příležitosti mít pestré zájmy a hrát více sportů a nebo se jednoduše věnovat více koníčkům zároveň. Pokud by děti hrály jen jeden sport na kompetitivní úrovni, tak by jim to zabralo 2-3 tréninky týdně a jednou za dva týdny sobotu nebo neděli kvůli turnajům. Nevýhoda kompetitivních sportů je taková, že nemůžete o víkendech jezdit za přáteli, rodinou nebo na chatu. Poslední věc, kterou беру jako velmi pozitivní v našich trénincích, je fakt, že valná většina našich trenérů jsou mladí lidé, kteří stále hrají daný sport a nebo ho hráli právě ve věku dětí, které trénují. Tím pádem budou vaše děti ve styku s mladými trenéry a budou si s nimi moci vybudovat přátelštější a přívětivější vztah než se staršími trenéry.

**Nabízí Sport Academy i něco navíc oproti ostatním volnočasovým agenturám a dalším poskytovatelům kroužků?**

Sport Academy nabízí oproti ostatním agenturám jednou za pár měsíců turnaje, ten nejbližší florbalový už v sobotu 16. listopadu v hale Na Fialce v Říčanech. Dále díky spolupráci s předními

florbalovými kluby nabízíme jednou za čas návštěvu jejich utkání zdarma, slevu 15% do specializovaného obchodu a další výhody. Na začátku listopadu také ještě pokračuje akce „přiveď kamaráda“, kdy si na zkušební trénink může každé z dětí přivést kamaráda zdarma.

**Vy máte ve Sport Academy pozici šéftrenéra, co tato práce obnáší?**

Zprv samozřejmě trénuji svoje tréninky (aktuálně florbal a fotbal) stejně jako každý z našich trenérů. Dále komunikuji s ostatními trenéry a snažím se jim pomoci se vším, co je zrovna potřeba, například s organizováním tréninků, s vytvářením dobré atmosféry na kroužcích či s řešením různých problémů. Dále trochu vypomáhám v managementu celé Sport Academy a snažím se k nám přivádět další trenéry a děti. Nakonec ještě jsem jeden z prvních, za kým se jde, když někdo z trenérů nemůže a je potřeba nějaký trenér, který by ho na tréninku nahradil. Snažím se být flexibilní.

**Jak jste se ke své pozici dostal a co vás na ní nejvíce baví?**

Ke své pozici jsem se dostal přes trénování ve Sport Academy, které mi dohodil kamarád. Trénoval jsem ve Sport Academy pět tréninků týdně a následně mi byla nabídnuta funkce šéftrenéra. Nejvíce mě baví právě komunikace s lidmi, což je naštěstí většina mé práce. Sháním nové trenéry, pomáhám trenérům s organizací tréninků a bavím se s dětmi o životě a sportech, co dělají. Lidský kontakt a komunikace je pro mě v práci nejdůležitější a nejzábavnější.

Podrobnosti o kroužcích Sport Academy i s možností přihlášení naleznete na [www.academy-sport.cz](http://www.academy-sport.cz).

**Vít Voltr**



# V podzimních ragbyových turnajích se nejlépe daří Strong Girls v kategorii U8



Většina ragbyových turnajů všech věkových kategorií je za námi, a my můžeme už pomalu hodnotit, jak se Strong Girls na podzim herně a výsledkově dařilo. Nutno dodat, že v dětských kategoriích U8, U10 a U12 hrajeme proti chlapeckým týmům. Kategorie U15 a U18 už mají vlastní dívčí ligu. Naše U8 po jed-

noznačných výsledcích zkusily vyšší úroveň B, a i tu dokázaly vyhrát. Klíčová je stále zábava a posuny v dovednostech, toto je jen „výsledkový servis“.

**Rugby Club Strong Girls**

## Turnaj / výkonnostní úroveň / výsledek

### Kategorie U8 (2018-2017)

|           |   |                         |
|-----------|---|-------------------------|
| SLAVIA    | C | 6:6, 8:1, 7:4, 8:4      |
| TATRA     | C | 4:6, 5:2, 4:1, 3:3, 2:5 |
| PETROVICE | C | 9:1, 9:3, 10:1, 9:0     |
| ŘÍČANY    | B | 4:2, 6:4, 8:4, 5:3      |

### Kategorie U10 (2016-2015)

|          |   |                     |
|----------|---|---------------------|
| PRAGA    | C | 3:11, 7:5, 6:7, 3:9 |
| BABICE   | C | 0:10, 6:6, 4:9      |
| IURIDICA | C | 6:8, 7:6, 9:6       |

## Turnaj / výkonnostní úroveň / výsledek

### Kategorie U12 (2014-2013)

|         |   |            |
|---------|---|------------|
| ŘÍČANY  | B | 1:9, 4:2   |
| PŘELOUČ | B | 2:11, 5:15 |
| OLYMP   | B | 0:11, 2:12 |

### Kategorie U15 (2012-2010)

|                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| OLMOUC           | 35:35, 30:40, 30:30, 05:55, 20:35 |
| ČESKÉ BUDĚJOVICE | 15:55, 05:40, 15:45               |

### Kategorie U18 (2009-2007)

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| OLMOUC           | 19:28, 17:24        |
| ČESKÉ BUDĚJOVICE | 24:19, 24:14, 21:17 |

Děkujeme partnerům:



# Klub seniorů při KC Kamenice



Na co se můžeme těšit v listopadu, když se vydaří počasí? Na podzimní úklid v zahradách, poslední sběr šípků, jablíček a hub, krouhání zelí na zimu a na procházky barevnou krajinou před jejím spánkem. Budeme se těšit i na poklidná setkání a sdílení, na adventní čas, který již klepe na dveře.

## Jaké akce nás čekají v listopadu?

### 6. 11. Hlasový workshop „Hlasem k srdci“

S hlasovou koučkou Veronikou Komínovou budeme prozkoumávat různé odstíny hlasu a zkusíme intuitivně otevírat hlasu novou cestu.

Co s sebou? Kdo máte možnost, přineste si karimatku, polštářek, deku a pití. Přijďte v pohodlném oblečení a po lehké snídani, ať vás nic neomezuje.

**Přihlášky do 4. 11.**

**Cena: 100,- Kč/os.** Platba na místě.

**Sraz v 9.45 hod. - balkon KC Kamenice.** Začátek od 10 hod. do cca 12,30 hod.

**20. 11. Setkání nad fotografiemi z cest a povídání s Karlem Tupcem** - námořníkem a šéfkuchařem lodi Vítkovice. Opět bychom pro vás rády otevřely tato setkávání, kde v podstatě nemusíme vůbec nic, kromě toho pobýt spolu a vyprávět si. Promítneme si fotografie z cest, ze života a podělíme se s ostatními o své zkušenosti. Společně se ohlédneme za naším TOP třídním výletem do Znojma v podobě zážitků účastníků a promítnutím fotek i videí.

**Přihlášky do 18. 11.,** budete-li mít materiál k promítání. Nebudete-li se chtít prezentovat fotografiemi, tak přijďte i bez ohlášení.

Cena: zdarma, o občerstvení se postaráme. Budeme vděčné dobrým duším za upečení něčeho sladkého ke kávě. Dopředu děkujeme!

**Začátek v 10 hod. v přísálí restaurace Na Rynku,** max. 2 hod.

## Na prosinec připravujeme:

### 4. 12. Adventní tvořivá dílna s Kavárničkou bezpečí

Letošní tvořivou dílnu pro vás uspořádáme společně s knihovnou a kulturním centrem, které má připraveno pro všechny zúčastněné malé tajemství a překvapení.

Tradičně se sejdeme v přísálí KC, kde si vyrobíme dekorace s vánoční tematikou. Již nyní sbíráme inspiraci, aby dekorace byla jednoduchá pro naše ruce i tvořivou mysl a měli jsme z ní radost my i ten, koho obdarujeme. Více se dozvíte v článku Kavárničky bezpečí.

Tímto jsou zváni všichni naši senioři nejen na tvořivou dílnu, ale i na posezení při kávě či čaji, na setkání s dětmi, které budou tvořit v knihovně s paní Dagmarou, a také na Mikuláše s čertem a andělem. Když vezmete kytaru, atmosféru tím jistě umocníme.

**Přihlášky do 1. 12.**

**Cena: 50,-Kč/os.** (na materiál), platba na místě.

**Začátek v 10 hod. v přísálí KC Kamenice.**

### 18. 12. Vánoční večírek

### 31. 12. Tradiční silvestrovský špacír

Více informací k těmto akcím najdete v prosincovém čísle zpravodaje, na nástěnce a na webu.



## Ohlédnutí za akcemi:

S Klubem seniorů z Kamenice jsme se zúčastnili 25. 9. 2024 **výletu do Roztok u Prahy a na hrad Okoř**. Po příjezdu do Roztok jsme se rozdělili do tří skupin, protože maximální počet ve skupince na prohlídku zámku je 15 lidí. Na zámku jsme navštívili okruh Život v letovisku aneb jak se jezdilo do Roztok na letní byt, který seznamuje s počátky prvních letních letovisek městské střední vrstvy, a to převážně pražských obchodníků a továrníků. První vily v Tichém údolí určené k letnímu pobytu zde byly postaveny již po roce 1851. Celý okruh je vybaven dobovým mobiliářem. Dále jsme v Roztokách navštívili multimediální archeologickou expozici ARCHEVITA z období od mladší doby kamenné až po raný středověk. Tato expozice je udělaná zajímavou formou - kombinací videoprojekce s exponáty, a tím nás zaujala. Ještě jsme v Roztokách shlédli expozici malířky Zdenky Braunerové, ale pouze na velkoplošných panelech, které byly vystavené na nádvoří Braunerova mlýna. Po dobrém obědě jsme se vydali směrem na zříceninu hradu Okoř. Hrad jsme si celý prohlédli a na závěr si pěkně zazpívali. Pak už jsme se vydali směrem k domovu. Výlet se nám celý vydařil včetně krásného počasí. S klubem seniorů jsme byli již na třetím výletě a jsme rádi, že nás tak mile mezi sebe přijali a těšíme se na další pěkné výlety.

*sepsali Míla a Karel Vrátilovi, Nová Hospoda*

## Tři dny ve Znojmě

První den jsme navštívili nejstarší část Znojma - Hradiště a Muzeum Znojmo se vzácnými vykopávkami, replikami původních slaměných přístřešků a artefakty od dob raného středověku. Kostelem sv. Hyppolita nás ochotně provedl pan probošt, ukázal nám původní a zachovalou knihovnu a interiéry. Na piano zahrál Jaroušek Kovář. Po obědě jsme vycházkou došli k vyhlídce Devět mlýnů s výhledem na nejstarší vinici Šobes a meandr Dyje. Večer jsme krátce poseděli a zazpívali

si při kytarách. Večerka byla brzy, abychom se vyspali na další objevování Znojma.  
*sepsala Jana Sehorsová*



Druhý den našeho výletu jsme se autobusem přemístili do centra Znojma, jednoho z nejstarších a nejkrásnějších moravských měst. Prohlídku s průvodcem jsme započali na Horním a pak Dolním (dnes Masarykově) náměstí, kde vyrostly nejbohatší patricijské domy a paláce. Před domem č. 4 je v dlažbě kříž označující místo, kde měl údajně r. 1437 spadnout z koně na smrt nemocný císař Zikmund. V Obrokové ulici, spojující Horní a Dolní náměstí, stojí 79,5 m vysoká radniční věž elegantního tvaru, vystavěná v sousedství staré radnice po r. 1447. Odtud jsme se přemístili k výrazné dominantě města, což je poutní chrám sv. Mikuláše, stavěný od r. 1338 do konce 15. století ve stylu gotiky. Za zmínku stojí kazatelna ve tvaru zeměkoule z r. 1760. Vedle chrámu stojí dvoupatrová Svatováclavská kaple, v jejíž spodní části je kaple sv. Martina a v horní kaple sv. Anny. Od obou objektů je kouzelný výhled na údolí řeky Dyje. Dopolední prohlídka skončila obědem v Pivovarské reštauraci v areálu pivovaru, který se nachází v horní části Znojmského hradu. Po obědě jsme absolvovali s průvodcem prohlídku Znojmského hradu a mohli navštívit, díky dobrému počasí, i rotundu sv. Kateřiny, která je národní kulturní památkou, nejvýznamnější a nejstarší památkou knížat přemyslovského



rodu, vybudovanou kolem r. 1037. V interiéru se dochovaly unikátní nástěnné malby - portréty přemyslovských panovníků - z 1. poloviny 12. století. Následoval odjezd na ubytování do Šatova a po večeri posezení s vínem a cimbálovkou v místním vinném sklepě. Společně jsme si zanotovali a mnozí i zatančili při moravských písničkách. Po odchodu muzikantů s cimbálem jsme ještě rádi poseděli a zazpívali si při kytarách a tím ukončili prima prožitý den.

*sepsali manželé Naidrovi*



Třetí den jsme si s průvodkyní prohlédli klášter a kryptu v Louce. Odtud jsme projeli místní atrakcí-vláčkem-celým městem. Byl to prima pocit sedět, kochat se a poslouchat výklad. Z vláčku jsme mávali všem kolemjdoucím a bylo hezké vidět, jak i oni mávají nám a usmívají se. Po obědě jsme se ještě zastavili ve vyhlášené cukrárně Máslové trubičky na kávu a zákusek a pak už zamířili směrem k domovu. Unavení, ale spokojení. Za všechny zúčastněné děkuji za krásný výlet.

*sepsal Michal Urx*

Všechny aktuální informace k připravovaným akcím a fotografie k akcím proběhlým najdete na webu [www.kckamenice.cz](http://www.kckamenice.cz) - lišta Klub seniorů a na nástěnce u KC. Kontakty na organizátorky klubu:

**Hajdušková Marie:** tel. 773 222 369  
mail: hajduskovam@seznam.cz  
**Grafnetter Marie:** tel. 721 865 938  
mail: marie.grafnetter@seznam.cz

**LAMPIONOVÝ PRŮVOD  
NA  
LÁDEVSKOU ROZHLEDNU**

v sobotu 16. listopadu 2024 v 17 hod.,  
sraz u bývalé restaurace U Vlkové

- ✓ procházka s lampiony na rozhlednu (cca 1 km)
- ✓ možnost výstupu na věž (za dobrého počasí)
- ✓ malé občerstvení
- ✓ pamětní list a drobný dárek pro děti

Lampion a dobrou náladu s sebou  
Těšíme se na Vás  
**OV Ládví**

[www.osadaladvi.cz](http://www.osadaladvi.cz)    [www.facebook.com/osadaladvi](https://www.facebook.com/osadaladvi)

## Ve všedobrovické hasičárně jsme vyrobili další ptačí budky





Už potřetí jsme se v září sešli ve Všedobrovicích, abychom vyrobili něco užitečného pro ptáky. Před rokem to byla krmitka, před dvěma ptačí budky. Letos pod rukama čtrnácti výrobců, kteří se dostavili z různých částí Kamenice, vzniklo sedmáct budek pro různé druhy ptáků. Jsme rádi, že se opět zapojily také děti. Děkujeme všem, kteří s chutí stloukali

obydlí pro ptáčky ze stavebnic zakoupených z dotace od naší obce (KoSaK). Plánujeme společnou vycházku s ornitologem, během které chceme rozmístit i budky pro sovy. Dáme vám včas vědět, abyste se mohli zúčastnit.

**Michaela Valentová**  
**Spolek KAMENICKO**

### Ceník inzerce (bez DPH)

**Celá strana:** 5 000 Kč  
(na zrcadlo sazby: 188 x 264 mm,  
na spad: 210 x 297 mm + 5 mm)

**Polovina:** 3 000 Kč  
(170 x 120 mm)

**Čtvrtina:** 1 600 Kč  
(90 x 130 mm)

**Osmína:** 800 Kč  
(92 x 63 mm)

#### Zvýhodněná inzerce

**Dlouhodobá** – sleva 30%  
V případě nepřetržité inzerce v 5 po sobě jdoucích vydáních.

**Předplacená** – sleva 25%  
3 inzeráty ve třech po sobě jdoucích vydáních nebo  
s konkrétním uvedením měsíce vydání. Platba předem.

**Neziskové organizace** – sleva 20%

**Řádková inzerce**  
Do 150 znaků: zdarma

### Zpravodaj z Kamenice, listopad 2024

Periodický tisk  
územního samosprávného celku - obec Kamenice  
Vychází měsíčně.  
Distribuce: OÚ Kamenice  
Šéfredaktor: Jakub Ryška  
Korektury: Nikola Dlabajová  
Grafika: Jakub Ryška, Jan Vajda  
Vydává: OÚ Kamenice, IČ: 00240273  
Adresa redakce: Ringhofferovo náměstí 434, Olešovice, 251 68  
Kamenice; heslo „Redakce“  
Telefon a fax: +420 323 673 105  
E-mail: redakce@kamenice.cz  
Tisk: NAVA Tisk s.r.o.  
Počet: 2000 ks  
Registr: MK ČR E 13287  
Příští uzávěrka: 15. listopadu.  
Nevyžádané rukopisy a další podklady nevracíme.  
Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko vydavatele.  
Redakce si vyhrazuje právo rukopisy přizpůsobit tisku.  
Za obsah, stylizaci i gramatiku článků odpovídá autor příspěvku.  
Za soulad fotografií se zákonem GDPR odpovídá zasilatel.  
Na příspěvky dodané po uzávěrce nebude brán zřetel.  
Autorské články šéfredaktora jsou podepsány značkou „Red“.

## Inzerce

**Malířské a lakýrnické práce** možnost práce o víkendu bez příplatku rozpočet zdarma. Jan Tobiáš 604 42 74 32.

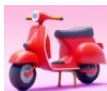
**Koupím Jawa PÉRÁK v jakémkoli stavu.** Vhodný k renovaci, popřípadě díly na tento motocykl. Tel.: 722 491 746.

**Autoškola v Kamenici** pro osobní automobil sk. B, jízdy v našem okolí + Praha hustý provoz + dálnice, kondiční jízdy, tel. 777 141 151 Procházka.



### AUTOŠKOLA

pro naši a sousedskou lokalitu



Kamenice, Jesenice, Velké Popovice a okolí...

provádíme jízdy i v Praze a na rychlostních komunikacích.

**Vánoční dárek: první tři zaplacené výcviky za cenu v AKCI**

Osobní automobil cena: ~~22 000 Kč~~ v akci 18 900 Kč

Motocykl (libovolná kubatura) cena: ~~21 000 Kč~~ v akci 17 900 Kč

Procházka tel. 777 141 151, [www.autoskolaprochazka.eu](http://www.autoskolaprochazka.eu)

## VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

**VYKUPUJEME VOZIDLA VŠECH ZNAČEK**

**OSOBNÍ VOZIDLA**

**DODÁVKY**

**VETERÁNY**

**NEPOJÍZDNÁ  
VOZIDLA**

**RYCHLÉ A FÉROVÉ JEDNÁNÍ  
ZAVOLEJTE NÁM**

**+420 702 010 923**

**+420 728 539 078**

**PROVOZOVNA: ZDIMĚŘICE 66, 252 42**

**PROVOZNÍ ELEKTRONIK**  
**VELKÉ POPOVICE**



**V  
PŘIDEJ SE  
K NÁM!**

**NÁBOROVÝ BONUS 35.000 CZK**  
**NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE V OBORU**  
**SMLOUVA NA DOBU NEURČITOU**



**Plzeňský Prazdroj**

**VÁŠEŇ JE NEJLEPŠÍ KVALIFIKACE**

# Strojmetal plní sliby: další snížení hluku díky modernímu systému chlazení

Dobré sousedské vztahy, spolu se společenskou odpovědností vůči občanům obce Kamenice, jsou pro společnost Strojmetal Aluminium Forging velmi důležité. Jedním z klíčových témat, na která se firma od vstupu nového vlastníka, MTX Group, zaměřuje, je kontinuální snižování hlukové zátěže. Nejnovějším opatřením, které přináší další významné snížení hladiny hluku, je výstavba moderní centrální strojovny vodního chlazení s jednou chladicí věží. Na podrobnosti jsme se zeptali výkonného ředitele Strojmetal, Ing. Miroslava Záhorce.



## V čem spočívá nejnovější opatření Strojmetal na snížení hladiny hluku?

Vybudovali jsme novou centrální strojovnu vodního chlazení, která nahradila tři původní, už zastaralé strojovny. Na střeše nové strojovny, umístěné v nejzazším místě celého závodu, tedy co nejdál od obce, a navíc v zákrytu jedné ze skladovacích hal, vyrostla také jedna moderní chladicí věž vybavená tlumiči hluku. Ta pro změnu nahradila pět původních chladicích věží.

## Jak konkrétně to hladinu hluku ovlivní?

Významně! Hlučnost je díky těmto opatřením výrazně nižší. Teď v říjnu jsme si opět nechali zpracovat nezávislé měření hluku, z něž vycházíme hluboko pod přísnými hygienickými limity.

Je to pochopitelné, protože pět zastaralých chladicích věží, které jsou navíc

ve většině případů otočené směrem ke Kamenici, nahradila jedna nová chladicí věž, splňující nejpřísnější technologické normy, vybavená tlumiči hluku, a navíc v rámci závodu vhodněji umístěná. Bavíme se mimochodem o poměrně významné finanční investici ve výši více než 50 milionů korun.

## Vše už je tedy v provozu?

Tuto investiční akci na podporu snížení hluku jsme zahájili zhruba před dvěma lety tím, že jsme požádali o stavební povolení. Aktuálně probíhají poslední formální náležitosti, v těchto dnech například slavnostní kolaudace strojovny. Každopádně nová chladicí věž je už v provozu a původní chladicí věže jsou kompletně odpojeny. Do budoucna počítáme i s jejich úplnou likvidací, jak jsme i dříve deklarovali. Plán

na jejich odstranění připravujeme. Vzhledem k jejich rozsahu jde o logisticky poměrně náročný proces.

## To ale není první opatření Strojmetal vedoucí ke snižování hlukové zátěže?

Už v roce 2020, krátce po příchodu MTX Group, jsme pochopili, že hluk je pro občany Kamenice velmi citlivé téma, a zavázali jsme se k jeho maximálnímu snižování. Na základě akustické studie od akreditované laboratoře AKUSTIKA Praha jsme realizovali řadu konkrétních opatření vedoucích ke snižování hlukové zátěže. Od té doby si necháváme měření hluku zpracovávat pravidelně, a přestože veškeré hlukové normy plníme a pohybujeme se pod zákonem stanovenými limity, soustavně hledáme další příležitosti a možnosti, jak hlukovou stopu dále snižovat.



Na první fotografii vlevo je zobrazen původní stav, zatímco na dvou fotografiích vpravo můžeme vidět aplikovaná nejmodernější technická opatření Strojmetal ke snížení hladiny hluku.



**STROJMETAL**  
aluminium forging

ČLEN SKUPINY MTX GROUP



**1.12.**

18:00

rozsvícení  
vánočního  
stromu

# Vánoční TRHY 2024

**30. LISTOPADU 14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**

KC Kamenice / Mikulášská Klubu žen Kamenice

Ringhofferovo nám. / řemeslné trhy

**1. PROSINCE 14<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

KC Kamenice – Ringhofferovo nám. / řemeslné trhy,  
prodej zabijačkových výrobků, doprovodný program

