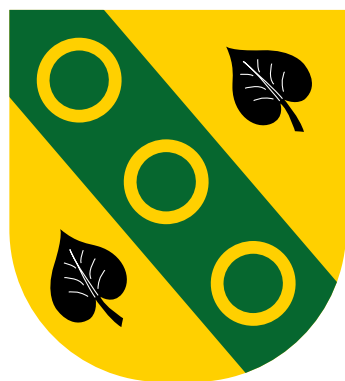




Zpravodaj z Kamenice

červenec 2024
kamenice.cz

Kamenice • Ládeves • Ládví • Štířín • Nová Hospoda
Skuheř • Struhařov • Těptín • Všedobrovice • Olešovice





Fotka měsíce

Kamenice má Mistry České republiky v mažoretkovém sportu s náčiním Flag.

Titulní fotka

Anna Šantrůčková bude reprezentovat naši zemi na olympiádě v Paříži. Pilně trénuje na Vltavě.

Obsah

- 3 Krátce ze zastupitelstva a rad
- 5 Hotové a probíhající projekty
- 6 V centru vyrostle dětská skupina
- 7 Rozhovor s veslařkou Annou Šantrůčkovou
- 10 Programová řada KC Kamenice 2024/2025
- 12 Jedinečný úspěch Tanečního klubu Kamenice
- 13 Prázdninový provoz knihovny
- 14 Zprávy ze základní školy
- 17 Judo Club Kyklop: nová tvář, stejné úspěchy
- 19 Startují letní kempy Sport Academy
- 20 Klub seniorů při KC Kamenice

CENÍK INZERCE (bez DPH)

Celá strana: 5 000 Kč

(na zrcadlo sazby: 188 x 264 mm, na spad: 210 x 297 mm + 5 mm)

Polovina: 3 000 Kč

(170 x 120 mm)

Čtvrtina: 1 600 Kč

(90 x 130 mm)

Osmina: 800 Kč

(92 x 63 mm)

Prolink mezi inzerátem, vyvěšeným na webových stránkách Kamenice a předmětem inzerce.
1/4 strany a menší: 50 Kč, 1/2 strany a větší 100 Kč

ZVÝHODNĚNÁ INZERCE

Dlouhodobá – sleva 30%

V případě nepřetržité inzerce v 5 po sobě jdoucích vydáních.

Předplacená – sleva 25%

3 inzeráty ve třech po sobě jdoucích vydáních nebo s konkrétním uvedením měsíce vydání.
Platba předem.

Neziskové organizace – sleva 20%

ŘÁDKOVÁ INZERCE

Do 150 znaků: zdarma

Zpravodaj z Kamenice, červenec 2024

Periodický tisk územního samosprávného celku – obec Kamenice

Vychází měsíčně.

Distribuce: OÚ Kamenice

Šéfredaktor: Jakub Rýška

Korektury: Nikola Dlabajová

Grafika: Matouš Marták, Jakub Rýška

Vydává: OÚ Kamenice, IČ: 00240273

Adresa redakce: Ringhofferovo náměstí 434, Olešovice, 251 68 Kamenice; heslo „Redakce“

Telefon a fax: +420 323 673 105

E-mail: redakce@kamenice.cz

Tisk: NAVA Tisk s.r.o.

Počet: 2000 ks

Registr: MK ČR E 13287

Příští uzávěrka: 15. července.

Nevyžádané rukopisy a další podklady nevracíme.

Uveřejněné příspěvky nemusi vyjadřovat stanovisko vydavatele. Redakce si vyhrazuje právo rukopisy přizpůsobit tisku. Za obsah, stylizaci i gramatiku článků odpovídá autor příspěvku. Za soulad fotografií se zákonem GDPR odpovídá zasilatel. Na příspěvky dodané po uzávěrce nebude brán zřetel.

Autorské články šéfredaktora jsou podepsány značkou „Red“.

Slovo starosty



Pavel Čermák

Vážení sousedé, 27. července si pusťte televizi. Ale nejen kvůli tomu, že začíná olympiáda v Paříži, ale hlavně proto, že v ten stejný den startuje na dvojskifu naše rodačka Anna Šantrůčková. Ano, naše Anna z Kamenice to dotáhla až na olympiádu. Bylo to jen několik let, co jako školačka nabírala kondičku v našich lesích v oddílu orientačního běhu, a teď už je z ní mistryně světa, o níž se ucházejí ty nejlepší týmy. Rozhovor s ní si můžete přečíst na stranách 7 až 9. Dozvíte se v něm i leccos o krásách a záludnostech veslařského sportu.

Toto číslo zpravodaje se doslova hemží sportovními úspěchy. Nalevo ode mne vidíte mažoretky, které vyhrály mistrovství republiky, na straně 14 se dočtete o druhém místě našich žáků v atletickém poháru a na straně 16 o zlatě v orientačním běhu škol Středočeského kraje.

Mám také radost z toho, že Vám mohu oznámit velkou novinu. Už možná víte, že se nám podařilo od Středočeského kraje získat pozemek v samotném srdci Kamenice.

Část parku, který dosud náležel k Základní škole Olešovice, využijeme na stavbu nové dětské skupiny. Pokud máte doma kojence či batole, vězte, že od roku 2026 ho budete moci umístit do designově krásné a ekologické budovy dětské skupiny. Více uvidíte na straně 6, včetně vizuálu od architektonické kanceláře.

Když už je řeč o parku, v němž dětská skupina vyrostle, podél jeho plotu vede šotolinová cestička do centra. Chceme z ní udělat plnohodnotný chodník, takže Vás prosíme o trpělivost, od druhé poloviny července tam musíme omezit provoz.

V minulých číslech jsme avizovali, že budeme rozšiřovat parkoviště a opravovat chodník u Billy. I tahle stavba začne v druhé půlce července. Odměnou nám bude více parkovacích míst a hezčí prostranství na nejfrekventovanějším místě naší obce. O obou projektech a dalších pracích, které v Kamenici probíhají, se dočtete na straně 5.

Užijte si začátek prázdnin.

Krátce ze zastupitelstva a rad obce Kamenice

21. 5. 2024

Rada obce Kamenice schválila

- výzvu a zadávací dokumentaci na veřejnou zakázku „Chodníky Kamenice centrum“;
- Smlouvu o úhradě nákladů na úklid a nakládání s odpady tabákových výrobků mezi obcí Kamenice a společností NEVAJGLUJ a.s.;
- zadávací dokumentaci na veřejnou zakázku „Projektová dokumentace a inženýrská činnost na akci Dětská skupina“ (budova vedle mateřské školky);
- zveřejnění záměru obce prodat část pozemku parc. č. 746/1, zapsaného na listu vlastnictví č. 10001 v k.ú. Ládví pro obec Kamenice, za účelem sjednocení vlastnického a faktického stavu.

Rada obce Kamenice neschválila

- odkup pozemků parc. č. 448/6 a 446/3 v k.ú. Ládví od vlastníka pozemků paní V. B. do vlastnictví obce Kamenice.

Rada obce Kamenice vzala na vědomí a schválila

- žádost pana O. M. na snížení nájmu v budově Kulturního centra, pro akci Mezinárodní festival dětského cirkusového umění „13 metrů“, slevu na nájemné ve výši 30 % z běžné ceny pronájmu;

- předloženou nabídku na zpracování kompletní projektové dokumentace na akci „Komunikace Okružní“. Výběr zpracovatele projektové dokumentace Opting, s. r. o., IČ: 25703854, který podal nabídku s nabídkovou cenou 560 230 Kč vč. DPH.

5. 6. 2024

Rada obce Kamenice vzala na vědomí

- zprávu o činnosti osadních výborů v Kamenici;
- koncept Směrnice pro osadní výbory;
- výsledek auditu plnění Smlouvy o spolupráci při zajištění zpětného odběru a zařazení místa zpětného odběru do obecního systému odpadového hospodářství.

Rada obce Kamenice schválila

- výši měsíční úplaty za zájmové vzdělávání ve školní družině ZŠ Kamenice (200 Kč);
- výši měsíční úplaty za předškolní vzdělání v MŠ Kamenice (1200 Kč);
- žádost Lesní mateřské školy Těptín z. s., o vydání stanoviska k navýšení počtu dětí pro školní rok 2024/2025 – poskytovat činnost školy a školského zařízení pro 16 žáků;

- uzavření Dohody vlastníků provozně souvisejících vodovodů o jejich vzájemných právech a povinnostech mezi obcí Kamenice a investorem L. J., aby bylo zajištěno plynulé provozování vzájemně navazujících vodovodů „E-20“ a nově vybudovaného řadu do doby, než bude vodovodní řad vybudovaný investorem převzat do vlastnictví obce Kamenice;
- uzavření Dodatku č. 16 k nájemní smlouvě na byt č. 8 o velikosti 34,80 m², ul. Truhlářská č.p. 855, v bytovém domě v Těptíně, s nájemcem panem S. P., kdy předmětem Dodatku č. 16 je prodloužení doby nájmu na dobu určitou od 1. 7. 2024 do 31. 12. 2024 a navýšení nájemného o inflaci;
- uzavření Smlouvy o nájmu pozemku s nájemcem společností kebab.cz s.r.o., IČO: 27322777, na pronájem části pozemku parc. č. 628/1 - ostatní plocha, jiná plocha, zapsaného na LV č. 10001, k.ú. Ládví, ve vlastnictví obce Kamenice, konkrétně stanoviště č. 1 prodejní plochy o výměře 60 m² za účelem provozování stánku s kebabem. Nájem bude sjednán na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou 6 měsíců za nájemné ve výši 12 000 Kč/měsíc bez DPH;
- uzavření Smlouvy o poskytování služeb - DTM ČR mezi obcí Kamenice, IČ: 00240273, se sídlem Ringhofferovo nám. 434, Kamenice, 251 68 a zhotovitelem Vodohospodářská společnost Benešov s.r.o., IČ: 47535865, se sídlem Černošská 1600, 25601 Benešov;
- uzavření Smlouvy o dílo na poskytování služeb zakladatele Digitální technické mapy ČR mezi obcí Kamenice, IČ: 00240273, se sídlem Ringhofferovo nám. 434, Kamenice, 251 68, a zhotovitelem GEPRO spol. s.r.o. IČ: 44851529, se sídlem Štěpáníkova 77/52, Praha 5, 150 00;
- uzavření Kupní smlouvy o Dodávce výpočetní techniky s firmou XANADU a.s., se sídlem Žirovnická 2389/1a, 106 00 Praha 10, IČO: 14498138;
- Směrnici č. 3/2024 pro přidělování obecních bytů. Touto směrnicí se ruší Směrnice č. 2/2022 pro přidělování obecních bytů;
- Dodatek č. 2 smlouvy o zajišťování a financování dopravní obslužnosti s Integrovanou dopravou Středočeského kraje (dále jen idsk).

Rada obce Kamenice vzala na vědomí a schválila

- předložený protokol o otevírání obálek a protokol z jednání komise pro posouzení a hodnocení nabídek doručených ve výběrovém řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce na akci „Chodníky Kamenice centrum“;
- výběr dodavatele Mrakulastav s.r.o., IČ: 07928343, který podal ekonomicky nejvýhodnější nabídku a umístil se na prvním místě s nabídkovou cenou, t. j. 2 328 457,44 Kč včetně DPH.

19. 6. 2024

Rada obce Kamenice schválila

- zřízení věcného břemene - služebnosti č. sml. 8800098711_2/VB/P, mezi obcí Kamenice a GasNet Služby, s.r.o., IČO: 27935311. Věcné břemeno se zřizuje k pozemku parc. č. 646 v kat. území Štiřín, ve vlastnictví obce Kamenice;
- poskytnutí dotace z dotačního programu Provoz, Akce, Rozjezdy na sportovní, kulturní a volnočasovou aktivitu právnických a fyzických osob pro rok 2024 pro následující subjekty v této výši: Akce: Rugby Club STRONG Girls, z.s. 15 000,00 Kč;
- odkup části pozemku parc. č. 619/18 v k.ú. Těptín pod stávajícím chodníkem za cenu v místě a čase obvyklou. Přesná výměra bude dána geometrickým plánem. Pozemek je zapsaný na LV 887 u Katastrálního úřadu pro Středočeský kraj, Katastrální pracoviště Praha-východ;

- zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IZ-12-6003693 mezi obcí Kamenice a ČEZ Distribuce, a.s., IČ: 247 29 035. Věcné břemeno se zřizuje k pozemku parc.č. 657/2 v kat. území Ládví, ve vlastnictví obce Kamenice;
- zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-6035345 mezi obcí Kamenice a ČEZ Distribuce, a.s., IČ: 247 29 035. Věcné břemeno se zřizuje k pozemkům parc.č. 682/2 a 828/9 v kat. území Těptín, ve vlastnictví obce Kamenice.

Rada obce Kamenice vzala na vědomí

- výroční zprávy a účetní závěrky příspěvkových organizací obce - ZŠ Kamenice, MŠ Kamenice, Kulturní centrum, Technické služby Kamenice.

Rada obce Kamenice schválila

- výběr zhotovitele na veřejnou zakázku malého rozsahu na kompletní projektovou dokumentaci včetně zajištění stavebního povolení na akci „Projektová dokumentace a inženýrská činnost na akci Dětská skupina“. Nejvýhodnější nabídku, s cenou 2 324 221 Kč včetně DPH, předložil Europrojekt, spol. s.r.o., IČ 43872999;
- výběr zhotovitele na veřejnou zakázku v podlimitním řízení na akci „Rozšíření parkovací plochy před prodejnou Billa – I. etapa“; Ekonomicky nejvýhodnější nabídku, s cenou 8 221 254,12 Kč včetně DPH, podal Stavix, s.r.o., IČ: 27526984;
- výběr dodavatele ve výběrovém řízení na veřejnou zakázku v podlimitním řízení na akci „Koupě 2 ks elektrické multifunkční pánve o objemu 150 l a 1 ks elektrického kotle o objemu 150 l s příslušenstvím“. Ekonomicky nejvýhodnější nabídku s cenou 1 923 725 Kč včetně DPH, podal GASTROART CZ, spol. s r.o., IČ 27148378.

19. 6. 2024

Zastupitelstvo obce Kamenice schválilo

- Rozpočtové opatření č. 4/2024;
- udělení výjimky z rušení nočního klidu v sobotu 22. června 2024 od 22:00 do 24:00 hod. pro klub Rugby Club Strong girls, z.s, který bude slavit na fotbalovém hřišti 5. výročí od svého založení;
- udělení výjimky z rušení nočního klidu z pátku na sobotu 28.-29. června 2024, od 22:00 do 01:00 hod. pro Open air diskotéku na fotbalovém hřišti.

Zastupitelstvo obce Kamenice schvaluje

- uzavření Kupní smlouvy mezi obcí Kamenice jako prodávajícím a kupujícími panem Š. K. a paní L. K. za účelem sjednocení vlastnického a faktického stavu. Předmětem kupní smlouvy je prodej části obecního pozemku označené v geometrickém plánu č. 1833-28726/2023 jako parc. č. 746/4 o výměře 19 m², který se odděluje od pozemku parc. č. 746/1 - ostatní plocha, ostatní komunikace o celkové výměře 1783 m², zapsaného na listu vlastnictví č. 10001, v k.ú. Ládví, pro obec Kamenice, vedeném Katastrálním úřadem pro Středočeský kraj, Katastrální pracoviště Praha-východ za kupní cenu ve výši 76 000 Kč;
- koupi ideální 1/6 pozemku parc. č. 654/4 - orná půda o celkové výměře 2983 m² a ideální 1/6 pozemku parc. č. 825/14 - ostatní plocha, silnice o celkové výměře 811 m², zapsaných na listu vlastnictví č. 2184 ve vlastnictví společnosti VIAGEM a.s., se sídlem Sokolovská 131/86, 18600 Praha 8 - Karlín, IČO: 04817320, k.ú. Těptín pro obec Kamenice. Kupní cena je ve výši 102 105 Kč.

Hotové a probíhající projekty



✓ **Separační hnízdo na Ládví**

Další ohrazené stání pro kontejnery na tříděný odpad prošlo přestavbou na Ládví. V tomto standardu by měly do konce roku přibýt v obci ještě tři hnízda.



Stavba chodníku v Těptíně pokročila do další fáze

Úsek v Těptíně mezi základní školou a výjezdem do centra Kamenice je hotový, stavaři teď pracují na úseku vedoucím ke Kozlímu kameni.



Stavba chodníků v Olešovicích

V druhé polovině července začnou práce na chodníku v ulici Osadní a chodníku podél ZŠ Olešovice. Dočasně bude omezen provoz v těchto úsecích.



Větší parkoviště a úprava náměstí

V druhé polovině července bude zahájena dlouho očekávaná stavba rozšíření parkoviště a oprava ploch kolem Billy. Stavba omezí průchodnost kolem obchodního centra, dočasně ubude několik parkovacích míst, ale můžeme se těšit na hezčí prostředí v centru a komfortnější parkování.



✓ **Lavičky u dětského hřiště**

V parku naproti Kulturnímu centru nechala radnice umístit betonové lavičky. Na jejich výrobu byla použita nová metoda 3D tisku. Autorem je společnost ICE Industrial Services.

Nabídka pronájmu obecního bytu v Těptíně

Obec Kamenice nabízí občanům s trvalým pobytem v obci pronájem obecního bytu 1 + kk s plochou 31-32m², nájemné je ve výši 199 Kč/m² a měsíc, služby (elektřina, voda) 3500 Kč měsíčně; vytápění akumulacími kamny; nájemní smlouva na dobu určitou na 1 rok s možností prodloužení; informace paní Vacková vackova@kamenice.cz



V centru vyroste dětská skupina

Až 48 míst pro děti od 2 do 5 let nabídne budova v Olešovicích

Radnici se podařilo získat kus parku, který až dosud obývala Základní škola Olešovice. Část z něj oplotí a vybuduje v něm zbrusu novou budovu podle architektonických trendů 21. století. Uleví tak spoustě rodičů, kteří dosud neúspěšně hledali místo pro své malé děti.

Budova dětské skupiny bude sdílet pozemek se současnou mateřskou školou. „Nejde jen o dům samotný, ale vzniknou u něj i nové hrací prvky, takže děti z obou zařízení získají rázem dvojnásobek prostoru na dovádění,“ říká starosta Pavel Čermák. K dlouho očekávanému rozšíření předškolních kapacit Kamenice došlo díky tomu, že se radnici podařilo vyjednat odkup pozemku od Středočeského kraje, který provozuje Základní školu Olešovice. Oproti původně zvažované lokalitě na Kuklíku tak obec získala daleko výhodnější prostor v dobré dojezdové vzdálenosti ze všech osad Kamenice.

Starší budova školky nabídne nejen synergií s novým provozem, ale stala se také inspirací při zadávání požadavků na novou budovu dětské skupiny, kterými se museli architekti řídit. „Dlouholeté zkušenosti učitelek nám jasně ukázaly, kudy se vydat a kudy naopak ne,“ líčí Pavel Čermák strategii při zadávání projektu. Architekti se například měli vyvarovat toho, aby směrem na jih situovali velké skleněné plochy, které v letních měsících znepříjemňují život dětem i učitelkám. Také dostali požadavek na dostatečně velké šatny, v nichž budou



mít učitelky přehled při ranním přebírání dětí a rodiče si nebudou překážet během hektických chvil převlékání a přezouvání. Na rozdíl od stávající školky také bude mít dětská skupina větší společný prostor pro výdej jídla, čímž se ušetří práce a čas personálu.

Budova bude organizačně i opticky rozdělená na dvě části, v nichž bude možnost organizovat rozdílný program, ale zároveň budou provozně propojené. Nejnapadnějším prvkem nového designu bude zelená střecha, která má v létě zásadní vliv na snižování vnitřní teploty a v zimě naopak udržuje teplo. „Mysleli jsme především na zdraví a ekologii. Budova je tedy navržena tak, aby se obešla bez klimatizace, ale zá-

roveň bude možné v budoucnu klimatizaci doplnit, kdyby došlo k ještě větším výkyvům teplot,“ říká starosta. Milým prvkem je důmyslná soustava zastřešených terásek a zahradního altánu, díky které budou moct děti i učitelky trávit maximum času na čerstvém vzduchu i během deště bez nutnosti přezouvání.

Kdy se nové dětské skupiny dočkáme? Odpovídá na závěr starosta Pavel Čermák: „Už jsme v soutěži vybrali projekční kancelář, která má za úkol připravit projekt a získat stavební povolení. Následně se budeme ucházet o dotaci. Pokud půjde vše podle plánu, stavba by mohla začít v příštím roce a první děti by mohly do dětské skupiny nastoupit v roce 2026.“

Red



Z Kamenice až na olympiádu

Rozhovor s olympijskou veslařkou Annou Šantrůčkovou

Naše kamenická rodačka bude teď v červenci bojovat v Paříži o olympijskou medaili ve veslování. Už nyní je univerzitní mistryní světa a vysoce oceňovanou sportovkyní, které nabídl stipendium snad všechny prestižní univerzity světa od Yale po Cambridge. Odmítla. Dál trénuje na Vltavě a jezdí domů za rodinou do kraje, který nejvíc miluje.

Sedíme tady na břehu Vltavy, kde trávíš spoustu času tréninkem. Na jakém místě se cítíš nejvíc doma?

Kvůli sportu a studiu bydlím v Praze, v Kamenici mám rodiče a prarodiče. Taky jsem tam vychodila základku a až na gympl jsem přešla do Prahy.

Jak vzpomínáš na dětská léta v Kamenici?

Moc ráda. Nejdřív to vypadalo, že bych mohla na gymnázium do Prahy už z páté třídy, ale nakonec se mi z Kamenice nechťelo, a tak jsem ani na zkoušky nešla. Měli jsme skvělý kolektiv ve třídě i mezi orientačními běžci. Běhala jsem i do školy, když jsem vyrážela z domu pět minut před zazvoněním...

Takhle ses dostala ke sportu?

Mě k němu od malička vedli rodiče. Táta hrál profesionálně hokej, já jsem v Kamenici od malička chodila na gymnastiku, orientační běh, mažoretky a později do Prahy na plavání, kterému jsem se věnovala deset let a dotáhla to na mistryni republiky. K veslování mě dovedli prarodiče. Oba jsou dodnes aktivní veslaři, kteří ještě teď dojíždí dvakrát týdně do klubu si zasportovat. No a tady na Vltavě vpravili do kouzla veslování i mě.

Čím zvítězilo veslování nad plaváním?

Bylo mi zhruba 14, když s plaváním skončila parta mých kamarádek. Najednou jsem se cítila sama a už mě to tolik nebavilo. Chtěla jsem změnu, a tak mi babička navrhla, jestli nechci jet na veslařské soustředění. Oka-



mžité mě to chytlo a už jsem u veslování zůstala. Oproti plavání to byla neuvěřitelná změna. Možnost sportovat v přírodě na čerstvém vzduchu, to je na tomhle sportu opravdu krásné.

Navíc Vltava moc nezamrzá.

To sice ne, ale když nastane zima, tak nevyjíždíme, protože ve větru na vodě je opravdu snadné se nasytnout. Udržíme si formu na trenažérech, jezdíme na kole, chodíme běhat nebo třeba na běžky. Veslování je silově-vytrvalostní sport, všechno tohle se k němu výborně hodí.

Můžeš úplnému laikovi popsat, v čem veslování spočívá?

Je to sport na lodích na klidné vodě. Při veslování sedíme zády ke směru jízdy a vesla jsou připevněná k lodi na rozdíl od pádel, která používají třeba kanoisté.

Takže je to hlavně o síle rukou?

Veslování je sport, který posiluje celé tělo. Rozhodně to není jen o rukách. Když vyrážíte, posunuje se s vámi sedátko, abyste se mohli co nejvíc odrazit nohama. Potom se záběr přenáší přes záda a pak až končí v rukou. Takže je to hodně komplexní sport.

Na kolik kilometrů se soutěží a v kolika lidech?

Olympijská disciplína se jede na dva ki-



lometry, přičemž posádka mohou tvořit dva, čtyři nebo osm lidí. Já jsem se začala soustředit na dvojskif. Do té doby jsem si vyzkoušela všechno možné. Loni jsem třeba jezdila sama na skifu. Je běžné, že veslaři střídají různé konfigurace. Teď jsme se ale začali soustředit na jízdu ve dvou a kvalifikovali se v ní do Paříže.

Jak se Ti jezdí s partačkou Lenkou Lukšovou?

S Lenkou se mi jezdí skvěle. Lenka je o 10 let starší než já a tohle bude už její čtvrtá olympiáda, zatímco moje první. Sešly jsme se víceméně náhodou a hezky jsme se sehrály. Jezdíme spolu od loňského podzimu. Ráda bych zmínila i mou bývalou partačku Eliškou Podrazilovou, s kterou jsme vyhrály juniorské mistrovství světa v Tokiu.

Za jak dlouho se dají ujet dva kilometry? Jaký je Tvůj rekord?

Na trenažéru mám rekord 6:49. Na vodě záleží, jak velké jede družstvo, sama jsem schopná udělat 7:30, s Lenkou okolo 7:00.

Asi dost záleží na vlnách, větru a dalších podmínkách, že?

Přesně tak. Záleží, jaký je proud, jaký fouká vítr, dokonce i jak je teplá voda. V teplejší se jede rychleji.

Jaká je v tomhle ohledu Vltava?

Určitě nenabízí tak stabilní podmínky pro trénování jako jezero. Ráda bych si vyzkoušela trénink na velkém jezeře v Itálii nebo Kanadě. Ale i tady je to fajn, řeka je dlouhá



a nemusíme se pořád obracet.

Neruší vás u toho projíždějící loď?

Musím říct, že docela dost. Dopoledne to jde, ale odpoledne začínají jezdit děti na výlety, kanoisti, parníky, přívozy, dokonce i jachty a rychlé čluny. Špatné je, když kolem nás nezpomalí, to pak musíme i přerušit trénink. Ne že by to dělali naschvál, třeba rodina s dětmi nám mává, směje se, ale nechápe, že vlny, co dělají, jsou pro nás nebezpečné.

Už jsi říkala, že máš za sebou vítězství v Tokiu. Vyhrála jsi ale i v Chengdu.

Ano, to bylo loni na skifu. Byl to velký úspěch. Musela jsem se vyrovnávat s obrovským vedrem, protože bylo nějakých 38 stupňů, ale i s časovým posunem, odlišným jídlem a podobně. Ale vyšlo to.

Bylo to univerzitní mistrovství, což se mi zdá o to cennější, že právě veslování je typický univerzitní sport.

Je to tak, hlavně v anglosaských zemích. Všichni asi ví, že spolu tradičně soupeří Oxford a Cambridge. Po vítězství mi napsalo celkem dost takových univerzit, i těch z USA, jako je Yale nebo Harvard, a nabídli mi různá stipendia.

Nelákalo Tě to?



Lákalo a musím říct, že jsem nad tím přemýšlela opravdu hodně. Nakonec jsem ale spokojená, že jsem zůstala, mám to tu ráda. Příští rok budu dělat státnice z učitelství tělesné výchovy a zeměpisu na Fakultě tělesné výchovy a sportu a Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy.

Vidíš se v budoucnu ve školství?

Někdy bych chtěla učit, ale teď hodlám sportovat, dokud to jen půjde. Věkové okno pro vrcholového sportovce není moc velké. Na sklonku třicítky už to dělat na špičkové úrovni nejde.

Ted' Tě čeká olympiáda v Paříži. Jsi odhodlaná přivést medaili? Kdy se na Tebe můžeme dívat v televizi?

Bude to těžké, konkurence je velká, ale jasně, že to chceme zkusit. Začínáme rozjížděnou 27. července, což je mi líto, protože neuvidíme zahájení. Ale budeme makat, abychom se dostali do finále, které je 1. srpna. Udělám všechno pro to, abychom se do něj probojovaly. Celá rodina už na něj má koupené lístky. Všechny do Kamenice moc a moc zdravím.

Text: Red

Foto: archiv Anna Šantrůčková



Programová řada KC Kamenice 2024/2025 v přehledu

Přichází nová programová řada podzim 2024 / jaro 2025. Těšit se můžete na koncerty, divadelní představení pro dospělé a děti, plesy, komunitní, ale i společenské a sportovní akce.

V předchozích Zpravodajích jsme Vám odhalili, na co se můžete těšit, nyní Vám přinášíme v přehledné podobě akce s termíny a základní informací ke vstupenkám. Můžeme Vám navíc slíbit, že přehled není finální a usilovně pracujeme na dalších koncertech a divadlech, které brzy doplníme. Vstupenky na vybrané akce zakoupíte v síti GoOut (www.goout.cz) nebo osobně v kulturáku. Můžete nám ale také zavolat na tel. 731 045 466 nebo napsat na email: kckamenice@kamenice.cz. Sledujte náš web, Facebook, čtete Zpravodaj a včas se dozvíte další novinky.

Jakub Hritz

Je to tady! Jsme na mapě turné ANNY K.



O předprodeji na jedinečný koncert zpěvačky ANNY K. jsme Vás již informovali. Nyní pro Vás máme další super zprávu. Koncert je součástí turné, symbolicky pojmenovaném po písničce oceněné Andělem, Údolí včel, a ve čtvrtek 28. listopadu se tak Kamenice stane jednou z jeho zastávek. Vstupenky jsou k dispozici v síti GoOut nebo osobně u nás. Nenechte si ho ujít!

Jakub Hritz

Kulturní centrum nově na portálu kdykde.cz

Programovou nabídku Kulturního centra najdete nově na jednom z největších volnočasových portálů **www.kdykde.cz**. Stali jsme se tak členy rodiny divadel, klubů, muzeí, kulturních center nebo festivalů, které prezentují své aktivity široké

2024		
7. 9.	Podzimní slavnosti	vstup zdarma
10. 9.	Kavárnička bezpečí	registrace zdarma
19. 9.	Scény z manželského života (M. Dlouhý)	vstupenky v prodeji
26. 9.	Štítisko a Poupěnka (koncert pro děti)	vstupenky v prodeji
3. 10.	Laura a její tygři	vstupenky nejsou v prodeji
10. 10.	Blbec k večeři (V. Vydra, R. Hrušínský)	vstupenky v prodeji
10. 10.	Rarášci a zvířátka (dětské představení)	vstupenky nejsou v prodeji
15. 10.	Povídky malostranské (dětské představení)	vstupenky nejsou v prodeji
22. 10.	Kavárnička bezpečí	registrace zdarma
24. 10.	Bratři Ebenové	vstupenky v prodeji
7. 11.	Den zdraví a sociálních služeb	vstup zdarma
14. 11.	Skleněný zvěřinec (Simona Stašová)	vstupenky v prodeji
28. 11.	ANNA K. (tour 2024)	vstupenky v prodeji
1. 12.	Vánoční trhy	vstup zdarma
4. 12.	Kavárnička bezpečí	registrace zdarma
17. 12.	Česká mše vánoční	vstupenky nejsou v prodeji

2025		
16. 1.	Dokonalá fraška (L. Hampl, L. Štěpánková)	vstupenky v prodeji
23. 1.	AC/CZ (AC/DC tribute show)	vstupenky v prodeji
8. 2.	Reprezentační ples obce Kamenice	vstupenky nejsou v prodeji
16. 2.	Masopust	vstup zdarma
6. 3.	Manželské vraždění (J. Dušek, N. Burger)	vstupenky v prodeji
13. 3.	Hana a Petr Ulrychovi & Javory beat	vstupenky v prodeji
3. 4.	Caveman	vstupenky v prodeji
10. 4.	Abeceda rocku (V. Hron)	vstupenky nejsou v prodeji
12.–13. 4.	Judo Cup 2025	vstup zdarma
26. 4.	KEKS	vstupenky nejsou v prodeji
30. 4.	Čarodky	vstup zdarma

veřejnosti nejen v místě svého působení, ale i po celé České republice. Podívejte se na naši prezentaci a sdílejte informaci svým známým nebo kamarádům. Od června tak najdete přehledně kompletní program nejen na webu www.kamenice.cz, www.goout.cz, ale i kdykde.cz. Těšíme se na setkání s Vámi na některém z pořadů kulturního centra.



WWW.KDYKDE.CZ INTERNETOVÝ PORTÁL PRO VOLNÝ ČAS

Jakub Hritz

Zářijová Kavárnička bezpečí na téma první pomoc

Další kavárnička nejen pro seniory z Kamenice a okolí zná svůj termín. Na posezení u dobré kávičky od Včera upraženo – Pražírna Kamenice a domácích moučníků Vás zveme v **úterý 10. září ve 13:30 hodin do přísálí kulturního centra.**

Těšit se můžete na interaktivní kurz první pomoci, kterým nás provede Jan Bradna

ze společnosti Life Support s.r.o. Naučíme se, jak poznat, když někdo potřebuje pomoci, kam volat, proč nepropadat panice a jak poskytnout první pomoc a postiženému neublížit.

Pamatujte si: „Je lepší být připraven, než zaskočen.“ **Rezervace je nutná předem na tel. 731 045 466, e-mailu kckamenice@kamenice.cz** nebo osobně v KC Kamenice.

Těšíme se na Vás a nezapomeňte, že program i občerstvení jsou tradičně pro všechny příchozí zdarma.

Kateřina Kottasová, Jakub Hritz



Takový byl letní kamenický SWAP



Máme za sebou v pořadí již sedmý swap v Kamenici. Protočilo se 80 % věcí, hodně jste odnášeli i přinášeli, a jak je v Kamenici již zvykem, někteří z Vás se vraceli pro další úlovky dvakrát i třikrát.

Je vidět, že o získaných věcech přemýšlíte a že vás swapování baví stejně jako nás. Ostatně to dokazuje desítka lidí, kteří ještě nikdy na žádné akci podobného typu nebyli. Moc nás to těší, stejně jako myšlenka udržitelnosti, o kterou se snažíme a posou-

váme ji dalším lidem nejen v Kamenici, ale i z Prahy a širokého okolí.

Velmi úspěšné bylo propojení se sbírkou sladkostí pro Dětský domov v Býchoře, které jsme hned po swapu odvezli do Českého Brodu, kde jsme je předali terapeutce a metodičce dětského domova, která nás oslovila.

A jako na Oscarech, nesmí chybět děkovačka. Velké díky patří Kulturnímu centru Kamenice a obci Kamenice za všestrannou a velkou podporu, Včera Upraženo–Pražírna Kamenice za sponzorský dodanou

výbornou kávu, celému supermanovskému týmu (trička nejsou záměr, ale jsou důkazem, že věci se stále točí, protože jste nám je donesli) a všem dobrovolníkům.

Na další kamenický swap se můžete těšit v září. Termíny sledujte na FB (Dáša Harbalová, SWAP Kamenice u Prahy a okolí, Kulturní centrum Kamenice, Kam-v-Kame).

Krásné léto, užijte si prázdniny a těšíme se na viděnou!

Dáša Harbalová, Josef Stehlík, Jakub Hritz

Sociální pracovnice Kateřina Kottasová: „Jsem tu pro Vás, abych Vám pomohla“

Ocitli jste se v obtížné životní nebo finanční situaci? Nevíte, na jaké sociální dávky máte nárok? Máte zdravotní potíže a potřebujete pomoci v běžném životě? Nevíte si rady s vyplněním formulářů? Hledáte pomoc s péčí o své blízké?

Pokud nastala jedna z těchto situací, nebo máte jiný problém, který potřebujete řešit, neváhejte mě kontaktovat: telefonicky 733 683 134, e-mailem: kottasova@kamenice.cz nebo se s Vámi velmi ráda setkám osobně na obecním úřadu, v místě Vašeho bydliště, případně na neutrálním

místě. Společně posoudíme situaci, najdeme možná řešení, pomohu Vám zprostředkovat kontakt s dalšími zdroji pomoci (sociální služby, odborníci) a budu Vám oporou do finálního vyřešení.

Služba je zdarma, samozřejmostí je anonymita, diskrétnost a mlčenlivost.

Jedinečný úspěch Tanečního klubu Kamenice



Nikdy profesionálně netančili, jejich průměrný věk je padesát let, trénují dvě hodiny týdně, a přesto dokázali, že když je vůle a chuť, jde všechno.

Parta Tanečního klubu Kamenice přivezla z květnového Rolly Dance Open v Mariboru krásné 14. místo ze všech devadesáti dvou formací, v jejich kategorii pak zlatou!



„Byl to výlet za hranice všedních dnů. Moc děkujeme taneční mistrově Blance Vášové za výuku, vedení, podporu a těšíme se na další tancování,“ říkají unisono frekventanti z taneční školy pro dospělé a není proč jim nevěřit. :-)

Blanka Vášová, Jakub Hritz

Zápis do podzimních kurzů TŠ Blanky Vášové

tel. 603 238 090

www.tanecni.net

TŠ Blanky Vášové




Dospělí

začátečníci	středa	2. 10. 2024, 20:30 hod. / Kamenice (volné místo už jen pro 7 párů)
mírně pokročilí	úterý	1. 10. 2024, 19:00 hod. / Kostelec u Křížků (volné místo už jen pro 6 párů)
středně pokročilí	úterý	1. 10. 2024, 20:45 hod. / Kostelec u Křížků (volné místo pro 8 párů)
středně pokročilí	sobota	5. 10. 2024, 19:00 hod. / Jílové (volné místo už jen pro 1 pár!!!)
středně pokročilí	neděle	6. 10. 2024, 18:00 hod. / Strančice (volné místo už jen pro 2 páry)
více pokročilí	neděle	6. 10. 2024, 19:45 hod. / Strančice (volné místo už jen pro 2 páry)

Podzim 2024

Mládež

začátečníci	středa	2. 10. 2024, 18:30 hod. / Kamenice (volné místo pro 10 slečen a 8 pánů)
	sobota	5. 10. 2024, 17:00 hod. / Jílové (volné místo pro 7 slečen a 8 pánů)
	neděle	6. 10. 2024, 16:00 hod. / Strančice (volné místo pro 9 slečen a 10 pánů)

Lady Latina

začátečnice	středa	2. 10. 2024, 17:15 hod. / Kamenice (volné místo už jen pro 6 dam)
mírně pokročilé	úterý	1. 10. 2024, 16:35 hod. / Kostelec u Křížků (volné místo pro 9 dam)
středně pokročilé	úterý	1. 10. 2024, 17:45 hod. / Kostelec u Křížků (volné místo pro 7 dam)

Knižní novinky na léto

Pro dospělé

- Všude sami lháři (Shari Lapena)
- Šikmý kostel, třetí díl (Karin Lednická)
- Profesorka (Freida McFadden)
- Za zamčenými dveřmi (Freida McFadden)
- Pomocnice (Freida McFadden)
- Dceřina kletba (Tereza Bartošová)

Pro děti

- Dobrodružná cesta. Ema a pejsek Bobík v džungli (Eva Maria Grey)
- Dinosaurus ve škole. O Vašíkovi a jeho kamarádu Danovi (Eva Maria Grey)
- Drákula. Česko-anglické čtení (Bram Stoker)
- Doktor Proktor a konec světa. Možná. (Jo Nesbø)
- Pohádky skřítků Medovnička (Jan Lebeda)
- Čtyřlístek a keltský král (Jaroslav Němeček)

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ KNIHOVNY

**29. 7. – 2. 8. 2024
ZAVŘENO**

Po zbytek prázdnin
platí běžná
provozní doba.

Přejeme Vám krásné léto!

kckamenice.cz



Prázdninový provoz knihovny

Upozorňujeme čtenáře na změnu provozní doby během letních prázdnin. Kamenická knihovna bude v termínu **29. 7. – 2. 8. 2024 uzavřena.**

Půjčovní doba na vypůjčené a rezervované dokumenty vám bude automaticky prodloužena o dobu omezeného provozu knihovny. V nezbytných případech volejte na číslo 773 304 252 nebo pište dotazy na e-mail knihovna@kamenice.cz a my vám rádi odpovíme. O prázdninách nebo v době uzavření knihovny můžete pro výpůjčky využít službu e-knihy. Chystáte se na dovolenou a nechcete mít kufr plný knih? Přijďte si k nám vypůjčit čtečku elektronických knih. Po zbytek prázdnin platí běžná provozní doba. Přejeme vám krásné a pohodové léto!

Dagmar Walachová, knihovna

LETNÍ DESKOHRANÍ

aneb skládáme puzzle na čas
hraj s námi a získej super cenu

KDY HRAJEME?
24. 7., 28. 8. a 30. 8. 2024
10.00–16.00

KDE HRAJEME:
kamenická knihovna

NUTNÁ REGISTRACE PŘEDEM:
více na kckamenice.cz
tel. 773 304 252

kckamenice.cz



Letní deskohraní – skládáme puzzle na čas, pro vítěze odměny!

Hrací termíny: 24. 7., 28. 8., 30. 8.
Čas: 10.00 - 16.00. K odpolední hře registrace do 14.00
Kde: kamenická knihovna. Registrace ke hře: do 15. 7.
2024 a 23. 8. (počet míst omezen). Vstup zdarma.

Na letní deskohraní zveme nejen dětské nadšence pro deskové hry, ale také všechny ostatní děti. Ty menší můžou přijít s rodiči,

Škola v přírodě Janské Lázně



3. června vyrazily třídy 3. B, 3. C a 4. A na dlouho očekávanou školu v přírodě. Všichni jsme se těšili, co zase letos zažijeme. Ubytování v nově zrekonstruované vile Duncan bylo úžasné – prostorné, čisté, pohodlné.

V jídelně jsme si pochutnávali na velmi dobrém jídle. Pro každou třídu byla k dispozici učebna, ale my jsme se raději učili jinak. V krásném krkonošském prostředí přece nebudeme sedět uvnitř! Běhali jsme po lese, hráli různé hry, poznávali jsme okolní přírodu. Zdokonalili jsme se v Morseově

abecedě, stali jsme se odborníky v oboru pátrání po ztraceném pokladu. Už poznáme mnoho různých turistických a mapových značek a málokdo si plete světové strany.

Do deníku jsme zapisovali poctivě každý den. Celodenní výlet na Černou horu prověřil naši fyzickou zdatnost. 14 km v takovém terénu není zrovna málo! Největší úspěch měla návštěva farmaparku Muchomůrka. Pro někoho to bylo plnění bobříka odvahy, protože krmit z ruky kachny, husy, slepice, beránka, ovce, kozy, koně a chodit mezi nimi se nám nestává každý den. Návštěva Janských Lázní se neobešla bez

ochutnání léčivé vody a lázeňských oplatek. Nezapomněli jsme ani na míčové hry, večerní bojovku a závěrečný táborový oheň. Počasí nás poslouchalo jako hodinky a vlastně jsme ani jednou nezmokli. A všude, kde jsme se setkali s místními obyvateli nebo lázeňskými hosty, jsme slyšeli chválu na naše hodné a zvědavé kamenické děti. I páteční cesta domů proběhla hladce. Všichni jsme se těšili domů, ale na tuhle školu přírodě budeme určitě rádi vzpomínat.

**Za bezvadnou partu dětí, učitelé a asistentky zapsala
Hedvika Mašková**

Závěrečné ročníkové práce žáků 9. ročníku

Stejně jako každý rok i letos naši deváťáci zpracovávali tzv. závěrečné ročníkové práce, jejichž úkolem je dokázat, že na konci své povinné školní docházky žáci umí samostatně vyhledávat a zpracovávat informace, integrovat znalosti více předmětů a nacházet souvislosti mezi jevy a poznatky, napsat vlastní text na zadané téma a prokázat v praktické části svou osobní zkušenost s tématem. Svou práci žáci zpracovávají pomocí textového programu, vkládají tabulky, obrázky a grafy. Na obhajobu své práce si žáci připravují prezentaci v el. podobě. V letošním školním roce bylo 61 žáků 9. ročníku, měli jsme tedy možnost přečíst a shlédnout obhajoby mnoha prací. Je potěšující, že všichni žáci svou práci

skutečně za pomoci svých konzultantů vytvořili a odprezentovali. Žáci si vybírali svá témata z různých vzdělávacích oblastí či oblastí svého zájmu, dle tématu práce si pak vybírali mezi učiteli druhého i prvního stupně svého konzultanta. Úroveň prací byla většinou slušná, bylo znát, že větší důraz kladený na praktickou stránku práce přinesl své ovoce. Pět žáků získalo dokonce ocenění za mimořádně kvalitní zpracování a prezentaci závěrečné ročníkové práce – Vojtěch P. za práci na téma „Kryptoměny“, Jan Š. za práci na téma „Historie Nestlé v České republice“, Denis O. za práci na téma „Soulsborne hry“, David H. za práci na téma „Letectví“ a Pavlína S. za práci na téma „Judo“. **Mgr. Alena Stehlíková**

Nadešla doba výletů

29. května vyrazila 4. B spolu s druháčky na prima poznávací výlet. Nejprve jsme si prohlédli nádherný gotický klášter v Roudnici nad Labem s jeho kouzelnou rajskou zahradou a úžasnými klenutými chodbami.

Obdivovali jsme obrovskou unikátní křtitelnici, kazatelnu, varhany i sochy světců. Pan kastelán, který nám dělal průvodce, byl nadšen našimi znalostmi a moc nás chválil!

Když jsme se pokochali gotikou, přesunuli jsme se pod horu Říp a vydali jsme se pokořit tuto pověstíplnou horu. Na jeho vrcholu, v rotundě sv. Jiřího a sv. Vojtěcha, nás už očekával náš pan kastelán a dokonale nás seznámil s románskou stavbou a opět žasl, když jsme mu dokázali odpovědět na jeho záluďné otázky!

Paní učitelce sice vyhuboval, že nás učí místo slova „mýtus o praotci Čechovi“ – „pověst o praotci Čechovi“, ale to jsme statečně skousli a slíbili mu, že se příště místo Jiráskova ponoříme do studia Kosmovy kroniky v originále... Samozřejmě jsme se těšili, až paní učitelka zavelí „rozchod“ a meteli jsme si koupit nějaké suvenýry nebo nějakou dobrůtku! Počasí nám přálo, a tak



i cesta z Řípu proběhla naprosto pohodově a s mnoha zastávkami na vyhlídkách do údolí! A spolu s Jiráskem jsme si i zarecitovali ono

známé: „To je ta země zaslíbená, mlékem a strdím oplývající...“ No prostě – prima výlet!

Helena Salačová

Orientační běžci jsou v republice devátí!

Není nic překvapivého, že ve škole v Kamenici se najdou orientační běžci. Trochu překvapivější je, že tým ZŠ Kamenice letos v Kralupech nad Vltavou vybojoval vítězství v orientačním běhu mezi školami ve Středočeském kraji.

Dosud kralovalo vždy Gymnázium Dobříš, které se nám letos podařilo porazit. Díky tomu jsme postoupili na republikové finále do Brna, na které má právo postupu 20 nejlepších škol. A tak 11 žáků ZŠ Kamenice cestovalo 12. června díky rodičům po D1 do Brna. Školu reprezentovali příkladně, 9. místo je výsledkem týmové spolupráce, neboť v jednotlivcích bylo nejlepším umístěním 9. místo Marka Slámy (v každé kategorii D7, H7, D9, H9 bylo kolem 60 startujících a vždy 2 nejlepší v týmu sbírají body). Tedy v každé kategorii vždy dva naši žáci či žákyně byli v první polovině. Děkuje a jen tak dál!

Za ZŠ Kamenice Hana Kudrnáčová



Judo Club Kyklop: nová tvář, stejné úspěchy, stejné hodnoty



Prvních 6 měsíců roku 2024 bylo v našem Judo Club Kyklop velmi rušno. Sbírali jsme medaile, pilně trénovali a po více než 20 letech měnili zaseté koleje a udělali významný krok směrem kupředu.

Naši závodníci ukázali své ambice při náročných trénincích i závodech po celé republice. Současně i mladší členy klubu inspirovali k poctivé přípravě a všem pomohly i společné tréninky se závodníky z ostatních oddílů, které jsme k nám pravidelně zvali. Celé úsilí se přetavilo v krásné výsledky a medaile.

Kyklopa už potkáte jen v novém

Po více než 20 letech jsme změnil vizuální podobu. Ikonickou postavu Kyklopa v našem logu nahradil moderní jednoduchý symbol, který skrývá hned několik prvků. Každý si v něm najde

to své – japonské barvy, pásek, oko i judistu. Ačkoli jsme změnili podobu, hodnoty držíme stále stejné. Náš klub bude mít vždy na prvním místě rozvoj technického umu i vnitřních hodnot, které k judu odjakživa patří.

Vše o našem klubu i našich akcích najdete na www.judo-kyklop.cz – aktuality, aktivity, soustředění a též nábor na příští školní rok 2024/25. Ty proběhnou pro všechny zájemce 4. 9. 2024 od 16:00 do 17:30 a pro předškoláky následně 6. 9. 2024 od 14:00 do 15:00 v ZŠ Kamenice.

Za Judo Club Kyklop Alena Mairichová



ZAŽÍ JUDO

KDY?

STŘEDA 4. 9. 2024
PÁTEK 6. 9. 2024

NÁBOR JUDO CLUB KYKLOP
ZŠ KAMENICE, RINGHOFFEROVA 57
WWW.JUDO-KYKLOP.CZ



KAMENICE
U PRAHY

VAN GILLERN CUP

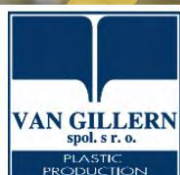
ZÁVOD HORSKÝCH KOL V
HORNOPOŽÁRSKÉM LESE

HLAVNÍ TRASA 45 KM
HOBBY TRASA 20 KM
DĚTSKÉ ZÁVODY
ŠTAFETY DVOJIC

sobota 31. 8. 2024



ZAREGISTRUJ SE NA WWW.VANGILLERNCUP.CZ



ATLETICO
SPORTSWEAR



eurobike
praha



Startují letní kempy Sport Academy

Školní rok a s ním i sezóna kroužků Sport Academy je definitivně za námi. Rozloučili jsme se s ní zcela novým turnajem Floorball Academy Cup. Na něm jsme v neděli 23. 6. ve sportovní hale v Dolních Břežanech představili úplně nový play-off formát, který do všech zápasů přinesl ještě větší dávku napětí a touhy po vítězství. To nejdůležitější, co zdobí turnaje naší akademie, ale zůstalo zachováno. Všichni hráči a hráčky zápolili čestně a den plný sportu si naplno užili. A o to nám jde především.

Letní prázdniny jsou pro naši akademii sezónou příměstských sportovních kempů. Na letošek jich chystáme rekordních devět. Hned tři florbalové proběhnou v Říčanech, první s tématem Olympiáda od 8. do 12. 7., druhý ponese téma Survivor a těšit se na něj můžete od 15. do 19. 7., poslední na téma Ohnivý pohár připravujeme od 22. do 26. 7. Kromě florbalu se můžete těšit také na plno dalších sportů v tělocvičně i venku, návštěvu bazénu nebo výlet.

Dva kempy uspořádáme také v Dolních Břežanech. Florbalový na téma Kelti s podobným programem jako v Říčanech plánujeme od 29. 7. do 2. 8. O týden dříve na stejném místě proběhne sportovní kemp pro školky s tématem Zvířecí říše. I na něm si děti užijí spoustu pohybových aktivit.

V Modřanech potom plánujeme dva tematické kempy. Horolezecký s výletem na horolezeckou stěnu Smichov a dvoudenním výjezdem na skály do Českého krasu s přespáním v teepee proběhne od 12. do 16. 8. Šipkařský s nejlepším českým šipkařem Adamem Gawlasem plánujeme na 8. – 12. července.

Šipky si ale s Adamem Gawlasem budou moci vyzkoušet i šipkaři nad 15 let a dospělí. V úterý 9. 7., středu 10. 7. a čtvrtek 11. 7. vždy od 15:00 připravujeme dvouhodinovou lekci šipek Exclusive s Adamem Gawlasem, na které účastníky zasvěti do tajů hry šipek na nejvyšší úrovni. Podrobné informace o kempu i lekcích pro dospělé naleznete na funacademy.cz/camp/summer-camp-sipky.

Aby byl náš výčet kempů kompletní, musíme zmínit ještě Škvorec. V posledních dvou týdnech prázdnin se tam holky a kluci mohou těšit na velkou dávku nejrůznějších sportů a her na dvou turnusech Sport kempu Škvorec. Bonusem bude možnost přespání s táborákem a noční bojovkou.

Kompletní přehled všech kempů včetně aktuálně volných míst naleznete na funacademy.cz/camp. Těšíme se na vás i o prázdninách. Od září se potom můžete těšit na rozšíření sportů, se



kterými jsme letos začali i do dalších lokalit, jedná se například o šipky, badminton, ale i mnohé další. S rozšířením portfolia našich kroužků se pojí i to, že sháníme nové trenéry. Pokud byste se chtěli přidat do našeho týmu a máte chuť trénovat nějaký sport či vést některý z kroužků z naší nabídky, ozvěte se nám na sekretariat@funacademy.cz, podrobné informace o tom, koho hledáme, najdete na funacademy.cz/kariera.

Vít Voltr

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ TĚPTÍN VÁS SRDEČNĚ ZVE NA OSLAVY 120.VÝROČÍ ZALOŽENÍ SBORU



SOBOTA: 24. 8. 2024

Program:

10:00 – PŘÍJEZD TECHNIKY
12:00 – ZAHÁJENÍ OSLAV
12:00-16:00 – STATICKÉ
A DYNAMICKÉ UKÁZKY
17:00 – ŽIVÁ HUDBA+ZÁBAVA

PO CELOU DOBU OSLAV
ZAJIŠTĚNO OBČERSTVENÍ!!!



Klub seniorů při KC Kamenice



Milí senioři, máme za sebou první polovinu roku, který byl velmi bohatý na zážitky všeho druhu. Čekají nás dva měsíce prázdnin čili odpočinku od všech organizovaných akcí námi, organizátorkami. Užijte si prázdniny plnými doušky, a zažijete-li něco zajímavého, pošlete své tipy na výlet a ukládejte fotografie z cest!

Po prázdninách se opět setkáme na pravidelných aktivitách a organizovaných výletech pro vás. Pro nás organizátorky prázdniny však znamenají přípravu na druhé pololetí roku 2024 a sbírání tipů pro další plánování na rok 2025. Měl by se nést v duchu desetiletého výročí vzniku **Klubu seniorů 55+aktivní**, když byl v roce 2015 založen a odstartován prvním výletem na Orlík a hrad Zvíkov.

Těšíme se v září na shledání, a kdyby nám Mariím bylo smutno, vyhlásíme HURÁ letní akci – sledujte jako obvykle nástěnku a web, aby vám nic neuniklo. Krásné léto všem našim aktivním seniorům přejí Marie a Marie

Zveme vás na prázdninové aktivity, které máme potvrzené:

- Výlety na kolech – středy a pěší túry - pátek: Jiří Vinkler – 606 192 391
- Petank dle dohody: Blanka Lerchová – 775 131 152, Michal Urx – 731 367 262,
- petankové koule jsou k vyžádání v kulturním centru.
- Chcete-li se účastnit těchto aktivit, spojte se přímo s organizátory telefonicky nebo sledujte webové stránky, kde je budeme aktuálně avizovat.

Zveme vás po prázdninách na:

11. 9. Tajemné toulky Prahou II. část – pasáže

Během měsíce října loňského roku jsme se procházeli Václavským náměstím a poznávali nádherná zákoutí udržovaných, ale i neudržovaných pasáží vlevo od koně dolů. Tentokrát se budeme zajímat o pasáže na druhé straně náměstí. Provázet nás bude opět paní Ivana Tatková. Už nyní se nám hlase, abyste si zajistili svá místa. Podrobné informace o trase a cenách upřesníme v srpnovém čísle zpravodaje.

25. 9. Roztoky u Prahy

Roztoky jsou město nacházející se severně od Prahy na levém břehu řeky Vltavy při ústí Únětického potoka. V Roztokách u Prahy navštívíme zámek, který nabízí dva okruhy, zámecký park a unikátní archeologickou expozici Archevita. Nedaleko od zámku shlédneme Ateliér české malířky, grafičky a knižní výtvarnice Zdenky Braunerové, jedné z prvních žen, které se zabývaly profesionálně výtvarným uměním. Odtud odjedeme nebo dojdeme do centra Roztok na oběd. Po obědě nás odveze autobus do přívozu Roztoky – Klecánky a necháme se převézt přívozem na druhou stranu Vltavy. Zde nás čeká příjemné odpoledne s krátkou procházkou (cca 4 km) kolem vody a zastávkami na občerstvení k dalšímu přívozu Zámky – Sedlec. Převozník nás převezve přes Vltavu zpět ke břehu v Sedlci, kde na nás bude čekat autobus a odveze nás do Kamenice.



Bližší informace se dozvíte v srpnovém čísle zpravodaje, ale již nyní si můžete plánovat svůj čas, zapsat do kalendáře a přihlásit se.

Ohlédnutí za nedávnými akcemi:

Tak jsme se konečně po dlouhé pauze vypravili na výlet s kamenickými seniory. Cílem výletu byl dne 15. 5. **zámek Loučeň a Muzeum cukrovarnictví a řepářství** v nedaleké Dobrovici. Sešli jsme se v krásném slunném ránu u autobusu. Srdečné pozdravy a přivítání, připomnělo mi to školní léta a 6. B na výletě. Já a Mirek jsme vloni prošlivíli několik pěkných akcí a neznáme všechny účastníky zájezdu jménem, musíme se do příště polepšit. Cesta rychle ubíhala, místy trochu kolona i bouračka motocyklisty v protisměru a už jsme byli v Loučeni. Prohlídka zámku byla moc pěkná, dobově oblečená průvodkyně nás nezahltla letopočty, ale seznámila nás se soukromým životem majitelů a jejich osudy. Po prohlídce jsme prošli park a někteří i labyrinty a bludiště, odpočinuli si a udělali společné foto. A pak přejezd do Dobrovice, dobrý oběd a prohlídka muzea s odborným výkladem. Výlet i počasí se opravdu povedlo, musíme jezdit častěji, děkujeme!!! Sepsali Zuzana Čechová a Mirek Pešek

Rozkvetlé Průhonice. Ukázalo se, že na výlet nemusíme jezdit z Kamenice nikam daleko. I v blízkém okolí nás čeká a překvapí spousta zážitků. Různí průvodci nás vždy seznamovali s historií, současností a zajímavostmi míst, která jsme navštívili. Bylo tomu tak i v Průhonicích v slunečnou středu 29. května. Naše průvodkyně, paní Jana Kohlová, nás provedla areálem s nejzajímavějšími a nejkrásnějšími místy, průhledy a zákoutími a dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací. Navíc vládla dobrá nálada, klid a čas na příjemné povídání si s přáteli. Po obědě odpočinek na piknikové louce, kde jsme si rozprostřeli deky, na stůl připravili přinesené sladké i slané dobroty, něco k pití... zkrátka naprostá pohoda. Proto byl tento výlet pro mě jedním z nejhezčích! Sepsala Lenka Medřická

Ve středu 5. 6. jsme s klubem seniorů jeli na další **Tajemné toulky Prahou**, tentokrát na alchymistickou Malou Stranu. Provázela nás naše milá průvodkyně, paní Květa Navrátilová. První zastavení bylo u modelů tzv. brutálních staveb Prahy v parčíku u stanice metra Malostranská. Dále jsme se přesunuli před dům U zlaté lodě ze 17. století. Dozvěděli jsme se o historii, stavbě a využití tohoto domu až po dnešek. Poté jsme přešli do Vojanových sadů. Zde jsme se seznámili s historií zahrady, sahající až do 13. století, která se posléze stala součástí kláštera karmelitánek. Poutavé vyprávění o fungování tohoto řádu a o jejich představené matce Elektě nás velmi zaujalo. Mohli jsme si prohlédnout i kaple sv. Eliáše a sv. Terezie, které nejsou volně přístupné. Na Malostranském náměstí před budovou Lichtenštejnského paláce nás průvodkyně upozornila na kovové patníky – skulptury z dílny Karla Nepraše, které zobrazují 27 pánů, vůdců stavovského povstání popravených po Bílé hoře na Staroměstském náměstí. Jako memento zde připomínají kus naší dávné historie, přesto jsme kolem nich doposud chodili bez povšimnutí. Na rohu náměstí při vstupu do Nerudovy ulice nás průvodkyně zavedla do historie Fragnerovy lékárny u Černého orla z 15. století. Procházkou Jánským vrškem jsme došli k Muzeu Alchymie a zároveň k hospůdce Kellyxír s příjemnou zahrádkou uprostřed vnitrobloku. Poobědvali jsme a navštívili Muzeum alchymie s průvodci, kteří nás domem provedli a odryli nám taje alchymie a alchymistů v době rudolfínské. Ve věži s původními točitými dřevěnými schody, 450 let starými, které jsme museli zvládnout, jsme viděli původní tajuplnou alchymistickou dílnu a laboratoř ze 16. století, patřící možná Edwardu Kelleyemu, který v tomto domě také žil. Nakonec někteří z nás

ochutnali tajemné, barevné a prý zázračné elixíry, ze kterých se pěkně kouřilo. Děkujeme za podnětné zážitky z historie naší země a těšíme se na příští objevování. Sepsala Eva Škochová

Všechny aktuální informace k připravovaným akcím a fotografie k akcím proběhlým najdete na webu www.kckamenice.cz - lišta Klub seniorů a na vývěsce u KC.

Kontakty na organizátorky klubu:

Hajdušková Marie: tel. 773 222 369, hajduskovam@seznam.cz
Grafnetter Marie: tel. 721 865 938, marie.grafnetter@seznam.cz

Inzerce

Malířské a lakýrnické práce. Možnost práce o víkendu bez příplatku, rozpočet zdarma. Jan Tobiaš: 604 42 74 32

Koupím Jawa PÉRAK v jakémkoli stavu. Vhodný k renovaci, popřípadě díly na tento motocykl. Tel: 722 491 746

Potřebujete se ZDARMA zbavit zeminy, kamenů po výkopu bazénu, zákl. domu atd.? My naopak potřebujeme dorovnat terén. Kamenice a okolí. Tel: 777 141 151.



PROFESIONÁLNÍ ČESKÁ FIRMA

TEPELNÁ ČERPADLA A KLIMATIZACE

- Montáž, servis a opravy tepelných čerpadel
- Montáž klimatizace 1+1, 2+1, 3+1, 4+1
- Působnost po celé České republice i v zahraničí

Work Prosperity byla založena v roce 2013. Realizujeme zakázky a projekty v celé České republice, z toho 7 let na německém trhu, kde jsme realizovali několik malých i velkých projektů od rodinných domů, bytových domů přes kanceláře, školy i laboratoře...



**NEZÁVAZNĚ NÁS
MŮŽETE KONTAKTOVAT:**

+420 734 456 173

david@work-prosperity.com

WWW.WORK-PROSPERITY.COM

Prodej vícegeneračního domu, 470 m², Kamenice

Olivová, 25168, Kamenice

Cena: 22 100 000 Kč



Číslo zakázky:	262-NP00414	Typ objektu:	Samostatný
Budova:	Cihlová	Stav objektu:	Velmi dobrý
Zastavěná plocha:	190 m ²	Užitná plocha:	470 m ²
Plocha pozemku:	1299 m ²	Počet podlaží objektu:	3
Odpad:	Kanalizace		

Luxusní rodinný dům s krásnou zahradou, bazénem a saunou

Hledáte ideální rodinný dům v klidné a bezpečné lokalitě? Nabízíme vám nádherný dům v Kamenici - Olešovicích, který splní všechna vaše očekávání. Tento dům je ideální pro dvougenerační až třígenerační bydlení nebo jako sídlo menší firmy. Přijďte se přesvědčit osobně a objevte všechny výhody tohoto výjimečného domu. Nutno vidět a osobně si prohlédnout. Nechtějte jen dobré, chtějte to nejlepší. Pro více informací a sjednání prohlídky mě neváhejte kontaktovat.

RE/MAX
Scopus



Miloš Šlajchrt

T +420601188388

E milos.slajchrt@re-max.cz

Olbrachtova 1065/46, 14000 Praha 4 - Krč

<https://www.remax-czech.cz/reality/re-max-scopus/milos-slajchrt>





ZAŽIJTE LÉTO V TERMÁLNÍM BAZÉNU

Vítejte ve světě, kde letní dny získávají nový rozměr relaxace a koupání. Wellness Infiniit Sen v Senohrabech, jen 15 minut od vás z Kamenice, se díky venkovnímu bazénu může stát vaším útočištěm pro ty nejteplejší měsíce roku.

Nezapomenutelné chvíle zažijete v novém termálním bazénu, kde se v létě teplota vody pohybuje od 30 do 34°C. Díky vyhřívanému bazénu tu můžete strávit i začátek léta, kdy je voda na koupalištích ještě chladná.

Zatímco si budete užívat bublinkovou koupel, na fresh baru vám nachystají váš oblíbený letní drink, který si díky držákům na nápoje



můžete vychutnat přímo v bazénu. Nechte se hýčkat sluncem ve stylové relaxační zahradě, kde na vás čekají pohodlná lehátka ideální pro opalování nebo lenošení s knihou. A když vás začne slunce pálit příliš, využijte stín v relaxační zahradě pod stromky a slunečníky, nebo navštivte stinné útočiště houpacích lehátek ve vnitřních odpočívárnách. Pokud vás lákají spíše chladnější vody k osvěžení, přírodní ochlazovací jezírko s teplotou okolo 18 až 20°C nabízí dokonalé útočiště před letním žárem.

Milovníci saun mohou v ojedinelém saunovém světě s osmi druhy prohříváren vyzkoušet účinky letního saunování. Ve dvou

saunových domech probíhají ceremoniály, které zaujmou nejen váš smysl – od poslechu hudby všech hudebních žánrů přes vůni čerstvě sklizených bylin či esencí až po show od profesionálních sauna mistrů.

A jak se k nám dostanete? Přijet můžete autem a zaparkovat na nově rozšířeném parkovišti přímo u wellness, nebo využijte pohodlí shuttle busu, který vás zdarma dopraví z nádraží Senohraby až před vchod do wellness. Užijte si letní dny plné relaxace a pohody, a to vše jen pár minut od vašeho domova.

www.sen.infiniit.cz



LETNÍ AKCE!

Užijte si ještě více odpočinku! Ke 180 minutovému vstupu dostanete dalších 60 minut v termálním bazénu a saunovém světě navíc a zdarma.



foodora



Dovoz jídla až k vašim dveřím.

Restaurace Pod Ledem

Velkopopovická Kozlovna

Jsme tu pro Vás!



nová
 zelená
 úsporám
light

- Solární ohřev vody s dotací za 1,- Kč
- Nebojíme se starších objektů
- Pracujeme s důrazem na bezpečnost
- Kvalitní komponenty a dlouhé záruky

- **FOTOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNY**
s dotací z programu NZÚ
- **FOTOVOLTAICKÝ OHŘEV VODY**
s dotací z programu NZÚ – Light
- **Kombinace s tepelnými čerpadly**

- Realizujeme dodávky na klíč
- Kompletní FV elektrárna připravená na míru

Solar Král s.r.o.
 Příbram
 737 731 366
 info@SolarKral.cz

www.SolarKral.cz

nová
 zelená
 úsporám

... s námi ušetříte

Attack-Store

prodej, montáže, servis a revize kotlů a čerpadel

kotle na dřevo

kotle na pelety

kombinované kotle dřevo / pelety

tepelná čerpadla

300 realizovaných kotlen
platba až po realizaci

SHOWROOM PSÁRY
+420 605 404 379

Potřebujete vymalovat?

Věnujeme se malířským a natěračským pracím
velkých i malých zakázek.

Klademe důraz na profesionální jednání,
čistotu a kvalitu.

Vymalujeme:

- Byt
- Dům
- Firemní prostory
- Kancelářské prostory
- MŠ a ZŠ školy
- Vchody panelových domů (SVJ)
- Fasády

Drobné zednické práce

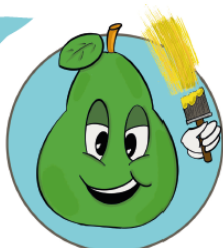
Plovoucí podlahy
Výměna nebo nová pokládka
terasových prken (balkóny, terasy)

Natřeme:

- Ploty
- Terasy
- Balkóny
- Střechy
- Ocelové konstrukce atd...

Pro nezávaznou cenovou nabídku
nás neváhejte kontaktovat.

+420 739 513 473
michal-man@seznam.cz



Kosmetika Michaela

☎ 725 975 561

- dámské a pánské ošetření přírodní českou kosmetikou NOBILIS TILIA (+aromaterapie)
 - aromaterapeutická masáž celého těla
 - tělové ošetření Lymfa a Celulitida
- společenské líčení, make-up poradenství
 - úprava řas - lash lifting
 - depilace lycon
 - access bars

prodej
kosmetiky,
dárkové
poukazy

Ringhoferovo nám. 550.
KAMENICE (u Billy)
www.michaela-kosmetika.cz

LÁSKA NA PRVNÍ DOTEK ♥

SKLADNÍK/SKLADNICE VELKÉ POPOVICE



SRDĚČNÍ ZÁLEŽITOST

NÁBOROVÝ BONUS 35.000 CZK

27 DNÍ VOLNA

SMLOUVA NA DOBU NEURČITOU



Pízeňský Prazdroj

VÁŠEN JE NEJLEPŠÍ KVALIFIKACE

STAŇ SE SOUČÁSTÍ BUDOUCNOSTI ČESKÉHO PRŮMYSLU

PRAXE/TRAINEE/STÁŽ

Přidej se
do našeho týmu a získej:

- praktické zkušenosti během studia
- praxi po škole (SOU, SŠ, VOŠ, VŠ)
- finanční odměnu
- představu o profesní budoucnosti
- spoustu nových kontaktů
- a mnoho dalšího...

strojmetal.cz



STROJMETAL
aluminium forging

MEMBER OF MTX GROUP

CHCEŠ DO TOHO JÍT S NÁMI?
NAPIŠ NEBO ZAVOLEJ!

závod Kamenice

bakosova@strojmetal.cz

+420 702 178 567

GoOut

28/11

19:30 2024

ANNA K.

ÚDOLÍ VČEL TOUR 2024



kckamenice.cz

