

Zpravodaj z Kamenice

duben 2024
kamenice.cz

Kamenice • Ládeves • Ládví • Štířín • Nová Hospoda
Skuheř • Struhařov • Těptín • Všedobrovice • Olešovice





Fotka měsíce

Kulturní centrum zve všechny do Dvorské nivy, kde bude 30. dubna akce pro celou rodinu. Koncert kapely Laura a její tygři pro děti, rodinná hra s opékáním buřtů, soutěž o nejhezčí čarodějnici, zpívání u ohně, dobré jídlo a noční bojovka. Více na straně 8.

Titulní fotka

Sára Ihnačáková z kamenického Judo Club Kyklop nepřestává sbírat medaile.

Obsah

- 4** Krátce ze zastupitelstva a rad
- 5** Síť optických kabelů se rozšiřuje
- 6** Hvězda Sary Ihnačákové stoupá
- 7** Rozhovor s Rostislavem Lukšem
- 8** Kulturní centrum zve do parku
- 10** Asistenční služba Zajdovka
- 11** Vzkaz policie: Nebuďme slepí k násilí!
- 12** Mažoretky reprezentují naši obec
- 14** Dubnové knižní novinky
- 16** Mateřské a základní školy
- 19** Klub seniorů při KC Kamenice
- 21** Přišlo do redakce

Zpravodaj z Kamenice, duben 2024
 Periodický tisk územního samosprávného celku - obec Kamenice
 Vychází měsíčně.
 Distribuce: OÚ Kamenice
 Šéfredaktor: Jakub Ryska
 Korektury: Nikola Dlabajová
 Grafika: Matouš Marták, Jakub Ryska
 Vydává: OÚ Kamenice, IČ: 00240273
 Adresa redakce: Ringhofferovo náměstí 434, Olešovice, 251 68
 Kamenice; heslo „Redakce“
 Telefon a fax: +420 323 673 105
 E-mail: redakce@kamenice.cz

Tisk: NAVA Tisk s.r.o.
 Počet: 2000 ks
 Registr: MK ČR E 13287
 Příští uzávěrka: 15. dubna.
 Nevyžádané rukopisy a další podklady nevracíme.
 Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko vydavatele. Redakce si vyhrazuje právo rukopisy přizpůsobit tisku. Za obsah, stylizaci i gramatiku článků odpovídá autor příspěvku. Za soulad fotografií se zákonem GDPR odpovídá zasilatel. Na příspěvky dodané po uzávěrce nebude brán zřetel. Autorské články šéfredaktora jsou podepsány značkou „Red“.

CENÍK INZERCE (bez DPH)

Celá strana: 4 000 Kč
 (na zrcadlo sazby: 188 x 264 mm, na spad: 210 x 297 mm + 5 mm)
Polovina: 2 200 Kč
 (170 x 120 mm)
Čtvrtina: 1 160 Kč
 (90 x 130 mm)
Osmina: 600 Kč
 (92 x 63 mm)
Prolink mezi inzerátem, vyvěšeným na webových stránkách Kamenice a předmětem inzerce.
 1/4 strany a menší: 50 Kč, 1/2 strany a větší 100 Kč

ZVÝHODNĚNÁ INZERCE

Dlouhodobá – sleva 30%
 V případě nepřetržité inzerce v 5 po sobě jdoucích vydáních.
Předplacená – sleva 25%
 3 inzeráty ve třech po sobě jdoucích vydáních nebo s konkrétním uvedením měsíce vydání. Platba předem.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

Do 150 znaků: zdarma

Slovo starosty



Pavel Čermák

Vážení sousedé, někdo si připadá jako drsňák, když nosí zlatý řetěz kolem krku. Skutečný drsňák je ale Sára Ihnačáková, která své cenné kovy vybojovala proti soupeřkám i ranám osudu. Na straně 6 si přečtete, jak se Sára dokázala udržet na té nejvyšší sportovní úrovni i navzdory mnoha zraněním, operacím a covidu. Jsem hrdý, že takové charaktery v naší Kamenici máme. Hned poté následuje rozhovor s jejím klubovým parťákem Rostislavem Lukšem, teď už bývalým zápasníkem, který jako jeden z mála získal kvalifikaci pískat na olympiádě. Je to velice zajímavé čtení i pro ty, kteří k judu nemají vztah.

Všechny majitele pejsků bych poprosil, aby zbystřili a po otočení této stránky se věnovali informacím ohledně poplatků. Povinnost platit vzniká od třech měsíců stáří pejska. Ujistěte se, že jste nezapomněli.

Na straně 5 na Vás čekají informace, jak rozšiřujeme síť optických kabelů po Kamenici. Pokaždé, když budujeme nové chodníky, snažíme se pod ně umístit další chráničku. Příkladem je teď ulice Spojovací, kde si mnozí z Vás jistě všimli stavebního ruchu. Snažíme se, aby optické kabely postupně dosáhly do všech ulic v Kamenici, ať už jsou naším majetkem, nebo je pokládají soukromé firmy. V článku vysvětlují, proč je důležité, aby naše obec měla alespoň většinu této sítě pod kontrolou.

Určitě si projděte nabídky akcí našeho Kulturního centra i knihovny a užijte si duben.

Krátce ze zastupitelstva a rad obce Kamenice

Krátce z Rad obce Kamenice

6. 3. 2023

Rada obce Kamenice schválila

- Rozpočtové opatření č. 1/2024;
- zveřejnění záměru obce k propachtování pozemku parc. č. 426 o výměře 4043 m² – orná půda, na dobu 5 let předem určenému zájemci, paní Janě Skružné, IČO: 75152851, za účelem zemědělské rostlinné výroby s pachtovným ve výši 1500 Kč/rok. Pozemek parc. č. 426 je zapsaný na listu vlastnictví č. 10001, v k.ú. Těptín, ve vlastnictví obce Kamenice, Ringhofferovo náměstí 434, 251 68 Kamenice – Olešovice;
- uzavření Nájemní smlouvy na obecní byt v bytovém domě v Těptíně, v ul. Truhlářská č.p. 855, mezi obcí Kamenice jako pronajímatelem a nájemcem, s panem M. S. za smluvní nájemné + zálohové a paušální platby za služby/měsíc s účinností od 1. 4. 2024 do 30. 6. 2024 s možností dalšího prodloužení, za podmínky přihlášení k trvalému pobytu;
- poskytnutí dotace z dotačního programu Provoz, Akce, Rozjezdy na sportovní, kulturní a volnočasovou aktivitu právnických a fyzických osob pro rok 2024 pro následující subjekty v této výši:

Provoz

Český svaz včelařů, z.s., ZO Struhařov	16 500,00 Kč
Rugby Club STRONG Girls, z.s.	48 000,00 Kč
Kamila Pokorná - Kamenický pěvecký sbor	13 600,00 Kč
Mažoretky Hraběnky Kamenice, z.s.	17 200,00 Kč
Junák - Český skaut, středisko Kamenice	46 400,00 Kč
Obnovený ochotnický spoleky Tyl	12 000,00 Kč
Cheer Academy, z.s.	45 000,00 Kč

Akce

Mlejnková Karolína	8 000,00 Kč
Judo Club Kyklop	11 000,00 Kč
Judo Club Kyklop	11 000,00 Kč
Kamila Pokorná - Kamenický pěvecký sbor	14 000,00 Kč
Spolek KAMENICKO	8 000,00 Kč
Spolek KAMENICKO	8 000,00 Kč
Obnovený ochotnický spoleky Tyl	12 000,00 Kč
Obnovený ochotnický spoleky Tyl	24 000,00 Kč
Cheer Academy, z.s.	14 000,00 Kč
Bike Team Kralupy z.s.	14 000,00 Kč

Rozjezdy

Nikol Pulpánová	8 000,00 Kč
-----------------	-------------

- uzavření třístranné smlouvy na převod věcného břemene na stavbu „Měření úsekové rychlosti úsek L2 Kamenice – Olešovice“ mezi Středočeským krajem (jako povinná osoba), IČ 70891095, se sídlem Zborovská 11, 150 21 Praha 5, obcí Kamenice (jako nová oprávněná osoba) a AŽD Praha s.r.o. (jako stávající oprávněná osoba), IČ 48029483, se sídlem Žirovnická 3146/2, Záběhlce, 106 00 Praha 10. Věcné břemeno se zřizuje k pozemkům parc. č. 640, k.ú. Štířín a 755/4, k.ú. Ládví.

Rada obce Kamenice vzala na vědomí

- předložené Rozhodnutí o poskytnutí dotace z rozpočtu Ministerstva pro místní rozvoj ČR v rámci programu Integrovaný regionální operační program na realizaci projektu „Chodník Těptín II.“ registrační číslo projektu CZ.06.06.01/00/22_041/0003193.

Oznámení poplatkové povinnosti: místní poplatek ze psů

- Místní poplatek ze psů upravuje Obecně závazná vyhláška obce Kamenice č. 2/2019, o místním poplatku ze psů.
- Poplatek ze psů platí držitel psa. Držitelem je fyzická nebo právnická osoba, která má trvalý pobyt nebo sídlo na území České republiky.
- Poplatek se platí ze psů **starších 3 měsíců**.

Ohlašovací povinnost

Poplatník je povinen ohlásit správci poplatku vznik **své poplatkové povinnosti do 15 dnů** ode dne, kdy se pes stal starším 3 měsíců, nebo ode dne, kdy nabyl psa staršího 3 měsíců. **Ve lhůtě 15-ti dnů je povinen ohlásit také zánik své poplatkové povinnosti (např. úhyn psa, jeho ztrátu, darování nebo prodej, odstěhování majitele psa).**

Obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku ze psů najdete na našich webových stránkách Obce Kamenice www.obcekaamenice.cz

Poplatek je splatný nejpozději do 31. 3. příslušného kalendářního roku.

Poplatek za psa činí

za jednoho psa v rodinném domě	250 Kč
za druhého a každého dalšího psa v rodinném domě	400 Kč
za jednoho psa v bytovém domě	450 Kč
za druhého a každého dalšího psa v bytovém domě	600 Kč
za jednoho psa, jehož majitel je osoba starší 65 let	150 Kč
za druhého a každého dalšího psa, jehož majitel je osoba starší 65 let	200 Kč

Variabilní symbol je k dispozici na podatelně OÚ Kamenice nebo na našich webových stránkách. Číslo účtu je **0420575329/0800**.

Sít' optických kabelů se rozšiřuje

Vysokorychlostní internet bude i v ulici Spojovací



Rekonstrukce ulic je příležitost nejen pro nové veřejné osvětlení, kanalizaci, vodu a plyn, ale také pro super rychlý internet. Strategií Kamenice je mít vlastní optickou síť, kterou se snaží neustále rozšiřovat. Tak jako teď v případě ulice Spojovací.

Práce z domu znamená pro spoustu lidí osvobození, ale bez spolehlivého internetu se neobejde. Ne všude nabízejí operátoři připojení přes kabel a kvalita mobilního internetu se výrazně různí v jednotlivých osadách i jejich částech. „Náš cíl je, aby v Kamenici neexistoval dům, který nemá možnost připojit se k vysokorychlostnímu internetu,“ říká starosta Pavel Čermák a dodává: „Toto je i strategie státu, ale my se nechceme spoléhat, že to za nás někdy v budoucnu zařídí.“ Tam, kde je to možné,

proto radnice pokládá pod nové chodníky nebo jiné vhodné liniové stavby chráničky na optická vlákna. „Jejich kapacita daleko převyšuje běžné kabely a dá se říct, že pro běžného smrtníka je neomezená,“ konstatuje Čermák.

Ulic, pod nimiž vede optika, je už v Kamenici tolik, že je radnice začíná propojovat do ucelnější sítě, kterou bude možné nabídnout poskytovatelům internetových služeb. „V některých úsecích si operátoři položili vlastní optické kabely, ale ty slouží spíš pro jejich vlastní potřeby. V budoucnu to bude Kamenice, která bude disponovat rozsáhlou optickou infrastrukturou, díky tomu budeme mít dostatečně silnou pozici vůči poskytovatelům internetu a budeme moct vyjednat férové ceny pro naše občany,“ vysvětluje starosta. Kamenice patří mezi vysoce lukrativní regiony, kde by

operátoři rádi napevno zakořenili. Nejvíce optických kabelů kromě obce Kamenice má u nás položen CETIN, velký zájem o zasíťování projevila T-Mobile, ale aktivní jsou i menší hráči, jako je UVT. „Nechceme ale tenhle byznys kompletně předat nějakému operátorovi, raději budeme síť z velké části vlastnit a pronajímat ji,“ říká Čermák a dodává, že vlastnictví internetové infrastruktury má podobné výhody jako u vodovodů a kanalizací: „Mnohé obce prodaly své sítě nadnárodním korporacím a pak se diví, že vodné a stočné je příliš vysoké.“

Podle Čermáka je důležité, aby v přístupu k internetu panovala mezi obyvateli Kamenice rovnost. Ať už jde o bytovky v centru, nebo rodinné domy na okraji, všichni by měli mít k dispozici vysokorychlostní internet.

Bolesti navzdory za vítězstvím

Hvězda kamenického juda Sára Ihnačáková stoupá



Dosáhnout na medaili v tak soupeřivém sportu, jako je judo, se stává čím dál obtížnější. Počet závodníků i jejich kvalita se každý rok zvyšuje. Dávno minuly doby, kdy stačilo občas trénovat, aby se člověk dostal na bednu. O to výjimečnější jsou výsledky Sáry Ihnačákové, která navzdory mnoha zraněním úspěšně reprezentuje naši obec i republiku.

Vrozená vada kolenních kloubů, dvě operace, dva roky covidu, zlomenina nohy. To nezní jako recept na úspěšnou sportovní kariéru, Sára Ihnačáková ale dokázala, že láska ke sportu a železná vůle mohou překonat i rány osudu, které zní uchu běžného smrtelníka likvidačně. Její první trenérka Alena Mairichová, která je zároveň šéfkou Judo Club Kyklop, vzpomíná, jak se se Sárou potkala poprvé: „Byly jí čtyři roky, když k nám přišla, a od prvních závodů začala vítězit. Dokonce jsme ji museli s ostatními trenéry brzdit, protože v osmi letech byla schopná chodit na dva tréninky denně.“

Velmi brzy se ukázalo, že Sára má daleko tvrdšího soupeře, než jsou konkurentky z ostatních oddílů, a tím bylo její vlastní tělo. Narodila se s deformitou kolenních kloubů, kvůli které při každém namáhavějším pohybu cítila bolest. To je obzvlášť těžký údel v

disciplíně, v níž bojujete nejen s vlastní vahou ale i tou soupeřovou. Každý výbušnější pohyb byl pro Sáru utrpením. „Věděla jsem o své diagnóze, ale operaci jsem nemohla podstoupit, dokud nebudu mít ukončený růst, proto jsem s ní trénovala a závodila,“ líčí Sára.

První operace přišla v jejích 14 letech, kdy jí lékaři implantovali do kolen skoby. Kdo by si myslel, že je to důvod pro pauzu v kariéře, nezná Sáru. Trénovala, dokud jí skoby nevytáhli při další operaci. „Když člověk hodinu makal, tak už ty skoby byly hodně cítit,“ vzpomíná Sára. Pár měsíců plánované rekonvalescence po druhé operaci se změnilo na pár let, když přišla epidemie covidu.

Ani uvolnění lockdownu Sáře štěstí nepřineslo. Pár měsíců nato si při fotbale zlomila kůstky v nártu. „Vlastně to byl nejněžnější hendikep, který jsem do té doby zažila, protože s takovým zraněním se nemůžete ani odrazit, ani soupeře podměst, takže jako judista jste nepoužitelný,“ líčí Sára, na které si fotbalový úlet vyžádal několik dalších měsíců mimo tělocvičnu. Nedostatek pravidelného tréninku se projevil. „Když se objevila znovu v tělocvičně, měla Sára o 10 kilo víc, což je v judu obrovský problém, najednou se ocitnete ve váhové kategorii se soupeřkami, které mají klidně o 20 kilo víc než vy,“ říká Alena Mairichová.

Celá tahle šňůra nezdarů však ukázala, co v Sáře doopravdy vězí. Od posledního zranění neuplynulo ani půl roku a naše kamenická talentka nastoupila v únoru na Mistrovství České republiky, kde mezi 200 dorostenci vybojovala bronz. V jediném dni absolvovala 4 zápasy se špičkovými soupeřkami, tři dokázala porazit, z toho dvě naprosto dominantně. Je vidět, že Sára už je zase na vlně a snaží se nevynechat jediný závod. Z Hradce Králové přivezla zlato, v Ostravě, kde startovalo celkem 1300 závodníků z 9 zemí, získala hezké 5. místo, díky kterému se probojovala na European

Cadet Tour v Teplicích, což je po Mistrovství Evropy nejvyšší evropský turnaj.

Kdo ví, třeba bude mít Kamenice jednou svou zástupkyni na olympiádě. „Byla bych ráda, kdyby se mi to povedlo, ale mám obrovský respekt k tomu, co všechno si to žádá. Kvalitních soupeřek je v Česku obrovské množství a není snadné se prosadit. Ale startovat na olympiádě, to by byl můj nejvyšší splněný sen,“ usmívá se skromně Sára Ihnačáková.

Red

Rozhodčí z Kamenice může pískat olympiádu

Je jich jen pár v republice. Mezi rozhodčí, kteří mohou pískat nejvyšší judistické soutěže světa, se nedávno zařadil Rostislav Lukš z kamenického oddílu Judo Club Kynop.

Jak se ze závodníka stane rozhodčí?

Ta cesta byla vcelku krkolomná. Ještě do 29 let jsem se pral. S tím, jak přicházela různá zranění a blížil se konec mé závodní kariéry, začal jsem se zajímat o rozhodování. Několik let jsem se věnoval obojímu zároveň, tedy vlastně třem věcem zároveň, protože do toho ještě trénuju děti.

Je něco zvláštního v člověku, co ho motivuje dělat rozhodčího?

Mě baví komunita, která se kolem juda soustředí. Mám spoustu kamarádů z celé republiky, s nimiž mě baví trávit čas.

Co vlastně jako rozhodčí musíš během judistického zápasu posuzovat?

Samozřejmě diváci si přejí krásné, viditelné techniky. Hody, podmety, páky. Ne vždycky je ale průběh zápasu jednoznačný. Tehdy rozhodčí posuzuje celkovou silovou převahu i čistotu techniky.

Jak moc je důležitý postřeh?

Jako bývalý závodník máš ty situace tak odžité, a tak nakoukané, že spousta věcí se dá odvozovat. Třeba podle pozice těla a nohou můžeš říct, jestli opravdu došlo k dopadu na celá záda, nebo ne. Na nejvyšších úrovních si můžeš vypomocet videozáznamem. Rozhodčí by měl mít hlavně chladnou hlavu, protože někdy zastavíš zápas a řešíš sporné situace, zatímco se na tebe kouká 1000 lidí v hale a miliony v televizi.

Musíš být bývalý závodník, abys byl dobrý rozhodčí?

To se rozumí samo sebou. Potřebuješ mít tu zkušenost v sobě, abys to pak mohl správně posoudit. Teoretik nebude mít nikdy potřebný cit.

Dá se říct, že čím vyšší je úroveň soutěže, tím nudnější je pro laika podívaná, protože se soupeři navzájem vynulují?

Ne úplně. Je fakt, že v dětských kategoriích jsou častěji k vidění dominantní výkony, kdy jeden s druhým řízne na záda nebo ho zapáčí. Ale něco takového můžeš vidět i ve finále mistrovství světa. I proto máme tenhle sport rádi.

Kolik zápasů za jeden den turnaje odpískáš?

V Čechách je to třeba 30 zápasů, v zahraničí o něco méně.

Co všechno jsi musel absolvovat, abys získal nejvyšší světovou licenci rozhodčího?

Na národní úrovni máme čtyři kategorie rozhodčích, které si musíš postupně projít, než se můžeš ucházet o evropskou, a nakonec tu nejvyšší, světovou. Musíš se osvědčit na mezinárodních utkáních. Já jsem pro získání právě té nejvyšší, která se označuje jako „Intercontinental referee“, absolvoval písemné zkoušky, ústní pohovor a jako praktická zkouška bylo to, že jsem pískal European Open.

Čili teď už můžeš pískat olympiádu.

K tomu je ještě strašně dlouhá a náročná cesta.

Abys dosáhl na nejvyšší metu, je potřeba dosáhnout i určitého věku? Cení se v tomhle sportu seniorita?

To ani ne. Já právě spíš těžím z toho, že jsem relativně mladý. Překážka je spíš v kvótách, které jsou nastavené pro každý kontinent. Je to taková pozitivní diskriminace, která ztěžuje pozici hlavně mužským rozhodčím, protože jich je drtivá většina. Kvóty na olympijské rozhodčí z Evropy jsou 4 muži a 4 ženy.

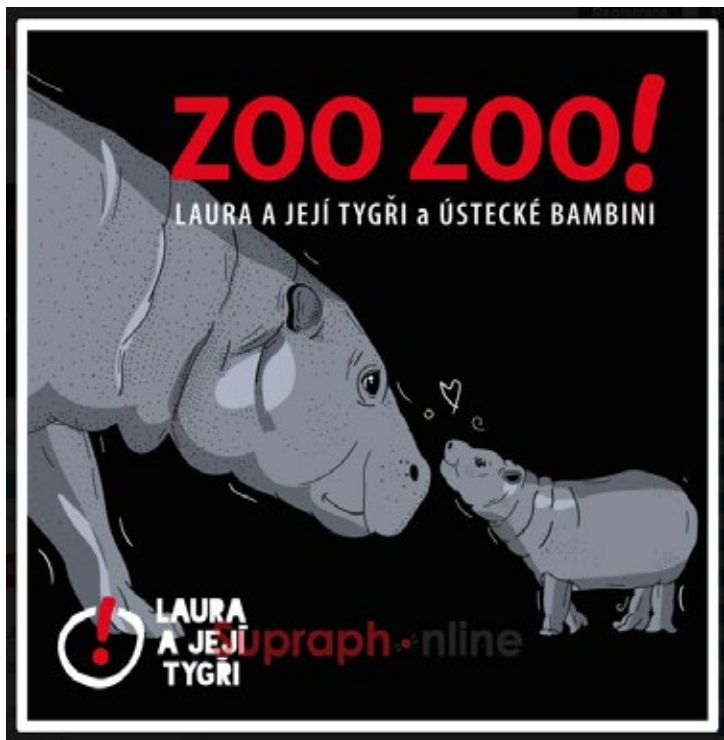
Vzhledem k tvému věku tě ale čeká ještě spousta možností, jak se na olympiádu dostat.

Do konce kariéry mám před sebou nějakých pět olympijských cyklů, takže šance tu je.

Red

Kulturní centrum zve do parku

**Čarodky s kapelou
Laura a její tygři**



Rok se s rokem sešel a za pár dní jsou tady čarodějnice. V noci z 30. dubna na 1. května zažijeme tu pravou filipojakubskou noc s pálením ohňů, hudbou a mystičnem. Připravte si piknikové deky, pohodlné oblečení, dobrou náladu, sejďeme se společně ve Dvorské nivě. Těšit se můžete na koncert kapely Laura a její tygři, křest jejich nového CD pro děti Zoo Zoo, rodinnou hru s opékáním buřtů, soutěž o nejhezčí čarodějnici, zpívání u ohně, dobré jídlo a noční bojovku. Vezměte s sebou celou rodinu, kamarády a známé, ať je nás co nejvíc. Vstup na akci je volný!

Jakub Hritz

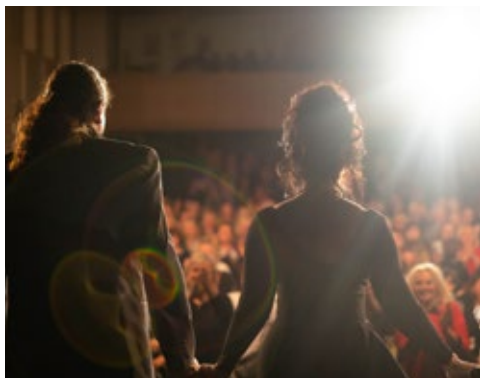
**Vyhraďte 2x2 vstupenky
na koncert Bratří Ebenů**



Je to venku. 24. října chystáme koncert kapely, kterou tvoří bratři Kryštof, Marek a David Ebenové, a Vy u toho můžete být také. Zkuste štěstí a třeba budete mít vstupenky zadarmo. Stačí, když do pátku 19. dubna 12:00 pošlete (e-mail: kckamenice@kamenice.cz) nebo zavoláte (tel. 731 045 466) odpověď na otázku: Jak se jmenuje poslední album kapely, vydané v roce 2023? Ze všech správných odpovědí vylosujeme dva výherce dvou vstupenek. Držíme Vám palce!

Jakub Hritz

Za kulturou do Prahy, nebo do kamenického kulturáku?



Jsmo rádi, že se Vám program Kulturního centra a knihovny líbí, a děkujeme za celou řadu pozitivních reakcí. Hodně často slyšíme, že je pestrý, každý si v něm najde to svoje a není třeba jezdit za kulturou do Prahy nebo Benešova. Abyste byli spokojeni a našli u nás to, co hledáte a co se Vám líbí, je náš hlavní cíl.

Divadelní představení, která do naší nabídce zařazujeme, mají velmi kladné recen-

ze a v Praze jsou skoro pořád vyprodaná, hudební program nabízí ten nejlepší mix od folku, přes rock až po alternativu a zároveň držíme ceny na velmi přijatelné úrovni. No a když si k tomu přidáte i možnost parkování zdarma, peníze ušetřené za benzin nebo naftu a čas, který můžete prožít jinak než v kolonách, odpověď na otázku je daná. Těšíme se na setkání s Vámi, a pokud jste u nás ještě nebyli, třeba Vás oslovíme následujícími tituly.

Jakub Hritz

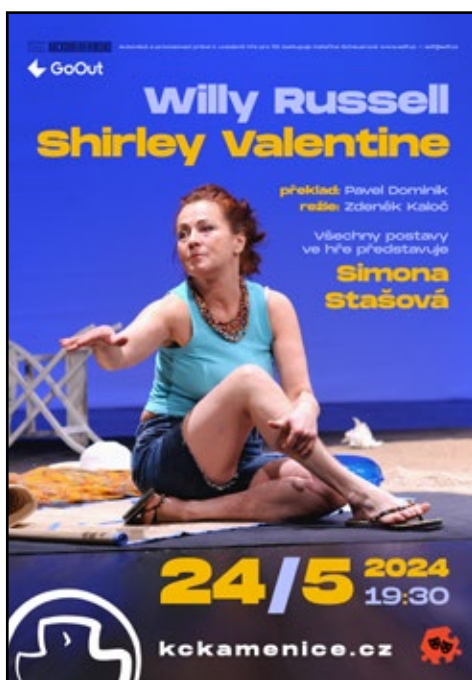


Za hranici hudebních žánrů 25. 4. 2024

Jedinečné setkání nás čeká v dubnu. Hradištan je ojedinělé hudební seskupení, které od roku 1978 vede houslista a hudební skladatel Jiří Pavlica. Pod jeho vedením se stal profesionálním tělesem, které překračuje hranice hudebních žánrů a spolupracuje s osobnostmi různých kultur celého světa. Je častým hostem domácích i zahraničních festivalů tradiční, alternativní, ale i vážné hudby a spolupracuje s rozhlasem, televizí a filmem.

Shirley Valentine 24. 5. 2024

One woman show Simony Stašové a bravurní komedie o hledání sebe sama je určena nejen ženám středního věku, ale všem, kdo mají rádi dobrou zábavu. Shirley Valentine je jméno dívky, kterou ta současná, čtyřicetiletá matka rodiny a manželka počestného občana, už dávno není. Sny



a touhy té dívky, kterou kdysi byla, v ní ale zůstávají. A snad proto podlehne návrhu své kamarádky a udělá něco, co se od ní neočekává – odjede na dovolenou do Řecka.

A tam začíná nový život, nové dobrodružství, všechno to, co už považovala za ztracené. Skvěle napsané monodrama, v němž herečka ztvárňuje nejen Shirley, ale zároveň všechny postavy jejího mikrosvěta, je přímo stvořené pro hvězdu Městských divadel pražských Simonu Stašovou, která dlouho čekala právě na takovouto příležitost.

Scény z manželského života 19. 9. 2024

Univerzitní vědec Johan a právnička Marianne představují dokonalý manželský pár se skvělou minulostí a nadějnou budoucností.

Pod tímto povrchem však číhají problémy, které jednoho dne prolomí křehkou skořápku dlouholetého vztahu. Rozpad



manželství znamená vzdalování se a opětovné bouřlivé setkávání, nedokážou žít spolu ani bez sebe, tajně se schází jako milenci. Jeden z nejpříjemnějších milostných příběhů v dějinách umělecké tvorby předvádí všechny polohy milostného vztahu, od okouzlení až po brutální rvačku.

Vstupenky zakoupíte online v síti GoOut (www.goout.cz). Můžete nám ale také zavolat na tel. 731 045 466, napsat na email: kckamenice@kamenice.cz nebo přijít osobně. Nevybrali jste si? Nevadí. Už teď připravujeme další nabídku a brzy dáme do prodeje nová divadelní představení a koncerty. Sledujte náš web, Facebook, čtete Zpravodaj a včas se všechno dozvíte. Pokud ale chcete mít co nejlepší servis a v pohodě svého domova, registrujte se k odběru našeho newsletteru na www.kckamenice.cz nebo nám zavolejte a napište na uvedené kontakty.

Jakub Hritz

Paměťový dvojboj: Kavárnička bezpečí a Pochod pro mozek

Březnovou Kavárničku bezpečí jsme věnovali tréninku. A ne ledajakému. Březen je již neodmyslitelně spojen s Národním týdnem trénování paměti, a tak jsme se přidali a zábavnou formou si vyzkoušeli, co a jak si (ne)pamatujeme.

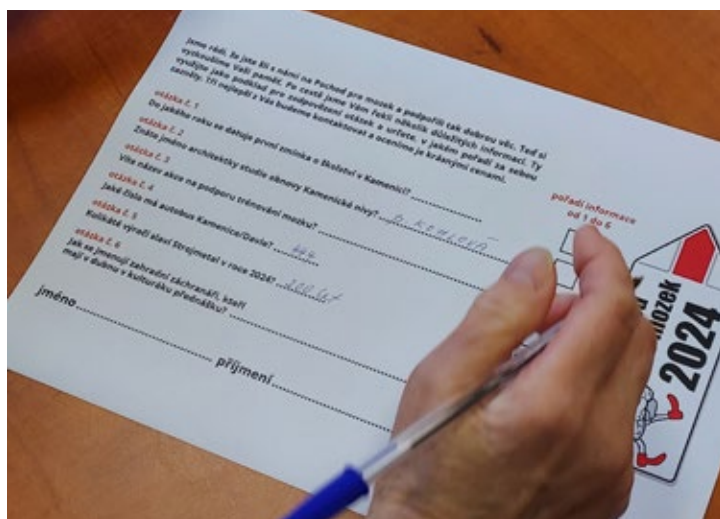
Povídali jsme si, malovali a zkoušeli si vybavovat zajímavosti z naší paměti. Ono to totiž s námi není tak špatné. V našem mozku toho máme hodně schovaného, jen někdy bohužel nevíme, jak

a kam si pro to sáhnout. Za úžasného vedení lektorky Ivety Luxové jsme ale podávali neskutečné výkony :-). Všechny to chytlo, a tak začínáme uvažovat o tom, že tréninkové lekce zajistíme a nabídneme jako samostatnou součást našeho kulturně-vzdělávacího programu. A nesmíme zapomenout na důležitou věc: tradičně nechyběly zdarma dobrá káva a domácí moučníky :-).

Abychom ale nebyli zavření jen v místnosti, vydali jsme se hned po kavárničce na Pochod pro mozek, další aktivitu, která

pomáhá. Projít se na čerstvém vzduchu, zapomenout na starosti a strasti také není k zahození. My jsme spojili příjemné s užitečným a k pochodu si přidali i hru – jaké informace si zapamatujeme a jestli správně určíme, v jakém pořadí jsme je slyšeli. Bylo to super a maximálně jsme si to užili.

Děkujeme moc za spolupráci a podporu Právě Ted! o.p.s., lektorce Bc. Ivetě Luxové a za lahodnou kávičku firmičce Včera Upraženo – Pražirna Kamenice.



Zajdovka je asistenční služba nejen pro seniory

Jste senior? Pečujete o svého blízkého v seniorském věku? Můžete využít nabídku služeb v Kamenici. ZAJDOVKA s.r.o., asistenční služba nejen pro seniory

Jsmo česká firma z Kamenice, která zajišťuje pomoc seniorům v jejich domácím prostředí. Zajistíme Vám:

- **chutný oběd** z restaurace U Těšouna, cena obědového menu je:
 - 125,- s příspěvkem obce Kamenice
 - 150,- bez příspěvku obce Kamenice
 - 160,- pro OSVČ
- **doprovod k lékaři** na vzdálenější vyšetření je možnost využít příspěvek obce Kamenice
- **doprovod na nákup či nákup samotný**
- **úklid domácnosti**
- **pomoc se zahradou**
- **doprovod na procházku**
- **hlídání seniore** v době vyřizování Vašich záležitostí
- **vyzvednutí léků** apod.



ZAJDOVKA.CZ
Asistenční Služba
Nejen pro Seniory

- Senior Taxi
- Terénní služba
- Péče o seniory
- Úklid
- Rozvoz obědů

ZAJDOVKA.CZ

+420 608 433 707

zajdovka.sro@gmail.com

www.zajdovka.cz

Zajdovka s.r.o.
IČO:19252315
DIČ: CZ19252315

Bližší informace o našich službách a možnosti příspěvku obce naleznete na našem webu: www.zajdovka.cz.

Služby si objednáte a Vaše dotazy zodpovíme na tel. 608 433 707, e-mail: zajdovka.sro@gmail.com

Podmínky příspěvku obce Kamenice Vám také sdělí sociální pracovnice obecního úřadu Kamenice Kateřina Kottasová na tel. 733 683 134 nebo e-mailu: kottasova@kamenice.cz



Pokud chcete i Vy být součástí rodiny Kavárničky bezpečí, rádi Vás uvidíme. Další setkání chystáme na úterý 21. května, tradičně od 13:30 hodin. Tématy tentokrát budou: **osobní bezpečí** (jak se bránit krádežím, podvodům, jak zabezpečit svůj majetek, na co si dát pozor při komunikaci s neznámými lidmi) a **bezpečný internet** (používání moderních komunikačních prostředků,

ochrana při internetovém bankovníctví a nákupu přes internet). Po celou dobu Vám bude k dispozici sociální pracovnice Kateřina Kottasová (tel: 733 683 134, e-mail: kottasova@kamenice.cz), se kterou můžete řešit individuální záležitosti.

Nemusíte se registrovat, stačí jen přijít. Novinky se průběžně dozvíte v našem newsletteru, ve Zpravodaji, na webu, Facebooku, tel. 731 045 466 nebo osobně u nás v kulturním centru.

Stále platí, že Vy jste ti nejdůležitější a bez Vás to nedáme. Pokud máte chuť, hledáte pohodu, chcete řešit, co Vás trápí, nebo jednoduše nechcete být doma sami, jsme pro Vás dobrou volbou. Budeme také rádi, pokud o kavárničce dáte vědět svým kamarádům, známým a přijдете společně třeba se svými sousedy. Dopravu na místo zdarma rezervujte na tel. 608 433 707.

Kateřina Kottasová, Jakub Hritz

Sociální pracovnice Kateřina Kottasová: „Jsem tu pro Vás, abych Vám pomohla“

- Ocitli jste se v obtížné životní nebo finanční situaci?
- Nevíte, na jaké sociální dávky máte nárok?
- Máte zdravotní potíže a potřebujete pomoci v běžném životě?
- Nevíte si rady s vyplněním formulářů?
- Hledáte pomoc s péčí o své blízké?

Pokud nastala jedna z těchto situací, nebo máte jiný problém, který potřebujete řešit, neváhejte mě kontaktovat: telefonicky 733 683 134, e-mailem: kottasova@kamenice.cz nebo se s Vámi velmi ráda setkám osobně na obecním úřadu, v místě Vašeho bydliště, případně na neutrálním místě.

Společně posoudíme situaci, najdeme možná řešení, pomohu Vám zprostředkovat kontakt s dalšími zdroji pomoci (sociální služby, odborníci) a budu Vám oporou do finálního vyřešení.

Služba je zdarma, samozřejmostí je anonymita, diskrétnost a mlčenlivost.



Vzkaz policie: Nebud'me slepí k domácímu násilí!

Domácí násilí samo od sebe neskončí, naopak má nebezpečnou tendenci eskalovat. Ohrožené osoby potřebují včasnou a účinnou pomoc, ochranu a podporu. Lhostejnost a skrývání je nejhorší možnou reakcí!

Uvnitř partnerských a rodinných vztahů může docházet k rozmanitým variantám násilných incidentů. Ne všechny lze označit jako domácí násilí. Podstatu domácího násilí vystihuje pojem „týrání“, který činí soužití nesnesitelným. Domácí násilí je především fyzické, psychické anebo sexuální násilí, ke kterému dochází mezi blízkými osobami. O domácí násilí se jedná vždy, pokud jsou přítomny všechny následující znaky.

Znaky domácího násilí:

- Opakování a dlouhodobost: z jednoho útoku jakéhokoli charakteru ještě nelze



určit, zda jde o domácí násilí. Může to však být jeho začátek.

- Eskalace: domácí násilí se stupňuje od útoku proti lidské důstojnosti k fyzickým útokům až k závažným trestným činům ohrožujícím zdraví a život.

- Jasně rozdělení role ohrožené a násilné osoby: domácím násilím nejsou vzájemná napadání, hádky, rvačky, spory, kde je rovné nebo střídavé postavení stran incidentu.

- Neveřejnost: domácí násilí probíhá zpravidla za zavřenými dveřmi bytu či domu, stranou společenské kontroly.

Proč je domácí násilí nebezpečné?

- Je skryté před zraky veřejnosti i státních orgánů.

- Narůstá pozvolna, ohrožená osoba obtížně pozná okamžik, kdy již vztah není bezpečný.

- Lze se před ním těžko bránit, protože ohrožená osoba s násilníkem sdílí obydlí, ze kterého nemá kam odejít.

- Má dopad na děti přítomné při násilí, které získávají negativní vzory a považují je za normální.

- Má vzrůstající tendenci: zpočátku se jedná o útoky proti lidské důstojnosti (urážky, vydírání, ponižování), následují útoky proti zdraví (facky, bití, škrčení) a může vyústit a až v útoky proti životu.

První kontakt s případem domácího násilí:

Násilnou osobou může být:

- dítě do 15 let,
- mladistvý,
- dospělý muž,
- dospělá žena.

Ohroženou osobou může být:

- žena,
- muž,
- senior/seniorka,
- dítě,
- osoba se zdravotním postižením.

Prioritou je zajistit bezpečí ohrožených osob a řešit situaci včas, cestou sociálně-právních opatření, případně v kombinaci s trestněprávními opatřeními.

Bezpečnostní plán

Pokud se necítíte ve vztahu bezpečně, připravte se na možnosti ochrany pro případ dalšího násilného útoku. Zvažte zejména:

- shromáždění důležitých telefonních čísel pro případ potřeby (známí, policie, intervenční centrum, azylový dům apod.),
- možnost informování rodiny, přátel či sousedů, kteří by Vám v případě potřeby mohli pomoci (např. poskytnutím krátkodobého úkrytu),
- možné únikové cesty v případě násilného jednání, např. nenechat se zavřít v části obydlí bez oken ani východu, ale též kam se lze v takové situaci uchýlit,
- smluvené znamení pro sousedy v případě ohrožení,
- vytvoření bezpečnostního zavazadla pro případ nenadálého odchodu z obydlí, kde budou uloženy všechny potřebné věci.

Jedná se zejména o:

- doklady (průkaz totožnosti, rodný list, průkaz zdravotního pojištěnce apod.),
- důležité dokumenty) k účtům, k bytu,

pracovní smlouvy, rozhodnutí soudu apod.),

- léky, věci denní potřeby pro sebe a případně pro děti (oblečení, hygienické potřeby, hračky),

- klíče od obydlí, peníze, kreditní kartu, jízdenky.

Zavazadlo je možné nechat i mimo obydlí na místě, kde se k němu můžete snadno dostat.

Místa prvního kontaktu ohrožených osob se systémem pomoci:

1. Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí - Bílý kruh bezpečí - linka 116 006 (nonstop, zdarma).

2. Akutní situace, přímé ohrožení života a zdraví - Policie ČR, linka tísňového volání 158.

3. Další: obecní/městská policie, přestupkové oddělení obecního úřadu, intervenční centrum, OSPOD, krizové centrum/centrum krizové intervence (pro děti a rodinu), manželská poradna, azylový dům, praktičtí lékaři, pediatři a další specialisté, nemocnice (včetně sociálního oddělení). **Zdroj: PČR**

Mažoretky Hraběnky Kamenice skvěle reprezentují naši obec

V sobotu 24. února se naše děvčata zúčastnila soutěže „O pohár Ametystu“ v Nýrsku, která se nesla ve velice přátelském duchu a příjemném prostředí.

Nejen to rozhodlo, že se umístila na stupních vítězů v následujících kategoriích: Duo flag senior Eliška a Eliška 1. místo, miniformace flag senior 1. místo, Juli pom senior 2. místo, Adél sólo 1 hůlka 2. místo, Adél sólo 2 hůlky 1. místo, duo hůlka senior Adél a Juli 1. místo, miniformace hůlka junior 3. místo, miniformace hůlka senior 1. místo.

Byl to velmi krásný vstup do nového sezóny a povzbuzení do dalších náročných tréninků a celé sezóny.

Dalším nepostupovým kláním byla každoroční soutěž v Dolních Beřkovicích. A i tady jsme si připsali celou řadu úspěchů, byť soutěž patří mezi velice náročné. Nejen svou skladbou, ale i tím, že trvá celý den. Umístění pro nás nakonec dopadlo takto: Adél 2 hůlky 1. místo, Adél 1 hůlka 4. místo, Duo Adél a Juli 1. místo, miniformace senior 3. místo, Juli pom 2. místo.

Další soutěže nás ještě čekají a snad nám bude vše vycházet i nadále. Těšíme se ale i na další výzvy, protože do našeho programu patří i nesoutěžní vystoupení. Třeba jako ta na karnevalu a hasičském plese v Jílovém u Prahy nebo Reprezentačním plese obce Kamenice.

Moc děkujeme všem za podporu, hlavně obci Kamenice a Kulturnímu centru Kamenice. Zase někdy příště zveřejníme další pokračování našeho roku 2024 a těšíme se, že se na některých akcích a soutěžích s Vámi potkáme.

Markéta Novotná, Jakub Hritz



Vydejte se s námi na 17. Pochod krajinou barona Ringhofferera

Třetí dubnovou sobotu se opět vydáme na pochod po stejnojmenné naučné stezce, která nabízí nejen krásné přírodní scenérie, ale současně připomíná odkaz významného průmyslníka 19. století, který měl dominantní vliv na kulturu krajiny Velkopopovicka a Kamenicka.

Baron František Ringhoffer, majitel strojího impéria na pražském Smíchově a představitel tehdejší společenské elity, založil pivovar ve Velkých Popovicích a řadu dalších podniků, jako hamr, pilu, cihelnu nebo mlékárnu. On a jeho rodina s velkou péčí udržovali krajinu, vysazovali aleje, upravovali cesty a okolí svých rezidencí zámku Štířina a zámku Kamenice.

Slavnostní start pochodu je v sobotu 20. dubna v 9:30 hodin před železniční stanicí v Mirošovicích. Na ty, kdo dojdou až do cíle v Kamenici, čeká diplom, turistická vizitka a drobná pozornost.

Ve Velkých Popovicích se cestou určitě zastavte na vepřových hodech. Odpočinek budete potřebovat, protože do cíle Vám budou ještě nějaké ty kilometry zbývat.

Na start se nejnázše dopravíte vlakem na trati Praha-Benešov, případně svozovým autobusem, který pojedě z Kostelce u Křížků (8:20) přes Kamenici u Obecního úřadu (8:30) a Velké Popovice (8:45). Odpoledne si tuto trasu zopakujte opačným směrem, aby „pochodníky“ přiblížil jejich domovům nebo k vlaku (Kamenice u Obecního úřadu 16:00, 16:30, 17:00 a 18:00).

Aktuální informace k pochodu sledujte na Facebooku KC Kamenice (www.facebook.com/kckamenice) a Ladova kraje (www.facebook.com/LADUVKRAJ). Celý tým Kulturního centra Kamenice se na Vás těší nejen na zastaveních, ale hlavně v cíli, kde Vás náležitě přivítáme.

Jakub Hritz

POCHOD

KRAJINOU

BARONA RINGHOFFERA

**20 km po stejnojmenné stezce
pěšky, na kole či koloběžce**

17. ročník pochodu
sobota 20. 4. 2024
start: 9.30 Mirošovice
u železniční stanice, prezence od 9.00

trasa pochodu: Mirošovice – Velké Popovice – Kostelec u Křížků – Kamenice

startovné: 100 Kč, děti a senioři zdarma
doprovodný program na trase, v cíli diplom a turistická vizitka

speciální svozový autobus z obcí na trase ráno na start a odpoledne zpátky k vlaku
více informací www.laduv-kraj.cz/pochod-krajinou-barona-ringhofferera

**RÁDIO
BLANÍK**

Kozel

**LADUV
KRAJ**

laduvkraj

www.laduv-kraj.cz

Ochotnický spolek Tyl Kamenice chystá reprízu úspěšné hry

Po podzimním úspěchu v rámci ochotnického festivalu Divadlení chystá spolek Tyl reprízu velmi úspěšné komedie Laurenta Baffiho: Sex, čachry a kultura pro všechny.

Pokud jste na podzim hru neviděli, máte jedinečnou šanci to napravit. Ve čtvrtek 18. dubna od 19:30 bude kulturák zadán pro divadlo, humor a um amatérských divadelníků. Srdečně zveme, vstupné 100 Kč na místě.

Pohádkování s knihovnou: Budulínek

10. 4. 2024 v 17.00 hod, 1. patro Kulturního centra

Pohádky jsou kouzelnými příběhy, kde hlavním hrdinou ne vždy jsou princezny, princ a zlý drak. V naší dubnové pohádce je to malý kluk Budulínek, který za devatero horami a devatero řekami žil s babičkou a dědečkem v malé chaloupce u lesa. Občas trochu zlobil a neposlouchal, co mu přikazovali. Jednou toho využila chytrá liška. Lichotkami a slibem povozit ho na ocásku si jej

Auto Broňa

KEKS

Host: **PROJEKT 76**

27. 4. KAMENICE

předprodej
www.qrticket.cz

odnesla do své temné nory. Dopadne vše dobře a najdou babička s dědečkem svého Budulínka? Dostane liška za vyučenou?

Zveme všechny malé děti s rodiči na představení v podání divadélka Loutky v lese. Doporučuje rezervaci místa telefonicky na 773 304 252, 737 258 291, písemně na knihovna@kamenice.cz nebo osobně v knihovně. Podrobnější informace najdete na www.kckamenice.cz, nebo v knihovně. Těšíme se na vaši účast!

Dagmar Walachová, knihovna

Dubnové knižní novinky

Pro dospělé: Záludná sázka (Eloisa James), Než nás rozdělí láska (Agnés Martin Lugand), Kouřová clona (Lisa Jackson), Faktor omega (Steve Berry), Záhada zmizelého šlechtice (Martina Novotná), Svědectví uloupené dýky (Martina Novotná)

Pro děti: Jak se Káfa naučila zavazovat tkaničku (Oldřich Růžička), Osiřelá koala (Kelly Tilda), Cesta do švábiho ráje (Barbora Haplová), Spongebob. Dobrodruzi všech moří spojte se! (Brenda Apsley), Sesterstvo ve snové říši (Lucie Hlavinková), Super Strašlivák (David Walliams)



ZVEME VÁS 13. - 14.4. NA

Memoriál Václava Břízy

KAMENICE

JUDO

CUP

2024



**ZAČÁTEK V SOBOTU I V NEDĚLI V 10:00.
VSTUPNÉ ZDARMA.**



TreninkNavic Kemp 2024

DEMISPORT

22.7.2024 – 25.7.2024

Místo: Kamenice (fotbalový areál)

Cena: 3990kč

Trenéři: FAČR, Motorlet, Sparta Praha, Tempo, Slavia Praha a další.

Pro hráče narozené: 2018 - 2008

- FriendsForever CUP 2024: turnaj účastníků kempu
- DOVEDNOSTNÍ SOUTĚŽE
 - FOTBALGOLF
 - FOTBALOVÁ OPIČÍ DRÁHA
 - **TOMBOLA** 😊
 - FOTO KOUTEK
 - AUTOGRAMIÁDA

friends forever



Přihlášky zde přes QR kód:

Nebo:

treninknavickemp2024@seznam.cz



*V ceně: tréninkový set Macron, 2 TJ denně, jídlo a pití po celý den, zábava, závěrečné ceny.

#NABOR
**STAŇ SE
KAMENIČÁKEM**

**POJĎ HRÁT
FOTBAL**

ŽÁCI
2007. 2010.
2011. 2012

PŘÍPRAVKA
2013. 2014.
2015. 2016

ŠKOLIČKA
2017. 2018.
2019

HLAS SE ZDE
ŽÁCI
ASTiba@seznam.cz
721 531 835
PŘÍPRAVKA
meissnerdavid6@gmail.com
776 213 404

Zveme vás na
EXKURZI DO SPOLEČNOSTI DB SCHENKER
30.DUBNA
SCHENKER spol. s.r.o. Strančice, Všechromy

1 Chcete zažít jednodenní exkurzi ve společnosti DB SCHENKER?

2 Umíte si představit, jak vypadá pracovní pozice operátora či manuální práce s elektronikou, kterou DB SCHENKER nabízí?

3 Chcete se zeptat na to, co vás zajímá přímo zaměstnavatele?

Pro více informací kontaktujte do 23.dubna Radku Vaňkovo na:
727 976 513, radka.vankova@modredvere.cz
Tuto aktivitu realizuje Terapeutické centrum Modré dveře v rámci projektu K zaměstnání o krok blíž

Projekt je podpořen z Operačního programu zaměstnanost a je zaměřen na podporu lidí mající potíže s uplatněním na trhu práce.

Příprava na letní sportovní kempy je v plném proudu

Pomalu, ale jistě se nám blíží letní prázdniny a příprava našich příměstských Sport Academy Summer Campů je tak v plném proudu. Letos pro vás chystáme hned devět turnusů kempů s různým zaměřením.

Nejtradičnějším a také nejpopulárnějším z našich kempů je všesportovní Summer Camp. Ten letos chystáme hned ve čtyřech turnusech. Tři z nich proběhnou v hale Na Fialce v Říčanech, ten čtvrtý potom v Dolních Břežanech. Startují v pondělí 8. července a poslední všesportovní kemp skončí 2. srpna. Trvají vždy od pondělí do pátku a těšit se na nich můžete na týden plný pohybu, zahrajete si oblíbený fotbal, florbal i mnoho dalších sportů, čeká vás mnoho venkovních aktivit a výlet, a užijete si i plavání v místním bazénu. Každý rok se také kempy nesou v nějakém tématu, které děti provází celým týdnem. Jaké to bude letos, to se nechte překvapit. Všeobecně zaměřené budou i dva turnusy kempů ve



Škvorcí, které organizujeme ve spolupráci s Florbalem Škvorec a na které se můžete těšit na konci prázdnin!

Kromě všesportovních Summer Campů nabízíme i ty se zaměřením. Letos to budou šipkový (8.-12. 7.) a horolezecký (12.-16. 8.) kemp. Proběhnou na ZŠ profesora Švejcara v Modřanech a věnovat se na nich budete především zdokonalování se v šípkách nebo horolezení, ale i mnoha dalším sportovním i odpočinkovým aktivitám. Zbývají na ně poslední volná místa, tak s přihlašovaním neotálejte! V programu našich kempů myslíme i na holky a kluky z mateřských škol,

právě jim a dětem z 1. tříd je určen Summer Camp - školky, který proběhne od 22. do 26. července v Dolních Břežanech.

Všechny letní kempy jsou skvělým místem, jak se seznámit s chodem naší akademie a poznat trenéry, kteří ve Sport Academy pracují po celý rok. Zároveň jsou místem, kde spolu holky a kluci společně s trenéry stráví velké množství času a mohou si tak vytvořit společné zážitky a vzpomínky na celý život. Přihlašování na všechny kempy běží na funacademy.cz/camp.

Neméně důležitou součástí naší akademie jsou i florbalové turnaje. Zatím poslední - jarní proběhl v sobotu 9. března v pražské hale TJ Pankrác, zúčastnilo se ho kolem 150 dětí z našich kroužků, které odehrály nespočet napínavých a vyrovnaných zápasů, ukázaly rodičům, jak se ve florbalu zlepšily, a především si užily den plný pohybu a zábavy. Další turnaj chystáme na sobotu 18. května do haly Na Fialce v Říčanech. Budeme se na něj opět těšit na všechny naše mladé florbalisty a florbalistky! **V. Voltr**

Březen v mateřské škole

V měsíci březnu jsme se v mateřské škole věnovali převážně jarním tématům. Prvním jarním kytičkám, zvířátkům a jejich mláďatům.



Privítali jsme první jarní den a Světový den vody. Tvořili a malovali jsme kytičky, zvířátka, seli řeřichu, osení a učili se tematické písničky a básničky. Venku jsme pozorovali první jarní kytičky a rozkvétající keře. Maminkám a babičkám jsme vytvořili krásné dárečky k Mezinárodnímu dni žen. Mnoho času jsme věnovali velikonočním svátkům. Povíдали jsme si o tom, co to Velikonoc jsou, jaké jsou zvyky a tradice Velikonoc, učili se velikonoční koledu a tvořili tradiční velikonoční dárečky pro rodiče.

V měsíci březnu nás čekalo také pohádkové představení „O perníkovém srdci a čarodějně knize“ v Kulturním centru Kamenice,

kteří se dětem velice líbilo. Následující týden jsme znovu zavítali do Kulturního centra Kamenice, tentokrát na mobilní hřiště. Děti se seznámily s pravidly silničního provozu, dopravními značkami a předpisy. Jezdily v elektrických autíčkách, hrály si na policisty a chodce. Mobilní hřiště s policisty má u dětí vždy velký úspěch. V březnu proběhlo v mateřské škole také fotografování dětí s jarní tematikou.

Rodiče předškolních dětí se 19. března setkali s paní učitelkami ze Základní školy Kamenice. Na tomto setkání se rodiče dozvěděli veškeré informace k zápisu do prvních tříd a o znalostech a dovednostech, které by měl předškolák před nástupem do základní školy mít.

Program jsme měli skutečně nabitý. Nyní se již těšíme na duben a mnoho aktivit, které nás v tomto měsíci v mateřské škole opět čekají.

učitelky Sluníček

Aneta Beránková a Eliška Brejlová

Základní škola: druhý turnus lyžařského kurzu

Druhý turnus lyžařského kurzu, pořádaný pro žáky 7. ročníků ze ZŠ Kamenice v Krkonoších koncem února, se vydařil. Byl sice v duchu ustupujícího, těžkého a mokrého sněhu, kladných teplot vzduchu prosyceného mlhou nebo mrholením, ale o to menších front u vleků a volnějších sjezdových tratí.



Zásluhou zkušených lyžařských instruktorů z řad vyučujících a odhodlaností žáků užít si, zlepšit se nebo se naučit lyžovat, bylo ve zdraví všech cílů dosaženo. Výborná strava v hotelu Atlas, odborná péče zdravotníka a vzorně vedený program kurzu pomohl všem prožít krásný sportovní týden a přivést si nejen větší lyžařské dovednosti, ale i nezapomenutelné vzpomínky z ostatních aktivit, přednášek, her a výletů. Děkujeme všem zúčastněným za jejich vklad energie a těšíme se na další lyžařskou příležitost.

za organizační tým ZŠ Kamenice Mgr. Jan Steinbauer

Karneval v družinách

Ve čtvrtek 7. 3. jsme si ve školní družině užili karnevalový rej masek a kostýmů. Přišli například piráti, princezny, čarodějové, ale i chemik, fotbalisti, bílá paní nebo věštkyňe... Zatancovali jsme si, zasoutěžili a všichni si odnesli malou sladkost za odměnu. Už teď se těšíme se na další karneval. **děti a paní vychovatelky**

LESNÍ MATEŘSKÁ ŠKOLA TĚPTÍN

VÁS ZVE NA DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**PŘIJĎTE S NÁMI PROŽÍT
DOPOLEDNE VE ŠKOLCE**

9. 4. 2024

16. 4. 2024

NA VŠECHNY NOVÉ ZÁJEMCE UŽ SE MOC TĚŠÍME!

TĚPTÍN, TISOVÁ ULICE 75/1

VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁTE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH A NA MAILU:

WWW.SKOLKATEPTIN.CZ MATERSKA@SKOLATEPTIN.CZ

První třídy vyjely do divadla

Společně 1. A a 1. B jsme se vydaly na představení Hurvínek a nezvaný host do Divadla Spejbla a Hurvínka. Všichni jsme se těšili na hlavní představitele Hurvínka a Špejbla, ale také na Máničku, Žeryka a Bábinku. Představení bylo vtipné, ale chvílemi i napínavé a proložené písničkami. Představení, a i vnitřek divadla se nám velmi líbil, a odváželi jsme si dobrou náladu a plno zážitků.

Zuzana Hůlková

Dny pro záchranu života 2024 na ZŠ Kamenice



V týdnu od 11. do 15. března 2024 proběhly na ZŠ Kamenice již třetí Dny pro záchranu života. Žáci všech 26 tříd naší školy se nejprve v teoretické části dozvěděli potřebné informace a následně si v praktické části mohli nabyté vědomosti vyzkoušet a prohlédnout si vybavení sanitky. Žáci v závislosti na věku absolvovali základní program, program zaměřený na popáleniny a dušení a ti, co již předchozí dva programy absolvovali, měli program zaměřený na první pomoc při dopravních nehodách.

Velikou výhodou programů je, že lektori jsou „skuteční“ zdravotníci záchranáři, a mají tudíž velký přesah do praxe. Dokážou také přizpůsobit program věku žáků a poradit si v nenadálých situacích – jednomu druháčkovvi se neudělalo dobře, protože nemá rád pohled na „krev“ – záchranář Ondra školení přerušil, věnoval se mu, danou situaci ostatním vysvětlil a program mohl pokračovat dál.

Děkujeme záchranářům z organizace Zdravotníci sro. a těšíme se na další pokračování.

za ZŠ Kamenice Mgr. Alena Stehlíková

Okresní kolo Zeměpisné olympiády na gymnáziu v Čelákovcích

V pátek 1. března proběhlo okresní kolo Zeměpisné olympiády na gymnáziu v Čelákovcích. Zúčastnili se ho nejúspěšnější soutěžící z jednotlivých škol. V Čelákovcích zvítězil žák naší školy Denis Chlup ze 6. třídy v kategorii A, postoupil tak do krajského kola. Jeho výkon je o to pozoruhodnější, že jeho dosažených 94 bodů (ze 100 možných) je nejvíce napříč všemi kategoriemi. Blahopřejeme!

Richard Bursa

Zájem o volejbal roste

Kroužek odbíjené organizovaný komunitním centrem při ZŠ Kamenice má několikaletou tradici. Zájem o něj z řad žáků šestých až devátých tříd je obrovský. V letošním školním roce jej navštěvuje 28 hráčů, což je, s přihlédnutím ke kapacitě tělocvičny, naprosté maximum. Tréninky jsou zaměřeny jak na rozvoj fyzické kondice, tak i na techniku jednotlivých volejbalových úderů a techniku hry v poli. Přípravou pro volejbal na naší škole je každoroční vánoční turnaj v přehazované, na který žáci trénují v hodinách tělesné výchovy. Letos poprvé se pro osmé a deváté třídy uskutečnil i volejbalový turnaj. Není tedy divu, že zájem zlepšovat se v tomto sportu roste. Všechny hráče motivují velmi znatelné výkonnostní posuny. Završením této sezony bude účast nominovaných hráčů na volejbalovém turnaji v rámci Středočeského kraje. Tak nám držte palce! „Sportu zdar a volejbalu zvláště.“



Ing. Martina Havlíčková a Mgr. Peter Stolárik, trenéři

Nadaní žáci na ZŠ Těptín – hledáme skryté talenty

Základní škola Těptín se v posledních měsících loňského roku pustila do ambiciózního projektu – hledání nadaných dětí mezi svými žáky. Toto testování, kterého se zúčastnilo 50 dětí od prvního do šestého ročníku, bylo realizováno za finanční podpory Nadace Science 21.

Pro vyhledávání žáků jsme použili diagnostické počítačové hry od systému Invenio při Masarykově univerzitě v Brně. Na první pohled sice působí jako jednoduché počítačové hry s atraktivní grafikou a zajímavým příběhem, ale ve skutečnosti to jsou komplexní psychodiagnostické nástroje s dlouhou historií vývoje. Díky specifickému designu, který po všech stránkách připomíná počítačovou hru, jsou žáci při jejich plnění velmi angažovaní a motivovaní podat maximální výkon. Testy byly schválně navrženy tak, aby byly pro děti příjemné a bavily je, čímž se snižuje



stres a obavy z testování. Což je hlavní výhodou ve srovnání s klasickými testovými dotazníky. Zároveň, díky svému pečlivému vývoji, garantují věrohodné výsledky.

Cílem těchto her je odhalit silné a slabé stránky každého dítěte. Dle nejrozšířenější teorie inteligence současnosti – CHC teorie inteligence – není inteligence jen jedno číslo (IQ), ale skládá se z mnoha různých širokých schopností. To znamená, že některé děti mohou podávat výrazně nadprůměrné výkony třeba v logickém usuzování, zatímco jiné excelují v prostorových schopnostech. Proto je důležité zjistit, v čem jednotlivé děti vynikají a které oblasti by u nich bylo vhodné dále rozvíjet. V naší škole jsme se u dětí zaměřili na asociační paměť, indukivní usuzování, kvantitativní usuzování a prostorové schopnosti.

Nyní, když jsou výsledky testů k dispozici, plánuje školské poradenské pracoviště ZŠ Těptín další kroky. Zaměří se na zařazení

děti do prvního stupně podpurných opatření, vytvoří jim plány pedagogické podpory a bude pracovat na nalezení ideálních výukových metod pro rozvoj jejich schopností. Zvláštní pozornost bude věnována i dětem s tzv. dvojitou výjimečností, kdy dítě je nadané v určité oblasti, ale zároveň má specifické potřeby, například v souvislosti s ADHD (poruchou pozornosti s hyperaktivitou).

V běžném českém školním systému často chybí adekvátní podpora pro děti s „dvojitou výjimečností“. Typicky se soustředíme na redukování rušivého chování během výuky, jako je vykřikování či další nepozornost, a už méně hledáme cesty, jak i přes tyto žákovy specifické potřeby můžeme rozvíjet jeho jedinečné schopnosti, případně nadání. Práce s takovými dětmi představuje nemalou výzvu a my ji s nadšením a velkým očekáváním přijímáme.

Mgr. Tereza Sladká, školní psycholožka

ZŠ Kamenice hledá

kvalifikovaného učitele pro 1. stupeň a asistenta pedagoga. Životopisy pro obě pozice můžete zasílat na reditelka@kameniceskola.cz.

ZŠ Olešovice hledá

učitele - speciálního pedagoga s nástupem od 1. 9. 2024. Nabídky zasílejte na info@skolaolesovice.cz nebo na tel. 731 415 507.

ZŠ Kamenice

SCOOOL SWAP

Co měníme:
dětské, dívčí a chlapecké oblečení, boty, hračky, sportovní potřeby

Heslo:
přines, odnes, bez peněz, libovolné množství

Kdy:
24. 5. 2024
14:00 až 18:00

Správný swaper:

- zajistí dobrou kvalitu věcí (čistota, dobrý stav)
- odnese si jen co potřebuje pro sebe a své nejbližší
- jedná smysluplně a ekologicky, šetří tím zdroje a prodlužuje životní cyklus výrobků

Věci na výměnu můžete nosit průběžně paní hospodářce, předání na vrátnici ZŠ od 23. 5. 2024 mezi 7:30 až 17:00 nebo v průběhu swapu.



PÁTEK 19. 4. 2024 od 9.00 do 17.00 hod.
SOBOTA 20. 4. 2024 od 9.00 do 13.00 hod.

Jak to funguje?

Přinést i odnést si můžete libovolný počet kusů (od nuly až po nacpané tašky, pokud je pro vlastní potřebu využijete). Podmínkou je, aby byly darované věci v dobrém stavu, vyprané, neroztrhané, funkční a kompletní, dále použitelné pro jejich nové majitele. Věci takové, jaké byste si rádi sami ze swapu odnesli.

Můžete nám je nosit v týdnu od 15. dubna od 8 do 15 hod. nebo v průběhu swapu.



Adresa

Základní škola Těptín, Jílovská 884, Těptín
www.skolateptin.cz

Klub seniorů při KC Kamenice



Již od 16. století je měsíc duben neboli apríl spojen s různými žertý a škodolibostmi, to se ujalo i v českých zemích. Podaří-li se vám někoho vyvést aprílem, snad se tomu nakonec všichni zasmějí, protože letošní Velikonoční pondělí totiž vychází právě na 1. dubna. Naši muži myslete na to, že na vaši návštěvu i omlazení naše ženy čekají, i když mnohdy hubují, ale věřte, že očekávají jemné vyšlehání pomlázkou s koledou, za které s vámi rády posejí nad pohárkem či nějakou dobrotou k snědku a ještě vás počastují odměnou do košíku. Proto přeci každý rok zdobí a upravují své příbytky i zahrádky malovanými vajíčky, zvířátky, mašlemi či květinami a čekají na koledníky, aby s nimi společně posvětily svátky Velikonoc a očekávaný příchod jara. Přejeme vám příjemná sousedská setkání.



V měsíci dubnu vás zveme:

4. 4. Velikonoce v Nivě

Velikonoční oslava již tradičně venku v Nivě pod školou s ohničkem pro zahřátí, kytarami a zpěvem pro dobrou náladu. V dubnu může být všelijak, to bychom se schovali jako obvykle první čtvrtek v restauraci U Partyzána na pravidelných zpívánkách.

Do Nivy s sebou: podsedačky, napichovátka, malovaná vajíčka a pentle na výzdobu, chlapci pomlázky na omlazení žen. Ty jim za to jistě poděkují sladkými či slanými dobrotami a my, organizátorky, zajistíme ostatní občerstvení. A také kytary.

Přihlášky do 2. 4.

Cena: 100,-Kč (buřty, chléb, pivo, apod.) Platba na místě.

Sraz v 15 hod. v Nivě.

17. 4. Brigáda v oboře Březka

Doufejme, že nám tentokrát počasí dovolí dokončit slíbenou pomoc. Čeká nás sázení starých odrůd ovocných stromků v sadu, stavba krmelce a instalace ptačích krmítek. Pan odborník Libor Beníček nám vše vysvětlí a poradí, ale také zajistí teplé občerstvení i ohřátí u krbu v hájence. Vezmete-li si své termosky s čajem nebo kávou a kalíšky, neprohoupíte. Práci bychom měli za dopoledne zvládnout, max. do 13 hodiny.

Přihlášky do 15. 4.

Sraz: v 9 hod. v Kostelci u Křížků před Žabkou kvůli parkování, odkud půjdeme společně k oboře.

Občerstvení a teplé nápoje na místě zajištěny, ohniček venku i v hájovně.

S sebou: pracovní rukavice, sekerka, pilka, kladívko, zahradnické nůžky.

24. 4. Jednodenní výlet do Kolína

„Kolíně, Kolíně, stojíš v pěkné rovině.“ Opět mnoho zajímavých historických, ale i poměrně moderních míst navštívíme a probádnáme. Je z čeho vybírat! Věříme, že vás program výletu, který najdete na webu či nástěnce, zaujme – podívejte se.

Prvním objektem je technická památka minulého století Rozhledna Vodárna, kde sice překonáme cca 200 schodů, ale věřte, že to stojí za to. Odtud přejedeme do centra, kde bude čas na malé občerstvení – dopolední káva. Poté s průvodkyní projdeme tuto trasu: Veigertovský dům, Karlovo náměstí s měšťanskými domy, výhled na Labe, zámek, krypta, městské opev-



nění Na Valech, Židovské ghetto a Bartolomějské návrší, které s průvodkyní projdeme a dozvíme se o všech zajímavostech tohoto vršku. Oběd bude v restauraci Stoletá. V odpoledních hodinách si budete moci individuálně zajít na zajímavé expozice do Regionálního muzea v Červinkově domě, nebo do muzea na Karlově náměstí či společně zajdeme na starý židovský hřbitov nebo do Synagogy. Na závěr přejdeme procházkou na druhý břeh Labe přes Kmochův ostrov do lesoparku Borky k památníku kolínských medvědů od autorů příběhu „Potkali se u Kolína“ Břetislava Pojara a Miroslava Štěpánka. Odtud už jen pár kroků k parkovišti u zimního stadionu, kde na nás počká autobus a odveze nás do Kamenice.

Přihlášky do 19. 4.

Cena: 300,-Kč/65+ kameničtí, 350,-Kč/ostatní

Platby: 22. 4. v 10 hod. v KC Kamenice.

Odjezd v 7 hod. od KC Kamenice, příjezd do 18 hod.

V měsíci květnu pro vás chystáme:

14. 5. Kavárnička bezpečí – Bezpečí a ochrana majetku pro vás připravuje KC Kamenice ve spolupráci s Klubem seniorů 55+aktivní a sociální pracovníci obecního úřadu Kateřinou Kottasovou. Místa si zajistíte na tel. čísle kulturního centra: 731 045 466.

Začátek 13.30 hod. v KC Kamenice.

Vstup zdarma, občerstvení zajištěno.

15. 5. Zámek Loučeň s labyrinty a Muzeum cukrovarnictví Dobrovice

Na tomto výletě zamíříme na 4. nejnavštěvovanější zámek v ČR, který je romantickou barokní památkou s původními interiéry. Obklopuje ho rozsáhlý anglický park s celoevropským unikátem – souborem 12 labyrintů a bludišť. Odborníci potvrdili, že loučeňské labyrinty a bludiště jsou vybudovány na energeticky velmi příhodných místech dobíjejících energií, tak

si to můžeme vyzkoušet. Oběd budeme mít zajištěn v nedaleké Dobrovici, kde poté navštívíme v místním muzeu expozici cukrovárnictví, lihovárnictví a řepářství. Všechny prohlídky budou s průvodkyněmi.

Přihlášky do 12. 5.

Cena: 350,-/kameničtí 65+, 400,-/ostatní.

Platby: 13. 5. v 11 hod. v KC Kamenice.

Sraz: v 8 hod. z KC Kamenice. Návrat do 18 hod.

29. 5. Rozkvetlé Průhonice

Rozkvetlý zámecký park je vždy pastva pro oči, tělo i ducha. Věříme, že všichni milovníci přírody si s námi užijí různorodou a barevnou květenou, průhledy ze zámku do parku nebo obráceně, ale i příjemnou prohlídku parku se zasvěcenou průvodkyní Ing. Janou Kohlovou. Tento výlet je v přípravách, více se dozvíte v příštím čísle zpravodaje, na webu či nástěnce. Při příznivém počasí je v plánu piknikové posezení, kdy aktivní mohou využít zámecké trasy k túrce. Neopomeneme navštívit také Botanickou zahradu.

Přihlášky do 24. 5.

Cena: 250,-Kč/65+ kameničtí, 300,-Kč/ostatní

Platby: 27. 5. v 11 hod. v KC Kamenice

Odjezd v 8 hod. od KC Kamenice, příjezd mezi 16 – 17 hod.

Ohlédnutí za akcemi z měsíce března:

Masopustní čas nás nenechal v klidu, a tak pro nás naše Marušky připravily 17. února v sále hotelu Valnovka taneční odpoledne s maškarní merendou. K tanci i poslechu hrála super kapela POPI Jana a Olda. Letošní téma bylo volné a fantazie zapracovala. Navštívili nás zástupci z celého světa. Pozdrav z Asie nám přinesli sličná Indka a statný šejk ze Saúdské Arábie se svojí konkubínou. S legendární posádkou lodi korvetního kapitána Zemana připlula nejen královna Alžběta II, ale i tajemná dáma z Benátek a nesmrtelná Coco Chanel. Z Ameriky přitančil vášnivý mexický pár. O dobrou náladu se postarali klaunové, ani zástupci českého motorismu se nenechali zahanbit. Na zákon a pořádek dohlížel přísný policista. Pronásledoval gangstera, který ačkoliv měl svoji dámu s sebou, přepadal přítomné ženy s žádostí o taneček. Mezi všemi lehce poletoval žlutý motýl, kterému statný zahradník slíbil na své zahrádce božský nektar. Z říše pohádek nechyběl ani Hejkal, který nás lekal svým húúúúú. Červená Karkulka s košíčkem k babičce bábovku nedonesla, ale každému z nás dala ochutnat, mňam, byla móóc dobrá. No a kmotra Smrtka, nám byla příznivě nakloněna a protancovala s námi celé odpoledne. Ti kamarádi, kteří masky neměli, si přesto s chutí zatančili a dobře se bavili. Moc jsme si to všichni užili a s hlavou plnou melodií a s úsměvem na rtech se odebrali do svých domovů. Marušky, moc děkujeme.

sepsala Marie Benešová

Ve středu 28. 2. 2024 jsme opět se seniory vyrazili autobusem do Prahy na komentovanou prohlídku. Tentokrát byla prohlídka zaměřená na historii Pražského hradu a Lobkowiczského paláce. Autobus nás zavezl přímo na Hrad, kde jsme se setkali s průvodkyní, paní Tatkovou. Společně jsme přes Jelení příkop prošli hradní branou na II. hradní nádvoří, kde jsme se seznámili s jeho historií a poté pokračovali na již zmíněnou prohlídku Starého královského paláce. V gotickém podzemí paláce jsme

si vyslechli a na maketách prohlédli celou historii vzniku Hradu. Palác sloužil jako sídlo českých knížat a králů, prakticky až do vlády Ferdinanda I. Habsburského, který začal s výstavbou nového paláce. Po obědě v restauraci Na baště jsme procházkou došli do Lobkowiczského paláce, který byl v rámci restitucí navrácen rodu Lobkowiczů. V komnatách paláce jsme si mohli prohlédnout fotografickou a hlavně obrazovou galerii rodu Lobkowiczů, různé druhy porcelánových servisů, historické zbraně, nádherné malované stropy, to vše s **úžasným výkladem paní Tatkové, za což jí za nás všechny patří velký dík!** Procházka po Hradě byla zakončena na Svatováclavské vinici. Do Kamenice jsme přijeli sice unaveni, však jsme taky ušli něco přes 7 km, ale velmi spokojeni.

sepsala Jolana Šachová, Babice

První březnová akce byla sportovního charakteru. Dne 4. a 5. se uskutečnil již 4. ročník turnaje v ping-pongu v sále KC Kamenice. Přípravy se ujali Jirka a Zdeňka Vinklerovi, my organizátorky klubu jsme zajišťovaly zázemí, občerstvení a drobné ceny pro všechny hrající. Aktivně se zúčastnily 4 ženy a 11 mužů; nejstaršímu hráči bude letos úctyhodných 90 let! Povzbuzovat přišla i řada kamarádů Senklubáků. Celý turnaj se nesl v duchu radosti z pohybu a sportovního klání.

Všechny aktuální informace k připravovaným akcím a fotografie k akcím proběhlým najdete na webu www.kckamenice.cz - lišta Klub seniorů a na vývěsce u KC.

Kontakty na organizátorky klubu:

Hajdušková Marie: 773 222 369, hajduskovam@seznam.cz

Grafnetter Marie: 721 865 938, marie.grafnetter@seznam.cz

SPOLEK KAMENICKO ZVE VŠECHNY ZÁJEMCE O HISTORII
NAŠEHO KRAJE NA **VLASTIVĚDNOU VYCHÁZKU**

K POMNÍKŮM OBĚTÍ DVOU SVĚTOVÝCH VÁLEK

Naším průvodcem po místech připomínajících tragické události bude místní kronikář Jan Pišna.

ODKUD VYJDEME? Z autobusové zastávky Kamenice - Nová Hospoda

KDY? V sobotu 27. dubna 2024 v 9:30 hod.
(doba vycházky 2-2,5 hod.)

CO S SEBOU? Dobrou turistickou obuv a dobrou náladu

VSTUPNÉ 50,-Kč

Aktuální informace na www.kamenicko.cz.

Vycházka je realizována za podpory
obce Kamenice.



Přišlo do redakce

Poděkování

Milí přátelé, klidně si dovolím vás tak nazvat, protože tím, že jste vytvořili pro nás seniory místo, kde si můžeme posedět před jakoukoliv kulturní akcí v KC tady v Kamenici, odložit si kabáty či bundy a ještě máme připraveno drobné pohoštění, tak to mě k tomuto oslovení opravňuje. Takhle se přece chovají přátelé ke svým přátelům.

Nevím, koho to napadlo, ani kdo to dotáhl do konce, ale je to úžasné, senzační a moc příjemné. Neznám tady v okolí město, či obec, kde by něco podobného existovalo. A proto přijmete prosím naše obrovské díky.

Lerchovi

Jaká je budoucnost sportovního areálu v Kamenici?

Ve „Zpravodaji z Kamenice“ s datem 06. 2020 byla Kamenická veřejnost seznámena s poněkud megalomanským projektem sportovního areálu v Kamenici. Jako dlouholetý hráč A-týmu, trenér a funkcionář fotbalového oddílu SK Kamenice, který se v současné době stále zajímá o sport a zejména fotbal v Kamenici, bych sportovcům i příznivcům přál opravdu důstojný sportovní areál, který by si tato obec určitě zasloužila. V říjnu 2020 vyšel ve Zpravodaji článek, ve kterém místostarosta Petr Valášek oznamuje, že obec převzala od SK správu areálu, a jsou zde nastíněny budoucí kroky v areálu, včetně celkové přeměny areálu dle výše uvedeného projektu. Od té doby uběhly téměř 4 roky. Nezaznamenal jsem nikde, ani ve Zpravodaji, kde vedení obce rádo uvádí své úspěchy, žádnou konkrétní zmínku o nějaké úpravě areálu. V reálu došlo k realizaci části oplocení ve spodní části areálu a v nedávné době proběhly práce na nové kanalizační přípojce pro stávající objekt šaten. Ještě před uveřejněním projektu areálu došlo ke zbourání železobetonové tribuny mezi horním a dolním hřištěm. Údajně staticky nevyhovovala, což mě i další pamětníky této železobetonové pevnosti překvapilo. Že některé nenosné části tribuny nebyly vzhledem k nedostatečné údržbě v dobrém stavu, bylo zřejmé, ale určitě se to dalo napravit. Nebo, že by odstranění tribuny souviselo spíše s uvolněním místa pro přestavbu areálu? Náhradou staré tribuny je tribunka pro cca 60 diváků, která záhy obdržela populární název „autobusová zastávka“. Tato tzv. provizorní stavba (proto není uvedena ve výčtu změn v areálu) je zde cca 4. rokem. Bohužel její kapacita stačí, i když skalní fandové raději sledují fotbal od občerstvovacího stánku u rohu hřiště. Možná i proto, že když není optimální počasí (fouká, prší nebo příliš svítí slunce) není posez na tribunce žádný med. Co je ale smutné, jak se obec jako vlastník a správce areálu chová ke stávajícímu vybavení areálu. Travnatá plocha fotbalového hřiště je díky všestranné péči správce Milana Adámka a party fotbalistů z A-týmu pod vedením Davida Meissnera ve výborném stavu.

O to více zarazující je stav některých prvků kolem hřiště. Potrhaná síť za brankou, krátké a děravé stříšky nad střídačkami, zdevastované lavičky podél oplocení u aleje, kde bylo nejlepší sezení v létě, když jsou zastíněny. Kabiny, i když vnitřky prošly několika modernizacemi, jsou staré cca 60 let a kapacitně i jinak nevyhovují. Co je ale asi pro činnost fotbalistů hodně tristní, je stav osvětlení fotbalového hřiště, které je potřebné pro tréninkové

účely, alespoň na jedné polovině hřiště. Současné amatérské provizorium sice jakž takž pomáhá při trénincích v pozdním podzimu, ale například pro zápas přípravky, který bylo nutné sehrát v listopadu v týdnu, bylo naprosto nevyhovující. Bohužel i tréninkové podmínky pro fotbalisty a nyní i ragbistky nejsou ideální. Pokud je mokro, hrozí na fotbalovém hřišti poničení trávníku (vícekrát se stalo, že i malí záci měli kvůli tomu zrušený trénink). Spodní víceúčelová plocha s letitým povrchem umělé trávy je v případě vlhka nebo zimního období, kdy by byla pro tréninky nejvíce potřebná, prakticky nepoužitelná, hrozí zranění. Výsledkem je, že A-tým jezdí v zimním období trénovat do Kunic a záci do Zvole a Dolních Jirčan. Pro trénink se nabízí i kus trávníku za brankou u skautské klubovny, ale zdejší terén je značně nerovný. Určitě by stálo za to se porozhlédnout i po areálech v nejbližším okolí (Kunice, D. Jirčany, Jílové, Zvole, Nespeky atp.) a vzít si příklad. Bohužel už i kluci v žákovském věku odcházejí za lepšími podmínkami. V prosincovém Zpravodaji z r. 2023 jsme se dočetli v článku nadepsaném „Do rozpočtu přišlo 120 miliónů. Je čas na další investice“, o dobrém stavu obecní kasy a o navýšení příjmu obce díky Rozpočtovému určení daní o 11 % oproti předchozímu roku. Proto snad už konečně nastal čas také investovat do vylepšení sportovního areálu, aby se stal důstojnou vizitkou obce a aby mohl plnohodnotně sloužit jak sportovcům, tak i návštěvníkům. Zároveň se přimlouvám za přednostní nápravu některých nedostatků ve vybavenosti areálu popsanych v předchozím textu, které by nebyly finančně tak náročné.

Závěrem bych chtěl požádat vedení obce o sdělení veřejnosti, jaké jsou v současné době konkrétní záměry se sportovním areálem. Celý příspěvek v nezkráceném znění je uveden na webu obce.

Ing. Gustav Scholz



Odpověď místostarosty. Současnost a budoucnost sportovního areálu v Kamenici

Vážený pane Scholzi, v roce 2020 byla představená studie možného využití pozemků ve sportovním areálu, sportovní veřejnost měla tehdy možnost vložit do zadání studie své nápady, záměry i „sny“, aby byl areál využitelný pro co nejširší paletu sportů. Vznikla krásná studie, financování takového záměru se ale ukázalo v následné době covidu a nyní války jako nere realizovatelné. Vždy bylo počítáno s tím, že získáme spolufinancování z vhodného dotačního titulu.

V příštím čísle zpravodaje představíme projekt, který již má před dokončením projektovou dokumentaci a první sportoviště by měla vzniknout již v letošním roce.

Od roku 2021 převzala obec správu areálu a do údržby jdou z obecního rozpočtu nemalé prostředky. Údržba trávníku fotbalového hřiště stála v minulých třech letech průměrně na 150 tisíc ročně (mzda správce Adámka, PHM, hnojivo, provzdušňování). Tím jen chci zdokumentovat, že údržbu nezajišťuje fotbalový klub

dobrovolnický, ale hradí ji kompletně obec a je poměrně náročná. Aby byl areál mohl sloužit sportovcům, obec investovala dalších 900 tisíc do údržby kabin, výměny oplocení, výměny techniky, jen nová sekačka stála přes 300 tisíc, celkem za tři roky přes 2 miliony. Už v roce 2020 byla upravena a dosypána tréninková plocha za brankou a je pravidelně sekána. Nad tento rozpočet je letos dokončována nová přípojka kanalizace, která umožní v další etapě rekonstrukci a dostavbu šaten.

S předsedou fotbalu připravujeme další obnovu, výměnu sítě za bránou včetně konstrukce, výměnu stříšek nad střídačkami, osvětlení části hrací plochy, automatickou závlahu, opravu laviček. Ale půjde to postupně, podle možností prostředků, vyčleněných na údržbu areálu.

V posledních letech dochází k velkému přesunu zájmu mezi sporty, často si děti vyzkouší během jednoho školního roku i více sportů, spíš jde o volnočasové aktivity než o sportování s cílem závodit nebo soutěžit. To je velký problém pro kolektivní sporty. Fotbalový klub je až šestým v pořadí co do členské základny, „populárnější“ je orientáček, atletika, judo, gymnastika i dívčí rugby, velký zájem je o cheersky, kamenický skatepark je plný skejťáků a freestyle koloběžkařů. Při rozhodování o investicích do sportovišť musí zastupitelé zohlednit i tyto trendy. První etapa přestavby sportovního areálu se bude týkat jeho spodní části, kde dojde k rekonstrukci víceúčelového hřiště, které bude obklopeno novou atletickou dráhou. S pozdravem,

Petr Valášek
místostarosta

Inzerce

Koňácký kroužek pro děti a mládež, vyjíždky, lekce i práce ze země. Info na samancini.konici@gmail.com nebo 604 183 560 (Věra Hamtilová).

Koupím JAWA, SIMSON, MZ, ČZ či PAV. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídku. Tel. 723 971 027

PoSekám

Zahradnické služby

- Sekání trávy
- Údržba a úklid zahrad
- Stříhání živých plotů
- Odvoz bio odpadu
- Dovoz mulčovací kůry, zeminy
- Osobní přístup

... a další drobné práce po domluvě

tel.: 792 525 758
posekamrad@seznam.cz





NESSAN



Převozy nemocných

Naše firma umožňuje převoz občanů ze zdravotnických zařízení domů i zpět, pokud jim jejich zdravotní stav nedovolí se dopravit k lékaři sám či v MHD. Působíme především na území Praha západ a Praha východ, ale za určitých podmínek jsme schopni přepravit pacienta po celé ČR i EU. Dále převážíme nemohoucí občany na hospitalizace, rehabilitace, lázně, očkování, atd. Naše firma disponuje v současné době 10 sanitními vozy. Naše posádky jsou odborně vyškoleny a samozřejmostí je obstarání pacienta od domovních dveří až do ordinace lékaře. Převoz sanitním vozem je u nás možný jak na doporučení lékaře, který poté uhradí zdravotní pojišťovna, tak i soukromě, jako samoplátce.

Zavolejte nám na dispečink:

+ 420 739 22 33 44,

naše dispečerky s vámi ochotně vše domluví.



TS HAZARD

WWW.TSHAZARD.CZ

Příměstské tábory 2024



Pro děti z 1. stupně ZŠ

• 8. 7.-12. 7. 2024

S KRISTÝNOU PROCHÁZKOVOU A JARMILOU VOLÁKOVOU

• 15. 7.-19. 7. 2024

S KRISTÝNOU PROCHÁZKOVOU A JARMILOU VOLÁKOVOU

• 22. 7.-26. 7. 2024

S KRISTÝNOU NAJMANOVOU A KRISTÝNOU PROCHÁZKOVOU

• 29. 7.-2. 8. 2024

S KLÁROU KAVODOVOU A SOFIÍ KRAUSOVOU

• 5. 8.-9. 8. 2024

S HELENOU JANKOVOU

• 12. 8.-16. 8. 2024

SE SILVIÍ DOBŘEVOVOU

• 19. 8.-23. 8. 2024

SE ZUZANOU A MARCELOU MICHALÍKOVÝMI



Cena 4 500,- Kč do 30. 5. 2024

hotově nebo převodem

Přihlášky: www.tshazard.cz



Kosmetika Michaela

☎ 725 975 561

- dámské a pánské ošetření přírodní českou kosmetikou NOBILIS TILIA (+aromaterapie)
 - aromaterapeutická masáž celého těla
 - tělové ošetření Lymfa a Celulitida
- společenské líčení, make-up poradenství
 - úprava řas - lash lifting
 - depilace lycon
 - access bars

prodej
kosmetiky,
dárkové
poukazy

Ringhoferrovo nám. 550.

KAMENICE (u Billy)

www.michaela-kosmetika.cz

LÁSKA NA PRVNÍ DOTEK ♥

Potřebujete vymalovat?

Věnujeme se malířským a natěračským pracím
velkých i malých zakázek.

Klademe důraz na profesionální jednání,
čistotu a kvalitu.

Vymalujeme:

- Byt
- Dům
- Firemní prostory
- Kancelářské prostory
- MŠ a ZŠ školy
- Vchody panelových domů (SVJ)
- Fasády

Drobné zednické práce

Plavoucí podlahy

Výměna nebo nová pokládku
terasových prken (balkóny, terasy)

Nalížeme:

- Ploty
- Terasy
- Balkóny
- Střechy
- Ocelové konstrukce atd...

Pro nezávaznou cenovou nabídku
nás neváhejte kontaktovat.

+420 739 513 473

michal-man@seznam.cz



NEXT | REALITY

"Váš osobní průvodce realitami"

PRODEJ A PRONÁJEM

- DOMŮ
- BYTŮ
- CHAT A CHALUP
- POZEMKŮ



IVANA PETRÁKOVÁ
CERTIFIKOVANÝ REALITNÍ MAKLEŘ

+ 420 777 666 890

ivana.petrakova@nextreality.cz



Pohřební služba Petra Bartáková

Naše služby

Disponujeme vlastní **Smuteční síní** a chladicím zařízením, vše na adrese Jesenice, Budějovická 1116.

Osobní a etický přístup.

Převozy zesnulých po celé ČR.

Rozloučení s obřadem i bez obřadu.

Zajistíme květinové dary, hudbu, smuteční autobus.

Uložení zesnulého do doby obřadu u nás.

Úpravu, oblékání, líčení . . .

Kremační a hřbitovní služby.

Možnost sjednání u Vás doma.

Parte zdarma!

Týnec nad Sázavou, Družstevní 8

Říčany, 17.listopadu 606

Jesenice u Prahy, Budějovická 1116

e-mail:pohrebjelinek@seznam.cz

NEPŘETRŽITÁ SLUŽBA – Tel: 702 285 384

www.pohrebjelinek.cz

Pokud zesnulého odveze jiná než Vámi vybraná pohřební služba, nejste v žádném případě povinni sjednávat u ní pohřeb.

Jihlavská 2523/36
Žďár nad Sázavou



**dotace až
90 tis. Kč na
solární ohřev vody**
pokud pobíráte
starobní či invalidní
důchod nebo
příspěvky na bydlení
peníze obdržíte
na účet **PŘEDEM**

nová → zelená → úsporám



NABÍJECÍ STANICE | LED OSVĚTLENÍ | ROZVADĚČE

elmont-invest

ELEKTROMONTÁŽE | REALIZACE FVE | REVIZE

fotovoltaika na klíč
silnoproudé elektromontáže
revize elektroinstalací
elektromontáže NN

**TAKÉ ZAJÍSTÍME DODÁVKU
A MONTÁŽ TEPELNÉHO ČERPADLA**

+420 605 595 927
info@elmont-invest.com

+420 730 150 207
fve@elmont-invest.cz

SKLADNÍK/SKLADNICE VELKÉ POPOVICE



SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

NÁBOROVÝ BONUS 35.000 CZK

27 DNÍ VOLNA

SMLOUVA NA DOBU NEURČITOU



Pízeňský Prazdroj

VÁŠEN JE NEJLEPŠÍ KVALIFIKACE

Strojmetal hledá operátory CNC

Náplň práce:

- Obsluha CNC
- Kontrola a úprava CNC programů
- Měření nástrojů
- Čištění a běžná údržba stroje
- Frézování a vrtání ocelového bloku dle výkresové dokumentace

Co od Vás očekáváme:

- Ochotu pracovat na směny
- Technické uvažování
- Časovou flexibilitu
- Snaha učit se novým věcem

Co Vám můžeme nabídnout:

- Zajímavou mzdu s příplatky nad rámec zákoníku práce
- Roční bonus
- Příspěvek na dětské tábory
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Závodní dotované stravování
- Kantýnu, posilovnu, bankomat v areálu společnosti
- Svoзовou dopravu z okolí
- 5 týdnů dovolené
- Nejmodernější technologie na pracovišti

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat na emailové adrese personalni@strojmetal.cz



STROJMETAL
aluminium forging

ČLEN SKUPINY MTX GROUP

DVORSKÁ NIVA

ČARODKY

30. 4.

2024

od 17:00



vstup
ZDARMA

18⁰⁰ koncert pro děti **LAURA & JEJÍ TYGŘI**

RODINNÁ HRA O CENY | ZPÍVÁNÍ U OHNĚ
SOUTĚŽ O NEJHEZČÍ ČARODĚJNICI | NOČNÍ BOJOVKA
DOBRÉ JÍDLO A PITÍ



kckamenice.cz