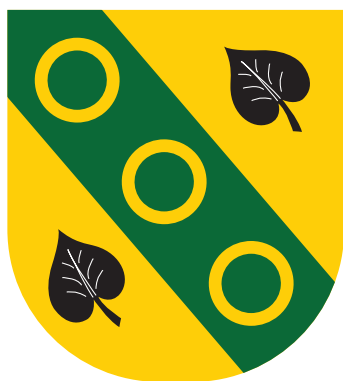




Zpravodaj z Kamenice

prosinec 2020
kamenice.cz

Kamenice • Ládeves • Ládví • Štířín • Nová Hospoda
Skuheř • Struhařov • Těptín • Všedobrovce • Olešovice





Fotka měsíce:

Ranní mráz v Kamenici.

Titulní fotka:

Michal Pohořal a jeho macek. Kapry na vánoční stůl prodávají třeba právě tady, v Sádkách Olešovice.

Zpravodaj z Kamenice, prosinec 2020
Periodický tisk územního samosprávného celku - obec Kamenice
Vychází měsíčně.
Distribuce: OÚ Kamenice a Česká pošta, s. p.
Šéfredaktor: Jakub Ryška
Korektury: Nikola Dlabajová
Grafika: Matouš Marták, Antonín Balon
Vydává: OÚ Kamenice, IČ: 00240273
Adresa redakce: Ringhofferovo náměstí 434, Olešovice, 251 68 Kamenice; heslo „Redakce“
Telefon a fax: +420 323 673 105
E-mail: redakce@kamenice.cz

Tisk: TRIA Olbramovice
Počet: 2000 ks
Registr: MK ČR E 13287
Příští uzávěrka: 15. prosince.
Nevyžádáné rukopisy a další podklady nevracíme.
Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko vydavatele. Redakce si vyhrazuje právo rukopisy přizpůsobit tisku. Za obsah, stylizaci i gramatiku článků odpovídá autor příspěvku. Za soulad fotografií se zákonem GDPR odpovídá zasilatel. Na příspěvky dodané po uzávěrce nebude brán zřetel. Autorské články šéfredaktora jsou podepsány značkou „Red“.

Obsah

- 4** Krátce z Rad obce Kamenice
- 5** Veselé Vánoce přeje Rada obce
- 6** Dětský domov v Pyšelích
- 7** Chodník a osvětlení pod školou
- 8** Lépe třídit v novém roce
- 10** Rozhovor s Petrou Francovou
- 12** Učíme se online
- 13** Listopad v mateřské škole
- 14** Zprávy z knihovny
- 15** Klub seniorů při KC Kamenice
- 16** Floorball Academy
- 17** Přišlo do redakce

CENÍK INZERCE (bez DPH)

Celá strana: 4 000 Kč
(na zrcadlo sazby: 188 x 264 mm, na spad: 210 x 297 mm + 5 mm)
Polovina: 2 200 Kč
(170 x 120 mm)
Čtvrtina: 1 160 Kč
(90 x 130 mm)
Osmína: 600 Kč
(92 x 63 mm)
Prolink mezi inzerátem, vyvěšeným na webových stránkách Kamenice a předmětem inzerce.
1/4 strany a menší: 50 Kč, 1/2 strany a větší 100 Kč

ZVÝHODNĚNÁ INZERCE

Dlouhodobá – sleva 30%
V případě nepřetržité inzerce v 5 po sobě jdoucích vydáních.
Předplacená – sleva 25%
3 inzeráty ve třech po sobě jdoucích vydáních nebo s konkrétním uvedením měsíce vydání. Platba předem.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

Do 150 znaků: zdarma
Nad 150 znaků: 15 Kč za slovo.

Slovo starosty



Pavel Čermák

Milé sousedky a sousedé,
přichází jedno z nejúžasnějších období v roce. Letos bude mít zcela jiný nádech, někteří jsme si užili svých nejbližších během karantény tolik, že společné sesednutí kolem štědrovečerního stolu možná nebudeme vnímat až tak svátečně. Jiným koronavirus do života zasáhl mnohem vážněji, a tak budou naopak chvíle sváteční pospolitosti vnímat o to intenzivněji. Všichni se těšíme na opětovnou možnost volně se pohybovat, potkávat se a radovat z vzájemných kontaktů které nám byly upírány. Je zajímavé, jak nám může chybět chození do práce nebo do školy, normálně postaru.

Adventní čas vede k přemýšlení a letos je opravdu o čem. Nicméně, tak jak jsem v minulých letech spíše nabádal touto dobou k usebrání, ke klidné cestě dovnitř své duše, letos je to jinak. Přál bych Vám, abyste strávili Vánoce skutečně vesele a šťastně, spíš u filmů a pohádek než u zpravodajství, prostě co nejvíc se radovali a co nejméně strachovali.

Věřím, že příští rok přinese hodně dobrého. Už víme, a letošní rok to prokázal, že když jde do tuhého, přestáváme se hádat a dokážeme na všechny půtky a nenávisti zapomenout a táhnout za jeden provaz. Tolik dobré vůle, ochoty pomáhat a uskromnit se ve prospěch druhých jako letos, jsem v takové míře neviděl už léta. Kamenice je silná a odolná komunita. Je to pestrá mozaika dobrých příběhů Vás všech z Ládevsi, Štířína, Těptína, Ládví, Skuhře, Všedobrovic, Nové Hospody, Struhařova, Olešovic i z centra Kamenice. Jsem hrdý, že to tak je a že tu bydlím s Vámi.

Příští rok, jak už se dá tušit, bude skromný na investice. Od státu nesmíme čekat žádné zázraky. Budeme dokončovat rozdělané projekty, jako je čistička odpadních vod a chodník od školy k Těptínu. Z nových věcí chceme dokončit krátký kus vodovodu na ulici Pražská, abychom byli připraveni

na plánovanou rekonstrukci nejhoršího kusu „staré benešovské“ silnice II/603. V plánu je také generální oprava povrchu v ulici Návršní. Rozhodování o možných dalších stavbách pak může přijít až v prvním čtvrtletí příštího roku. Přáli bychom si udělat chodník v Jednosměrné. Na víc nejspíš už nezbude. Nechceme ošidit údržbu, budeme také hodně projektovat, sledovat příhodné dotace. V roce 2021 začíná nové programové období Evropské unie a s tím budou postupně v druhé půlce roku otevírané nové dotační tituly.

Velké změny nás čekají v odpadovém hospodářství. Zastupitelé budou rozhodovat o ukončení týdenních svozů a rušení nepravidelných svozů (jednorázových známek). Zůstanou nejspíš jen čtrnáctidenní a měsíční svozy. Cílem je hledat všechny úspory systému, který se stává stále dražší. Proto úhrada poplatku za odpady nebude jako obvykle do konce ledna 2021, ale až do konce února. Leden a únor 2021 bude ještě ve stejném režimu jako letos. S platbou se tedy nyní nemusíte stresovat, v lednu bude dost času na to promyslet si, co je pro vás nejvýhodnější. Nově podpoříme třídění a likvidaci bioodpadu, který dnes často končí v šedivé popelnici a zbytečně zatěžuje systém. Více se dočtete uvnitř čísla.

Dále se v něm dočtete o tom, jak pokračuje stavba chodníku od základní školy směrem na Těptín, najdete velmi zajímavý rozhovor se starostkou Kostelce u Křížků, o níž jste asi nevěděli, že i když šéfuje našim sousedům, vyrostla v Kamenici, opět Vás čekají užitečné informace z kultury, sportu a vzdělání a také Vám naši radní popřejí všechno nejlepší do nového roku.

Příští rok, vzhledem k nižšímu rozpočtu, bude na obci více o přípravných pracích. Budeme projektovat zbylé chodníky, opravy silnic, veřejné osvětlení, vodovody a kanalizace. Neusne ani příprava projektu rekonstrukce náměstí nebo pokračování projektování sportovního areálu. Nedostatek peněz neznamená nedostatek nápadů. Budeme připravovat zásobník akcí, aby v tom dalším roce bylo z čeho vybírat. Věřím, že i toto období dobře zhodnotíme.

Do nového roku vám přeji hodně sil, pevný krok a zdraví. Vánoce prožijte aktivně, a pokud to půjde, tak cestujte za dobrou náladou do naší krásné přírody. Těším se, že se zase setkáme, třeba na nějakém koncertu v nově upraveném interiéru kulturního domu.

Krátce z Rad obce Kamenice

Kompletní zápisy najdete na www.kamenice.cz nebo osobně u tajemníka OÚ Kamenice.

26. 10. 2020

Rada obce Kamenice schvaluje:

- uzavření Dodatku č. 1 k Pachtovní smlouvě, kde předmětem dodatku je zvýšení pachtovného za užívání a požívání předmětu zemědělského pachtu na částku 15 Kč/1m²/rok, celkem pachtovné činí 1 740 Kč/rok, a prodloužení doby zemědělského pachtu na dobu určitou od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2023;
- uzavření příkazní smlouvy o konzultační pomoci s firmou PPU, spol. s r. o., se sídlem: Vyžlovská 2243, Strašnice 100 00, IČ: 496 13 481.

Rada obce Kamenice neschvaluje:

- odpuštění nájmu související s uzavřenou Smlouvou o nájmu prostoru sloužícího k podnikání mezi obcí Kamenice jako pronajímatelem na straně jedné, jako nájemcem (restaurace Na Rynku) na straně druhé po dobu trvání vyhlášeného stavu nouze v ČR, tedy po dobu od 14. 10. 2020 do dne ukončení nouzového stavu (nájemce může čerpat podporu státu).

Technické služby pracují pro vás

Vybíráme z deníku ředitele Alexe Dvoraka za měsíc listopad:

- Zabudování značky Kamenice – Jednosměrná
- Rozvoz jídel – mateřská škola
- Průběžný úklid listí v obci
- Oprava/výměna zámku branky ve skateparku
- Čištění obvodové zdi hřbitova
- Prořezávka: Jílovská, Kalinová, Táhlá, Na Květnici
- Prořezávka: Smaragdová, Stříbrná, Safírová, Spojovací, Studená
- Ledová – navezení šterku
- Úklid kontejnerových stanovišť v obci
- Likvidace bioodpadu u hřbitova
- Chemické čištění kontejnerových stanovišť
- Rozvoz a upevnění cedulí na sportoviště a dětská hřiště
- Transport betonových bariér za obecním úřadem

Rada obce Kamenice souhlasí:

- s umístěním sídla spolku Rodinného centra Kameňáček, z. s., IČO: 05933013, v budově č. p. 1062, která je součástí Základní školy a je ve vlastnictví obce Kamenice.

11. 11. 2020

Rada obce Kamenice bere na vědomí:

- obecně závaznou vyhlášku obce Kamenice č. 2/2020, kterou se mění obecně závazná vyhláška č. 1/2015 a č. 1/2018 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Kamenice.

Rada obce Kamenice doporučuje:

- zastupitelstvu obce Kamenice vydat obecně závaznou vyhlášku č. 2/2020, kterou se mění obecně závazná vyhláška č. 1/2015 a č. 1/2018 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Kamenice;
- zastupitelstvu obce Kamenice schválit Směrnici č. 2/2020 Zřizování věcných

břemen služebnosti a vydávání souhlasu
s uložením inženýrských sítí a práva
jízdy a chůze na nemovitém majetku
obce.

Rada obce Kamenice schvaluje:

- uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti inženýrské sítě mezi Středočeským krajem a obcí Kamenice na stavbu „Chodník Pražská I, II a chodník Olešovice, dešťová kanalizace“;
- uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. 0167/2020, uzavřené se společností Mrakulastav s. r. o., Třešňová 864, Kamenice, 251 68, kterým se mění cena díla;
- nákup staršího osobního vozidla Škoda Fabia pro obec;
- bezúplatný převod majetku – stolních počítačů – z majetku obce Kamenice na PO Mateřskou školu Kamenice a PO Kulturní centrum Kamenice;
- uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo č. 274/2018 (projekt kanalizace Štířín–Všedobrovice), uzavřené se společností JM Adito, s. r. o., Bartolomějská 291/11, Staré Město, 110 00, Praha 1, kterým se mění cena díla;
- vyřazení majetku likvidací – mobilní telefon Nokia a jeden stolní počítač;
- odprodej majetku vyřazených stolních počítačů úřadu.

Základní škola hledá ekonoma



Základní škola Kamenice, okres Praha – východ hledá ekonomu školy na plný pracovní úvazek. Náplň práce: zpracování mzdové agendy, vedení účetnictví, finanční rozvahy, ekonomika školy. Požadavky: minimálně SŠ s maturitou (ekonomický směr), praxe v příspěvkové organizaci je výhodou. Nástup je možný od 1. 12. 2020 nebo dohodou. Životopisy zasílejte na reditelka@kameniceskola.cz, telefon: 731 030 747

Veselé Vánoce a št'astný nový rok Vám přeje Rada obce Kamenice



Petr Valášek
I. místostarosta

Rok 2020 si budu navždy pamatovat jako období velkých změn. Po mnoha letech, kdy jsem pracoval v obchodních firmách v Praze, jsem se rozhodl odejít a naplno se věnovat Kamenici. Mám z toho velkou radost, práce pro obec mne baví a přináší mi uspokojení. Všechny nás zasáhla covidová epidemie, uzavření společnosti, omezení běžného života. Také omezení cestování. Ale zase máme příležitosti více poznávat krásy přírody v okolí naší obce a ve Středočeském kraji. Co mi chybí, je dříve časté setkávání se s lidmi a kamarády v rámci sportu, místních aktivit, kulturních akcí. Věřím, že se vrátíme k dřívějším časům a budeme se zase moci potkat bez omezení, třeba už na Masopustu nebo na koncertě či divadle v kamenickém kulturáku. Přejí všem lidem poklidné prožití vánočních svátků a do roku 2021 pevné zdraví, veselou mysl, radostné zážitky a úsměv pro všechny dobré lidi kolem Vás.



Tomáš Mojžíšek II. místostarosta

V letošním roce jsem se na obci věnoval hlavně majetkovým otázkám všeho druhu, aktualizoval jsem směrnici o zřizování věcných břemen služebnosti a pracoval jsem na Technické mapě obce. Na Technické mapě budu pracovat ještě i celý rok následující. Přestože v příštím roce nebude v rozpočtu peněz na investice nazbyt, chtěl bych si vzít na starost nějaký menší projekt z přírodní oblasti nebo z oblasti životního prostředí a pomoci ho zrealizovat. Do roku 2021 bych chtěl občanům obce Kamenice ze srdce popřát, aby byl tento rok „normálnější“ než rok letošní, co nejvíce volnosti a co nejméně omezení, spoustu důvodů k radosti a úsměvům na tváři, hodně osobních úspěchů a hlavně hodně zdraví.



Štěpán Růžička radní

Mnoho lidí z mého okolí považuje rok 2020 za katastrofický. Pravda, není se čemu divit. Rád bych však jako nezodolný optimista vyzdvihl fakt, že se nám všem zastupitelům, i přes nečekanou finanční a organizační nepřízeň letošního roku, podařilo uskutečnit několik důležitých projektů. Snažíme se Vás s nimi pravidelně seznamovat, a tak je zde nebudu vypisovat. Osobně jsem asi nejvíce spokojený s překvapivě svižným rozvojem našich technických služeb, které nadstandardně dobře fungují. Kromě přání pevného zdraví a všeho dobrého v tomto nelehkém období bych Vám chtěl vzkázat, že je teď nejvhodnější doba věnovat se plně své rodině a nezapomínat při tom ani sami na sebe. Čas se pro některé z nás trochu zpomalil a je tak prostor sáhnout po dlouho odkládané knize nebo se naučit něčemu úplně novému a fascinujícímu. Co třeba věnovat čas oblíbenému koníčku vašich rodičů nebo naopak vlastních dětí?



Jiří Topinka radní

Vážení a milí spoluobčané, dlouho jsem přemýšlel, jak zhodnotit uplynulý rok 2020. 2020 je magická číslovka, a nakonec i celý rok byl magický, jen jinak, než bychom si všichni přáli. Byl jiný, zvláštní, neočekávaný, nevypočitatelný, ubíjející, depresivní, plný obav a plný nadějí. Ale i tak si myslím, že byl i krásný a že jsme díky okolnostem, které nás potkaly, poznali i spoustu jiných věcí, než na které jsme byli zvyklí a dělali je možná i s jistým stereotypem. Já osobně se svojí rodinou a s pejsky objevil další desítky krásných lesních cest a cestiček, překrásných zákoutí, o kterých jsme neměli do té doby ani tušení. A pro mě osobně z toho plyne, že i špatné a negativní věci přinášejí něco hezkého. A takto bychom měli přistupovat asi k celému svému životu a také k soužití mezi námi všemi. Pojďme se těšit z každého dne, pojďme si přát a těšit na den, kdy se zase vše vrátí do normálu a pojďme se samozřejmě všichni těšit na další nové věci v naší Kamenici a dalších našich devíti obcích. Přeji všem krásný nový rok 2021, samozřejmě spoustu zdraví a hlavně pozitivní náladu.

Nezapomeňme o Vánocích na děti bez rodičů

Dětský domov v Pyšelích je správné místo na dobrý skutek



K dětskému domovu v Pyšelích máme zvláštní vztah. Kamenice minulý rok poskytla zdarma Kulturní centrum dětem pro jejich vánoční besídku. Kapela, dílničky, divadlo, diskotéka, dárky. Bohužel tento program si letos u nás děti nemohou dopřát kvůli koronaviru, ale stále pro ně můžeme něco udělat. Třeba pomoci sbírky, kterou už devátým rokem organizuje Jan Píbil.

S příchodem Vánoc vznikají v domově dva seznamy přání. Jeden pro děti, které na Vánoce odjíždí domů za příbuznými, druhý pro děti, které nemají vůbec nikoho a zůstávají i na Štědrý den. Soupis dává dohromady s dětmi paní ředitelka, takže dárce předem ví, co děti chtějí, potřebují, kolik jim je let, jakého jsou pohlaví a můžou o to přesněji dáreček vybrat. „Začalo to zubními kartáčky a šampony, lidé nám dávali obnošené oblečení a použité hračky, dnes už děti dostávají plnohodnotné dárky, které si opravdu přály, a můžou si je o to víc užít,“

říká Píbil, který na svém facebookovém profilu „Jan Píbil“ každoročně zveřejňuje on-line tabulku pro všechny zájemce o dobrý skutek. Jsme rádi, že díky jeho

iniciativě mají děti hezčí Vánoce. A protože se letos nemůže uspořádat besídka v našem kulturáku, moc rádi je přivítáme příští rok na jaře nebo v létě na Dětském dni. **Red**



Předsevzetí do nového roku? Šetřit přírodu a lépe třídit, hlavně bioodpad

Radnice zavede nový systém nakládání s odpady.

Nabídne zdarma likvidaci bioodpadu.

Přečtěte si, co vás čeká a co se bude měnit



Odpady, kterých se každodenně zbavujeme, se k nám vrací zpátky ve vzduchu, vodě i půdě. Nepotřebujeme hesla o budoucnosti pro naše děti, protože tenhle problém se palčivě týká už nás, kteří žijeme teď a tady. Proto mění Evropa a spolu s ní i Česká republika legislativu, abychom byli k přírodě šetrnější. Zákon, který se dotkne všech, začne platit velmi brzy po schválení parlamentem. Plán byl od prvního dne nového roku. Zároveň se změní cenová politika firem, které se svozem a likvidací odpadu zabývají. Na toto všechno je potřeba reagovat, a tak radnice přichází s novým systémem pro občany.

„Informace číslo jedna je, že všichni budou mít dostatek času se připravit. V lednu zveřejníme nový ceník a seznam nových služeb a lidé si budou moci do března rozmyslet, kterou z nabízených možností využijí,“ ujišťuje starosta Pavel Čermák. Nový zákon o odpadech je podle něj mířený hlavně na obce, aby motivovaly obyvatele k lepšímu třídění a celkově ekologičtějšímu chování. „Odpadové firmy zdražily svoje služby preventivně, aby nepřišly o své zisky, i náklady budou mít vyšší a ty zcela přenáší na obce,“ říká starosta.

Vedení radnice se ocitlo před volbou, jestli ceny za odpad obyvatelům zvýšit, nebo je pokrýt z rozpočtu obce, který je však plněn téměř zcela z daňových příjmů od státu. Podle Čermáka není správné brzdit rozvoj Kamenice a nedostatečné peníze na užitečné projekty, jako jsou chodníky,

silnice a další, ještě krátkým dotováním odpadů. „Apeluji na ‚černé pasažéry‘, obyvatele, kteří tu s námi žijí a zatím se u nás nepřihlásili k trvalému pobytu, aby to rychle udělali a v těžké finanční situaci nám tak pomohli. Každý nepřihlášený občan je pro nás roční ztrátou přes deset tisíc korun, a to už je hodně znát. Udělejte to, prosím, ještě do konce roku. Rádi s tím pomůžeme,“ říká starosta.

K otázce dotování odpadů ještě Čermák dodává: „Zkušenosti z jiných obcí ukazují, že ceny, které nepokrývají náklady za odpady, nic pozitivního nevytváří a rozhodně nevedou lidi k ekologičtějšímu chování.“ Starosta říká, že hlavní cíl nového systému je zajistit, aby ceny pro lidi skokově nenarostly nad únosnou mez. Proto radnice v zadání výběrového řízení na novou popelářskou firmu už letos na jaře zastropovala růst cen jen na 10 procent. Posléze, když se nepřihlásil žádný uchazeč, musela pod tlakem akceptovat navýšení cen o 25 procent u stávající svozové firmy FCC, až do jara 2021, tedy do nového výběrového řízení. Jaké budou náklady na odpady příští rok, radnice jen odhaduje.

Starosta upozorňuje, že i po tomto zdražení bude Kamenice doplácet na odpadech 1,5 milionu korun ročně. Na příjmové stránce obce se nijak zvlášť nepromítá odměna za separovaný odpad, jehož likvidace je násobně vyšší než toho směšného. „Obec dostane na pokrytí nákladů od společnosti EKO-KOM zhruba třetinu peněz, zbytek musí každoročně hradit ze svého rozpočtu. Cena za likvidaci tříděného odpadu, zvláště plastů, je dnes dražší než cena nechtěného skládkování. Navzdory tomu se snažíme třídit co nejpečlivěji. Každý by to měl dělat, pokud chceme na tomto světě přežít,“ říká Čermák.

Nový ceník bude příležitostí, jak na několik let dopředu nastavit novou paletu služeb, která vychází z předchozích zkušeností a je šitá na míru potřebám Kamenice. V naší obci se tradičně vybírají poplatky nikoli „na hlavu“, ale na nemovitost, což je podle starosty pružnější a spravedlivější způsob, díky kterému si

každý může vybrat, jak velkou nádobu a jak často si ji nechá vyvážet, zároveň se předejde situaci, kdy by početnější domácnost musela platit zbytečně i několik tisíc korun navíc, jako v případě poplatků na osobu. Místo toho platí jednoduchá úvaha: menší nádoba, méně svozů, menší poplatek.

Původně jednoduchý systém ovšem po čase rozkošatěl, lidé dostali možnost svážet po týdně, 14 dnech, po měsíci, desetkrát do roka nebo si koupit známky na každý jeden nepravidelný svoz. A tahle paleta se stala pro obec finančně neúnosnou, protože popelářská firma si nechává proplácet cestu ke každému domu a chatě, ať je auto plné, nebo poloprázdné. Nová nabídka, s kterou na začátku příštího roku vedení radnice přijde, tak bude zaměřená na to, co lidé v naší obci nejčastěji používají, to jest svoz jednou za 14 dní a za měsíc. Nejméně ekologický svoz, tedy jednou týdně, se sice zruší, ale v případě potřeby si lidé mohou pořídit větší, až 240litrovou nádobu. Zruší se i jednorázové svozy s tím, že v chatových oblastech dále zůstává možnost svozu jednorázových

pytlů s potiskem firmy Obr. Ten, kdo má již nádobu očipovanou a rozhodne se ji kdykoli vyměnit za větší nebo menší, se nahlásí na obecním úřadě a pracovník Technických služeb mu čip za pomoci speciálního klíče u něj doma přemontuje. Obec velmi vítá platby za odpady on-line, zavolejte tedy na podatelnu a ověřte si svůj správný variabilní symbol pro popelnice. „Do budoucna chceme vyřešit i to, aby lidé nemuseli chodit na úřad pro nálepku, ale popeláři už se sami orientovali pouze podle čipů,“ odhaluje plány na další roky starosta Čermák.

Velmi zajímavě vypadá plán radnice nabídnout všem občanům, jako kompenzaci za vyšší ceny odpadu, lepší likvidaci jejich bioodpadu zdarma. Každá domácnost s trvalým pobytem v Kamenici ke své popelnici dostane ještě roční permanentku do kompostárny na Želivci v hodnotě 500 korun nebo jí radnice zajistí svoz hnědé 240litrové bio-popelnice jednou za měsíc. Pro člověka s menší zahrádkou to znamená větší pohodlí. Permanentka do kompostárny naopak nemá objemový limit a můžete

vozit bioodpad podle potřeby celý rok. Starosta Čermák však důrazně upozorňuje, že nabídka svozu bio-popelnic záleží pouze na ukázněnosti občanů. Minulost již několikrát ukázala, že nejdén člověk je schopný do kompostu „přihodit“ stavební, či dokonce toxický odpad. Kompostárna pak logicky obci své služby odmítne poskytovat.

Jak jsme už předdeslali na začátku článku, o přesných cenách a typech popelnic radnice rozhodne až po vydání tohoto čísla a lidé dostanou měsíc navíc na rozmyšlenou, jakou službu budou chtít využít. Rozhodnutí a platba je posunutá až do konce února.

Když se každý z nás naučíme s odpadem zacházet, otevírá kombinace běžné popelnice na komunální odpad a lepšího kompostování nové možnosti pro každou domácnost. Někteří z nás si ani neuvědomují, kolik kilo materiálu může najít své užitečné místo v kompostárně místo na skládce nebo ve spalovně. Zkusme si na to vzpomenout při nejbližší přípravě oběda.

Red

Kedlubna do kompostárny patří, ale ne v igelitu

Jak jste si už mohli přečíst, Kamenice nabídne svým občanům zdarma svoz bioodpadu. K němu se vážou přísná, i když velmi jednoduchá pravidla. Popovídali jsme si o nich s panem Žilíkem z Kompostárny Želivec.

Už jednou jsme k vám bioodpad vozili. Jak to dopadlo?

Bylo to před třemi lety, kdy dala Kamenice možnost svým občanům k nám vozit kompost zdarma. Velké kontejnery z obce sem začaly jezdit v květnu a už v červnu musely skončit. Až dvě třetiny odpadu, který sem přijel, totiž vůbec nebyl bio.

Co všechno jste tam našli?

Asfalt, koberce, suť. Problém byl skoro v každém kontejneru. Nakonec obec změnila systém svozu. Kontejnery pana Obra jsou s pomocí dobrovolníků, nejčastěji skautů z Kamenice, dozorovány, aby v nich končil jen bioodpad. Od té doby začal jezdit čistý materiál.

Obec nabízí znovu kompostování zdarma. Co tedy vyhazovat?



Trávu, spadané ovoce, listy ze všech druhů stromů včetně ořechu nebo kaštanu, rostlinné zbytky z kuchyně. Upozorňuji ale, že žádné živočišné zbytky, jako rybí nebo kuřecí kosti, natož uhynulá zvířata, což už jsme tady taky zažili. Na druhou stranu dokážeme kompostovat věci jako třeba čaj, ovšem nesmí být v sáčku,

protože ten není papírový, ale plastový. Ani lógr z kafe není pro nás problém. Co se týče větví, dřevnatou část bereme do průměru 10 centimetrů. Větší se u nás ale stejně neobjevují, protože si to každý rád schová na podpal. Každopádně pařezy k nám prosím nevozte.

Red

Rodačka z Kamenice šéfuje Kostelci u Křížků

„Jsme jen tiché, malé městečko, ale nám se to tak líbí,“ říká šerif Teasle podezřelému vlasáči Rambovi, když ho vyhazuje za hranice amerického zapadákov Chapman Gorge.

I Kostelec u Křížků je tichý a malý, ale nikdo vás z něj vyhazovat nebude a rozhodně to není žádný zapadákov. V jeho sport klubu 171 dokonce nedávno zasedala vláda a pravidelně sem jezdí na soustředění významné pražské sportovní kluby. Sedli jsme si se starostkou paní Petrou Francovou na kafe a popovídali, jak se daří našim sousedům.

Paní starostko, co se právě teď v Kostelci děje?

V červnu nás měly čekat oslavy 100 let založení Sboru dobrovolných hasičů v Kostelci u Křížků. Bohužel koronavirus nám oslavy trochu překazil. Nakonec se naši hasiči ve spolupráci se sport klubem 171 rozhodli je v září ještě před všemi opatřeními uspořádat, naše pozvání přijalo i plno hasičských sborů z širokého okolí, mimochodem i ten váš z Těptína. Myslím, že je dobré, když se lidé sejdou, popovídají si se sousedy, pobaví se, i v těchto nelehkých časech. V nejbližší době nás moc akcí v Kostelci nečeká, začátkem prosince měl být vánoční koncert v kostele sv. Martina společně s rozsvícením stromečku na našem kosteleckém „náměstíčku“, které bohužel letos kvůli aktuální situaci musíme také vynechat.

Máte rádi kamenické hasiče?

No jasně, občas od nás dostanou „výprask“ při hasičských soutěžích (směje se).

Taky pořádáte letní kino.

Na zkoušku jsme ho poprvé uspořádali loni, jako na potvoru zrovna do tří hodin odpoledne přišlo a lavičky byly komplet promočené, i tak přišlo skoro 140 lidí z Kostelce, Kamenice, Petřikova, Nechánic, Čakovic. Byl to ohromný úspěch. Letos přišel skoro stejný počet lidí, takže budeme určitě pokračovat i dalších letech.



Když jsme se předtím dotkli tématu koronaviru, jak u vás probíhala karanténa?

Začátky na jaře byly těžké. Bylo složité sehnat roušky, všude byly vyprodané, a tak jsem požádala o pomoc pár místních

dobrovolnic, které byly ochotny pro obec roušky ušít, alespoň pro naše nejstarší občany. Společnou pomocí zastupitelů a zaměstnanců obecního úřadu jsme je doručili lidem do poštovních schránek. Ten samý problém jsme řešili i s dezinfekcí. Tehdy jsme se domluvili s vaším staros-

tou Pavlem Čermákem a podařilo se nám sehnat dezinfekci, kterou jsme si mezi obcemi rozdělili. Kosteletští dobrovolní hasiči zařídili distribuci do každé naší domácnosti. Jsem moc ráda, že spolupráce s Kamenicí funguje výborně.

V čem všem?

Už i historicky zatím ve všem. Když jde o spolupráci, je potřeba něco společně projednat, vždy se ukáže, že Kostelec s Kamenicí jsou dobrými přáteli. To se týká i vzdělávání. Naše obec má malou základní školu jen s 1. stupněm školní docházky. Děti na 2. stupeň většinou odcházeli na Želivec. Nově jsme se s panem starostou Čermákem od 1. 1. 2021 dohodli na spádovost do základní školy v Kamenici, za což jsem moc ráda.

Před koronavirem obce taky společně řešily vykrádačky, které se rozmohly na Praze-východě.

V Kostelci (musím zaklepat) jsme neměli žádný nahlášený případ vyloupení nebo krádeže. Mluvílo se o několika organizovaných skupinách. Jestli policie nakonec pachatele dopadla vlastně ani nevím. S koronavirem to tak nějak vyšumělo.

Jak oblíbený je u Kosteleckých náš kulturák v Kamenici?

Já myslím že i „Kosteletčí“ rádi navštěvují kulturní akce v Kamenici. Stejně tak k vám občas zavítáme i na fotbal, když se zrovna nehraje v Kostelci.

K tomu mi řekněte víc. Fotbal je pro vztah mezi obcemi klíčový.

Tam je velká rivalita. Kostelec a Kamenice jsou provázané spoustou rodinných a přátelských vztahů, ve fotbale si chlapi před zápasem plácnou, popovídají si, ale jak rozhodčí zapíská, tak si nic nedarují. Já mám v tomhle komplikovanou roli, protože jsem se v Kamenici narodila a prožila v ní celé dětství, ale v roce 2002 jsem se vdala do Kostelce. Takže většinu kluků, co hrají za Kamenici, znám a fandím jim. Pokud tedy nehrají proti Kostelci (směje se).

V jaké části Kamenice jste žila, než jste se odstěhovala?



Narodila jsem se v Benešově, ale odmalička jsem bydlela na starém sídlišti nad základní školou, dnes Sídliště I. Kamenice bývala jako dnes Kostelec, dřív jsme se tam skoro všichni znali. Věděli jsme kdo kde bydlí. Stejně tak i v kamenické škole, chodili jsem děti ze širokého okolí, ale tomu je tak i dnes. Pamatuji ještě, že tam, kde je dnes za Billou „satelit“, bylo pole a nové Sídliště II., se teprve stavělo. Díky němu k nám do třídy přibýlo plno nových spolužáků. Dnes je to v Kamenici jiné. Dokonce bych řekla, že starousedlíků je méně než nově přistěhovalých, ale mohu se mýlit.

V Kostelci to tak není? Jste stejně blízko od Prahy jako my.

Já bych řekla, že je to tak 50/50. Když se před 5 lety tvořil územní plán, tak jsme samozřejmě vymezili pozemky pro stavbu nových rodinných domů, ale v omezené míře a snažili jsme se je začlenit mezi stávající zástavbu tak, aby nevznikaly nové „satelity“. Jsme spokojeni s tím, jaká je naše obec teď.

Ale předpokládám, že zájem o pozemky je u vás veliký.

Plno lidí se nás na úřadě ptá, zda nejsou nějaké pozemky na prodej, i třeba ti, kteří původně jen projížděli. Většinou když se někdo z místních už rozhodne nějaký ten pozemek nebo dům prodat, tak není dlouho k mání. Není se čemu divit, jsme obec s občanskou vybaveností, máme u nás vše, co člověk k příjemnému

žití v obci potřebuje. Základní školu, mateřskou školu, obchod, dvě restaurace, sportoviště.

Kolik obyvatel máte právě teď?

Teď je nás zhruba 720, čili taková „rodinná obec“. Většina místních tu k sobě má blízko. Prostě fajn místo ke spokojenému životu.

Nějaké „náplavy“ ale u vás jsou. Jak se jim daří zapojit do místního života?

Tak samozřejmě že tu máme i „náplavy“, i když to slovo se mi moc nezamlouvá, spíše nově přistěhovalé, kteří utíkají nejen z přeplněné Prahy na venkov. Myslím, že většina z nich mezi starousedlíky přirozeně zapadne.

Jste starostka na plný úvazek?

Jsem neuvolněná, takže vykonávám svou funkci při zaměstnání, které jsem si zkrátila na poloviční úvazek. Dojíždím do Prahy, kde pracuji jako nákupčí na centrále maloobchodního řetězce.

Po Kamenici se vám nestýská?

Já do Kamenice jezdím často. Za rodinou, na nákupy, s dětmi na kroužky, do školy, k lékaři. Ráda vzpomínám na ta dětská léta, na základní školu na zámku, to mělo svoje nezapomenutelné kouzlo, bylo to jedinečné. Ale teď po letech už jsem prostě srdcem kostelecká.

Red

Učíme se online: pohled žáka a učitele

Jak to vlastně je s tím naším vzděláváním? Tak hezky pěkně od začátku... Všichni jsme se začátkem září radovali: „Už je to tady, můžeme do školy! Jupí!“ Radovali se převážně rodiče a učitelé, i když věřím, že většina dětí z naší školy se také těšila. A jak to bylo dál?

Z pohledu žáka

V září všechno pěkně šlapalo, hodně se opakovalo, málo se známkovalo, hodně se motivovalo. Koncem září už to vypadalo, že se dostáváme do těch našich starých, zaběhnutých a vyjetých kolejí. Netrápily nás rozestupy na obědě, ani roušky, které jsme si mohli sundat jen u oběda a na WC, abychom se nadýchali čerstvého vzduchu. Tak totiž znělo nařízení MŠMT, roušky po celou dobu a ve všech prostorách. Všechno jsme potichu a bez reptání tolerovali. Ale ouha, v půlce října přišla z médií nemilá zpráva – distanční výuka. Nám již z jara známá, ale přeci jen v něčem jiná. Učitelé měli všechno dobře připravené, během celého září nám předváděli, jak budeme pracovat v Teams, jak budeme úkoly hledat ve ŠOL. Co je ale oproti jaru jiné? Najednou je distanční výuka povinná. Musíme se tedy účastnit. Žádné vyspávání do oběda, dělání úkolů odpoledne a paření na počítači dlouho do noci jako na jaře. A ty následky potom! Teď už musíme makat. Každý den máme 3 – 4 online hodiny. Ale zvládáme to. Vstaneme, zapneme počítač, nasadíme sluchátka. Hlavně nezapínat kameru, aby ostatní spolužáci neviděli, že jsem ještě v pyžamu, neučesaná a snídám! Na druhou stranu za dopoledne



všechno zvládneme a odpoledne můžeme ven do lesa nebo na kolo. Tak špatný to není. Těšíme se ale, až se zase všichni ve školních lavicích potkáme.

Z pohledu učitele

Od konce srpna jsme tušili, že k tomu dojde. Jen jsme nevěděli kdy, a jak dlouho to bude trvat. To nevíme stále. Díky paní ředitelce Tolarové jsme ale na distanční výuku odcházeli výborně připraveni. Od konce srpna jsme prošli různými školeními z řad odborníků i z řad počítačově nejzdatnějších kolegů. V úterý 13. října jsme odcházeli ze školní budovy skvěle vybaveni informacemi, počítačovými schopnostmi

a nejistotou, na jak dlouho se usazujeme v papučích do domácích židlí a odsouzení k „čumění“ do stále černé obrazovky. Protože děti na druhé straně příjmu si přece nebudou zapínat kamery. Jestli jste někdy viděli vtipná videa na internetu, kdy vám ona distanční výuka připomínala spíše seanci při vyvolávání duchů, věřte, že to nebylo úplně mimo realitu a že i to někdy zažíváme. Otázky typu: „Aničko, jsi tam? Milane, slyšíš nás? Kláro, jestli slyšíš, zvedni ruku? Tome, proč neodpovídáš? Báro, když mluvíš, zapni si mikrofon! Jano, když nemluvíš, vypni si mikrofon! Kdo dělá ty zvuky? Karle, neslyšíme tě! Máte ty pracovní listy? Připravili jste si to? Proč jsi nevyplnil test ve Forms? Já jsem nevěděl, že to mám dělat! Já jsem to nenašel!“ jsou opravdu naše každodenní záležitosti. Ale držíme se statečně. Vstáváme brzy, upravíme se, aby na nás byl pěkný pohled a věřte, že se fakt snažíme. Nemluvě o tom, že někteří z nás se dostali do karantény či izolace. Ale i s Covidem se přece dá učit.

Za všechny kantory děkuji všem rodičům, kteří se statečně perou se všemi nástrahami distanční výuky u svých ratolestí. Myslím, že za všechny můžu napsat: držme se, ať vše brzy pomine, náš život a hlavně vzdělávání našich dětí se zase dostane do normálu. Přeji vám všem požehnané vánoční svátky, prožité v rodinném kruhu bez stresu, karantény, izolace a bez Covidu.



Pavla Ježová
a žáci 2.stupně ZŠ Kamenice

Můj den v roce 2040. Práce žáků

Tento příběh nás zavede do budoucnosti, do roku 2040 přesně 29. 6., kdy jsem byl já, jakožto hlavní detektiv oddělení vražd, povolán k vyšetřování podivného a děsivého případu. Na ten den si velice dobře pamatuji.

Je to neuvěřitelné, ale osud mě zavál po několika letech zpět do kamenické školy, kde se tento čin odehrál. Jedná se o záhadnou a hrůzostrašnou vraždu školníka. Přesněji řečeno byla vlastně nalezena pouze jeho kůže, a to bez kostry a kostí. Dobrý důvod, aby zavolali detektiva mého kalibru. Byla nalezena v tělocvičně, smotaná do ruličky a ukryta ve švédské bedně.

Když jsem vstoupil do školní haly, rázem se mi vybavily všechny vzpomínky na úžasný čas, který jsem tady strávil. Devět let. Cestou na místo činu do školní tělocvičny potkávám paní učitelku Csobovou. „No

to je neuvěřitelné!“ volá na mě už z dálky přes celou chodbu. „Tomáši, co tady děláš?“ pokračuje nadšeně. „Vyšetřuji tady ten váš případ,“ odpověděl jsem a dodal: „A co vy, jak se máte? Doufám, že máte fajn třídu?“. Paní učitelka se na mě pousmála. „Tak, kde máte tu kůži?“, zeptal jsem se. „Je ve školní tělocvičně, zavedu tě tam,“ odpověděla vážně. Po důkladném ohledání jsme na kůži našli řetízek s medailonkem, kde byla vyobrazena zatím ještě neobjevená planeta s názvem Duplikon.

Na základě výpovědí dalších zaměstnanců školy, školník nebyl nikdy viděn, že by jedl, nebo pil, což bylo velmi zvláštní. Rovněž v létě, v čase prázdnin, ho nikdo nikdy nespatriil.

„Je to UFON!“ vykřikli jsme společně s paní učitelkou Csobovou. Podle všeho a na základě dlouhé společné diskuze sem

každoročně létal a v převleku za školníka sem byl vyslán z planety Duplikon, aby monitoroval chování lidských mláďat. Tak tedy závěrem mého vyšetřování a rovněž nejpravděpodobnější verzi případu bude šokující a těžko uvěřitelná skutečnost, že školník je mimozemšťan a kůže pouze využíval jako schránku. Vždy odlétal na prázdniny na svou planetu. Tentokrát si však odlet špatně naplánoval a odletěl o den dříve, ještě před vysvědčením. Proto jeho kůži našel tělocvikář při poslední hodině tělocviku ve švédské bedně.

Odcházím chodbou školy společně s paní učitelkou Csobovou. Letmým pohledem jsme se na sebe podívali, s výrazem ve tváři říkajícím jakoby: „Nejsme tady sami!“

Tomáš Winter
7.A

Mezinárodní projekty eTwinning

Ačkoli jsou doma, žáci 5. tříd se společně s žáky z jiných evropských zemí chystají na cestu kolem světa za 80 dní díky projektu eTwinning Fog. Tento projekt je na motivy seriálu Kolem světa s Willy Fogem. Aby žáci mohli vyrazit na cestu, vytvořili si pas se svým obrázkem a popisem. Rozdělili se do týmů a navrhli logo týmů. Žáci budou pracovat v mezinárodních týmech, po cestě plnit úkoly a po překonání všech překážek je na konci cesty čeká překvapení. Žáci 7.B spolupracují s žáky z Itálie a Řecka v projektu Balance out, ve kterém budou řešit problémy života s moderními technologiemi. Žáci se představili ostatním, komentovali své práce a ve skupinách vytvořili tabulky a grafy z informací, které se dozvěděli od žáků z Itálie. Vytvořili též videa o České republice a prezentaci naší školy.

Lenka Hradecká



Listopad v mateřské škole

Ani v měsíci listopadu jsme v mateřské škole nezažili. Hned na začátku listopadu jsme přivítali svatého Martina spoustou nových básniček. Povíдали jsme si o tom, co svátek svatého Martina znamená a kde se tradice vzala. Vytvořili jsme mnoho tematických výrobků, nakreslili a vybarvili mnoho svatomartinských obrázků a omalovánky.

Dále nás měsícem listopad provázelo téma světa pohádek a pohádkových hrdinů. Připomněli jsme si naše tradiční pohádky,

přečetli si spoustu pohádkových příběhů a některé jsme si i zdramatizovali.

Dalším tématem byla zvířátka žijící v lese. Jaké zvířátka žijící v lese známe, co o nich víme a jak jim můžeme v zimě pomoci. S dětmi jsme si udělali vycházku do nedalekého lesa, kde jsme se chovali velmi tiše, abychom některé zvířátko zahlédli.

Děti, které s námi v mateřské škole nebyly, zkrátka nepřišly. Každý den našly na našich facebookových stránkách náměty

na práci na doma. V měsíci prosinci nás čeká plno práce, budeme se totiž věnovat tematice Vánoc. Vánoční tvoření, výzdoba a dárky pro rodiče, písničky, básničky, a pokud situace dovolí, tak i vánoční besídka.

Krásnou, ničím nerušenou vánoční pohodu, hodně zdraví, štěstí, pracovních i osobních úspěchů v novém roce 2021 přejí zaměstnanci mateřské školy.

Aneta Beránková, učitelka MŠ

Klub seniorů při KC Kamenice

Pro mnohé z nás jsou Vánoce těmi nejkrásnějšími svátky v roce. Scházíme se s přáteli v adventním čase, s nejbližší rodinou u vánočního stolu při slavnostní večeři a u vánočního stromu. Ve chvílích, kdy vzniká tato stránka pro naše seniory, nevíme, jak se vyvine situace ohledně vládních opatření. Letošní setkání s přáteli na vánočním večírku v kulturním domě však musíme odložit, i když nás to trápí, protože toto poslední setkání v roce bývá jedno z nejpříjemnějších.

Optimisticky se však domníváme, že Vánoce si můžeme udělat kdykoliv během celého roku, až to bude zase možné, navzdory ročnímu období i počasí. Vánoce se vzpomínkou na své přátele si můžeme udělat kdykoli ve svém srdci. Zavzpomínat na naše předešlá vánoční setkání, prohlédnout starší fotografie na našem webu. Můžeme si psát, volat, skypevat, díky technice.

Během listopadu vznikl nápad, pořídit videozáznam, ve kterém si posíláme přes web vzkazy a snažíme se nelehkou situaci zvládat s humorem i nadhledem. Pro ty, co neumí nebo nemají počítač, najdete písemné vzkazy s fotografiemi na nástěnce kulturního centra. Děkujeme za všechny zaslané příspěvky.

Co vše jsme zažili během letošního roku 2020

- Besedu se záchranářem panem Bradnou
- Exkurzi do České televize na Kavčích horách
- Za 3. místo v soutěži Senzační senior v roce 2019 exkurzi do Národního muzea
- Turnaj v ping-pongu
- Besedu na téma Tvorba rodokmenů trochu jinak
- Celodenní výlet do Českého Šternberka a Vodního domu a Muzea medu v Hulicích
- Exkurzi na Pražský hrad v rámci Tajemných toulek Prahou s paní I. Tatkovou
- Turnaj v petanku na hřišti za Billou s účastí sousedních obcí
- Exkurzi do vodní elektrárny Štěchovice a náročnou pěší túru kolem Svatojánských proudů řeky Vltavy do osady Ztracenka
- Komentovanou procházku Kostelcem u Křížků s historikem J. Pišnou na téma židovská obec zakončenou na židovském hřbitově

Přejeme všem pokojné a klidné Vánoce, do nového roku 2021 pevné zdraví, optimismus a vitalitu a děkujeme za vaši přízeň, jíž si vážíme.
Marie a Marie



Vzpomínáme na Vánoce 2019 v Kulturním centru.

Kromě těchto skutečných akcí jste si sami organizovali aktivity v době, kdy to jen bylo možné – zpívanky U partyzána, v Kostelci u Křížků, na Valnovce či v Nivě u ohně. A také spoustu pěších výletů kolem Kamenice, i kousek dál nebo na kolech. Hráli jste pravidelně ping-pong i petank. O všem se vždy dočtete na seniorském webu, který si také vedete sami, a kam z každé akce posíláte fotografie. Oslavili jsme společně některá kulatá životní výročí a zažili spoustu legrace. Byli jsme však také svědky ztráty kamaráda a rozloučení s ním. Šli jsme roušky a snažíme se o vzájemnou podporu během první i druhé vlny vládních opatření.

**Děkujeme všem organizátorům
za tuto vydatnou pomoc
s organizováním všech společenských
i sportovních akcí. Velmi si této pomoci
vážíme.**

Na konci každého roku lidé bilancují nebo si dávají různá předsevzetí. I přes nepřízeň osudu, jsme toho stihli docela dost zažít, co myslíte?

Věříme, že rok 2021 k nám přijde v duchu uzdravování a nových šancí. Připravily jsme pro vás plán akcí, je hodně nabitý a další nápady se jen hrnou. Podář se nám

během roku 2021 uskutečnit všechny naplánované akce? Nevíme, co nám budoucnost přichystá. Těšíme se však na každé další setkání.

Všechny informace najdete na:
www.kckamenice.cz
www.kamenice55.webnode.cz

Nepřehlédněte! Poslední akce roku 2020

Během měsíce září se nemohl uskutečnit výlet na jižní Moravu. Všem, kteří si zaplatili tento dvoudenní výlet, budou peníze vráceny. V KD Kamenice pro vás budeme mít otevřené výdejní okénko, kam si pro peníze můžete osobně přijít. Rády se s vámi potkáme a osobně vám popřejeme klidné požití Vánoc.

14. 12. Vrácení záloh na jižní Moravu

Kde a kdy: u vstupu do Kulturního domu Kamenice od 14 do 16 hod. Přistupujte, prosím, postupně, abychom vše vyřídili bez fronty a v klidu. **Marie Hajdušková**

Marie Hajdušková
Marie Grafnetter

Společně trénovat sice nemůžeme, i tak si ale ve Floorball Academy cestu k pohybu najdeme

Tréninky Floorball Academy se společně s celým českým sportovním světem musely v polovině října zastavit. V naší akademii jsme tak hned začali přemýšlet, jak tréninky pro naše svěřence přichystat i v této zvláštní době. Jako nejlepší nápad nám nakonec přišlo tréninky natočit na video a postupně je pro naše svěřence zveřejňovat. Naši nejzkušenější trenéři se tak společně s vedením akademie sešli ve studiu, kde vznikla unikátní řada videotréninků plných různých pohybových her, cvičení i dalších zábavných aktivit. Naši členové tak mohou ve zlepšování své florbalové techniky i fyzické kondice pokračovat i v době nouzového stavu. Ukázkový videotrénink naleznete na našich stránkách www.floorballacademy.cz, ty další jsou už ale dostupné pouze našim členům, kteří e-mail s novým tréninkem dostávají přibližně jednou týdně. Zpět nám mohou zasílat fotografie a videa s tím, jak cvičení a aktivity z tréninku plní. My je potom v rámci projektu Home Academy zveřejňujeme na našich sociálních sítích.

Kromě videotréninků jsme pro všechny naše členy i ostatní čtenáře zpravodaje připravili pár rad, jak se podle nás dá aktivně prožít současný stav. Nejdůležitější je podle trenérů Floorball Academy pohyb, proto doporučujeme věnovat mu každý den alespoň hodinu. Může jít o procházku, běh, jízdu na kole nebo třeba absolvování některého z našich videotréninků. Pozitivní energií nás nabíjí také příroda, proto



je dobré vyrazit každý den někam ven, do parku, lesa nebo třeba na louku a tam si třeba zacvičit. Imunitu může posílit také zdravá strava, proto nejen našim členům doporučujeme jíst hodně ovoce, zeleniny i dalších zdravích prospěšných potravin. Důležitá je i psychická pohoda, proto se jako tým Floorball Academy snažíme každý den udělat něco, co nás pobaví a na chvílku vytrhne z každodenních starostí. Z vlastní zkušenosti doporučujeme pustit si nějakou

komedii, přečíst zábavnou knížku nebo se pobavit u různých her s rodinou.

Snad se situace brzy uklidní a my se budeme opět moci věnovat tomu, co máme nejraději, tedy společným tréninkům a zápasům. Do té doby se budeme snažit i nadále připravovat pro naše členy co nejlepší alternativní program. Aktuální informace o naší činnosti sledujte na www.floorballacademy.cz.

Vít Voltr

„LADOVSKÁ“ TRIČKA NA PRODEJ!

Ideální dárek pro radost a navíc velká pomoc pro stezky Ladova kraje

Jaké tričko si můžete vybrat?

4 barvy / bílá/ neonově žlutá/ klasická červená/ tmavě zelená/materiál 100% bavlna
6 velikostí / XS- 250Kč/ S- 250Kč/ M- 250Kč/ L- 300Kč/ XL- 300Kč/ XXL- 300Kč/.

Jak tričko zakoupit?

1. Načtete ve vašem smart bankovníctví uvedený kód QR Platba nebo jen přímo vyplíte číslo účtu veřejné sbírky (viz text níže).
2. Pošlete částku dle počtu a typu triček (cena je 250Kč za XS až M a 300Kč za L až XXL).
3. V poznámce pro příjemce uveďte počet kusů, barvu a velikost triček, např. 1ks_bila_XL nebo 2ks_zluta nebo 2ks_zelena_S a cervena_L, apod.
4. Do poznámek napište i adresu a jméno, email či mobil, at víme, kam tričko/a poslat.

Po obdržení platby Vám tričko/a odešleme.

Jak koupí trička pomůžete?

Výtěžek z prodeje poputuje na účet veřejné sbírky Ladova kraje.
č.ú.: 107 - 1172230237/0100, Komerční banka.

Koupí trička podpoříte opravy stávajících a budování nových naučných či turistických stezek a odpočívek v našem mikroregionu. **Děkujeme!**



QR Platba

Přišlo do redakce Seniorům knihy až domů!

V současném pošmourném počasí, kdy ze všech stran jsme bombardováni negativními zprávami a prognózami, venku je už brzo tma, je nejlépe zašít se s dobrou knížkou do postele. Bohužel doma je vše přečteno a knihovny uzavřeny. Jsou sice možnosti stáhnout si řadu knih na internetu (okusila jsem), ale vzít do ruky knihu, nasát vůni tiskařské černě... to je docela jiný zážitek. Proto velice oceňuji ten fantastický nápad: Seniorům knihy až domů!

Chtěla bych tímto poděkovat paní Walachové a panu Růžovi za fantastický nápad a jeho rychlou realizaci. Hurááá, mám zase co číst.

Marie Benešová

Marie Benešová

Zmizely děti ze sídliště nebo zmizelo sídliště pro děti?

Když navštívím kamenické Sídliště II, vrtá mi hlavou, proč jeho obyvatelé nevytvářejí venkovní prostory, na kterých by si mohly hrát děti. Malé děti, se kterými je dobré vyjít před dům a nechat je pobíhat kolem. Hodilo by se to i v době koronaviru, kdy se nesmí lidi shromažďovat ani na návštěvách, ani na dětském hřišti. Žijí vůbec na sídlišti malé děti? Málokdy je tam vidím. Místo nich vidím rozbité skluzavky, kterým někdo nedávno nařel schůdky, ale tím jen podtrhl smutnou skutečnost, že sklouznout se není po čem. Jak těžké je pro vlastníky pozemku dohodnout se na tom, že každý dá cca 20 Kč na nezbytný laminátový prvek? Ale tito vlastníci, tj. obyvatelé domů 25, 26, 27, 28 a 29, zasluhují chválu aspoň za to, že se prostoru kolem svých domů ujali a pečlivě se starají o tamní zeleň.

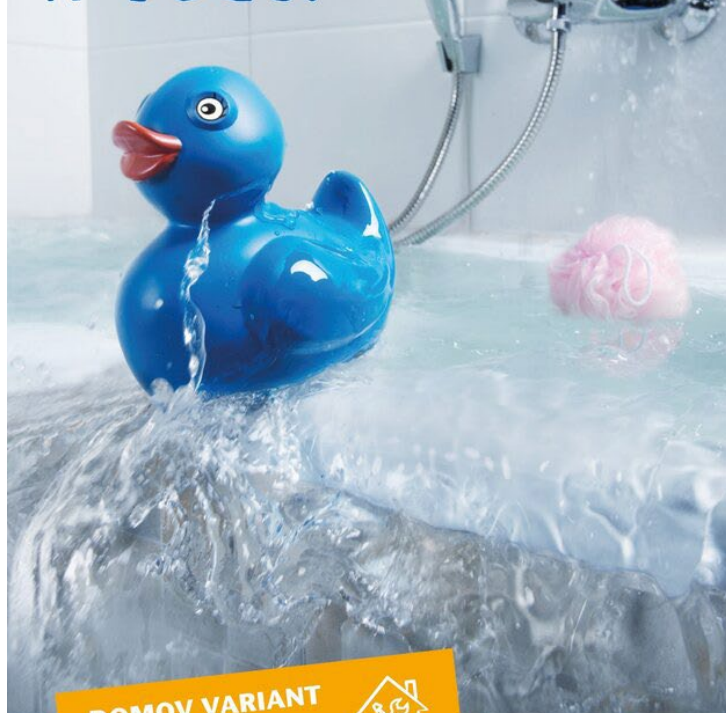
Horší situace je kolem domů 23 a 24. V době, kdy jsem tam vyrůstala, to bylo pro dítě výborné místo. Trávníky a sportovní hřiště, kde jsme mohli běhat, dětské hřiště s pískovištěm, skluzavkou, houpačkou. Byl tam i kolotoč? Už si nejsem jistá. Proč všechno zmizelo, plochy jen neladně zarůstají a jsou zahazovány odpadky? Proč se obyvatelé domů nestarají o prostory kolem?

Nepatří jim. Patří panu K. Stejně jako placené parkoviště, na kterém z 29 míst parkují průměrně tři auta, zatímco ostatní se raději sníží k parkování na chodníku, než aby platili člověku, který skoupil pozemky kolem jejich domů, aby je učinil ošklivými. Nebo si je koupil z jiného důvodu? A kdo mu je tehdy prodal? Místní státní podnik, který byl v likvidaci a jehož majetek byl privatizován. Měl právo mu je prodat, když šlo o pozemky, které využívali k parkování a k trávení volného času obyvatelé domů, u kterých leží? Navíc o pozemky, které nepatřily řediteli, který byl za tuto transakci zodpovědný, nýbrž státnímu podniku, potažmo státu? Může stát prodat kterýkoli pozemek komukoli? A může chyby z doby privatizace napravovat i dnes? Nebo se na ně máme my a naši potomci dívat, dokud ty paneláky budou stát? Nemusíme se bát, že by brzy zmizely. Ale nemáme se bát, že se mezi ně natěsnají další? Bude snaha pana K. o změnu územního plánu, aby mohl stavět, vždy neúspěšná? Bude vždycky na radnici dobré vedení, které mu žádost zamítne, jako to dnešní? Děkuji za to. Ale nemá obec právo dělat víc? Nemůže chtít po člověku, který získal v divokých devadesátkách státní parkoviště do svého vlastnictví, aby na něm aspoň nechal parkovat lidi, pro které bylo určeno? A může po něm chtít, aby pečoval o své pozemky, nebo mu musí dovolit obec hyzdit? Neznám pana K. a nemůžu se ho zeptat, proč to dělá. Ale třeba ho někdo z vás zná a řekne mu: „Pojď, Karle, uděláme to tu zase hezký. Ať si děti mají kde hrát“.



Adéla Richterová

Myslete na to,
jak STAROSTI
pustit
k vodě.



DOMOV VARIANT
Pojištění majetku
a odpovědnosti občanů



Myslete  UNIQA

Váš poradce
Miloslava Vrabcová
Telefon: +420 731 539 416
E-mail: miloslava.vrabcova@obchod.uniga.cz

Nová služba pro občany Kamenice a okolí se týká pojištění, konzultace stávajících pojištěných nebo bezplatné rady, které pojistky v rodině jsou nutné, kde se dá pojistka upravit, tak aby vyhovovala současným finančním a aktuální situaci v rodině. Lze konzultovat po internetu bez osobní návštěvy, která v současné době není vhodná. Miloslava Vrabcová, Ládví ev. 1313.

Benešovská 102, 251 68 Kamenice-Ládví

VALNOVKA má nové provozovatele

Od 30. listopadu 2020 nabízíme:

VÝDEJNÍ OKÉNKO & ROZVOZ JÍDEL
na Valnovce po CELÉ KAMENICI zdarma



PO-PÁ 11:00 - 16:00



OBJEDNÁVEJTE:

- telefonicky na č. **722 733 291** (volejte 08:00 - 20:00)
- přímo na webu **www.valnovka.cz**

AKČNÍ NABÍDKA 4+1

Kdo objedná jídla na celý týden, má páteční zdarma!

Těšíme se na spokojené strávníky a přejeme dobrou chuť!



**KOMPLETNÍ
REALITNÍ SLUŽBY**

*Prodáváte nemovitost?
Nabídněte ji svým klientům!
Hledám pro ně byty (i k pronájmu), rodinné domy a pozemky.*

JARMILA VÁCLAVOVÁ
www.remax-czech.cz/jarmilavaclavova

 **606 377 788**

V této lokalitě jsem doma!



**Potřebujete prodat
či pronajmout
nemovitost?
Spokojený klient je
mou největší prioritou**

**Bc. Martina Odvářková**
T +420 723 535 469
E martina.odvarkova@re-max.cz

Lokalita Kamenice a okolí





Rodina s dětmi koupí dům se zahradou v Kamenici. Nejlépe Ládví nebo Těptín, ale není podmínkou. Za nabídky předem děkujeme.
Tel: 776 683 698

Koupím pole, louky nebo zahradu případně malou chatu, domek i ve špatném stavu v Praze a okolí
Tel: 603 442 474

VÁŠ ŘEMESLNÍK
veškeré stavební a montážní práce pro Vaši firmu, dům, byt či zahradu
Tel: 777 109 799

Přijímám objednávky na domácí vánoční cukroví. Více informací na tel: 725 667 612 nebo email: erylbnickova@seznam.cz

Pronájem bytu 4KK v Kamenici, Ohradní, 117 m2. Volný od ledna 2020.
Tel: 777 117 122



STROJMETAL
aluminium forging

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE DO VÝROBY

Jsme česká výrobní firma s více jak 200 letou tradicí. Vyrábíme bezpečnostní podvozkové díly do osobních automobilů luxusních značek s nejvyššími nároky na pevnost a životnost. K tomu využíváme hliníkové slitiny vlastní výroby a maximální kvality. Tu garantujeme i u finálních výrobků díky pokročilým výrobním procesům, vysoké míře automatizace a nadstandardní výstupní kontrole. Investujeme do výzkumu, vývoje a soustavného vzdělávání svých zaměstnanců. Ti jsou pro nás mimořádně důležití, protože jsou motorem inovací a srdcem celé firmy.

Naše firma patří mezi lídry na mezinárodním trhu, máme stále stabilní výrobní zakázky, modernizujeme výrobu a rozšiřujeme náš tým.



AKTUÁLNÍ PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI:

- Řidič VZV
- Skladník výrobního materiálu
- Nástrojař ruční
- Soustružník
- Pracovníci kovárny: brusič, kalič, tryskačů zařízení a penetrační linky
- Kalič polotovaru
- Kovář

NABÍZÍME:

- Zázemí úspěšné moderní společnosti
- Příjemné a bezpečné pracovní prostředí
- Motivující mzdové ohodnocení
- Profesionální a přátelský kolektiv
- Možnost osobního a profesního růstu
- Řada zaměstnaneckých benefitů, např.:
 - Stravování, možnost ubytování
 - Doprava z Benešova, Týnce n. S. a okolí
 - Nadstandardní příplatky a odměny
 - Podpora zdravého životního stylu



Adresa:

Strojmetal Aluminium Forging s.r.o.
Ringhofferova č. 66, Kamenice

Kontaktní údaje:

personalni@strojmetal.cz
Tel.: 702 178 567

Detaily k pozicím:

www.strojmetal.cz



POZOR !!! Nabíráme klienty !!

Hledáte precizního, spolehlivého a cenově dostupného poradce, který vám pomůže s účetnictvím ve firmě? V tom případě se neváhejte obrátit na nás. Účetní služby, daně, daňová přiznání, účetní poradenství, komunikace s úřady státní správy, personalistika a mzdy, to vše pro nás není problém...

Práce nás baví a klient je vždy na **prvním** místě.

Dobře víme, že v podnikání je čas velmi vzácný a proto nám svěřte svou administrativu, Vy podnikáte a my se staráme. Osobitý přístup, rychlá řešení šitá na míru.

A kde že nás to najdete? V ulici **Ke hřišti 137 – Radlík, 254 01 Jílové u Prahy**. Chcete nám zavolat, tak na **tel. +420 730 174 894** a naše milá asistentka Vám ochotně pomůže. Komu by to ještě nestačilo a chtěl více informací, najde je na adrese www.ucetnidodomu.cz a emailový kontakt je info@ucetnidodomu.cz

Těšíme se na Vás tým Účetních do domu spol.s r.o.



WELLNESS VE VELKÝCH POPOVICÍCH

Možnost
zakoupení
dárkových
poukazů

Hotel U ledu ***

Ringhofferova 336, Velké Popovice

Tel. +420 323 665 226

www.hoteluledu.cz, recepce@hoteluledu.cz

Pod Ledem



- * **Plzeňský tankový ležák**
- * **Každý pátek vědomostní soutěž „Kvíz“ s moderátorem**
- * **Vánoční večírky**
- * **Konferenční místnost na školení**
- * **Svatby**
- * **Firemní i soukromé akce**
- * **Možnost ubytování**
- * **Dárkové pokázky**

www.restauracepodledem.cz info@restauracevelkepopovice.cz

+420 724 316 884



DOBRÉ ŘEZNICTVÍ[®]

Založeno v roce 1992. Na trhu již 28 let.



Zavážíme i do vaší obce.

- ✓ maso a uzeniny v nejvyšší kvalitě
- ✓ výborné hodnocení našich zákazníků
- ✓ zboží vám přivezeme i pokud jste v karanténě

Není nad pořádnou
flákotu.



www.dobrereznictvirozvoz.cz



#dobrereznictvi

Zámek Štířín *Restaurace Otis*

**Zámek Štířín nově představuje gastronomii
šéfkuchaře Filipa Čelouda.**

**Máme otevřeno pro výdej jídel s sebou
a drive-in každý den 11:00 - 20:00.**

29. 11. - 22. 12. Adventní nabídka

23. - 24. 12. Vánoční catering

25. - 26. 12. Sváteční menu

30. - 31. 12. Silvestr s sebou

1.1. Novoroční oběd

2. 1. - 31. 1. Každý den jinak

Objednávejte na tel.: 255 736 557

restaurace@stirin.cz

<https://www.stirin.cz/gastronomie/specialni-nabidka/>





VELKOPOPOVICKÝ
1874
Kozel

POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz

Co v dnešní nejisté době? Práce v pivovaru! Kozel Olda hledá šikovné skladníky.

Umíš jezdit na VZV a máš platný průkaz? Tak neváhej a staň se součástí našeho pivovaru. Nástup možný ihned!

Volejte na tel. 724 617 017

Za práci nedáváme jen **pivo** na dovolenou a na Vánoce, ale nabízíme taky:

- Náborový příspěvek **20 000 Kč**
- Minimální nástupní mzdu **24 000 Kč**
- K tomu **příplatky** a čtvrtletní **bonusy 10 %**
- 5 týdnů dovolené
- Dotované stravování + pitný režim na pracovišti zdarma
- Možnost ubytování na firemní ubytovně přímo u pivovaru
- Příspěvek na kulturu, sport, dovolenou a zdravotní péči ve výši 10 000 Kč ročně
- Příspěvek na penzijní/životní připojištění ve výši 12 000 Kč ročně
- Multisport kartu
- Autobusovou dopravu pro zaměstnance
- A samozřejmě skvělé pivo jako bonus

Kulturní centrum Kamenice

Těšíme se na vás v příštím roce!

L A C O
DECZI
V KAMENICI



nový termín
27. dubna 2021 **19:30**

www.kckamenice.cz



R E D L
VLAŠTA
KD KAMENICE
2. BŘEZNA 2021
WWW.KCKAMENICE.CZ

Radek Jaroš & Koruna světa
16. března
19:30



Cena 250 Kč.
Předprodej / informace / rezervace: pkeswebticket.cz / v KC / Ringhofferovo nám. 434, 751 68 Kamenice / 323 672 843 / 731 945 466.
www.kckamenice.cz

Fast Stars s.r.o. uvádí původní divadelní komedii **HODINA DUCHŮ**
Duchové mají stejné problémy jako my...



Hrají: Pavlína Mourková | Bořek Slezáček | Eva Decastalo | Josef Hervert | Jindra Kriegl
Michal Kavalčík | Petr Semerád | Lucie Linhartová | Radomír Švec a další
Choreografie: Lucie Linhartová | Scénář a režie: Jindra Kriegl

9. února **19:30**