



ZPRAVODAJ Z KAMENICE

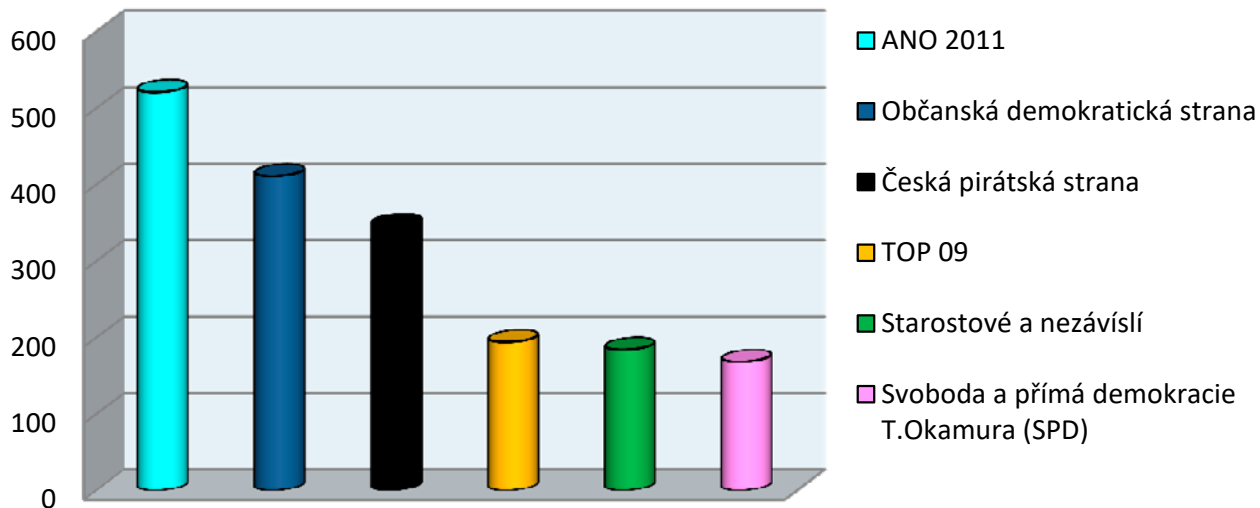
KAMENICE • LÁDEVES • LÁDVÍ • NOVÁ HOSPODA • OLEŠOVICE • SKUHEŘ • STRUHAŘOV • ŠTÍŘÍN • TĚPTÍN • VŠEDOBROVICE



VYBERTE NÁZEV ULICE...
TÉMA: ZDRAVOTNICTVÍ V KAMENICI...
11. 11. a 18. 11. LAMPIONOVÝ PRŮVOD...

VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY konané ve dnech 20. 10. – 21. 10. 2017

JAK JSME HLASOVALI V KAMENICI



Okrsky	Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
2	3 334	2 271	68,12	2 268	2 254	99,38



DUŠIČKOVÉ ZAMYŠLENÍ



Jsou zde opět dny, kdy se hřbitovy zaplní více lidmi než obvykle. Nadchází čas dušiček. Mnozí to vnímají tak, že se nyní sluší a patří zamést hrob, ve kterém odpočívají naši blízcí, koupit věneček, misku s chryzantémami, zapálit svíčky a poté chvíli postát při jejich plaménku. Jsou lidé, kteří se takto o své hroby starají po celý rok. Jiní návštěvu hřbitova omezí právě na tyto dny. Někteří berou návštěvu hřbitova, péči a starost o malou zahrádku s náhrobním kamenem jako svoji povinnost. Možná má také někdo starost, aby ho ostatní nepomluvili. Část lidí zase namítne, že nemá ráda atmosféru hřbitova, spojenou se smutkem a určitou stísněností.

Já hřbitovy přehnaně nevyhledávám. To ovšem nic nemění na tom, že lidé, které jsem milovala a kteří již zde bohužel nejsou, mám stále ve svém srdci i myslí. Nejedná se o smutné vzpomínky. Když pečů na Vánoce vánočku, vždy cítím vedle sebe maminku a slyším ji, jak mi radí, kterak mám zaplést vánočku. A když řídím auto, častokrát vzpomenu rad svého tatínka, jak se v jaké situaci zachovat, jak reagovat při smyku a mnoho dalšího. Snad právě proto také já, když přijde ten dušičkový čas, vezmu svíčky a květinovou misku, kterou moje báječná švagrová s láskou a dovedností zhotovila, a jedeme s rodinou na hřbitov, kde se zastavíme a díváme se na hořící plaménky. Náhle s udivením zjišťuji, že mi není až tak moc smutno. Cítím velkou vděčnost. Vděčnost za to, že zde vůbec díky nim mohu být a stát tady se svou rodinou. Za vše hezké, co jsme mohli prožít s lidmi, kteří nám odešli.

Vděčnost za to, co mě naučili a do života dali.

Pak si uvědomuji, že se vlastně vůbec nejedná jen o prázdný rituál. Domnívám se, že i v této uspěchané době je dobré mít určité zvyky, tradice a rituály, mezi které tento určitě řadím.

Čas dušiček mi dává jednoduše prostor uvědomit si sounáležitost a pocit ukotvení, pocit něčeho, co trvá a nepomíjí.

A tak nakonec odcházím domů ze hřbitova smířenější s během života a s nadějí, že láska k druhému se přenáší dál a bude zde přetrvávat také v době, až tu ani my sami nebudeme. Možná je to jenom zdání. Dobře vím, že zase budu občas mrzutá, tvářit se jak protiva a že budu někdy nepříjemná na své blízké za to, že věci nejdou tak, jak bych si přála.

Ale v tento okamžik, v tuto chvíli, za mihotavého odlesku světel svíček na hřbitově tomu tak není. Teď vím, že to nejpodstatnější, co může být, je někam patřit a mít někoho rád...

Proto pojďme a zapalme svíčku.

Jana Novodvorská

Zpravodaj z Kamenice – LISTOPAD 2017

Periodikum obce Kamenice •

Vychází měsíčně

Distribuce: OÚ Kamenice a Česká pošta, s. p.

Šéfredaktorka: Ing. Jana Novodvorská

Korektury: Ing. Jana Barčáková

Vydává: OÚ Kamenice

Adresa redakce: Ringhofferovo náměstí 434,

Olešovice, 251 68 Kamenice; heslo „Redakce“

Telefon a fax: +420 323 673 105

E-mail: redakce@obeckamenice.cz

Tisk: TRIA Olbramovice • Počet výtisků: 1 700 ks

Registrováno pod číslem MK ČR E 13287

Nevyžádané rukopisy a další podklady nevracíme •

Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko

vydavatele • Redakce si vyhrazuje právo rukopisy

přizpůsobit tisku • **Za obsah, stylizaci i gramatiku**

článků odpovídá autor příspěvku • Publikujeme pouze

příspěvky zaslané autorem. • Kvalita tištěných fotografií

je adekvátní dodaným materiálům • Na příspěvky dodané

po uzávěrce nebude brán zřetel •

PŘÍŠTÍ UZÁVĚRKA: 15. LISTOPADU 2017

Na titulní straně: Lampionový průvod Štířín 2016

OBSAH ZPRAVODAJE:

Úvodní slovo..... 3

Informace z obce 4–7

200. výročí F. R. 8–9

Mateřská škola 8

Základní školy..... 10–11

Klub seniorů..... 12–13

Zdravotnictví..... 14–19

Hasiči 20

Kamenické spolky 21

Sport 22

Inzerce



5



11



20

ŽÁDÁME VŠECHNY ZÁJEMCE O ZPRAVODAJ Z KAMENICE, kteří neobdrželi říjnový zpravodaj, ve kterém je vložena známka k nalepení na schránku, aby se přihlásili v podatelně OÚ nebo v KC Kamenice. Zde po nahlášení adresy obdrží zpravodaj, popřípadě jen výše zmiňovanou známku.

Z důvodu včasného doručení zpravodaje do vašich schránek zajišťují roznášku kameloti. Jedná se převážně o studenty, kteří si touto cestou vydělávají své první peníze. Roznos je práce náročná. Žádáme vás proto o shovívavost při jejich začátcích a o částečné ulehčení jejich práce nahlášením chybějící adresy a vylepením známky na schránku na znamení, že chcete zpravodaj odebírat.

Děkujeme, redakce



KRÁTCE ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE DNE 5. 10. 2017

- Schválilo uzavření Kupní smlouvy na pozemek parc. č. 740/5 – ostatní plocha, jiná plocha, o celkové výměře 1 137 m² a pozemku parc. č. 740/12 – trvalý travní porost o celkové výměře 5 567 m², oba pozemky zapsány na LV 2310, k.ú. Těptín v obci Kamenice.
- Vzalo na vědomí Rozpočtové opatření č. 6 schválené Radou obce Kamenice dne 21. 9. 2017.
- Schválilo Obecně závaznou vyhlášku obce Kamenice č. 3/2017 o zrušení obecní policie.
- Uložilo starostovi obce Ing. Pavlu Čermákovi podat neprodleně podnět k prošetření průběhu umístění a realizaci staveb Rekonstrukce okolí zámku – 1. etapa – „Rekultivace plochy po odstranění nepovolené stavby“ a „SAF Kamenice – 1. etapa, týkající se výstavby nové obrobní, která nahradí stávající prostorově nevyhovující obrobní“ Stavebnímu úřadu Kamenice, ČIŽP, Městskému úřadu Říčany (Odboru ŽP - sekce ochrana ŽP, přírody a krajiny, vodoprávnímu úřadu a oddělení odpadů, lesního hospodářství, Odboru územního plánování a regionálního rozvoje - sekce památková péče) z důvodu nedodržení územního a stavebního řízení a poškozování dřevin, registrovaných památek a poškozování prostoru kulturních památek včetně parku.
- Pověřilo starostu Ing. Pavla Čermáka, místostarostu Ing. Petra Valáška a místostarostu Adama Jedličku jednáním se společností PP Strojmetal, s.r.o. o rozsahu jimi navrhovaných změn územního plánu ještě před tím, než ZOK schválí definitivní znění „Zadání změny č. 5 ÚP“. ZOK současně zmocňuje uvedené zástupce obce k jednání s Ing. Miroslavem Jelínkem o ukončení pozastaveného soudního sporu se společností Strojmetal Aluminium Forging, s.r.o.

KRÁTCE Z RAD OBCE KAMENICE

DNE 21. 9. 2017

Rada obce Kamenice schválila:

- Vítěznou nabídku na realizaci akce „Agendový informační systém obce Kamenice“ podanou společností VERA, spol. s r.o., Lužná 716/2, 160 00 Praha 6, IČ: 625 87 978 za celkovou cenu 1 167 476 Kč včetně DPH.
- Uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene – zřízení umístění a provozování zařízení distribuční soustavy – trafostanice PY 5072 mezi Obcí Kamenice (jako povinnou) a ČEZ Distribuce, a.s., (jako oprávněnou), č. sml. SOBS_VOB/4006/2017, v k. ú. Těptín, obec Kamenice. Věcné břemeno se zřizuje k pozemku parc.č. st. 1137, kat. území Těptín.
- Uzavření dohod o poskytnutí příspěvku na vodovod a kanalizaci.

DNE 3. 10. 2017

Rada obce Kamenice schválila:

- Uzavření Smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o připojení oběrného el. zařízení k distribuční soustavě do napěťové hladiny 22 kV (VN) mezi Obcí Kamenice a ČEZ Distribuce, a.s., č. sml. 17_SOBS01_4121324958, v k.ú. Těptín.
- V souladu s § 39 odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb. o obcích (obecní zřízení) ve znění pozdějších předpisů zveřejnění záměru obce k propachtování pozemku na dobu neurčitou za účelem zemědělské činnosti: pozemek p. č. 124/2 o výměře 4 449 m², orná půda, pozemek zapsaný na LV 10001, k.ú. Ládví, ve vlastnictví obce Kamenice, Ringhofferovo náměstí 434, 251 68 Kamenice – Olešovice.
- Objednávku od společnosti Compo Praha Interiéry s.r.o., IČO 03056279, Růžová 1522/16, 110 00 Praha 1 na dodatečně vybavení učebny ZŠ Kamenice školním nábytkem (typový) za celkovou cenu 70 966,50 Kč včetně DPH.
- Uzavření dohod o poskytnutí příspěvku na vodovod a kanalizaci.
- Prodloužení nájemní smlouvy s panem SP v bytovém domě v Truhlářské ul. v Těptíně.

DNE 17. 10. 2017

Rada obce Kamenice schválila:

- Dodatek č. 1 smlouvy o dílo s Alešem Rathouským se sídlem: Praha 4 – Podolí, ul. Pod Pekařkou 1084/23, IČ 13518593 na propojení rozvodů ústředního topení v „Nástavbě ZŠ Kamenice“ na stávající kotelnu.
- V souladu s § 39 odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení) ve znění pozdějších předpisů zveřejnění 4 záměrů obce k pronájmu jednotlivých stavení č. 1, 3, 4 a 5 prodejní plochy (tržiště) na části pozemku p. č. 628/1, o celkové výměře všech stavení 82 m², ostatní plocha, jiná plocha, zapsaného na LV 10001, k.ú. Ládví, ve vlastnictví obce Kamenice, Ringhofferovo náměstí 434, 251 68 Kamenice – Olešovice.
- Uzavření dohod o poskytnutí příspěvku na vodovod a kanalizaci.

Kompletní zápisy naleznete na:

www.obeckamenice.cz nebo osobně
u tajemníka OÚ Kamenice.

Zuzana Gašpar, Kancelář obce Kamenice

POJMENUJME NOVÉ ULICE

Vážení spoluobčané,

v obci Kamenice se rozšířily lokality s výstavbou rodinných domů, pro které je nutno zavést nové názvy ulic. V současné době jsou aktuální osady Ládví, Těptín a Všedobrovice.

Návrhy nových názvů ulic mohou kromě zastupitelů podávat také právnické osoby a občané obce. Návrhy musí být opatřeny u právnických osob razítkem a podpisem oprávněné osoby, u občanů čitelným podpisem a adresou trvalého bydliště. V obci Kamenice se při označování ulic nepoužívá pojmenování po významných osobách a v každé osadě ulice začíná stejným písmenem jako příslušná osada, mimo osady Skuheř a Ládeves.

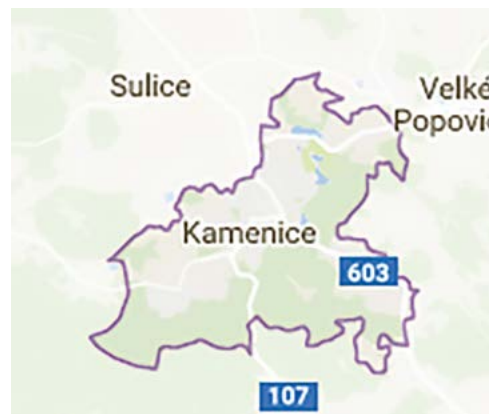
Tyto podmínky je nutné dodržet, protože jsou uvedeny v Obecně závazné vyhlášce Obce Kamenice č. 4/2011 o způsobu označování ulic a veřejných prostranství, o způsobu číslování budov (celé znění je na úřední desce Obce Kamenice).

Obec vítává Vaše podněty a zohlední je při návrhu pojmenování nových ulic.

Uzávěrka podání návrhů je 30. 11. 2017.

Nové návrhy ulic bychom rádi předložili ke schválení Zastupitelstvu obce Kamenice na závěr letošního roku.

Budeme velice rádi za Vaše návrhy, které se mohou týkat všech osad obce Kamenice.



Obecní úřad Kamenice

KAMENICE MÁ NOVÝ MODEL AUTOBUSOVÝCH ZASTÁVEK. JAK SE VÁM LÍBÍ?



V Těptíně obec instalovala nový typ přístřešků pro čekání na autobus. Vybrali jsme zastávku z dílny firmy MMCITĚ, a zvolili řadu, která má poetické jméno Aureo. Design těchto elegantních přístřešků vytvořili David Karásek a Radek Hegmon. Zastávky jsou modulární a variabilní. Materiálem je ocel, hliník, dřevo a sklo ve velmi zajímavé kombinaci. Podle konkrétního umístění budeme volit velikost, bočnice, nástěnky, ale i poměr skla a dřeva. Při výběru typu zastávky jsme měli na mysli nejen potřebu sjednocení obecního mobiliáře, ale i možnost respektovat specifická místa a historický kontext osad. Moderní zastávky se nehodí všude, ale Aureo má schopnost vypadat jak přírodně, tak i velmi elegantně.

Zda jsme zvolili správně, rozhodnete vy. Jak se vám líbí? Má se tento typ zastávek rozšířit i do dalších osad?

Pavel Čermák, starosta@kamenice.cz





PREVENTIVNÍ KONTROLY VODOVODNÍ SÍTĚ KAMENICKO A ÚNIKY PITNÉ VODY

Vodovod Kamenicko je rozvětvený systém vodovodních řadů, který zásobuje nejen obec Kamenici, včetně jejích částí, ale zároveň několik okolních obcí, konkrétně jde o Sulice, Kostelec u Křížku a Křížkový Újezdec, v součtu se jedná o zásobení pitnou vodou téměř 2,5 tisíce nemovitostí. Pitná voda je dále předávána prostřednictvím tohoto systému také do obce Petříkov.

Celkově představuje současný Vodovod Kamenicko 80 km vodovodních řadů, které byly převážně vybudovány během uplynulých 12 let. I přes značný počet kilometrů řadů se prokazuje vysoká spolehlivost vodovodní sítě a především nízká poruchovost. Přesto je nutné věnovat se pravidelné údržbě a kontrolám vodovodní sítě z hlediska možných úniků pitné vody.

Díky koncesní smlouvě, která udává každoroční limit pro kontroly vodovodu, se prověří zhruba 4 km vodovodní sítě ročně. Od roku 2012 tak prošlo preventivní kontrolou cca 28 km vodovodní sítě, kteří ve VHS Benešov mají za cíl kromě vytyčování sítě a dohledávání poruch právě zmiňovanou preventivní činnost za účelem snižování ztrát ve vodovodní síti.

Preventivní kontroly zahrnují sledování nočních minim průtoků na významných vodoměrech. Případný únik pitné vody lze odhalit právě v době, kdy lidé spí a neodebírají ze sítě vodu, a to připadá na čas mezi druhou a čtvrtou hodinou ranní. Další metodou je použití snímačů šumu, protože v případě poruchy je protékající voda slyšitelná. Jiným způsobem je hrubý odposlech, kdy pomocí elektroakustického snímače lze zachytit poruchový signál na vodovodní síti, a případnou poruchu blíže lokalizovat. Všechny tyto metody, ať již používané jako prevence nebo jako

potvrzení a upřesnění existující poruchy, slouží k odhalení úniků pitné vody pod zemí.

Poruchy na veřejné vodovodní síti mohou být patrné i na povrchu, proto je třeba věnovat pozornost všem náznakům viditelného úniku vody a oznámit své podezření provozovateli vodovodu VHS Benešov prostřednictvím telefonního čísla 840 205 206.

Zároveň Vás může nemile překvapit také únik pitné vody na vodovodní přípojce nebo vnitřním rozvodu vody ve Vaší nemovitosti. Přesto, že žijeme v době elektronické, stále se může porouchat pojišťovací ventil na bojleru nebo protékat záchod, což může roztočit vodoměr a zvýšit tak nečekaně Vaši platbu za vodné. Častou komplikací u sezónně nebo víkendově využívaných objektů bývá nedostatečné zajištění uzávěrů a vodoměrných sestav proti zamrznutí. I tady je lepší prevence, proto si při každém dlouhodobějším odjezdu uzavřete hlavní uzávěr vody pro byt či dům.

Jana Vondrušková, VHS Benešov



PODZIMNÍ SVOZ BIOODPADU

4. 11. a 18. 11. 2017 od 9.00-14.00 hodin

Obec Kamenice připravila pro občany podzimní mobilní svoz bioodpadu z údržby zahrad. Kontejnery budou přistaveny ve dvou termínech na stanoviště uvedená v tabulce a pověřená osoba bude dohlížet na ukládání bioodpadu. Do kontejnerů je zakázáno ukládat jakékoliv jiné odpady než biologicky rozložitelné vznikající při údržbě zahrad.

	04.11.2017	18.11.2017
Všedobrovice	Všedobrovice - u hasičárny	
Štiřín	Štiřín - Šípková Štiřín - Šalvějová	
Struhařov	Safírová (nad dětským hřištěm)	
Olešovice	Okružní (u rybníčka)	
Nová Hospoda	Na Vyhliďce (u dětského hřiště)	
Kamenice	Korunní (u separačního stanoviště) K Čističce (odbočka k ČOV)	
Skuheř	BLOODPAD BIOLOGICKY ROZLOŽITELNÝ ODPAĐ PATŘÍ SEM:  TRÁVA LISTÍ OVOCE A ZELENINA SLUPKY Z BRAMBOR NEPATŘÍ SEM:  VĚTVY KOMUNÁLNÍ ODPAĐ ZBYTKY JIDEL KOSTI	Habrová x Hadovitá (u trafostanice)
Těptín		Hluboká (u separačního stanoviště)
Ládví		Táhlá (u separačního stanoviště)
		Jílovská (bus směr Jílové)
		Lovecká (u bývalého obchodu)
	Lýková (u seprálního stanoviště)	
	Lesní/Lanýžová (u bývalé skládky)	
	Kuklík (v zatáčce)	

Informace o termínech je uvedena také na:

www.obeckamenice.cz

V průběhu roku je možné k uložení bioodpadu využít služeb kompostárny Želivec (po levé straně při výjezdu na Mandavu) za ceny velmi příznivé.

www.kompostarnazelivec.cz

Uložení bioodpadu pro domácnosti je zpoplatněno jednorázovým manipulačním poplatkem za osobní automobil.

Odbor správy majetku



PODATELNA JE VSTUPNÍ BRANOU OBECNÍHO ÚŘADU

Od minulého týdne je v provozu podatelna v nových prostorách OÚ. Má bezbariérový přístup přímo zvenku.

www.kamenice.cz

323 673 105

podatelna@kamenice.cz



PODATELNA

Snahou obce je, aby její obyvatelé měli důstojné kontaktní místo, kde nejen vyřídí v příjemném prostředí nutné úřední záležitosti, ale kde dostanou všechny potřebné informace týkající se obce. V tomto prostoru je také k dispozici mnoho informačního materiálu a bude zde i bezplatný přístup k internetu.

„Podatelna je branou do obecního úřadu,“ hlásá nadpis, a je to pravda. Vše, co je potřeba na OÚ vyřídit, by mělo projít přes podatelnu. Při písemném styku je třeba přednostně používat adresu: podatelna@kamenice.cz. Spisy, žádosti, stížnosti i chvála obdrží číslo jednací. Všechny dokumenty s číslem jednacím se stávají evidovanou písemností, na kterou se vztahují spisové zákony.

Podatelna tedy přijímá veškerá podání a korespondenci a zajišťuje jejich evidenci a předání příslušným odborům.

Agendu podatelny vyřizují Iva Růžičková a Jana Meissnerová.

Podatelna má nově přizpůsobenu pracovní dobu tak, aby co nejlépe vyhovovala kamenickým obyvatelům. Proto bude mít otevřeno každý všední den.

HODINY PRO VEŘEJNOST:

PO	7.30–12.00	13.00–17.30
ÚT	7.30–12.00	13.00–15.00
ST	7.30–12.00	13.00–17.30
ČT	7.30–12.00	13.00–15.00
PÁ	7.30–10.00	

AGENDY PODATELNY OBECNÍHO ÚŘADU

POKLADNA

Přijem veškerých úhrad a poplatků v hotovosti a jejich evidence.

MÍSTNÍ POPLATEK ZE PSŮ

- Poplatek ze psů platí držitel psa. Držitelem je fyzická nebo právnická osoba, která má trvalý pobyt nebo sídlo na území ČR.
- Poplatek se platí za psy starší 3 měsíců.
- Poplatek je splatný do 31. 3. příslušného kalendářního roku.
- Držiteli je při registraci psa vydána evidenční známka.

POPLATKY ZA ODPADY

- Evidence poplatníků a poplatků.
- Vydávání známek a pytlů na odpady.
- Kontrola zaplacených poplatků a upomínání neplatců.

RECEPCE OÚ

Při domluvené schůzce s pracovníkem úřadu mimo pracovní dobu je možné se ohlásit v podatelně, kam si pro vás naši pracovníci rádi přijdou.

OVĚŘOVÁNÍ

- Legalizace (ověřování podpisů). Ověřuje, že žadatel listinu před ověřující osobou vlastnoručně podepsal nebo podpis na listině uznal za vlastní.
- Vidimace (ověřování listin). Vidimací se ověřuje, že kopie se doslova shoduje s předloženou listinou.

ZTRÁTY A NÁLEZY

- Přejímání nalezených předmětů od nalezců.
- Archivace a evidence nálezů.
- Předávání nalezených věcí majitelům.

CZECH POINT

1) výpisy z informačních systémů VS:

- Vydání ověřeného výstupu ze Seznamu kvalifikovaných dodavatelů
- Výpis z bodového hodnocení řidiče
- Výpis z insolvenčního rejstříku
- Výpis z Katastru nemovitostí
- Výpis z Rejstříku trestů
- Výpis z Rejstříku trestů právnické osoby
- Výpis z Veřejných rejstříků
- Výpis z Živnostenského rejstříku

2) podání vůči státní správě:

- Podání do registru účastníků provozu modulu autovraků ISOH
- Přijetí podání podle živnostenského zákona (§ 72)

3) základní registry – např. výpisy ze základních registrů atd.

4) datové schránky – např. žádost o zřízení datové schránky atd.

5) autorizovaná konverze na žádost a související služby – Úschovna a Centrální úložiště ověřovacích doložek

6) prostředkovaná identifikace osoby – např. vydání veřejné listiny o identifikaci osoby podle § 10 zákona č. 253/2008 Sb.



RINGHOFFEROVÉ, ŽELEZNIČNÍ VLEČKA, VAGÓNY A PIVO

Pokud se někde vyrábělo cokoli kvalitního, a navíc v množství, které se v místě dalo sotva spotřebovat, železniční doprava byla pro výrobce pravým požehnáním a vynikající příležitostí, jak dotýčný produkt uplatnit na vzdálenějších trzích. Tato okolnost byla jedním z důvodů, proč nový pivovar barona Ringhofferů vznikl právě ve Velkých Popovicích. K dráze císaře Františka Josefa, spojující Prahu s Českými Budějovicemi a Vídní, odtud bylo nejbližší, necelých 6 km do Stránčic.

Protože nový pivovar, dostavěný v roce 1874, byl velkoryse založený, vařil dobré pivo a jeho majitelé, tři synové zemřelého barona, se vyznali v podnikání, došlo na stavbu vlečky z pivovaru do Stránčic relativně brzy. První jednání jsou ještě z 19. století. Od roku 1894 se uvažovalo, zda vystavět místní dráhu, vlečku nebo tzv. malodráhu. Konstrukteři zvažovali, zda na tomto úseku zavést také veřejnou nákladní, případně i osobní dopravu. K vlastní stavbě železničních kolejí ze Stránčic do Velkých Popovic došlo v roce 1903. Jednalo se o tovární vlečku pouze pro nákladní dopravu.



Pohled na PVP a nádraží, 1908

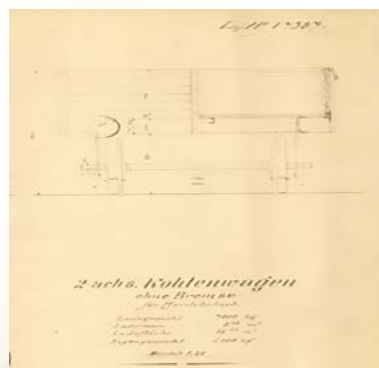


Železniční vlečka 1904-1906

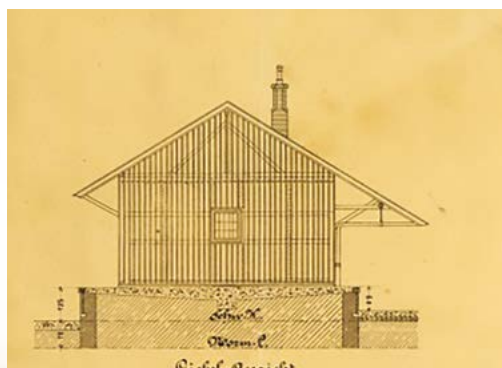
Železnice ulehčila práci pivovarským valachům a podstatně zjednodušila cestu piva k zákazníkům. V létě se kolejová trať musela hlídat, aby jiskry z lokomotivy nezapálily pole v okolí. V zimě pak první vložky znamenaly další práci pro pivovarské zaměstnance – stavění protisněhových zábran kolem vlečky a odhazování sněhu. Byla to běžná, ale důležitá práce, bez níž by neodjel jediný vlak s pivem určeným zákazníkům.

V roce 1906 byla u nádraží v pivovaru vybudovaná velká lednice o rozloze 478 m². Led z ní se rozvážel spolu s pivem odběratelům především do Prahy. O rok později bylo u nádraží postaveno také nové skladiště na slad, který se dovážel z pronajatých sladoven v Kounicích u Českého Brodu a Brodku u Olomouce.

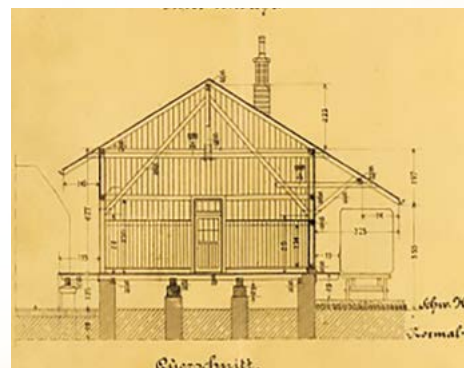
Od konce roku 1915 bylo na vlečce možné používat i silnější lokomotivu. Původní lokomotiva přepravila 130 tun, ta silnější 170 tun. Jízda na vlečce trvala 20, resp. 25 minut, povolená rychlost byla 20 km/hod.



Železniční vagon na uhlí, 1906



Sklad na rampě a kancelář v železniční stanici (pivovarská vlečka) Velké Popovice, 1906



Po vzniku ČSR výrazně a opakovaně vzrostly poplatky za provoz vlečky. Ve Stránčicích bylo pro firmu Ringhoffer v roce 1922 přistaveno 398 železničních vozů. Z toho pro PVP 292, pro velkostatek 21, pro měděné hamry 65, pro cizí osoby 20. Do pivovaru se vozilo: uhlí (31 železničních vozů), ječmen + slad (48), pivo (114), sudy a také led, bednářské dřevo, chlorkalcium, vápno, cement, cihly, oleje, lahve, smůla a pomocné hmoty. Velkostatek Kamenice převážel po vlečce řepu, řízky, umělá hnojiva, obilí a mléko. Pro měděný hamr v Kamenici se vozila měď, uhlí, oleje. Náklady za půl roku udržování tratě činily v tu dobu 4 497,52 Kč.



Oprava sudů, 1938



Pohled na nádraží v Popovicích, 30. léta 20. stol.



Vykládka sudů, 1938



Od roku 1934 do roku 1940 docházelo postupně na pokyn Ředitelství státních drah v Praze k rekonstrukci pivovarské vlečky, zejména k výměně svrškového materiálu v obloucích, který byl prohlášen za velmi opotřebovaný. Zároveň byla vlečka v letech 1936 a 1939-40 v areálu pivovaru rozšířena a získala novou točnu. K dalším úpravám plánovaným v souvislosti s výstavbou dálnice Praha – Jihlava už ve válečných letech nedošlo, stejně jako k vybudování zastávky pro přepravu osob ve Všechnomech.

Plán rekonstrukce nádraží, 1939

Po znárodnění jsou v dochovaných písemnostech jen minimální informace týkající se velkopopovické vlečky. Na nádraží v pivovaru bylo v roce 1951 postaveno nové skladiště uhlí a v 60. letech 20. století byla vlečka rozšířena a rekonstruována. Vlečka se za účelem převozu materiálu a piva používala do roku 2005, pravidelně byla využívána na Den Kozla. V roce 2005 byla zrušena a vzniklý prostor byl využit pro logistický sklad. V současné době probíhají jednání pro obnovu vlečky v rámci rozvoje turistického ruchu v regionu.



Speciální prohlídky pivovaru budou jen do konce roku!

Každou sobotu, neděli a svátek ve 13.00 hodin (pouze do konce roku 2017) budou v rámci výročí narození barona Ringhofferů probíhat speciální prohlídky pivovaru. Během prohlídky historické i současné varny, ochutnávky nefiltrovaného piva a dalších výrobních prostor, si můžete zasoutěžit o Řád barona Ringhofferů a získat tak originální suvenýr z Kozlího obchůdku. Na konci trasy vás čeká živý maskot pivovaru, kozel Olda.

Eva Kršňáková

Pivovar Velké Popovice je jediným dodnes kontinuálně vyrábějícím podnikem Ringhofferů od jeho založení do současnosti.



PIVOVAR FIRMY F. RINGHOFFER VE VELKÝCH POPOVICÍCH.
ZALOŽENO 1874



VYPLOUVÁME

Začal nový školní rok a náš modrý parník opět vyplul na další cestu plnou poznání, her, zábavy a dobrodružství. Námořníci se nikdy nenudí. A to platí i u nás. Společně jsme navštívili KD v Kamenici a podívali se na pohádku Příběhy včelích medvídků. Ve školce pro nás zase bylo připraveno magické představení. Čarovalo se, kouzlilo se a na konec přišlo představení v podobě bublinek a bublin. Do těch největších se vešlo i několik kamarádů najednou! Máme za sebou i první podzimní fotografování.

V odpoledních hodinách navštěvují některé děti zájmové kroužky. Letos nabízíme tyto novinky: BRICK 4 KIDZ, sportovky, angličtinu a balet.

Helena Koubová, učitelka



BARVY PODZIMU

Podzim v sobě skrývá spoustu barev, což je výbornou motivací k mnoha činnostem. Děti si mohou vyzkoušet spoustu zajímavých výtvarných technik, např.: zapouštění barev, gumotisk, bramborová tiskátka a další.



Mnoho zábavy, ač možná nečekaně, si děti užijí při práci na zahradě. Na hrabání listů se stojí dlouhé fronty, také o pletí záhonů je velký zájem. Není se čemu divit, možnost hrabání se v hlíně zní lákavě.

Adéla Šabková, učitelka



ZÁKLADNÍ ŠKOLY V KAMENICI. . .



ZAČÍT VÝUKU V 8 HODIN RÁNO, NEBO POZDĚJI?

Většina základních a středních škol v České republice stále zahajuje výuku v 8 hodin. A to přesto, že posunutí začátku vyučování o jednu hodinu oproti běžné praxi – podle průzkumů u starších školáků dokonce o dvě hodiny – zlepšuje pozornost žáků, zájem o učivo a v neposlední řadě také jejich studijní výsledky.

Z vlastní zkušenosti vím, že budit zejména starší školáky tak, aby v 8 hodin ráno seděli v lavici, umytí, nasnídaní a skutečně **probuzení**, tedy schopní vnímat výklad učitele, se ne vždy podaří. Vypadá to, jako by některé děti měly ráno spánoc. A kupodivu tomu tak skutečně je. Studie ukázaly, že čím jsou žáci starší, tím se jim posunuje biologická potřeba vstávání na pozdější dobu. V důsledku raního vstávání trpí většina žáků nedostatkem spánku a mozek nemá dostatek času na zpracování informací, což se mimo jiné projevuje sníženou schopností se soustředit.

Proč tedy drtivá většina škol v České republice zahajuje ranní výuku v 8 hodin? Důvody jsou dva. Za ten první může už císař pán Franz Josef. Panovník velmi časně vstával, a proto musela být od raního kuropění na nohou i celá zem. Druhým důvodem je stávající formulace ve vyhlášce o základním vzdělávání. V ní se píše, že „vyučování začíná **zpravidla** v 8 hodin“. Když se něco děje zpravidla tak, bude to zřejmě to nejlepší možné řešení.

Zavedený zvyk je železná košile. Je to vlak, který byl uveden do pohybu už před více než sto lety, a ne každá škola je tak odvážná, aby z něho rychle vyskočila. Stanovení začátku výuky je však plně v kompetenci ředitele školy, proto doporučuji rodičům, aby se informovali o možnostech (nebo důvodech) ve „své“ škole.

U nově vznikajících škol je posunutí začátku výuky alespoň o půl hodiny velmi časté. V základní škole Těptín začínáme až v 9 hodin. Má to své nesporné výhody: rodinám odpadá obvyklý ranní stres a děti přicházejí do školy dobře nalaďené a probuzené, tedy schopné dávat pozor od začátku vyučování. Družina je nicméně přístupná už

od 7.30, takže „ranní ptáčka“ mohou přijít mnohem dříve, mají prostor pro komunikaci se spolužáky i učiteli, případně je možné tento čas využít pro kratší individuální doučování nebo procvičování. A věřte mi, že pozdní příchody u nás skutečně nemusíme řešit.

Lucie Moučková, koordinátor výuky cizích jazyků

Foto: Zdeněk Žizka





PLAVEME I VE 3. TŘÍDĚ

Po absolvování plaveckého výcviku v minulém školním roce začaly všechny děti z 3. tříd opět s pravidelným plaváním. Tentokrát jezdíme plavat každou středu do bazénu v Říčanech. Čeká nás zde celkem 15 lekcí. Pod vedením zkušených lektorek a s pomocí různých pomůcek si postupnými kroky děti osvojují základy plaveckých stylů, správné dýchání a také plavání pod vodou. Již po pár lekcích jsou děti opět ve vodě jako doma. Na plavání se každý týden velmi těší.

Pavla Veselá, učitelka ZŠ

VYCHÁZKA DO OBORY VLKOVÁ

Ve škole teď probíráme téma Naše obec, a protože její součástí je i Vlková, nejvyšší vrchol v okolí, naplánovali jsme si tam vycházku. Domluvila jsem se s panem hajným Tůmou, že nás pustí do obory. Nejdříve nám řekl pár zajímavých informací týkajících se historie i současnosti obory, a když jsme mu slíbili, že nebudeme křičet, abychom neplašili zvěř, mohli jsme dovnitř. Cestou k loveckému zámečku, který je postaven přímo na vrcholu Vlkové, jsme nacházeli spoustu hřibů, kozáků a jiných hub. Neodolali jsme a všechny jsme posbírali. Také před námi přeběhlo stádo jelenů sika v čele s mohutným paroháčem, který se na chvíli zastavil, ohlédl se na nás a pak běžel za ostatními. Když jsme došli na vrchol, nasvačili jsme se, vše jsme si prohlédli a pak se vydali zpátky. Bylo tam krásně, výlet se vydařil.

4.A a L. Kremlová, učitelka ZŠ



ŠESTÉ TŘÍDY BYLY NA ZÁŽITKOVÉM KURZU

Koncem září jsme strávili tři dny na zážitkovém kurzu na Monínci. Naši zkušení lektori z občanského sdružení Odyssea pro nás připravili skvělý program plný her, zábavy a dobrodružství! Na Monínci se nám všem moc líbilo. Kurz se vydařil, přispěl ke stmelení obou našich tříd, ke zlepšení komunikace a vzájemných vztahů. Rozvíjeli jsme také týmové dovednosti a spolupráci. Vůbec se nám nechtělo domů.

Díky!

Žáci 6.B



PROJEKTOVÝ DEN „NAPŘÍČ ŠKOLOU“ SE POVEDL

V pátek 22. září se na 2. stupni naší školy konal projektový den „Napříč školou“. Cílem bylo nejen procvičit konkrétní dovednosti a znalosti dětí, ale posílit i vztahy mezi dětmi. Žáci byli proto rozděleni do 45 družstev po čtyřech tak, aby v každém družstvu byl zástupce každého ročníku. Společně či jednotlivě plnili na trase různé úkoly - např. přivolání pomoci, transport a ošetření raněného, přípravu evakuačního zavazadla, zdolávání překážek nebo poznávání bylin či třídění odpadu. Děti, které zrovna neběžely po trase, se zdokonaľovaly v míčových hrách a luštily zašifrovanou zprávu. Myslíme si, že takovéto akce napomáhají tomu, aby se naši žáci mohli lépe poznat a učili se respektování se navzájem. Většinu dětí se sportovně – vědomostní den líbil a těší se na podobné aktivity.

Vítězem celého projektového dne se stalo družstvo č.43 ve složení Veronika Štindlová (9.B), Michal Podrápský (8.B), Julie Balejová (7.C), Ondřej Kopecký (6.B).

Vítězům gratulujeme!

Pavla Ježová, Drahoslava Vítová, učitelky ZŠ





„Kdo chce druhého najít, najde ho i na konci světa. A já mám dost času a dobré kolo.“
Stanislav Štepka, slovenský spisovatel

- **2., 16., 30. 11. a 7. 12. 2017** – v 16:00 hod. zatím stále salonek restaurace Na Rynku - pravidelná setkávání při zpěvu s kytarou. Přijďte si zazpívat nebo jen tak posedět a popovídat si.
- **6. 11. 2017** - v 16:00 hod. na balkoně Kulturního domu - setkání se sociální pracovnící Mgr. Věrou Bobovskou na téma „**Sociální služby pro seniory**“. Na této přednášce se můžete dozvědět, jaké služby se pro seniory nabízejí v Kamenici i jinde. Co můžeme udělat my sami pro to, aby u nás v Kamenici takové služby pro starší občany vznikaly. Dozvíte se, co udělat, když se dostanete do tíživé situace, na koho se obrátit a s čím. Přijďte si poslechnout zkušenosti jiných, zeptat se, poradit se. Vstupné zdarma.
- **22. 11. 2017** – od 15:00 hod. **POZOR ZMĚNA MÍSTA!!!** Setkání se seniory ze Sulic, Želivce a Kostelce u Křížků **v cukrárně pod poštou (Pancake Factory)**. Vzájemné navázání spolupráce, posezení u krbu s kytarou, možnost občerstvení. Vstupné zdarma.
- **11. 12. 2017** - od 15:00 hod. v KD Kamenice - **adventní posezení a tvoření**. Zavzpomínáme při svíčkách a cukroví na vánoční zvyky dříve a dnes, zazpíváme koledy, vyrobíme ozdoby na „svůj seniorský vánoční strom“, který ozdobíme před KD. Přinesené vlastní cukroví velmi oceníme. Čeká vás několik překvapení. Občerstvení zajištěno. **Vstupné:** jeden malý vánoční dárek cca 50–100 Kč dle vašich možností. **Nahlaste svou účast do 30. 11. 2017 – Děkujeme.**
- **12. 12. 2017** - KC Kamenice pořádá **staročeské Vánoce s Choreou** v 18.00 hod., na které vás tímto srdečně zveme. **Pro seniory 65+ chystáme zvýhodněné vstupné**, dozvíte se o něm v KC Kamenice nebo v příštím čísle zpravodaje.

V roce 2018 vás čekají již tyto zamluvené akce:

- **Leden – Křeslo pro hosta** - beseda s paní **Zuzanou Mináčovou**, výraznou osobností slovenské a české umělecké fotografie, žijící u nás v Kamenici. (termín a bližší informace budou upřesněny v prosincovém zpravodaji)
- **26. 2. 2018 - Exkurze do prostor Národního divadla s průvodcem** a možností večerního představení **Prodaná nevěsta** – lístky se pokusíme zajistit těm, kteří se přihlásí do 30. 11. 2017 (**Prodaná nevěsta - 1 100 Kč/lístek, přízemí, lóže, doprava vlastní**). **Vstupné na exkurzi:** 60 Kč/senior 65+ a ZTP//120 Kč/ostatní. Doprava MHD. **Přihlášky na exkurzi do ND s průvodcem přijímáme do 20. 2. 2018.**

Přihlášky a dotazy na tel. číslech 773 222 369, 721 865 938.

Přinášíme vám útržky rozhovorů účastníků zájezdu na jižní Moravu, které jsme zaznamenaly se seniory z Kamenice během této cesty.

Jak se líbil program a celková organizace zájezdu

Bylo prima, že jsme dostali itinerář výletu s časovými údaji, takže jsme se vždycky mohli podívat, co nás čeká. Mohli jsme si program nastudovat už doma a prohlédnout si to, co nás zaujalo, na místě.

Jak ve Valticích, tak v Lednici bylo po společných prohlídkách dost času na to projít si místa, která byla v nabídce, a každý si mohl vybrat.

Co se líbilo ve Valticích

Obdivovali jsme pana průvodce, pána našeho věku, kolik různých informací, dat a zajímavostí si o zámku pamatuje a jak trpělivě odpovídal na naše dotazy.

Kromě prohlídky základního okruhu na zámku jsme si obešli stánky na náměstí, kde prodávali výborný burčák, víno, sýry a různé další zajímavé produkty v rámci Valtických vinařských dnů.

V zámecké zahradě jsme objevili mučírnu, kde měli na 200 mučících nástrojů.

Spokojenost s ubytováním a večerním programem

Útulné, čisté a vybavené pokoje nás mile překvapily a majitelé penzionu, manželé Újezdští, byli nesmírně vstřícní a milí lidé. Moc hezky nás přijali a po celou dobu o nás pečovali, servírovaná večeře, výběr byl ze tří jídel a pak ještě studený raut, abychom při vínku a tanci měli co zakousnout. Vše bylo čerstvé a výborné.

Poprvé v životě jsme zažili ochutnávku vín i s komentářem pana vinaře. Z deseti předvedených vzorků jich několik dostalo medaile za kvalitu a bylo vidět, že je na to pan vinař náležitě pyšný.

Zaujalo nás, s jakou vášní pan vinař, majitel vinařství a našeho ubytování, mluvil o svých vínech, ale i o celoroční práci a péči o vinice. Pro vinařství pracuje celá rodina i dva vystudovaní synové.

Moc jsme se těšili na posezení při vínku a harmonice. A pan harmonikář nezklamal. Uměl zahrát snad všechny písničky, i ty, které jsme chtěli na přání zahrát my. Dokonce nás pan vinař prosil, ať necháme taky pana harmonikáře na chvíli vydechnout. Spát půjdeme až ráno, vždyť kvůli zábavě jsme přijeli, vyspat se můžeme doma.

Večer při vínku, s harmonikou a zpěvem se nám moc líbil. Bylo to takové pěkné veselé sousedské posezení.

Co zaujalo v Lednici

Lednický zámek je krásný a je vidět, že se o něj velmi dobře starají. Měli jsme štěstí na milou mladou průvodkyni, která svým výkladem a zaujetím pro tuto práci jako by na zámek patřila odjakživa.

Po společné prohlídce jsme využili ukázkou dravých ptáků, což byl ohromující zážitek.

Udělali jsme si s manželem pěší procházku zámeckou zahradou až k minaretu a zpět jsme pluli na loďce.

Botanická zahrada, to byla podívaná! A ten burčák...nejvíc přece jenom chutná na jižní Moravě.

Po prohlídce zámku bylo fajn, že jsme měli čas se sami podívat na to, co nás každého zajímá. Toho jsme také s kamarádkou využily, a protože nás pak čekala cesta zpět do Kamenice se zastávkou na večeri ve Velké Bíteši, daly jsme si jenom polévku a burčák.

Něco k „vypíchnutí“ z celého zájezdu

V první řadě to, jak bezvadně pro nás obě Marie celý zájezd připravily a po celou dobu se o nás a dobrou náladu ve skupině staraly. Přestože byla předpověď počasí méně vstřícná, nevím, jak je to možné, ale vyšlo nám bezvadně. Kromě toho, že nám spadlo jen pár kapek deště, jsme vlastně měli stále slunečno.

Nejdříve mi vadilo, že budu vstávat příliš brzy, až teprve na cestě si uvědomíte, jak moc je dálnice vytižená a nám cesta bezstarostně plynula tam i zpět, samozřejmě i díky řidiči panu Podlipnému st., kterému děkujeme za bezpečnou jízdu.

Máme tolik zážitků, ze kterých budeme pěkně dlouho čerpat, a dovezli jsme si domů i výborné moravské víno.

Program bohatý, viděli jsme krásná místa, večer s harmonikou, zpěvem i tancem byl opravdu vydařený. Dokonce pan majitel vinařství prohlásil, že už dlouho neviděl tak velkou skupinu hostů, která by se tak dobře bavila celý večer, znala všechny písničky pana harmonikáře a nikdo se neopil nebo nechoval nepatřičně.

Perfektně zvolená akce, kde jsme se ještě víc sblížili jako občané Kamenice, jako sousedé a děkujeme za to.

A obě Marie tímto děkují všem, kteří se s námi na Moravu vydali. Věříme, že se příště přidáte také!!

Více fotografií z tohoto výletu, ale i ze zářijového povídání o školství v Kamenici s Mgr. Vlastou Hartvichovou naleznete ve vývěsce na zdi kulturního domu.





TÉMA ZDRAVOTNÍCVÍ V KAMENICI

JE O NÁS DOBŘE POSTARÁNO?



Zda je o nás v Kamenici ze zdravotního hlediska dobře postaráno, to bylo to, co nás při sestavování článků do tohoto čísla zpravodaje v redakci nejvíce zajímalo.

Kamenice má dvě praktické a tři dětské lékařky, dvě zubařky, jednu dentální hygieničku. Do Kamenice pravidelně jednou týdně dojíždí gynekolog. Je zde lékárna i oční optika. Nejbližší nemocnice je v Benešově a v Říčanech. Pohotovost je možné vyhledat také v nemocnici v pražské Krči.

Oslovili jsme kamenické lékaře a požádali je o malý příspěvek formou krátkého představení nebo zodpovězením vybraných otázek. Kde to bylo možné, přidali jsme i fotografii ordinace či lékaře/zdravotníka. Shromážděné příspěvky vám nyní překládáme.

Všem lékařům děkujeme, že si při své pracovní vytíženosti našli chvíli a při přípravě s námi spolupracovali. Přejeme jim pevné zdraví, štěstí i osobní pohodu v jejich náročné práci. Děkujeme jménem všech pacientů za práci, kterou pro ně v naší obci vykonávají.

Jana Novodvorská



ZDRAVOTNÍ STŘEDISKO
Olešovice, Ringhofferovo nám. 434
251 68 Kamenice

MUDr. Sabina Somrová
Stomatologie

tel.: 323 673 132, 603 586 444
e-mail: INFO@OrdinaceVENETA.cz
www.ordinaceveneta.cz

MUDr. Michaela Wichová
Praktický lékař, tel.: 728 767 603

MUDr. Hana Karasová
Praktický lékař, tel.: 323 672 812
www.praktik-karasova.cz

MUDr. Jaroslav Sokol
Gynekologie, tel.: 774 212 208
www.falcogyn.cz

MUDr. Marta Dlabalová
Pediatri, tel.: 323 672 813

.....
OSADNÍ 473, 251 68 KAMENICE

MUDr. Šárka Veselá
Stomatologie a dentální hygiena
tel.: 323 673 888

LÉKÁRNA ALBA
tel.: 323 673 027
e-mail: lekarna.kamenice@seznam.cz
.....

MUDr. Markéta Rárová
MUDr. Alena Augustinová
Sídliště II/30, Kamenice,
Pediatri, tel.: 323 672 363; 737 948 853
e-mail: pediatrie.kamenice@centrum.cz
www.pediatrie-kamenice.cz
.....

Veterinární ordinace
MVDr. Petra Menclová
Ringhofferovo nám. 550
tel.: 607 631 554, 323 672 487
e-mail: petramenc@seznam.cz
www.veterina-menclova.cz

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST DOSPĚLÍ

Poliklinika Malešice: tel., 281 019 213
Plañanská 573/1, Praha, Malešice
Ordinační hodiny: PO–PÁ 19.00–7.00
SOBOTA, NEDĚLE - NON STOP

Poliklinika Šustova: tel., 296 506 302
Šustova 1930/2, Praha, Chodov
Ordinační hodiny: PO–PÁ 19.00–7.00
SOBOTA, NEDĚLE - NON STOP

Thomayerova nemocnice: tel., 261 082 520
Thomayerova 805/5, 14000 Praha, Krč
Ordinační hodiny: PO–PÁ 19.00–6.30
SOBOTA, NEDĚLE - ZAVŘENO

Nemocnice Benešov: tel., 317 756 111
Máchova 400, 25601 Benešov
Ordinační hodiny: PO–PÁ 16.00–20.00
SOBOTA, NEDĚLE 8.00–18.00

DĚTSKÁ LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST

Poliklinka Malešice: tel., 281 019 244
Plañanská 573/1, Praha, Malešice
Ordinační hodiny: PO–PÁ 19.00–7.00
SOBOTA, NEDĚLE NON STOP

Thomayerova nemocnice: tel., 261 083 783
Thomayerova 805/5, Praha, Krč
Ordinační hodiny: PO–PÁ 19.00–6.30
SOBOTA, NEDĚLE ZAVŘENO

PRAKTICKÉ LÉKAŘKY

MUDr. Hana Karasová

V naší ordinaci pracujeme spolu se sestřičkou Ivankou Barešovou dlouhá léta. Máme v péči asi 2 000 pacientů. Nejmladší slečně je 18 a nejstaršímu pánovi a paní 95 let.

Vykonáváme léčebně preventivní péči zaměstnancům Strojmetalů a několika malých zaměstnavatelů.

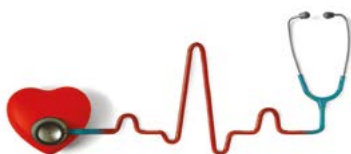
Praxe je vytížená. Další pacienty registrujeme výjimečně, z rodin, jejichž členy máme v registru.

Kam na odborné vyšetření? Je svobodná volba lékaře, proto navrhnou pacientovi kontakty a další je na jeho volbě. Pokud to zdravotní stav dovolí, objedná se pacient sám, jinak ho objednáme já. Nejčastěji na poliklinice Budějovická, Affidea Chodov, ale i v Jesenici, Benešově, Říčanech, Jílovém a Průhonici. Zde i k fyzioterapeutovi.

Při nutnosti náhlé hospitalizace je možné umístit pacienty v nemocnici v Říčanech, méně již v Benešově, některá onemocnění ve Vinohradské nemocnici nebo v Thomayerově nemocnici, zcela výjimečně někde jinde. Prakticky vždy po předchozí telefonické domluvě.

U plánovaných hospitalizací, domluvených po vyšetření u ambulantního specialisty, je situace jiná. Pacient má svobodnou volbu, pokud má uvažované pracoviště dostatek míst. V případě nutného zásahu záchranné služby rozhoduje o umístění pacienta lékař RLP ve spolupráci s uvažovaným pracovištěm.

Objednání do naší ordinace tzv. „na čas“ je možné na odpolední hodiny, kromě čtvrtku.



Objednáváme telefonicky - přestože to časově zatěžuje. Ze zkušenosti vím, že často je potřeba si s pacientem promluvit a přesvědčit ho, aby přišel ještě týž den tzv. do fronty a nenechal své potíže k řešení za 1-2 týdny.

Odpolední ordinační doba je vyhrazena objednaným pacientům hlavně pro prevence, předoperační, prohlídky řidičů, profesní prohlídky atd. Tímto způsobem odlehčujeme pravidelné dopolední ordinaci. Proto v tuto dobu je možné bez předchozí domluvy ošetřit jen opravdu náhle vzniklá onemocnění, která nepočkají na běžnou ordinaci.

Co je hrazeno zdravotní pojišťovnou? Pacienti mohou využít jednou za 2 roky preventivní prohlídku, která je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Základem je tzv. fyzikální vyšetření a upřesnění anamnézy jak osobní, tak rodinné, zkontrolují se termíny očkování. Hrazena jsou také některá vyšetření preventivního charakteru, která jsou vázaná na věk pacienta - s tím každého seznámíme při prohlídce. Další vyšetření se přidávají tehdy, když udává pacient potíže, případně se dlouhodobě léčí s nějakým onemocněním. Postup je rozplánován a následná vyšetření jdou již rychle. Na preventivní prohlídku je třeba se objednat, neboť je poměrně časově náročná. Na-

opak na očkování se pacienti objednávat nemusí, pokud si nepotřebují domluvit některé nehrazené vakcíny, které musíme objednat jednotlivě. Zdravotní pojišťovny hradí samozřejmě očkování proti tetanu, dále hradí pacientům nad 65 let a pacientům s některými chronickými onemocněními očkování proti chřipce. Ta je velmi rizikovým onemocněním pro chronicky nemocné a seniory. Kromě výrazné zátěže oběhového systému oslabuje dlouhodobou imunitu a po prodělané chřipce je člověk zvýšeně náchylný k dalším infekčním onemocněním. Pacientům nad 65 let je hrazeno ze zdravotního pojištění též očkování proti pneumokokovým infekcím. Z dalších očkování, na která přispívají určitou částkou, bych zdůraznila očkování dospělých proti klíšťové encefalitidě. Klíšťat přibývá, počet nakažených se zvyšuje. Klíšťová encefalita je virové onemocnění a není proti ní příčinný lék. Očkování je jediná efektivní ochrana. Pro dospělé je to onemocnění velmi těžké a často invalidizující. Se stoupajícím věkem je průběh a následky horší. Je třeba však na prevenci myslet včas - ne až tehdy, když si začátkem jara přineseme z přírody první klíště.

Pokud někdo dočetl až sem, děkuji mu, přeji pevné zdraví a stále dobrou náladu.

Pamatujme, prosím, že na světě je mnoho trápení a nenávisti i bez našeho přičinění, nepřidávejme si tedy další problémy vzájemným nepochopením.

MUDr. Hana Karasová

MUDr. Michaela Wichová

Paní doktorko, mohla byste se nám představit?

Promovala jsem na lékařské fakultě UK v Praze 1988. Poté jsem absolvovala odborné atestace z chirurgie, urgentní medicíny a atestaci všeobecné praktické lékařství.

Dozvěděla jsem se, že jste létala se záchranným vrtulníkem u ZZS. Je to tak? Kromě mé praxe v Kamenici sloužím dodnes na ZZS (je to má srdeční záležitost).

Lidé se domnívají, že je dáno, že „rychlá“ veze pacienta do Krče a plánovaná ošetření či hospitalizace spadá do benešovské nemocnice. Jak je to doopravdy?

Ohledně transportu pacienta do zdravotního zařízení rozhoduje lékař či posádka na místě. Je potřeba pacienta dopravit do nejbližšího zdravotního zařízení, které je vybavené k tomu vyřešit problém pacienta. Nelze si poručit, kam chce pacient odvézt. Zdravotnická záchranná služba není taxislužba. Pokud má pacient infarkt, jede se na koronární jednotku a pacient je předem avizovaný, protože se jed-

ná o intenzivní lůžko, které musí mít oddělení volné. Rajonizace již není.

S jakými zdravotními pojišťovnami máte uzavřenu smlouvu?

Mám smlouvu s 5 pojišťovnami (111, 201, 211, 207, 205).

Dále bych chtěla upozornit, že jsme akreditovaným pracovištěm, což znamená, že se podílíme na vzdělávání lékařů i mediků. Může se stát, že v ordinaci bude ještě jiný lékař. Pokud by to pacientovi vadilo, nechť to sdělí sestře. Jeho právo na volbu lékaře plně akceptuji.

Co považujete za Vaší práci za nejtěžší?

Moje práce mě baví, neustále se vzdělávám na odborných seminářích a snažím se vybavovat ordinaci moderními diagnostickými přístroji.

Jak se díváte na EET a E-recepty u lékařů?

E-recept není přínosem pro pacienta ani pro lékaře. Je to další „pitomina“ od ignorantů z tichých kanceláří ministerstev. Nemají vůbec představu, jak to v terénu chodí a jak jsou



lékaři zatěžováni zbytečnou administrativou. O EET ani nemluvě. Miliardy unikají úplně jinde než od běžné a poctivé pracujících lidí.

Na závěr bych se chtěla zmínit o své skvělé a šikovné zdravotní sestře Hance Procházkové, bez které by naše ordinace nefungovala tak dobře, jak si myslím, že funguje.

MUDr. Michaela Wichová

Paní doktorko, přejeme vám, ať se vše daří dle vašich představ.

Děkujeme za vaše odpovědi na naše otázky.

Redakce

ZUBNÍ LÉKAŘKY

MUDr. Sabina Somrová

Jak vnímáte ordinaci ve své podstatě na venkově? Myslíte, že je rozdíl mezi „městskými“ a „venkovskými“ pacienty?

Sdílím vžitou představu, že město je více anonymní, kdežto na venkově poznávám své sousedy. V Kamenici pracuji i bydlím. To, že k nám do ordinace často chodí celé rodiny, považuji za velkou výhodu.

Je možné se u vás objednat na čas?

S výjimkou akutní bolesti je objednání podmínkou ošetření.

Kam se mají pacienti obrátit, začne-li je bolet zoubek mimo vaše ordinací hodiny? Je v blízkosti zubní pohotovost?

Nejbližší je ve FTN v Krči.

Celorepublikově se zdravotnictví potýká s nedostatkem lékařů, s velkým počtem pacientů na lékaře, je to bolest i Kamenice?

To si nemyslím. Zatím. Nejsem tu dlouho, ale dříve byla podpora ze strany obce nesrovnatelně výraznější. Dnes je zaklínadlem „být dobrý hospodář“. Taková vize je jistě v pořádku, ale je na ni nahlíženo pouze z ekonomického hlediska. Jenže jsou oblasti, které se vyčíslit nedají. Mám za to, že je důležitější, mít zde praktické lékaře poskytující péči většině místních občanů, než specialistu provádějícího zákroky převážně nehraněné ze zdravotního pojištění a ochotného tedy zaplatit třeba i trojnásobný nájem.

Jak se vám spolupracuje se zdravotními pojišťovnami? Máte uzavřenou smlouvu se všemi?

Nemáme problémy se žádnou, s níž máme uzavřenu smlouvu. Jsou to všechny kromě Revírní bratrské a Zaměstnanecské pojišťovny Škoda.

Co pacienti nejvíce zanedbávají?

Preventivní prohlídky.

Co jednoduchého a prospěšného by mohli zcela zdarma nebo s minimálními finančními náklady dělat pro své zdraví?

Chodit pravidelně na preventivní prohlídky. Pro úplnost - všechny zdravotní pojišťovny plně hradí zubní prohlídky dvakrát za rok, a to včetně odstranění zubního kamene a kontroly hygieny dutiny ústní.

Kolik je vašemu nejmladšímu a kolik nejstaršímu pacientovi?

Nejmladšímu bude 10 měsíců, nejstaršímu přes devadesát let. Opravdu široké spektrum, rozmanitá práce a vlastně další výhoda „vesnické“ praxe.

Přijímáte nové pacienty?

Když jsem v Kamenici začínala, přijímali jsme více než tři roky všechny pacienty, kteří chodili k mému předchůdci, panu MUDr. Mákoví. Díky předané dokumentaci bylo snadné pokračovat v započaté péči. Postupně však počet pacientů vzrostl natolik, že se objednávací lhůta prodloužila až na 3 měsíce. Vážíme si věrných pacientů, kteří se opravdu dlouhodobě starají o své zdraví a cítíme se povinni poskytovat jim stále stejně kvalitní péči. Každé ošetření si žádá určitý čas, využíváme jej nyní maximálně. Proto v současné době další nové pacienty nepřijímáme. Jedinou výjimkou jsou děti, jejichž maminky

jsou našimi pacientkami již v době těhotenství. Nemí přece možné říci: „Ano, chodíte k nám celá rodina, ale s miminkem běžte jinam.“

Co vás od práce zdržuje nebo ruší?

Vše, co začíná slovy: je to jen minutka! Musím se veřejně přiznat, že nejsem robot a žádné vyšetření, tím méně ošetření za minutku, ba ani za pět minut nejsem schopna provést.

Co považujete na vaší práci za nejtěžší?

Každodenní setkávání se s bolestí a strachem z ošetření.

Děkujeme za váš čas a odpovědi. Přejeme hodně štěstí a zdraví.

Redakce

Vy se ptáte, paní doktorka Somrová odpovídá

Velkým strašákem dnešní doby je parodontóza. Jak se jí vyvarovat?

Parodontóza je strašákem právem, vede totiž ke ztrátě zubů. Mnohé studie potvrzují, že zabránit se jí dá. Krvácení dásní je prvním varovným signálem.

Kam se obrátit, když mě bolí zub mimo ordinací hodiny?

Nejbližší zubní pohotovost je ve FTN v Krči.

Je kazivost zubů dědičná?

O tom se vedou často diskuze. Dědičnost svou roli hrát bude, ale neměli bychom ji přeceňovat. Z dětství a dospívání si totiž odnášíme i návyky, stravovací a hygienické.

Co je lepší? Amalgámové nebo bílé plomby?

Každá má své výhody a v určitých případech nelze jednu nahradit druhou. Amalgám se používá zhruba od poloviny 19. století a znamenal obrovský pokrok, protože nahradil velmi drahé zlaté tepané výplně. Co se obsahu rtuti týče, je na místě používat formu kapslovanou, kde jsou rtuť i stříbrný prášek přesně odváženy.

Bílé jsou o 100 let mladší a hezčí :-)

Kdy přijít s dítětem poprvé k zubaři?

Ideálním věkem pro první návštěvu v zubní ordinaci jsou 2 roky, pokud si pediatr přeje nebo se vyskytnou nějaké potíže, lze přijít i dříve.

Má cenu bělení zubů pro ty, kteří kouří, pijí kávu atd.?

Bělit, či nebělit - to je otázka estetického citění. V ordinaci používáme 16 barevných odstínů, není jen ona reklamní zářivě bílá. Každý má své denní odměny (káva, víno,...). Ale základ je stále stejný: čistit, čistit, čistit, což z 98 % zajistí vhodný kartáček a správná technika čištění.

Je podle vás lepší mezizubní niť nebo mezizubní kartáček?

Čištění s mezizubním kartáčkem je jednodušší, rychlejší a účinnější. Ale jsou místa, kam se ani nejtenčí mezizubní kartáček nedostane, tam pak musí niť. Máme i několik pacientů, kteří si mezizubní niť doslova oblíbili a není důvod na tom něco měnit.

Je důležité používat po vyčištění ústní vodu?

Na rozdíl od televizních reklam tvrdím, že ne.

Je třeba čistit zuby víc než dvakrát denně?

Čistit dvakrát denně je velmi dobrý zvyk. Jemně, pomalu a tak dlouho, dokud zuby nejsou hladké. To se ale za 2-3 minuty stihnout nedá. Kdo si chce zachovat vlastní zuby, čistí min. 10-15 minut denně. Koho to baví jen 2-3 minut, bude čistit častěji, jiný si dá svou večerní/ranní čtvrthodinku.

Je lepší ruční, nebo elektrický kartáček?

S elektrickým (nejlépe sonickým) kartáčkem se plaku zbavíme snadněji. Hlavička je obvykle malá, což je dobře. Celkově je však elektrický kartáček mohutnější, a proto v chrupu zůstanou místa, kam se dostane stěží nebo vůbec. Nejlepší je využít výhody obou, např. ráno čistit ručním, večer elektrickým. Nabídka zubních kartáčků je obrovská, neexistuje jeden ideální pro všechny.

Děkuji za Vaše odpovědi, Jana Novodvorská

ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí	8.00-11.30	12.00-16.00
Úterý	8.00-11.30	12.00-17.00
Středa	8.00-11.30	12.00-16.00
Čtvrtek	8.00-11.30	12.00-17.00
Pátek	pouze po předchozí telefonické domluvě	
Sobota	pouze po předchozí telefonické domluvě	

ZUBNÍ LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI PRO DOSPĚLÉ

Fakultní Thomayerova nemocnice, Videňská 800, Praha 4 - Krč

ORDINAČNÍ HODINY:

Pondělí - Pátek	17.30-22.30
Sobota, Neděle, Svátek	07.30-22.30
Telefonní kontakt: 261 083 546	



MUDr. Šárka Veselá

Její zubní ordinace se nachází v Osadní ulici (za lékárnou).

Nalezneme zde klasickou zubní ordinaci, ale také již několik let služby dentální hygieny.

MUDr. Veselá má uzavřeny smlouvy s VZP, OZP, VoZP, ZPMV.

Paní doktorka žila v Kamenici od jednoho roku do třiačtyřiceti, kdy se po svatbě přestěhovala do blízkého Kostelce u Křížků. V Kamenici pracuje jako zubní lékařka již od roku 1994. Místní lidi zná, což logicky vede k tomu, že má tato zubní ordinace charakter ordinace rodinného typu. Pečuje zde o celé rodiny, od novorozenců až po jejich prababičky a pradědečky. Nejstarší pacientce je 94 let a nejmladšímu pacientovi je 13 měsíců.

Nejoblíbenějšími klienty jsou v této ordinaci dětské pacienti, také proto, že u nich je možnost vypěstovat již od útlého dětství ty správné hygienické a stravovací návyky. Péče o malé pacienty se vyplácí. Díky ní je vysoké procento mladých lidí mezi 18 a 25 lety bez výskytu zubního kazu. Počet zájemců o zubní ošetření u paní doktorky momentálně výrazně přesahuje kapacitní možnosti zubní ordinace. Volnou kapacitu má v současné době pouze na dentální hygieně. Není proto nyní možné do stomatologické péče přijímat další pacienty. To je důvod, proč přijímá paní doktorka Veselá jen nově narozené děti pacientů, kteří jsou v ordinaci již registrováni. Sama MUDr. Veselá jako pacient nedostatek lékařů v Kamenici nepocituje, především vzhledem k dostupnosti specializovaných pracovišť například v Praze či Benešově.

Paní doktorka si i přes vysokou vytiženost najde čas hovořit se svými pacienty. Vysvětluje důležitost správné techniky čištění zubů prováděné pravidelně, opravdu každý den. Upozorňuje pacienty také na to, že



mají-li být zuby zdravé, je na druhém, nikoli méně významném místě, kontrolovaný příjem cukrů v potravě. Na toto téma vede v ordinaci s pacienty sáhodlouhé debaty. „Velmi často pacienty překvapím informací, kolik kostek cukru se nachází třeba v jednom litru slazeného nápoje. Takže jednoduše řečeno – základem je důkladně čistit zuby a přemýšlet o tom, co, kolik a kdy jíme,“ říká paní doktorka Veselá.

Při našem rozhovoru nám prozradila, že má zdejší kraj prostě ráda. Konkrétně se zmínila o vyhlídce na Panské skále, ale ráda má zdejší přírodu obecně.

Po náročné práci relaxuje sportem, tancem a posezením s přáteli.

V současnosti je již známo, že dentální hygiena je nezbytnou součástí moderní stomatologie. Má velký a nezastupitelný význam v prevenci a léčbě onemocnění dutiny ústní, především vzniku zubního kazu, zánětu dásní a parodontitidy. Jak bylo zmíněno již v úvodu, jsou při ordinaci MUDr. Šárky Veselé pacientům nabízeny také služby dentální hygieny. Již déle než rok ji zde vykonává dentální hygienistka MARCELA ONDERIŠINOVÁ, které jsme položili několik otázek, které by nám pomohly dentální hygienu trochu přiblížit.

Paní Onderišinová, přibližte nám, jak ošetření u dentálního hygienisty probíhá?

Při první návštěvě pacienta se provádí vstupní vyšetření, tedy vyšetření stavu chrupu a dásní. Následuje stanovení léčby a vlastní ošetření, které zpravidla zahrnuje odstranění zubního plaku, zubního kamene a nevzhledných pigmentací způsobených např. kouřením či požitím čajů, kávy či jiných barevných nápojů a potravin. V případě anamnézy parodontitidy (znáte spíše jako paradentóza) zajišťujeme i její léčbu.

Pro klienty se zdravými zuby nabízíme bělení zubů či aplikaci dentálních šperků. Důležitou součástí mé práce je také motivace pacienta k lepší péči o chrup a instruktáž správného čištění zubů s doporučením vhodných dentálních pomůcek.

Jsou tato ošetření bolestivá?

V zásadě ne. Některé metody ošetření mohou být pro pacienta mírně bolestivé nebo trochu nepříjemné, ale já se snažím ošetřovat s efektem, ale šetrně.

Kdy vlastně začít chodit na dentální hygienu? A jak často chodit na ošetření?

Ke mně poprvé přichází děti předškolního věku. S vyšším věkem dítěte stoupá i nutnost návštěvy dentální hygieny. Návštěvu alespoň 1x ročně doporučuji u dětí v období výměny

zoubků (7-12 let), 2x ročně v období puberty a u dětí s fixními rovnátky každé 3 měsíce.

U dospělých je doporučeno ošetření 2x ročně. Samozřejmě, že vždy záleží na stavu chrupu a dásní daného pacienta.

Jak dlouho trvá ošetření?

U dospělých a starších dětí zpravidla 1 hodinu, někdy pro dočištění či přечиštění ½ hodiny, u dětí mladších ½ hodiny. I když se vám to nezdá, věřte, je to celkem frmol ;).

Je zde v Kamenici o vaše služby zájem?

Vlastně jsem mile překvapena. Aniž bychom měli reklamu, pacientů přibývá tak, že jsme museli rozšířit naše ordinací hodiny. Asi si lidé začínají více uvědomovat hodnotu života a více se starají o své zdraví i vzhled.

Děkujeme vám, že jste nám v krátkosti představila dentální hygienu.

Přejeme, ať se vám daří.

Redakce



DĚTSKÉ LÉKAŘKY

MUDr. Markéta Rárová

MUDr. Alena Augustinová



Pediatric Kamenice s.r.o. je ordinace praktického lékaře pro děti a dorost, kterou jsem převzala po panu doc. MUDr. Ivanu Novákovi, CSc. v dubnu tohoto roku. V ordinaci poskytujeme péči léčebnou i preventivní pro děti od narození do 19 let. Ordinace je otevřená každý den, v úterý a ve čtvrtek do odpoledních hodin a každodenní ordinací hodiny jsou striktně rozděleny na čas pro děti akutně nemocné a na čas pro preventivní prohlídky a jiné plánované návštěvy. V rámci preventivních prohlídek a objednání provádíme pravidelná i nepovinná očkování. Přímou v ordinaci vyšetřujeme C-reaktivní protein (CRP), což pomáhá k zjištění typu zánětu a rozhodnutí, jestli dítě potřebuje antibiotickou léčbu, nebo ne.

Máme smlouvu s pojišťovnami 111, 211, 207 a 201.

V ordinaci pracuji spolu s paní MUDr. Alenou Augustinovou, dále zde pracují dvě zdravotní sestry, Ivana Vítová a Bára Šebková. V sestavě nás ale čekají změny, protože Ivana Vítová na začátku listopadu z ordinace odchází a přijde nová sestřička Zuzka Vítová.

Snažíme se o vřelou a přátelskou atmosféru pro naše pacienty i jejich rodiče.

Veškeré kontakty, informace a aktuality jsou k dispozici na webových stránkách ordinace: www.pediatric-kamenice.cz.

MUDr. Markéta Rárová

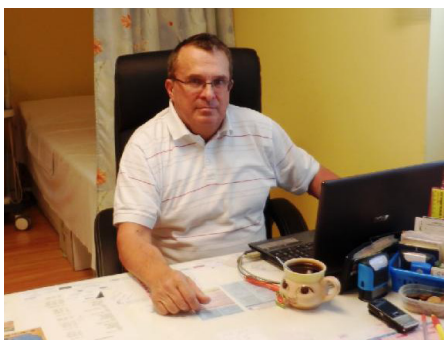


MUDr. Marta Dlabalová

Z důvodu velké pracovní vytiženosti paní doktorky Dlabalové se bohužel do data uzávěrky nepodařilo sestavit oficiální medailonek. Paní doktorka sídlí na adrese Olešovice, Ringhofferovo nám. 434, 251 68 Kamenice - zdravotní středisko.

ŽENSKÝ LÉKAŘ

MUDr. Jaroslav Sokol



Pane doktore, mohl byste se nám představit?

Narodil jsem se v roce 1956 v Praze a zde i vystudoval FVL UK. Důchod již mi klepe na dveře, ale snáším to dobře. Po škole jsem pracoval v Rakovníku a na Liberecku, na Praze-východ pak od roku 1988. Gynekologie je asi rodinná zátěž, protože máti i teta byly porodní báby. Na svět jsem pomohl několika tisícům dětem a okres poznával rekreačně z chaty v Jirčanech i ze sanitky lékaře pohotovosti. Po privatizaci udržuji jako dříve tři ordinace.

V Kamenici ordinuji v pondělí. Pacientky mohou přijít bez objednání, pouze ráno mají

přednost těhotné s odběry. Ordinace má smlouvu se všemi zdrav. pojišťovnami.

Jak vnímáte ordinaci ve své podstatě na venkově? Myslíte, že je rozdíl mezi „městskými“ a „venkovskými“ pacienty?

Řekl bych, že stále přetrvává, že mimo město jsou pacienti přátelštější a vděčnější.

Celorepublikově se zdravotnictví potýká s vysokým počtem pacientů na lékaře, je to bolest i Kamenice?

Za sebe a svůj obor zatím problém v Kamenici nevidím.

Co pacientky nejvíce zanedbávají? Co jednoduchého a prospěšného by mohly zcela zdarma nebo s minimálními finančními náklady dělat pro své zdraví?

Prevenici. Jsem přesvědčen, že prevence a očkování je vždy lacinější než léčba. Život a zdraví za to přece stojí. V mém oboru patří do prevence jednou ročně stěr z děložního čípku a po 45. roce mamografie jednou za dva roky. Očkování se týká prevence rakoviny děložního čípku.

Co považujete na Vaší práci za nejtěžší? Jednoznačně rostoucí byrokracií.

Vidíte nějaké zdravotní nebezpečí či rizika v souvislosti s migrací obyvatelstva do Evropy?

Rozhodně ano, bezpečnostní i zdravotní.

Jak se díváte na povinnost lékařů používat EET a e-recepty?

Nerad bych strašil, ale pokud skutečně skončí kvůli e-receptům starší lékaři pro dospělé i děti, nemá je kdo nahradit. Navíc zbývající lékaři nebudou mít kapacitu jejich pacienty převzít. K EET – kromě potvrzení např. k řidičskému průkazu mají lékaři (mimo stomatologů) dobře dohledatelné příjmy přes zdravotní pojišťovny, takže opět nadbytečná zátěž, která může další kolegy přimět k ukončení činnosti.

Pane doktore, přejeme Vám pevné zdraví, pohodové pacienty a málo rušivých elementů ve vaší práci.

Děkujeme za vaše odpovědi na naše otázky.

Redakce

LÉKÁRNA

PharmDr. Kristina Horáčková



Lékárna ALBA v Kamenici funguje už 24. rok od r. 1993. Dovolte mi krátkou vzpomínku na její vznik. Celý projekt a stavba byly vytvořeny během velice krátké doby, v podstatě za tři čtvrtě roku od první myšlenky až do kolaudace. Ráda bych zmínila několik lidí, kteří měli velký podíl na realizaci a bez jejichž podpory a pomoci by celá stavba a dokončení trvaly o mnoho déle. 1. Projektantka Ing. Zlata Buzická, 2. tehdejší starosta Ing. Samec, 3. ředitel Stav. závodů Olešovice Ing. Tvrdý, 4. vedoucí stav. odboru pí. Kalašová. Těmto lidem patří mé velké poděkování.

Lékárna ALBA je typickou vesnickou lékárnou, téměř všechny pacienty a zákazníky za ta léta znám i osobně, což dle mého názoru vytváří příjemnou a přátelskou atmosféru.

Náš sortiment odpovídá požadavkům zákazníků, mění se podle situace a individuální objednávky jsou u nás zcela běžné. Kromě léků a zdravotnických potřeb máme na skladě poměrně velký sortiment léčivých bylin, kosmetiky i léčivé kosmetiky, potravních doplňků, dentální hygieny. I ve stále se zhoršující ekonomické situaci se snažíme udržet stejnou úroveň.

Připravujeme také individuální léčivé přípravky, což je činnost, která v mnohých (obzvláště řetězcových) lékárnách je v dnešní době odbourávána.

Ještě bych chtěla představit své kolegy, kteří mají velkou zásluhu na (doufám) spokojenosti zákazníků. Jsou to paní Marcela Hrubá, Eva Voldřichová a občasný zástupce Mgr. Jan Horáček.

Samozřejmě spolupracujeme s místními lékaři, také jim patří můj dík za vstřícnost. 24 let, po které provozuji v Kamenici lékárnu, mi uteklo opravdu hodně rychle.

PharmDr. Kristina Horáčková

OTEVÍRACÍ DOBA LÉKÁRNY ALBA

Pondělí	8.00-17.00
Úterý	8.00-17.00
Středa	8.00-17.00
Čtvrtek	8.00-17.00
Pátek	8.00-17.00
Sobota	8.00-11.30



VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Petra Menclová



Do tématu „zdravotnictví“ patří bezesporu také zdravotní péče o naše mazlíčky.

V Kamenici provozuje veterinární praxi MVDr. Petra Menclová, která se léčbě malých zvířat věnuje již 17 let.

Zaměřuji se na prevenci a léčbu malých zvířat. Nejčastěji ošetřuji psy, kočky, králíky a drobné hlodavce. Kromě očkování, odčervení a odběhnutí provádím čipování zvířat a vystavení mezinárodního pasu. Celkově vyšetřuji zdravotní stav a provádím léčbu zvířat. K diagnostice onemocnění používám sonograf, mikroskop a různé diagnostické metody. Provádím vyšetření krve - hematologické, biochemické vyšetření, diagnostické krevní testy na specifická onemocnění - např. FELV a FIV u koček, diagnostiku dědičných onemocnění psa a kočky, alergenodiagnostické krevní testy aj. Provádím také vyšetření seškrabů kůže, parazitologické vyšetření trusu aj.

Pomocí sonografu stanovuji ranou březost u fen a koček, vyšetřuji optimální dobu krytí u fen pomocí progesteronového testu. Díky sonografu řeším problémy s orgány dutiny břišní a zaměřuji se na diagnostiku patologických stavů na vaječnicích a děloze fen. V ordinaci také operuji, kastrujeme feny, kočky, psy, fretky, králíky a další zvířata, vyjímáme cizí tělesa ze žaludku a střev, odstraňujeme mléčnou žlázu u fen v případě přítomnosti novotvarů... Chirurgicky řešíme záněty dělohy, cysty na vaječnicích i nádorová onemocnění. Zajišťuji cytologické, příp. histologické vyšetření novotvarů. Psům a kočkám odstraňuji zubní kámen pomocí ultrazvuku. Prodávám specifické diety pro psy a kočky a drobný chovatelský sortiment, obojky, vodítka, kleště na klíšťata a drápky, oblečky, náhubky a pamlsky atd.

Majitelé zvířat se k nám mohou i objednat na konkrétní hodinu. Operační zákroky jsou na objednání.



ZAKLÁDÁM SI NA VSTŘÍCNÉM PŘÍSTUPU KE ZVÍŘATŮM, PROTOŽE JE MÁM RÁDA 😊.

ORDINAČNÍ DOBA:

Pondělí	8.00-10.00	15.00-18.00
Úterý		14.00-17.00
Středa	8.00-10.00	15.00-18.00
Čtvrtek	8.00-12.00	
Pátek	8.00-10.00	15.00-18.00
Sobota	9.00-11.00	(jen sudé týdny)

tel.: 607 631 554; 323 672 487

web: www.veterina-menclova.cz

JSDH TĚPTÍN

V rámci dnešního tématu - zdravotnictví v Kamenici, jsem nemohla neoslovit také naše těptínské hasiče. Je věcí všeobecně známou, že hasiči hrají významnou roli při záchraně lidských životů, a to nejen při požárech, ale také je voláme k různým nehodám, kde téměř vždy běží o život. Že v Těptíně nenechávají nic náhodě a na záchranu lidských životů se svědomitě připravují, dokazuje jejich reportáž z hasičsko-záchranářského cvičení.

Hasičsko-záchranářské cvičení 2017

O posledním záříjovém víkendu se naše jednotka již po několikáté zúčastnila XI. nočního Hasičsko-záchranářského cvičení v Přestavlkách u Čerčan, které je velice náročné. Od naší hasičárny jsme vyjeli v sobotu hodinu před polednem, abychom společně s ostatními jednotkami ve 13.00 zahájili toto Hasičsko-záchranářské cvičení.

Při slavnostním zahájení nás nastoupilo 16 jednotek sborů dobrovolných hasičů, několik posádek zdravotnické záchranné služby a několik jednotek Policie ČR. Po úvodních proslovech byla vybrána naše jednotka, spolu s dalšími třemi, k předvedení ukázky zásahu dopravní nehody autobusu. Tato ukázka sloužila jako školení pro ostatní jednotky a zároveň jako prezentace pro přihlížející lidi. Video z tohoto zásahu lze najít na stránkách www.youtube.com pod názvem „Hasičsko-záchranářské cvičení Přestavlký 2017 – denní ukázka“. Po této ukázce nás všechny pochválil mjr. Mgr. Jiří Černovský, velitel stanice HZS Benešov, za bezvadný ukázkový zásah, a že by se nebál nás vyslat na takovýto skutečný zásah. Druhou polovinu odpoledne jsme trávili školeními na témata: radiokomunikace, vyhledávání osob, vyprošťování osob metodou START, neodkladná resuscitace a první pomoc. Všechny nabyté znalosti jsme si vyzkoušeli při nočním cvičení.

Noční cvičení se skládalo z osmi malých zásahů a dvou součinnostních zásahů 4 jednotek hasičů, ZZS a Policie ČR. Naše jednotka se vydala v 19:30 na vyhledávání ztracené osoby, pak následovalo vyhledání kadaveru, požár malé budovy, dopravní nehoda osobního automobilu, psychologická pomoc, dopravní nehoda motoru, pak následovala tajná disciplína (zde jsme pomáhali zdravotníkům se zraněnou osobou ve špatně přístupném terénu) a končili jsme ve 23.00 nálezem nebezpečné látky. V tuto chvíli jsme měli za sebou tu lehčí část cvičení a chystali jsme se na tu těžší část 2 velkých zásahů. Ty jsme prováděli ve spolupráci s dalšími třemi jednotkami, ZZS a Policií ČR. Nejprve jsme zasahovali u požáru velké budovy – squatu s vyhledáváním zraněných osob a poté jsme si zopakovali odpolední dopravní nehodu autobusu s větším počtem zraněných osob.

U obou velkých i několika malých zásahů byli figuranti přesvědčivě namaskováni a perfektně hráli roli zraněných osob pro realistický zásah tak, jako ve skutečnosti.

Celé noční cvičení bylo hodnoceno rozhodčími, kteří nám dávali trestné body a po ukonče-

ní každého zásahu nás i ústně zhodnotili.

K vyhlášení výsledků jsme nastoupili ve 3.00 hodiny ráno před místní hasičskou zbrojnicí. V letošním ročníku jsme se umístili na čtvrtém místě.

Do svých domovů jsme odcházeli v 5 ráno s pocitem velké únavy a vědomím, že na náš případný skutečný zásah jsme dokonale připraveni.

Závěrem bychom chtěli poděkovat za perfektní hasičsko-záchranářské cvičení organizátorům SDH Přestavlký u Čerčan, HZS Středočeského kraje a HZS hl.m.Prahy, KO-PIS HZS Středočeského kraje, Policii ČR, ZZS Středočeského kraje a ostatním, kteří se na realizaci a účasti podíleli.

Za hasiče Těptín Barbora Prošková; Foto: zdroj HZS



VÝZVA SPOLKU KAMENICKO

Při naší nedávné vlastivědné vycházce padla zmínka o tom, že neinvazivní archeologický průzkum často ztěžují odpady. Kvůli nim totiž není možno hledačem kovů detekovat v půdě to, co odborníky zajímá. V naší obci máme archeologicky zajímavou lokalitu – bývalou tvrz Kamenického. Rovněž v tomto případě bohužel všechny neinvazivní metody selžou, jelikož kopec je doslova poset odpady různého stáří a druhu. Pohled k pláči. Pan zastupitel Zítka přišel s nápadem, abychom si na příští vlastivědnou vycházku vzali pytle na odpad. Naprosto tomu rozumíme. Na druhou stranu by asi nebylo úplně pohodlné kombinovat výklad odborníka se sběrem zrezivělých plechovek a rozbitých lahví.

Co kdybychom se společně pokusili toto nádherné místo vyčistit v rámci akce Čistý Ladův kraj? Následně pak obnovili stezku, která vede na kopec, opravili dvě lavičky, z nichž je krásný výhled na Kamenici. O místě, kterému se v této lokalitě říká U Panny Marie, jsme již psali v některém z předchozích čísel Zpravodaje. Také tam by bylo dobré přiložit ruku k dílu. Obracíme se na veřejnost s prosbou o pomoc. Společně na mládež, na skautské oddíly, budeme rádi, přidají-li se k nám i kameničtí senioři. Pojdme v krajině kolem nás obnovovat to pěkné, co zde již bylo, ale je zapomenuto, případně zdevastováno, nebo prostě jen zarostlo bujnou vegetací. Určitě tím posílíme vztah každého člověka k místu, kde žije. Poklady nejsou jen pod zemí! Jsou všude kolem nás, jen je nevidíme.

Za spolek Kamenicko Michaela Valentová a Jana Kohlová



Není Vám lhostejné Kamenicko? Líbí se Vám ovocné aleje? Chcete nám pomoci obnovovat místní krajinu?

Spolek **KAMENICKO** Vás zve na

SÁZENÍ JABLOŇOVÉ ALEJE

K 200. VÝROČÍ NAROZENÍ FRANTIŠKA RINGHOFFERA II.

Kdy? _____ v sobotu 4. 11. 2017 v 9:30 hod.

Kde? _____ v Šalvějové ulici ve Štířině (u rybářského síla)

Co s sebou? _____ rýče, hrábě a dobrou náladu

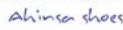
Co nás čeká?

- _____ vysázíme 18 kusů jabloní starých krajových odrůd
- _____ ochutnáme jablečné buchty, koláče, štrůdlí a jiné pochoutky z místních jableček
- _____ prohlédneme si malou výstavku plodů ze starých jabloní, rostoucích v okolí Štířiny

DĚTI NENECHÁVEJTE DOMA, VEZMĚTE JE S SEBOU. UKÁŽEME JIM, KOLIK PRÁCE JE TŘEBA VYNALOŽIT, NEŽ SI ZE STROMU UTRHNEME PRVNÍ JABLÍČKO.

Bližší informace na www.kamenicko.cz

Tento projekt byl vytvořen z veřejné sbírky Nadace Partnerství za finanční podpory Ahinsa shoes.

 www.nadacepartnerstvi.cz www.ahinsashoes.cz 



SPOLEK **KAMENICKO** ZVE VŠECHNY ZÁJEMCE O CESTOVÁNÍ
PO DALEKÝCH KRAJÍCH NA PŘEDNÁŠKU

KYRGYZSTÁN - ZEMĚ OD ŤAN-ŠANU K PAMÍRU

Přijďte si posedět u praskajících kamen se sklenicí voňavého podzimního punče a zaposlouchat se do vyprávění **Mgr. Pavla Mejšnera** o putování po zemi vysokých hor a velkých řek. Své dojmy z cest přednášející okoření spoustou originálních fotografií.

KDE? V příjemném prostředí všedobrovické hasičárny.

KDY? V pátek 10. listopadu 2017 v 19:00 hod.

VSTUPNÉ 50,- Kč

Aktuální informace na www.kamenicko.cz.

Realizováno za podpory obce Kamenice.



SPOLEK **KAMENICKO** SI VÁS DOVOLUJE POZVAT
DO VŠEDOBROVICKÉ HASIČÁRNY NA

ZDOBNÍ VÁNOČNÍCH PERNÍČKŮ

V kurzu s Danielou Merglovou se dozvíte, jak připravit polevu na zdobení perníčků. Díky tomu budou vaše perníčky nejen chutné a voňavé, ale i krásná umělecká díla. Prozradíme recept na přípravu a zpracování těsta. Ukážeme, jak nanášet a předkreslit kontury na perníček a zdobit „krajovou“ technikou. Vlastnoručně si nazdobíte 5 perníčků.

KDE? hasičská zbrojnice ve Všedobrovicích

KDY? v sobotu 11.11.2017

V KOLIK? v 18:30 hod. (předpokládaná doba kurzu 2,5 hod.)

CENA KURZU? 250,- Kč (včetně materiálu: 5ks perníčků a sníh na zdobení)



Aktuální informace na www.kamenicko.cz,
rezervace na kohlova@kamenicko.cz.

Realizováno za podpory obce Kamenice.



MOŽNÁ SE S NIMI DENNĚ POTKÁVÁME . . .

Z KAMENICE DO REPREZENTACE

Chodí kolem nás, možná je potkáváte každý den, ať už na zastávce autobusu nebo třeba v obchodě, a přesto netušíte, že to jsou lidé, kteří již dosáhli ve svém oboru pozoruhodných výsledků. Někteří jsou mladí, jiní v „nejlepších letech“, a všichni mají něco společného – žijí u nás v Kamenici.

Postupně se budeme snažit vám tyto lidi v našem Zpravodaji přiblížit. Dnes vám nabízíme rozhovor s fotbalovou nadějí.

Můžete se čtenářům stručně představit?

Jmenuji se Nikola Hladíková, je mi 16 let. Bydlím ve Struhařově.

Mám dvě sestry, jedné je 19 let a druhé 10. Hraji fotbal za SK Slavii Praha U18 a reprezentaci ČR U17. Fotbalu se věnuji už od 6 let. Číslo na dresu, ve kterém hraji, je 20. Hraji na postu levého záložníka, občas i pravého. Raději hraji na levé straně. Dříve jsem střílela jen pravou nohou. Intenzivně jsem trénovala a naučila jsem se hrát i levou nohou. Teď už v podstatě není rozdíl mezi hrou pravou nebo levou nohou (rána, střela, klička, ...).

Jak jste se k tomuto sportu dostala?

K fotbalu jsem se dostala přes tátu Zdeňka, který trénoval mládež v Kamenici s bývalým trenérem Petrem Salamakhou.

Můžete prosím čtenářům přiblížit rozdíl mezi ženským a mužským fotbalem?

Tak u mužů a u žen žádný fotbalový rozdíl není, jediné snad ve fyzické síle a rychlosti. Z vlastní zkušenosti bych řekla, že ženy tolik nefňukají, když je kopne soupeř.

Jste úspěšnou hráčkou ženského fotbalu, hraje v pražské Slavii, co musí „holka z malého města“ udělat pro to, aby se dostala do tak slavného klubu? Co byste poradila případným zájemkyním o fotbal?

Určitě bych každému poradila, že pokud by se chtěl dostat do takového týmu, tak musí bojovat a držet. Protože samo od sebe nic nepůjde.

Projevil se vstup silného investora do klubu i v ženském oddíle?

Ano, určitě se projevil. Máme lepší finanční podmínky. Nakupují se hráči z ciziny. Máme nové věci, třeba letadlo, které by mělo fungovat už od ledna 2018.

Je i v ženském fotbale rivalita mezi pražskými kluby?

Rivalita mezi pražskými kluby je i v ženském fotbale. Vždy byla a vždy bude. Mimo hřiště se ale normálně bavíme. A v reprezentaci samozřejmě taky, protože tam jsme jeden tým!

Objevila jste se i v reprezentaci, jaký to byl pro vás pocit, obléci národní dres?

Mít na sobě národní dres je obrovská čest a pocity jsou úžasné. Bohužel ne každý toto zažije.



Máte nějaký fotbalový vzor? Pokud ano, tak proč právě ten?

Můj fotbalový vzor je Cristiano Ronaldo, protože jeho kopací technika je neuvěřitelná. Je to pohledný chlap, který ví, co chce a jde si za tím.

Sledujete ještě fotbal v Kamenici? Podporujete jej nějak?

Fotbal v Kamenici pořád sleduji. Fandím jim.

Věnujete se i jiným sportům než fotbalu? Viděl jsem vaše jméno ve startovní listině Novoročního běhu na Konopišti. Účastníte se také MCC Kros Štířín?

Jinému sportu se bohužel nevěnuji, nezbývá mi na to čas.

Naplně se věnuji fotbalu. Takže mi během roku na ostatní běhy, jako je například MCC Kros Štířín, nezbývá čas.

Když jsem běžela Novoroční běh na Konopišti, tak to byl jediný termín, kdy jsem měla volno. Každý, kdo se chce věnovat sportu, nemůže mít tolik času, jako ostatní kolem něj, kteří se nevěnují sportu.

Čeho byste chtěla ještě ve sportu dosáhnout?

Určitě se chci stále zlepšovat a dosahovat lepších výsledků nejen ve fotbale.

Chtěla bych zkusit, pokud se naskytne příležitost, hrát někde v zahraničí. Lákalo by mě Německo nebo španělský Real Madrid.

Máte nějakou veselou příhodu z fotbalu, o kterou byste se chtěla se čtenáři podělit?

Bohužel žádnou veselou příhodu z fotbalu nemám. Naopak jen špatné. Měla jsem už několik zranění. Nalomený kotník, otřes mozku, přeražené prsty, nakopnutý krk a už několik let mě trápí levé koleno. Byla jsem s ním už i na operaci, jenže teď mám obavu, že mě čeká další.

Jakou studujete školu? Stiháte skloubit fotbal a studium?

Studuji kadeřnickou školu s nástavbou podnikání. Stihám školu i fotbal díky tomu, že mám individuální studijní plán.

Chcete studovat nějakou vysokou školu nebo dáte přednost sportovní kariéře?

Určitě bych chtěla dát přednost sportovní kariéře, i když vím, že škola je taky potřeba.

Zbývá vám nějaký volný čas na setkávání s kamarády nebo na nějaké koníčky?

Volného času mám opravdu málo a snažím se ho trávit s kamarády nebo rodinou.

Navštěvujete také nějaké kulturní akce? Kino, divadlo atd.?

Pokud to jde, tak chodím do kina, naposledy jsem byla na Anabell 2.

Máte nějakého domácího mazlíčka?

Domácí mazlíčky mám. Kočku a psa. Kočička má na „holku“ netradiční jméno Macík, tráví totiž hodně času doma, a to většinou spánkem. Pes se jmenuje Luk. Je to hravý, středně velký pes, kříženec vlčáka a má rád lidskou společnost. Kvůli mému časovému vytížení s ním tráví hodně času dědeček.

Na co se vás ještě nikdy nikdo nezeptal a ráda byste na to odpověděla?

Všichni se mě na všechno ptají, takže mě teď nic nenapadá.

Děkuji za rozhovor a přeji vám pevné zdraví a hodně štěstí ve vaší další nejen sportovní kariéře.

Ptal se Vláda Kalivoda
Foto Richard Šubrt



Pracujete rádi v kolektivu?

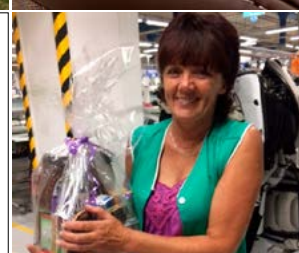


Hledáme kolegy



U NÁS PRACUJÍ TI NEJLEPŠÍ

na pozici šič a šička



Ke své měsíční mzdě získáte pro sebe i rodinu spoustu BONUSŮ:

- ⇒ 13. mzda
- ⇒ Možnost kariérního růstu
- ⇒ Příspěvek na penzijní připojištění
- ⇒ Bonus za přítomnost 3000,- Kč za každý půl rok
- ⇒ Obědy už od 16,- Kč
- ⇒ Parkování přímo u firmy
- ⇒ 5 dní volna navíc
- ⇒ Poukázky na sport, kulturu, lékárnu apod.
- ⇒ Dětské letní tábory z poloviny hradí firma
- ⇒ Výlety pro děti ZADARMO
- ⇒ Telefonní tarif pro celou rodinu od 50,- Kč
- ⇒ Dárky k výročí, vánocům, velikonočům aj.

Přidejte se k nám!

Umíme makat, umíme se i bavit.
Najdete nás na adrese:

Adient Czech Republic, k.s.

Dubická 1800/54

47001 Česká Lípa

www.adient.com

Tel. číslo 487 803 402

ŘÁDKOVÁ INZERCE

- **NAŠEL SE KOCOUREK.** V Kamenici se našel kocour. Je bílý, s černým ocáskem, černou čepičkou a černým nosíkem. Majitel, ať se přihlásí na telefonu 602 477 805 - pí. Kotrášová
- **HLEDÁM KAMARÁDKU** z Prahy a okolí, na povídání, procházky do přírody, popř. i na dovolenou. Je mi 67 let. Telefon: 241 950 971

AKCE:

Do konce roku lákavá akce na brýlové čočky.
JEDNY ZAKOUPÍTE DRUHÉ DOSTANETE ZDARMA.
Při nákupu kompletních dioptrických brýlí (obroučka + dioptr. čočky) druhé obroučky, náhradní, také zcela zdarma.

Oblíbená akce na multifokální čočky stále pokračuje.
Při nákupu jednoho páru dostanete bezplatně druhý pár.
Lze libovolně kombinovat tmavé, sluneční s čirými nebo samozabarvovacími. Slevy na sluneční brýle.
Více informací o akcích a produktech v oční optice.

OD LISTOPADU ZAHÁJEN PRODEJ ZIMNÍCH ČEPIC.
Přijďte se podívat.



OTEVÍRACÍ DOBA:

PO ZAVŘENO ÚT 8.30 – 16.00 ST 8.30 – 17.00
ČT 8.30 – 12.00 (12.00 – 16.00 objednaní nebo po předchozí domluvě)
PÁ 8.30 – 15.00

Ve zdravotním středisku (budova OÚ)
1. patro, poslední dveře po levé straně)
Tel.: 720 333 032, <http://optikamazurova.cz/>
Možnost individuální konzultace mimo otevírací dobu.
Těšíme na Vaši návštěvu



KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY

*Prodáváte nemovitost?
Nabídněte ji mým klientům!
Hledám pro ně byty (i k pronájmu), rodinné domy a pozemky.*

JARMILA VÁCLAVOVÁ

www.remax-czech.cz/jarmilavaclavova

606 377 788

V této lokalitě jsem doma!



VYRÁBĚJTE SI VLASTNÍ ELEKTRINU!

ŠETŘETE ZA ENERGIE.
BUĎTE ENERGETICKY NEZÁVISLÍ
A EKOLOGIČTÍ.

SPOČÍTEJTE SI, JAKÁ
ELEKTRÁRNA JE VHDNÁ
PRO VÁŠ DŮM.

50 %
dotace

NYNÍ AŽ 50 %
DOTACE OD STÁTU
VYUŽIJTE JI I VY.

až 60 %
úspora nákladů
na energie

www.solarnikalkulacka.cz



bce zajišťuje fotovoltaické
elektrárny na klíč po celé ČR
již více než 10 let.

bce | bohemia
civil
engineering
FOTOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNY

ZAJISTÍME
PROJEKT, POVOLENÍ,
DOTACI, REALIZACI
I PŘIPOJENÍ.



**DOTACE až
155 000 Kč**

+420 774 877 469

bcefotovoltaika@gmail.com

www.bce.cz

bc engineering s.r.o. | kontaktní místo: Vídeňská 99, Brno

I PODZIMNÍ ČAS MŮŽE BÝT KRÁSNÝ!

Přesně podle toho,
jak si ho naladíte.

U nás je to čas svetříků,
úpletových kabátů,
rozevlátých tunik
a teplých triček.
Přijďte se naladit,
barvy jsou hlavně
podzimní, myslíme
už i na Vánoce,
najdete u nás
zajímavé dárky.



www.boutiquemodrahvezda.cz

Boutique Modrá Hvězda Po - Pá 14⁰⁰ - 17⁰⁰ hod.
RINGHOFFEROVA 427, 251 68 KAMENICE So 9⁰⁰ - 12⁰⁰ hod.
Po předchozí domluvě na tel.: 602 154 737 je možné nás navštívit kdykoliv

boutique
modrá hvězda



SLUŽBY s.r.o.

SBĚRNÝ DVŮR

domov pro Váš odpad

Poskytujeme:

- Kontejnery na odvoz a uložení sutí a zemin (2m3 do 3tun), domovních a živnostenských odpadů (3m3 do 1tuny, 6m3 a 10m3 do 1,5 tuny).
- Zemní práce – traktorbagr, minibagr, kolový nakladač, manipulátor s teleskopickým ramenem
- Doprava – Iveco, Scania návěs s vanou, Scania kontejner (24m3 do 12t)
- Speciální technika – Avia plošina 15m, mulčovač, štěpkovač
- Prodej tříděné zahradní zeminy, písků, drtí a recyklátů
- Likvidace nebezpečných odpadů – eternit, lepenka, barvy, pneu.
- Výkup železa, barevných kovů, olověných akumulátorů
- Výkup papíru
- Zpětný odběr elektrozařízení (pouze v kompletním stavu)
- Příjem jedlých olejů a tuků zdarma (pouze v uzavřené PET lahvi)
- Přijímáme i vlastní dopravou dovezené odpady
- Prodej propanbutanu: 10kg za 380 Kč a 2kg za 90Kč

Otevírací doba:

Duben-říjen: Po-pá 7.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00
So 7.00 - 13.00

Listopad: Po-pá 7.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00
So 7.00 - 13.00

Prosinec-březen: Po-pá 8.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00
So 8.00 - 12.00

Kde nás najdete: Sběrný dvůr, Kamenice 1067, 251 68

Vodoinstalatérství TOPA VODA-TOPENÍ-PLYN

KOMPLETNÍ INSTALATÉRSKO-TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

Tel.: 777 145 460

- MONTÁŽE ROZVODŮ VODY, VYTÁPĚNÍ A PLYNU
- NÁVRH A MONTÁŽ PODLAHOVÉHO VYTÁPĚNÍ
- MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ VŠECH ZNAČEK
- DODÁVKA A MONTÁŽE ČOV, VODOMĚRNÝCH A PŘEČERPÁVACÍCH ŠACHET A JÍMEK NA „KLÍČ“
- ODBORNÉ PŘIPOJENÍ SPOTŘEBIČŮ
- LOKALIZACE ÚNIKŮ VODY A JEJICH OPRAVA
- ČIŠTĚNÍ STUDNÍ, SERVIS ČERPACEL

ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE

- KOMPLETNÍ ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- REKONSTRUKCE BYTŮ, PROVOZOVEN, RD
- SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE
- MALÍŘSKÉ PRÁCE
- FASÁDY
- POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY, CHODNÍKY, TERASY
- KOMPLETNÍ STAVEBNÍ A TECHNICKÁ ÚDRŽBA

CENOVÉ ROZPOČTY ZDARMA

777 145 460, tomaspavlicek@seznam.cz, WWW.TOPA.CZ
KVALITA/CENA/SLUŠNÉ JEDNÁNÍ/ZKUŠENOSTI



Jiva Jirák, spol. s r.o. - česká rodinná výrobní firma s tradicí od roku 1935.

Zabýváme se výrobou a dodávkami nerezových výrobků pro gastronomii, mobiliář, dům a zahradu, zdravotnictví a stavebnictví.

Hledáme nové zaměstnance na pozice:

- **Konstruktér**
- **Technik chlazení - chladář**
- **Elektrikář**
- **Svářeč**
- **Zámečník**

Více na: <http://www.jiva.cz/kariera> a nebo volejte na mobil: 606 787 133.

Děkujeme za Váš zájem a těšíme se na Vás!

!!! NOVĚ OTEVŘENO !!!

BISTRO U HANSE



Poctivá jídla každý den
Teplé i studené snídaně
Domácí dezerty
Čerstvě namletá káva
Točené alko i nealko pivo
Jídla sebou

PRAŽSKÁ 400 - NOVÁ HOSPODA

(u benzínky)

OTEVÍRACÍ DOBA PO - PÁ 8 - 18 hod

tel.: +420 601 123 208



www.bistrouhanse.cz



**PRO ZAVEDENÝ SERVIS
PŘIJMEME TECHNIKA**

NA OPRAVU KAMIONŮ A NÁVĚSŮ.

POŽADUJEME:

- praxi v oboru,
- časovou flexibilitu,
- trestní bezúhonnost
- a řidičský průkaz skupiny C+E

MÍSTO VÝKONU – Želivec

Kontaktní telefon +420 604388749

Pan Martin Svoboda

Obnovený ochotnický spolek Tyl
Vás zve na divadelní festival ochotnických spolků

OCHOTNICKÉ

2017

DIVADLENÍ

3.11.2017 - Čtyři vraždy stačí drahoušku
Herecký Roj Ohrobeckých Buditelů (HROB)

4.11.2017 - Limonádový Joe
Ochotnický spolek Kamenného Přívozu (OKAP)

10.11.2017 - Vinetú, Vinetúúú!
Ochotníci Jižní Město

11.11.2017 - Tři bratři v nesnázích
Ochotnický spolek Tyl



Veškerá představení začínají v 19:30 v Kulturním domě Kamenice.

Cena vstupenky:

- na všechna představení - dospělí 290 Kč, děti a důchodci 150 Kč
- na jedno představení - dospělí 100 Kč, děti a důchodci 50 Kč

www.spolektyl.cz
tel. 731 479 903



KD KAMENICE



LD Jirásek
Kostelec u Křížků

Jílovští
ochotníci

21.
LISTOPADU
19.30

KAMENICKÉ IMPRO(ŠOU)

POŘÁDÁ OCHOTNICKÝ SPOLEK TYL VE
SPOLUPRÁCI S KC KAMENICE



www.spolektyl.cz



www.kckamenice.cz

PROMITEJITY.CZ

Co se nenosí



Estonská módní návrhářka Reet Ausová využívá textil, který by běžně skončil na skládce, podobně jako další tisíce tun oblečení, které se neprodalo nebo vyšlo z módy. Při pátrání vespolech módního průmyslu, od obchodních řetězců až k asijským velkovýrobnám, si Reet ověřuje, jak je taková nadprodukce dlouhodobě neudržitelná, jak hazarduje se zdravím lidí a neúměrně plytvá zdroji celé planety.

Promítání dokumentu z festivalu Jeden svět

Režie: Jaak Kilmi, Lennart Laberenz
Estonsko | 2015 | 58 minut

Úterý 28.11.2017
od 19.30 hod
KD Kamenice

Vstup zdarma

Datum a místo konání projekce

Kulturní centrum
Kamenice



KORUNA HIMÁLAJE



Radek Jaroš

Út 14. 11. 2017 v 19.30

KD KAMENICE

PŘEDNÁŠKA O VÝSTUPECH NA 14 NEJVYŠŠÍCH VRCHOLŮ SVĚTA

Vstupné: 200 Kč v předprodeji / 250 Kč na místě, předprodej vstupenek: www.webticket.cz

Pořádá Kulturní centrum Kamenice – www.kckamenice.cz

INFORMACE

„do ruky“



LISTOPAD 2017

INFORMACE Z OBCE

ÚŘEDNÍ HODINY NA OÚ KAMENICE 323 673 105

www.kamenice.cz, e-mail: podatelna@obeckamenice.cz

Pondělí a středa: 7.30 – 12.00 hod. 13.00–17.00 hod.

VÝZVA PRO ŽADATELE O PŘÍSPĚVEK NA PODPORU KULTURNÍ, SPORTOVNÍ A ZÁJMOVÉ ČINNOSTI NA ROK 2018

Úchazeči o obecní příspěvek na podporu své činnosti a na akce zařazované do ročního plánu akcí mohou podat své žádosti do 15. ledna 2018

Žádosti vyplněné v souladu s platnou směrnicí na formulářích A nebo B můžete zaslat emailem na adresu podatelna@obeckamenice.cz, případně předat osobně na OÚ Kamenice. Formuláře/žádosti jsou ke stažení na stránkách obce: <http://www.obeckamenice.cz/urad/vybory-a-komise/pro-sport-a-kulturu/> / Po tomto termínu budou žádosti projednány Komisí pro sport a kulturu.

Eva Kršňáková, předsedkyně Komise pro sport a kulturu

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA PRO OBČANY KAMENICE

bude každý pátek od 8.00 - 9.00 hodin. Právní služby zajišťuje Mgr. Lenka Matoušová.

PODZIMNÍ SVOZ BIOODPADU

bude probíhat 4. 11. a 18. 11. 2017 od 9.00 - 14.00 hodin
podrobný rozpis naleznete uvnitř zpravodaje.

KALENDÁŘ AKCÍ

KC KAMENICE PŘEDKLÁDÁ

Orientační přehled akcí Kulturního centra,
v Kulturním domě a v Kamenici a okolí.

Bližší informace o akcích budou průběžně doplňovány v dalších číslech Zpravodaje z Kamenice, na webových stránkách www.kckamenice.cz a www.obeckamenice.cz.

KONTAKT:

Ringhofferovo nám. 434, 251 68 Kamenice

Telefon: 323 672 643 Mobil: 731 045 466

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí - čtvrtek: 8.00–12.00 hod. 13.00–16.00 hod.

LISTOPAD



3. listopadu 2017 od 19.00 hod. – KD Kamenice

Ochotnické divadlo – Herecký Roj Ohrobeckých Buditelů - Čtyři vraždy stačí drahoušku.

Vstupné: Jedno představení - 100 Kč, děti a senioři 50 Kč. Všechna představení - 290 Kč, děti a senioři 150 Kč.

KALENDÁŘ AKCÍ



3. listopadu od 19.00 – KD Kamenice

Vernisáž k zahájení výstavy UNICEF „Děti ve válce“
Vstup zdarma



4. listopadu 2017 v 9.30 hod. – Šalvějová ulice ve Štíříně (u rybářského sila)

Sázení jablonoňové aleje k výročí 200. narození Františka Ringhoffer II. S sebou rýče a hrábě.



4. listopadu 2017 od 19.00 hod. – KD Kamenice

Ochotnické divadlo – Ochotníci Kamenného přivozu - Limonádový Joe

Vstupné: Jedno představení - 100 Kč, děti a senioři 50 Kč

Všechna představení - 290 Kč, děti a senioři 150 Kč.



6. listopadu 2017 od 8.00 hod. – Knihovna

Předškoláci v knihovně - povídání o podzimu, čtení básniček a další zábavné aktivity.

Vstup zdarma



7. listopadu 2017 od 9.00 hod. – KD Kamenice

Pohádka: Kamarádi na výletě

Vstupné 60 Kč



7. listopadu 2017 14.00 - 16.00 hod. - Knihovna

Finanční poradna

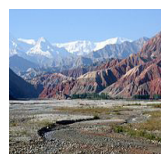
Vstup zdarma



7. listopadu 2017 od 19.30 hod. – KD Kamenice

Koncert Michal Prokop & Framus Five

Vstupné: 350 Kč předprodej / 400 Kč na místě



10. listopadu 2017 od 19.00 hod. - Všedobrovická hasičárna

Přednáška - „Kyrgyzstán - země od Ľan-Šanu k Pamíru“

Vstupné: 50 Kč



10. listopadu 2017 od 19.30 hod. – KD Kamenice

Ochotnické divadlo – Ochotníci Jižní město – Vinetú, Vinetúúú

Vstupné: Jedno představení - 100 Kč, děti a senioři 50 Kč
Všechna představení - 290 Kč, děti a senioři 150 Kč



11. listopadu 2017 od 19.30 hod. – KD Kamenice

Ochotnické divadlo – Tři bratři v nesnázích – Spolek Tyl.

Vstupné: Jedno představení - 100 Kč, děti a senioři 50 Kč
Všechna představení - 290 Kč, děti a senioři 150 Kč



11. listopadu 2017 od 18.30 hod.

Všedobrovická hasičárna

Kurz „Zdobení vánočních perníčků“
Vstupné: 250 Kč

KALENDÁŘ AKCÍ



13. listopadu 2017 od 14.00 hod. – Knihovna
Odpoledne s Ondřejem Sekorou (výročí 50 let úmrtí a 90 let od zrodu Ferdý Mravence). Určeno pro děti od 8 do 11 let. Vstup zdarma



14. listopadu 2017 od 19.30 hod. KD Kamenice
Přednáška Radek Jaroš – Koruna Himaláje
Vstupné 200 Kč / 250 Kč



17. listopadu 2017– KD Kamenice
Ples Přístavu Valnovka – Moderuje Petr Rychlý, hudba Kapela Jazzika
Vstupné: 990 Kč, v ceně celovečerní raut



21. listopadu 2017 od 9.00 hod. KD Kamenice
Pohádka: Kde se vzaly Vánoce?
Vstupné: 50 Kč



21. listopadu 2017 od 19.30 hod. KD Kamenice
Série improvizčních zápasů: Kamenické IMPRO-(šou). Ochotníci Jílové u Prahy proti Lidovému divadlu Jirásek Kostelec u Křížků.
Vstupné dobrovolné



25. listopadu 2017 od 17.00 hod.
Hafla show
Vstupné: Bude upřesněno



26. listopadu 2017 od 14.00 hod. – KD Kamenice
Mikulášská nadílka KLUBU ŽEN Kamenice
Vstupné: bude upřesněno



28. listopadu 2017 od 19.30 hod. – KD Kamenice
Promítej i ty – Co se nenosí
Vstup zdarma



30. listopadu 2017 od 19.30 hod. – KD Kamenice
Adventní koncert Ireny Budweiserové
Vstupné 250 Kč



Kostel sv. Martina v Kostelci u Křížků:
neděle 10.15 hodin

Kostel sv. Františka z Assisi v Kamenici:
sobota (s nedělní platností) 16.00 hodin

Kostel Panny Marie Sněžné ve Velkých Popovicích:
neděle 8.30 hodin

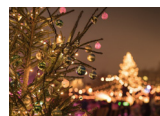
KALENDÁŘ AKCÍ

PROSINEC



CELÝ PROSINEC - Knihovna POŠTA PRO JEŽÍŠKA

Také letos bude možné vhodit do vánoční schránky dopis pro Ježíška. Více informací naleznete v pro-sincovém kamenickém zpravodaji.



3. prosince 2017 od 9.00 hod. KD Kamenice
Vánoční trhy v Kamenici
Zdarma



4. prosince 2017 od 13.00 hod. – Knihovna
Den pro dětskou knihu - pořad v knihovně pro prvňáky a druháky.
Zdarma



5. prosince 2017 od 9.00 hod. KD Kamenice
Pohádka Vánoční kouzlo – divadélko Kuba
Vstupné: 50 Kč



5. prosince 2017 14.00 - 16.00 hod. - Knihovna
Finanční poradna
Vstup zdarma



5. prosince 2017 15.00 - 18.00 hod. - Knihovna DO KNIHOVNY PŘIJDE MIKULÁŠ!
Vaši nadílku, opatřenou jménem dítěte, předají Mikuláš a Anděl dětem v klidu knihovny, bez strachu a stresu s laskavým a citlivým přístupem.
Vstup dobrovolný



9. prosince 2017 od 8.00 hod. KD Kamenice
Kamenický pohár
Vstup: 100 Kč



11. prosince 2017 od 14.00 hod. – Knihovna
Vzdělaný sněhulák - hádanky, doplňovačky a omalovánky jsou připraveny v knihovně. Zdarma



11. prosince 2017 – KD Kamenice
Adventní posezení a tvoření
Zdarma



12. prosince 2017 od 19.30 hod. KD Kamenice
Vánoce s Choreou
Vstupné: 300 Kč / děti 150 Kč



15. prosince 2017 od 17.00 – 8.00 hod. Knihovna
ADVENTNÍ SPANÍ V KNIHOVNĚ
Pro děti od 6 do 8 let.
Vstupné: bude upřesněno

KALENDÁŘ AKCÍ



16. prosince 2017 – KD Kamenice

Adventní poježdění s RC modely
Vstupné: 50 Kč dospělí, děti 20 Kč



**19. prosince 2017 od 19.30 hod.
KD Kamenice**

Promítej i ty – Ohrožená semínka
Zdarma



25. prosince 2017 – KD Kamenice

Vánoční disko
Vstupné: 90 / 110 Kč

KULTURNÍ AKCE



PŘEDNÁŠKA RADKA JAROŠE O KRÁSÁCH HIMALÁJÍ

14. listopadu přijede do Kamenice Horolezec Radek Jaroš. Zve vás na jeho přednášku do Kulturního domu.

Radek Jaroš, narozen 29. dubna 1964 v Novém Městě na Moravě, je profesionální horolezec, fotograf a držitel Koruny Himálaje. Své himálajské dobrodružství započal v roce 1994 neúspěšným pokusem o zdolání Mount Everestu. Kouzlu nejvyšší hory podlehl a při své druhé výpravě do velehor v roce 1998 se mu podařilo vystoupit na vrchol. Přesto, že na expedici Annapurna 2012 utrpěl těžké omrzliny, v důsledku kterých mu bylo během sedmi operací amputováno jedenáct článků prstů na obou nohách, seriál svých vysokohorských expedic zakončil v červenci roku 2014 dosažením vrcholu K2. Stal se tak prvním Čechem a teprve patnáctým člověkem světa, který stanul na všech čtrnácti osmitisícových vrcholech planety bez pomoci výškových nosičů a použití umělého kyslíku. Na svém kontě má i další skalní a ledovcové vrcholy Evropy, Afriky, Jižní Ameriky a Asie.

Radkovy cesty podrobně zachycují knihy Dobývání nebe, Hory shora, Hory shora 2, Hory, má panenka, ale také filmy z jednotlivých expedic, které jsou dostupné na www.radekjaros.cz. Expedici z roku 2014 popisuje kniha K2 – poslední klenot mé Koruny Himálaje. Celovečerní filmový dokument Cesta vzhůru, který vznikl v letech 2012–2015, mapuje nejen dvacetiletou pouť za Korunou Himálaje, ale i to, co se odehrávalo v jejím zákulisí a v Radkově osobním životě.

Radek je autorem expozice velkoplošných fotografií Himálaj 1 000 až 8 848 m a Hory shora a aktuální výstavy Expedice K2.

Za opakovanou záchranu života několika horolezců během expedice Dhaulagiri 2008 obdržel v roce 2009 hlavní cenu Fair Play od Českého olympijského výboru a v následujícím roce i od Evropského hnutí fair play. V současné době je členem předsednictva Českého klubu fair play. Díky hlasování téměř sta sportovců, účastníků LOH v Londýně 2012 a ZOH v Soči 2014, získal za nejlepší sportovní výkon roku 2014 Cenu Jiřího Gutha-Jarkovského, udělovanou Českým olympijským výborem. V roce 2016 zahájil svou Korunu světa, cestu za nejvyššími vrcholy všech kontinentů planety.

Kateřina Čadrová

KULTURNÍ AKCE



Komunitní centrum při ZŠ Kamenice a zámek Štířín Vás srdečně zvou na

Lampiónový průvod na zámku Štířín

v sobotu 11. listopadu 2017, od 17 hodin

Přijďte za každého počasí! Startem lze projít mezi 17. a 18. hodinou.
Za děti v průběhu akce zodpovídají rodiče. Vstupné dobrovolné.

Klub žen Kamenice, z.s.

Vás zve na

Mikulášskou nadílku

v Kulturním domě v Kamenici
v neděli dne 26. 11. 2017
od 14.00 – 17.00 hod.

Vstupné 40,- Kč



Na děti se těší Mikuláš a čerti!
Klub žen nepřebírá jakoukoliv zodpovědnost za vaše děti!!!



MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA V KAMENICI

srdečně zve děti od 6 do 8 let

15. PROSINCE 2017
od 17.00 hodin

**na ADVENTNÍ NOC V KNIHOVNĚ,
aneb KOUZLO VÁNOC ...**



POŠTA PRO JEŽÍŠKA

V MÍSTNÍ VEŘEJNÉ KNIHOVNĚ

BUDE OPĚT LETOS ČEKAT

JEŽÍŠKOVA POŠTOVNÍ SCHRÁNKA

To, co by si přály nejvíce najít pod vánočním stromčkem, mohou děti Ježíškovi napsat nebo nakreslit. Následně pak vhodit do speciální Ježíškovy poštovní schránky.

Ta bude umístěna knihovně. Svá přání a dopisy mohou děti i dospělí vřazovat do schránky od 1. do 18. prosince.

KULTURNÍ AKCE



KULTURNÍ AKCE



LAMPIONOVÝ PRŮVOD na ládevskou rozhlednu

sobota 18. listopadu 2017 v 17 hod
sraz u Restaurace U Vlkové

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

procházka s lampiony na rozhlednu (cca 1 km)

možnost výstupu na věž (za dobrého počasí)

malé občerstvení

pamětní list a drobný dárek pro děti

Nezapomeňte si vzít lampion a dobrou náladu

Těšíme se na Vás

OV Ládví



www.osadaladvi.cz

www.facebook.com/osadaladvi

IRENA BUDWEISEROVÁ

www.budweiserova.com



KD Kamenice

30. listopadu 2017 od 19.30 hod
Vstupné 250 Kč

www.kckamenice.cz; tel: 323 672 643



Srdečně Vás zveme
na
sousedské

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

KDY: 3. prosince 2017 od 17 hod

KDE: na Ládví před restaurací U Vlkové

Na co se můžete těšit?

- společné rozsvícení vánočního stromu
- živá hudba a koledy
- perníčky pro děti



www.osadaladvi.cz
www.facebook.com/osadaladvi