



Kamenické obecní hry: tradiční soutěž v netradičních disciplínách

strana 17



Z obsahu vybíráme:

- | | |
|---|---------|
| Rekonstrukce Kulturního domu a obecního úřadu | str. 3 |
| Hasiči Těptín informují | str. 7 |
| Kdo byl Přemysl Pitter | str. 8 |
| Seznamte se: Marie Hajdušková | str. 12 |

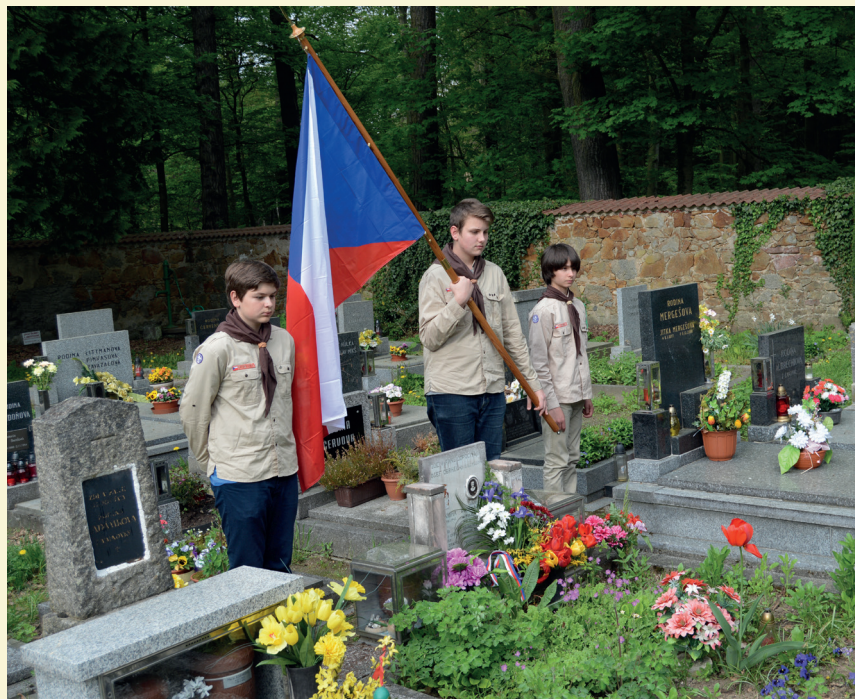
Odhalení pomníčku v Olešovicích



V úterý 5. 5. 2015 se uskutečnilo znovuodhalení pomníčku pana Chotětického v Olešovicích. Po loňském požáru keřů, pod kterými byl pomníček původně umístěn, byla deska zrestaurována a uložena důstojnějším způsobem, dále od cesty, v záhonu květin. Akce byla věnována uctění památky pana Václava Chotětického a dalších občanů Kamenice, kteří zahynuli v průběhu květnového povstání v r. 1945.

U pomníčku se sešli zástupci obce, společnosti Strojmetal (pan Chotětický byl zaměstnancem měďárny), příbuzní a další občané, včetně pamětníků tehdejších událostí. Za přítomnosti skautů uctil pan starosta památku pana Chotětického položením kytice květin. A to právě v místech, kde před 70 lety došlo k tragické události.

O dalších událostech této těžké doby pohovořili paní Vlasta Hartvichová a pan Jan Pišna. Připomněli památku všech dalších občanů, kteří zahynuli v této době, mezi jinými též šestnáctiletého Zdeňka Zloského z Ládví. Dále zástupci obce uctili památku dalších hrdinů z řad občanů, kteří padli ve II. světové válce položením kytic na hroby Josefa Knihy a Aloise Šmída na hřbitově v Těptíně.



Obec Kamenice
Ringhofferovo nám. 434
251 68 Kamenice
tel./ fax 323 673 105

Príspevky od občanů přivítáme e-mailem
vždy do 15. v měsíci na adrese redakce@obeckamenice.cz,
nebo dopisem na adrese **OÚ Kamenice s heslem „redakce“**.

měsíčník
vydává

šéfredaktorka: Lucie Moučková (mou)
tisk zajišťuje: Tisk Sprint s.r.o.
distribuce: OÚ Kamenice a Česká pošta, s. p.
náklad 1700 výtisků
zdarma
registrace: MK ČR E 13287
jazyková korektura: Bohumila Roubíčková
foto na titulní straně: Martin Tomšů

Uvedené články nemusí vyjadřovat stanovisko obce.

Cena inzerce: ceny bez DPH

celostrana 4 000 Kč
půlstrana 2 200 Kč
čtvrťstrana 1 160 Kč
osmina 600 Kč

řádková: do 150 znaků zdarma
nad 150 znaků 15 Kč/ slovo

zvýhodněná inzerce: 30% sleva + DPH od 6. vydání
po dobu nepřetržitého inzerování

Inzeráty lze objednat
na e-mailových adresách: redakce@obeckamenice.cz
podatelna@obeckamenice.cz

PRODLOUŽENÁ UZÁVĚRKA PRÁZDNINOVÉHO DVOJČÍSLA DO 25. 6. 2015



Na úvod...a na závěr



Vážení a milí čtenáři Zpravodaje z Kamenice, říká se, že člověk by měl jedny dveře zavřít, aby mohl jiné otevřít. A právě v takovém bodě svého života stojím já. Jak mnozí z vás zřejmě vědí, obec začátkem jara vypsal výběrové řízení na pozici šéfredaktora, ve kterém zvolila novou šéfredaktorkou paní Ing. Janu Novodvorskou.

Tímto předprázdninovým číslem bych se proto s vámi chtěla rozloučit. Práce na Zpravodaji byla pro mě vynikající zkušenost a jsem vděčná vedení obce, že jsem před čtyřmi a půl lety dostala možnost obecní časopis tvořit. Nahlédla jsem do práce obecního úřadu, poznala jsem, že Kamenice je plná skvělých lidí, které jsem právě díky práci na Zpravodaji mohla poznat a se kterými jste se prostřednictvím Zpravodaje mohli seznámit i vy. Děkuji všem, s nimiž jsem měla tu čest více či méně pravidelně spolupracovat při sestavování časopisu, jehož tvorba mě nesmírně bavila.

Nejinak tomu bylo i v případě tohoto červnového čísla, které je plné informací a pozvánek na zajímavé akce. Vydejte se po stopách koní, zasportujte si na Kamenických obecních hrách, nebo se zaposlouchejte do písní Marthy a Teny Elefteriadi. A nezapomeňte o prázdninách zavítat do letního kina.

Přeji vám všem krásné léto.

Lucie Moučková

Vážení občané, v měsících **květen až cca říjen** bude probíhat **rekonstrukce** kulturního domu, restaurace a obecního úřadu. Jedná se o rekonstrukci střechy a zateplení v celé budově a výměnu oken mimo kulturní domu. Zařízení staveniště bude na travnaté ploše vedle a za obecním úřadem.

Vzhledem ke stavebním pracím bude omezen provoz lékařských ordinací, restaurace i obecního úřadu. Aktuální informace o omezení provozu budou vždy zveřejněny na úředních deskách a na vývěsce u Billy. Z těchto důvodů bychom Vás rádi požádali o větší pozornost při pohybu po náměstí, taktéž o shovívavost při prováděných stavebních pracích.

V Kamenici, dne 18. 5. 2015

Investiční technik Romana Spolková





Ze schůze Rady obce Kamenice 23. dubna 2015

Rada obce schválila:

- dodatek č. 1 ke Smlouvě o dílo s firmou PROPOS, s.r.o. na opravu opěrné palisády u ZŠ Kamenice.
- účetní závěrky příspěvkových organizací Mateřská škola Kamenice, Základní škola Kamenice a Kulturní centrum Kamenice za rok 2014 dle vyhlášky č. 220/2013 Sb., o požadavcích na schvalování účetních závěrek některých vybraných účetních jednotek.
- rozpočtové opatření č.1/2015; na straně příjmové rozpočtové opatření snižuje dotaci k projektu „Udržitelné využívání zdrojů energie (rozhodnutí č. 14193773-SFŽP)“ o částku 354.042,23 Kč proti rozpočtové rezervě.
- zahájení investiční akce „Snížení energetické náročnosti budovy OÚ Kamenice“ z Operačního programu životního prostředí, prioritní osa „Udržitelné využívání zdrojů energie (rozhodnutí č. 14193773-SFŽP)“ včetně navýšení vlastních zdrojů obce o 354.042,23 Kč.
- tři smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene.
- pronájem 26 m² pozemku parc.č. 285/30 v k.ú. Štířín v majetku obce na dobu neurčitou s roční výpovědní dobou paní M. L., Praha.

- souhlasí s nabídkou spolupráce na zvýšení bezpečnosti silničního provozu – úsekové měření rychlosti ze strany Odboru správy majetku MěÚ v Říčanech. Radní navrhuje sledované úseky: Olešovice, Všedobrovice - Štířín, Ládví, popř. čtvrtý úsek Ringhofferova ulice Struhařov – Štířín.
- změnu dodavatele k vypracování návrhové části „Strategického programového dokumentu pro obec Kamenice“ za stejných podmínek. Dokument dopracuje Vysoká škola regionálního rozvoje, s.r.o., Praha 17. V roce 2013 byla uzavřena smlouva s Univerzitou J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, která byla ze strany univerzity vypovězena.
- nabídku Projektového ateliéru pro architekturu a pozemní stavby, spol. s r.o., Praha 2 na Studii proveditelnosti alternativního řešení dostavby ZŠ Kamenice.
- požaduje vypsání poptávkového řízení na „Údržbu zeleně v majetku obce Kamenice“.

Rada obce neschválila

- žádost PhDr. N. T., Kamenice o vydržení částí pozemků v majetku obce parc.č. 711; 707/19, oba v k.ú. Těptín. Obec část zmíněného pozemku parc.č. 711 v k.ú. Těptín získala v roce 2012 na základě směnné smlouvy s panem Z. K.

Ze schůze Rady obce Kamenice 29. dubna 2015

Rada obce Kamenice souhlasila

- s dlouhodobým pronájmem s půlroční výpovědní lhůtou části budovy č. p. 57 (objekt občanské vybavenosti – Základní

škola Kamenice), ulice Ringhofferova; parc.č. st. 105/1 v k.ú. Těptín nájemci – Základní umělecké škole Velké Popovice od školního roku 2015/2016.

Ze schůze Rady obce Kamenice 7. května 2015

Rada obce vzala na vědomí:

- vyúčtování vodného a stočného za rok 2014 předložené provozovatelskou firmou VHS Benešov, s.r.o.
- kritéria na posuzování žádostí na akce zařazené do ročního plánu akcí obce Kamenice předložené Komisí pro sport a kulturu.
- rozhodnutí o přidělení příspěvku z rozpočtu SFDI pro rok 2015 na akci „Chodník Všedobrovice – Štířín, 1.etapa část B“ ve výši 3.968.000,- Kč (tj. 85% uznatelných nákladů).

Rada obce schválila:

- uzavření smlouvy č. 14193773 mezi Obcí Kamenice a Státním fondem životního prostředí České republiky, IČO 00020729 na poskytnutí dotace na akci „Snížení energetické náročnosti budovy OÚ Kamenice“ ve výši 393.380,25 Kč.
- zajištění putovní výstavy k výročí narození Přemysla Pittra v září 2015. Obrazová výstava bude zapůjčena z Pedagogického muzea J. A. Komenského.
- upravený návrh účelové komunikace v k.ú. Ládví žadatele R. K., Kamenice. Radní si stanovili podmínku dokončení komunikace před vlastní kolaudací rodinného domu.
- na návrh Komise pro sport a kulturu dotace pro rok 2015:

SHČM	15.000,- Kč
SHČM - okrsek č. 1	10.000,- Kč

Plamínek Těptín	4.500,- Kč
Klub žen	15.000,- Kč
ZO včelaři	10.000,- Kč
Junák	25.000,- Kč

- účast v e-aukci na zajištění likvidace komunálního odpadu.
- souhlasí s návrhem Osadního výboru Ládví o doplnění technologie čerpací stanice Ládví – Valnovka, která by omezila zápach ve vrchní části Ládví.
- členství Obce Kamenice v Institutu pro rozvoj měst a obcí od 1.7.2015.
- navýšení rozpočtu na dětské hřiště Struhařov o 25.000,- na celkových 175.000,- Kč s tím, že OV Struhařov zajistí sponzorské příspěvky na celkové dofinancování projektu.
- organizaci prázdninového provozu Mateřské školy Kamenice v červenci a v srpnu 2015. Provoz mateřské školy se v měsících červenci a srpnu přerušuje na dobu pěti týdnů, tj. od 13. 7. 2015 do 14. 8. 2015.
- novou redaktorku Zpravodaje z Kamenice Ing. Janu Novodvorskou od letního dvojčísla.

Informativní zápisy pořízené s ohledem na zákon 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění.

Jana Havlíčková, OÚ

Zasedání zastupitelstva obce se uskuteční ve čtvrtek 2. července 2015 od 19:00 hodin v KD Kamenice.



Školská rada

Blíží se závěr školního roku, což kromě radosti z blízkosti se prázdnin nabízí také příležitost pro děti, jejich rodiče a učitele zamyslet se nad tím co se povedlo a co se dá v dalším školním roce dále zlepšit. Končí tím rovněž školní rok, ve kterém působila školská rada v novém složení po podzimních volbách. Pro mne je to příležitost konstatovat, že všichni noví i staronoví členové mají chuť o aktivní práci ve školské radě, nejen o pasivní členství. Projevuje se to nejen v růstu počtu setkání a množství a záběru diskutovaných témat, ale i konkrétními výsledky, jakými jsou podpora při prosazování priorit školy v rozpočtu obce, zabezpečení přechodu před školou před bezohlednými řidiči (kteří jsou bohužel stále inovativní ve způsobech, jak komplikovat dopravu před školou) nebo podpora při stabilizaci pedagogického sboru.

Elán jednotlivých členů a skutečnost, že obec jeví mnohem větší zájem o chod školy, než tomu bylo dříve, čemuž napomáhá i členství aktivního zastupitele a nově i radního obce Ing. Zítka, dává příležitost škole i rodičům pomáhat řešit různé problémy, se kterými se setkávají.

A protože členové školské rady nevědí o všem, co je ve škole vynikající, nebo co by naopak mohlo být lepší nebo je dokonce velmi špatné, velmi uvítáme, když od veřejnosti, zejména rodičů, ale i od učitelů dostaneme podněty a informace o tom, co ve škole funguje a o tom, co je třeba řešit. Psát je možné na adresu skolskarada@kameniceskola.cz, která je přeměřována přímo na adresy členů školské rady, takže podněty se neztratí.

Pro ty případy, kdy někdo z různých důvodů nechce psát podněty elektronickou cestou, je možné se obrátit s důvěrou na konkrétního člena školské rady, resp. zvažujeme pořízení fyzické schránky pro školskou radu. Kladná zpětná vazba dodá lidem ve škole podporu a další chuť rozvíjet to dobré, kritické podněty zase pomohou posouvat život ve škole kupředu.

Přeji pěkné léto

Roman Dziadkiewicz

OZNÁMENÍ

Dne 16. 6. 2015 se uskuteční očkování psů

Každý chovatel je povinen, podle § 4 odst. 1 písm. f) zákona 166/1999 Sb., ve znění pozdějších předpisů zajistit, aby byli psi ve stáří od 3 do 6 měsíců platně očkovaní proti vzteklině. V současné době je interval mezi očkovaním stanoven dobou účinnosti předchozí vakcíny. Chovatel je povinen uchovávat doklad o očkování na dobu platnosti použité očkovací látky.

K hromadnému očkování je nutno psa předvést osobou, která je schopna zvíře zvládnout. Pes musí být opatřen náhubkem a vodítkem.

Všedobrovice	u odbočky do ul. Vrbová	14,00 - 14,10
Štiřín	u aut. zastávky	14,15 - 14,20
Struhařov	u rybníka	14,25 - 14,30
Olešovice	u Stav. závodů	14,35 - 14,40
Nová Hospoda	u dětského hřiště	14,45 - 15,00
Kamenice	u fotbalového hřiště	15,10 - 15,20
Skuheř	u rybníka ul. Hluboká	15,25 - 15,30
Těptín	u restaurace	15,40 - 15,55
Valnovka	u aut. zastávky	16,05 - 16,15
Ládví	u býv. obch. ul. Lovecká	16,20 - 16,30
Ládeves		16,35 - 16,45

Očkování provádí MVDr. Kohout a p. Vojáček.

Poplatek za očkování jednoho psa je 100 Kč.

Očkovací průkaz s sebou.

Dále je možno domluvit s p. Vojáčkem očkování králíků proti myxomatóze na telefonu 607 989 071.

Včelaři teď mají plné ruce práce



Před týdnem mě zastavila známá paní s poznámkou, jak jim nádherně kvete třešeň a ani jedna včela. Posteskla si, že to nebudou mít žádné třešně. Opět jsem si uvědomila, že to, co obhospodařuji v úlech, se sice jmenuje včela *medonosná*, ale prvořadý význam je v opylovací schopnosti. Krátce na to jsem od dítěte ve škole slyšela hlášku: „Když vymřou včely, tak 4 roky poté i lidi“. Nemá smysl dumat, zda je to pravda, ale je prospěšné neustále si připomínat nesmírný význam včel pro přírodu.

V Kamenici a okolí působí v současné době přes 50 včelařů a obhospodařují kolem 420 včelstev. V rámci České republiky již během zimy probleskovaly zprávy o zvýšeném úhynu včelstev zejména vlivem varroázy, ale našťastí ve zdejších okolí tomu tak není. Naše místní základní organizace má dobře vedená plošná preventivní opatření proti této nákaze. Samozřejmě plošné umístění včelstev není pravidelné. Přestože včely mají dolet i několik kilometrů, může se stát, že v některých lokalitách je výskyt včel menší. Umístění včelstev je možné zjistit na obecních úřadech, kam mají včelaři povinnost toto každoročně hlásit.

Květen až červenec je pro včelaře obdobím největší snůšky. Znamená to, že přibližně od června mají milovníci medu největší šanci koupit si jej kvalitní a čerstvý přímo od včelaře. Nákup medu tímto přímým způsobem se každoročně zvyšuje, proto se často stává, že v podzimních a zimních měsících se šance na koupi přímo od pramene snižuje. Ke zvýšenému zájmu též přispívají výsledky kontrol kvality medu ve velkých obchodních řetězcích. Letos na jaře jsem zachytila informaci Státní zemědělské a potravinářské inspekce o tom, že největší nedostatky a problémy při kontrolách byly zjištěny u medu a vína. Pokud nemáte na místní včelaře kontakt a rádi byste měli, je k nalezení na našich stránkách www.vcelaristruharov.cz.

Touto cestou děkuji Kamenici i okolním obcím za finanční podporu našeho včelařského spolku.

Hana Kudrnáčová, členka ZO ČSV Struhařov



Policie informuje

- Dne 18. 4. 2015 kolem 15 hodiny došlo před vchodem do Billy ke krádeži jízdního kola, kdy pachatel přestřípl lanko, kterým bylo kolo připoutáno ke stojanu.
- Během noci na 27. 4. 2015 došlo k vloupání do garáže u jednoho z domů na Ládví, odkud následně dosud neznámý pachatel odcizil horské jízdní kolo.
- Dne 13. 5. 2015 krátce před půlnocí při kontrole vozidla v Olešovicích u zastávky MHD bylo u řidiče zjištěno, že je pod vlivem návykové látky a navíc má i platný zákaz řízení všech motorových vozidel. Bylo mu sděleno podezření z přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky a maření výkonu úředního rozhodnutí a v současné době již o druhu a výši trestu rozhoduje soud.

Připomínám telefonní čísla na policejní služebnu na Nové Hospodě: 725 961 501 nebo 974 881 740.

npor. Josef Schüt

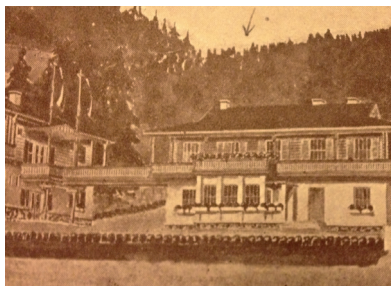
Historická hádanka V.

**Kde v Kamenici
byste hledali tento dům?**

Vyhodnocení z minulého čísla:

Na fotografii je budova dnešního hotelu Valnovka, který se nachází na ulici Benešovská č. p. 102 v půli kopce na Ládví. Hotel byl zejména za první republiky oblíbenou výletní destinací pro mnohé Pražany. Dnešní podoba je výsledkem poslední přestavby, která proběhla v roce 2005.

Nejrychlejší odpověď na naši hádanku zaslala paní Jana Roubíčková. Všichni, kteří správně odpověděli, se mohou těšit na malý dárek.



Z redakční pošty

Jed na myši nezabíjí jen myši

Ráda bych se s vámi podělila o příběh, který má bohužel smutný konec. Ale i takové se stávají a budu moc ráda, pokud vás, čtenáře, přiměje alespoň k zamyšlení.

Měli jsme kočičku. Krásnou, čtyřletou, mourovatou, s rezavým fličkem jako korunkou na hlavě. Říkali jsme jí Pacička, měli jsme ji rádi a starali se o ni. Ona nám to oplácela svojí přítulností a také tím, že chytala myši a nosila nám je na rohožku. Paradoxem je, že právě chytání myši, k němuž kočky byly stvořeny, se té naší stalo osudným.

Začátkem tohoto roku jsme si všimli, že s Pacičkou je něco v nepořádku. Paní veterinářka při vyšetření zjistila, že kočička má úplně bílé spojivky a dásně, je silně dehydratovaná a má zvětšená, na pohmat bolestivá játra, což ukazovalo na možné poškození jater i na možnou otravu. Před pár dny totiž naši sousedé napravo našli v příkopu pod zahradou mrtvou cizí kočku a sousedé nalevo našli pro změnu jednu ze svých koček mrtvou ve stodole. Takže tato diagnóza byla velmi pravděpodobná.

Následovaly skoro dva týdny, kdy jsme se téměř násilím snažili vpravit do zvířete všemožné léky: vitamin K (který se podává jako „protijed“ v případě otravy antikoagulačními rodenticidy – tedy jedem na myši), infuze, antibiotika, vitaminy skupiny B, ale i nejrůznější dobroty v podobě přibínáčků, kočičích kapsiček a podobných laskomin. Vzpouzela se a nechtěla, ale nás při našem snažení držela naděje, že tohle zabere. Skutečně to zabralo a my jásalí. Ale o týden později jsme měli pocit, že jsme zase na začátku. Znovu jsme

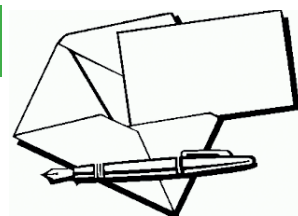
jeli na veterinu, kde kočička paní veterinářka odebrala krev a poslala na rozbor. Výsledek: málo červených krvinek, málo krevních destiček, zato mnohonásobně zvýšené jaterní enzymy a bilirubin. Přeloženo do laické řeči: všechno poukazovalo na poškození jater a nevylučovalo případnou otravu, nejspíš právě jedem na myši.

„S otravami jedem na myši se bohužel pořád setkáváme,“ vysvětlila mi paní veterinářka. „Psům i kočkám tyhle návnady chutnají. Pokud zvíře pozře jedu množství a nepřijde se na to včas, nejde do 2 hodin, a nevyvolá se zvracení případně výplach žaludku, velice často dochází k nevratnému poškození jater a naděje na uzdravení je o to menší, čím více dní od otravy uplyne. Kočky se navíc mohou otrávit i tak, že sežerou myš, která byla takovou návnadou otrávená.“ A tak nějak to nejspíš bylo v našem případě.

Když jsme pak doma dětem řekli, že Pacičce už nebylo pomoci a že ji paní doktorka musela uspat, plakaly, nadávaly a byly ochotné vrhnout se na každého, kdo místo natahování pastiček rozsypává otrávené obilí, aby si ulehčil život. Co jsem jim v tu chvíli jako jejich maminka měla říct? Že takhle se nemluví, když měly pravdu?

Celý tento příběh píši v naději, že si díky němu třeba někdo začne uvědomovat důsledky svého chování. Že ve snaze pomoci sobě může svým jednáním ublížit druhým. A jestli tento příběh zachrání alespoň jeden zvířecí život, pak mělo jeho napsání smysl.

-mou-



SVOZ BIOODPADU ZMĚNÍ FORMU

Vzhledem k velmi nevyrovnanému využívání stávajícího systému svozu bioodpadu prostřednictvím kontejnerů a vzhledem k tomu, že do kontejnerů byl stále častěji ukládán i směsný komunální odpad a stavební suť, bude od června stanoven nový systém pro likvidaci bioodpadu. Do té doby stále platí, že místem pro ukládání bioodpadu je KOMPOSTÁRNA ŽELIVEC.

Otevírací doba

Po-Pá: 7:00-12:00 /přestávka/ 13:00-16:00

So: 8:00-12:00 /přestávka/ 13:00-15:00

Ne: Zavřeno

Připomínáme vyhlášku „o hluku“ - v neděli po obědě už nesekáme a neřežeme

Z obecně závazné vyhlášky č. 2/2010

Noční klid

Noční klid je dobou od 22:00 hod. do 6:00 hod. následujícího dne. V této době je každý povinen zachovat klid a zdržet se hlučných projevů.

Omezení hlučných činností

Sobota, neděle, svátek od 6:00 hod. do 8:00 hod.; neděle a svátek od 12:00 hod. do 22:00 hod. - zákaz činností, které jsou spojené s používáním strojů, přístrojů a zařízení způsobujících hluk (např. sekaček na trávu, zahradních traktorů, cirkulárek, motorových pil, křovinořezů; produkce či reprodukce hlasité hudby nebo jiného hluku).

Sbor dobrovolných hasičů Těptín a jeho aktivity v letošním roce

Dovoluje nám tímto článkem shrnout činnost Sboru dobrovolných hasičů Těptín a Jednotky sboru dobrovolných hasičů Kamenice-Těptín.

Protože tento rok je pro celé Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska rokem volebním, tak si členové sboru, přítomní na valné hromadě na konci ledna, zvolili nové vedení na následujících pět let. Aktuální složení výboru sboru si můžete přečíst na našich internetových stránkách (www.hasiciteptin.cz). A hned první akcí nového výboru byl obnovený tradiční hasičský bál. Ten letošní se konal na začátku března a měl velký úspěch. V hostinci u Bernatů bylo plno, hosté si mohli poslechnout a hlavně zatančit na živou hudbu kapely Jane's band. Nechyběla ani půlnoční tombola. V polovině dubna jsme se již poněkoli káté připojili k akci Čistý Ladův kraj a uspořádali jarní úklid obce. Na pomoc nám přišli jak členové osadního výboru, tak obyvatelé Těptína. Poslední dubnový den jsme stavěli májku. I tato akce měla hojnou účast a májka dosud zdobí prostranství před restaurací U lípy. Na začátku května má svátek sv. Florián, který je patronem hasičů. Abychom oslavili tento svátek, uspořádali jsme den otevřených dveří v hasičské zbrojnici. Návštěvníci si mohli prohlédnout zázemí jak výjezdové jednotky, tak sboru, prohlédnout si techniku, kroniky a k dispozici byli členové výjezdové jednotky a sboru, kteří zodpovídali hojně dotazy. V polovině května jsme se také zúčastnili okrskové soutěže v požárním sportu (viz článek dále).

Ani Jednotka sboru dobrovolných hasičů Kamenice-Těptín nezahálela. Kromě zásahů, kterých bylo přes dvě desítky, se zúčastnila školení nositelů dýchací techniky na polygonu v Praze. Toto školení důkladně prověřilo fyzickou připravenost a dovednosti týkající se dýchací techniky. Přelom dubna a května byl opravdu rušný. Nejdříve byla jednotka požádána o asistenci na štiřínském krosu a o pár dní později podstoupila ve spolupráci z HZS Jilové u Prahy námětové cvičení v Základní škole praktické v Olešovicích. S touto akcí spojila i krátkou preventivně výchovnou akci pro děti. Na začátku května se v Kamenici konalo oblastní kolo národního šampionátu mažorettek, kam jsme byli opět přizváni jako asistence. A na druhý květnový státní svátek jsme byli pozváni na Den záchranářů do Kolína, kde jsme předvedli Tatra 148 CAS 32.

-sdh-



Okrsková soutěž okrsku číslo 1 Kamenicko – Memoriál Františka Lacka

Okrsek č. 1 Kamenicko sdružuje čtyři sbory dobrovolných hasičů: SDH Kostelec u Křížků, SDH Lojovice, SDH Nechánice a SDH Těptín. Po jednorocím přestávce byla tímto okrskem uspořádána soutěž v požárním sportu, za významné podpory obcí Kamenice, Kostelec u Křížků, Sulice a Velké Popovice. Tato soutěž se skládá ze dvou disciplín – ze štafety s překážkami a z požárního útoku. Letošního ročníku se účastnilo rekordních 21 družstev v sedmi kategoriích. Rozdíl mezi družstvy nebyly nikterak velké a o to napínavější byl průběh celé soutěže. V tomto roce byla poprvé zařazena zvláštní štafeta – štafeta Františka Lacka, jako uctění památky dlouholetého starosty okrsku č.1. Tato štafeta se skládala ze čtyř úseků, kde závodníci prováděli následující činnosti: resuscitace, uzlování, přenos barelů o hmotnosti 15 kg a 25 úderů na tzv. hammer boxu. Před vyhlášením výsledků bylo starostou okrsku předáno starostovi SDH Těptín významné ocenění in memoriam pro pana Františka Lacka – medaile sv. Floriána – za jeho dlouhodobou aktivní činnost v okrsku č.1 Kamenicko. A jaké byly výsledky, si můžete přečíst níže:

-sdh-

ŽÁCI MLADŠÍ

1. místo SDH Lojovice
2. místo SDH Kostelec u Křížků
3. místo SDH Nechánice

ŽÁCI STARŠÍ

1. místo SDH Nechánice
2. místo SDH Lojovice
3. místo SDH Kostelec u Křížků

DOROST

1. místo SDH Kostelec u Křížků

ŽENY

2. místo SDH Těptín
1. místo SDH Lojovice
2. místo SDH Nechánice
- SDH Kostelec A
4. místo SDH Kostelec B

MUŽI MLADŠÍ

5. místo SDH Těptín
1. místo SDH Nechánice
2. místo SDH Kostelec u Křížků
3. místo SDH Těptín

MUŽI STARŠÍ

1. místo SDH Kostelec u Křížků
2. místo SDH Lojovice
3. místo SDH Těptín
4. místo SDH Nechánice

MUŽI SUPERSTARŠÍ ŠTAFETA

FRANTIŠKA LACKA

1. místo SDH Kostelec u Křížků
1. místo SDH Nechánice 2
2. místo SDH Nechánice 1
3. místo SDH Těptín
4. místo SDH Lojovice
5. místo SDH Kostelec u Křížků



Rozhodl se žít pro druhé a milovat své nepřátele

Jistě nenajdeme mnoho lidí, kteří mají tak blízko od slov k činům, jako měl humanista Přemysl Pitter. Je smutné, že mnozí lidé tohoto muže, jenž naši obec proslavil daleko za hranicemi, neznají.

Kdo byl Přemysl Pitter?

Narodil se 21. června 1895 v Praze na Smíchově v rodině tiskaře. Typografem se vyučil i on a v roce 1912 převzal otcovu tiskárnu. Po vypuknutí první světové války se přihlásil jako dobrovolník do rakousko-uherské armády. Vlivem válečných hrůz se stal hluboce věřícím křesťanem a přesvědčeným pacifistou.

Po válce krátce pracoval v sociálním odboru ministerstva národní obrany a zároveň studoval na Husově bohoslovecké fakultě jako mimořádný posluchač. Hlavním smyslem života se mu však již tehdy stalo křesťanství, humanismus a práce pro druhé.



PŘEMYSL PITTER (21. června 1895 – 15. února 1976)

Proto se začal věnovat chudým dětem. Díky příspěvkům příznivců a sponzorovi Karlu Skorkovskému byl v roce 1933 otevřen pro děti na Žižkově tzv. Miličův dům, který se stal příkladem mimoškolní práce Přemysla Pittra a jeho nezištných pedagogických spolupracovníků. K nejvěrnějším z nich patřila Olga Fierzová, s níž se seznámil na mezinárodní konferenci roku 1926 a se kterou pak spolupracoval po celý život.

V Miličově domě byly také umístěny děti z rodin německých antifašistických emigrantů, na počátku okupace Československa sem docházely i židovské děti, které nesměly chodit do školy. V roce 1938 byla otevřena ozdravovna v Mýtě u Rokycan, kde našly zázemí nejen děti českých a německých uprchlíků, ale i děti židovské. Těm Přemysl Pitter nezištně pomáhal bez ohledu na nebezpečí, které mu hrozilo, po celou dobu II. světové války.

Před koncem II. světové války uvažoval Přemysl Pitter o tom, jak pomoci dětem vracejícím se z koncentračních táborů, proto hned po osvobození navázal spojení se zdravotní a sociální komisí při České národní radě a získal od ní souhlas se zřízením ozdravoven v okolí Prahy.

Akce zámky

V květnu 1945 si vyžádal od revolučního výboru tři zkonfiskované zámky rodiny Ringhofferů v jílovském okrese, a tak se zrodila „akce zámky“. Na zámcích Olešovice, Štířín a Kamenice se svými přáteli zřídil Přemysl Pitter zotavovny pro děti, které se vracely z koncentračních táborů. Ozdravovna vznikla i na zámku v Lojovicích, který byl zabaven profesoru Knausovi. Později, 15. října 1945, k nim přibyl i penzion Bellevue v nedalekém Ládví. Když Pitter poznal, jaké nelidské poměry panují v poválečných českých internačních táborech, rozhodl se v těchto zámcích umístit i děti německé.

Celá akce byla zpočátku financována zejména z dědictví po profesoru Miloši Seifertovi,

zakladateli československé Ligy lesní moudrosti, a také z finančních darů. Personál ozdravoven zprvu pracoval bezplatně. Částka, kterou museli uhradit za provoz zámků a nákup potravin, však byla příliš vysoká, a tak P. Pitter navrhl Zemskému národnímu výboru, který ve státní správě nahradil Českou národní radu, převzetí ozdravoven. Výbor svolil a jmenoval P. Pittra jejich správcem. Celá „akce zámky“ trvala až do roku 1947. P. Pittrovi a jeho spolupracovníkům se tak podařilo **zachránit celkem 810 dětí**. Pro mnohé z těchto dětí bylo setkání se „strýčkem“ Přemyslem a Olgou Fierzovou rozhodujícím zážitkem, který předurčil jejich další život, budoucí povolání i duchovní orientaci a vštípl jim humanismus a lidskost.

Spisovatel Pavel Kosatík, autor biografie Přemysla Pittra nazvané „Sám proti zlu“ (2009), označuje toto soužití českých a německých dětí za „*nádherný experiment lidské humanity*“.

Touto náročnou metodou výchovy a převýchovy Přemysl Pitter dosáhl, že se ocitli nedávni nepřátelé pohromadě a učili se žít spolu v přátelství, toleranci, porozumění a smíření.

Pro své lidumilství musel odejít z poválečného Československa

Pitter, jenž v poválečné době otevřeně kritizoval nelidské poměry v internačních táborech pro německé civilisty, si však svými postoji velmi brzy znepřátelil široké kruhy české veřejnosti a stal se v jejich očích podezřelým. Netrvalo dlouho a byl zproštěn své funkce v sociální a zdravotní komisí Zemského národního výboru. Když pak po komunistickém převratu v únoru 1948 v řadě biblických projevů protestoval proti totalitnímu režimu, zhoršila se Pittrova situace ještě víc. Nakonec musel v roce 1951 uprchnout ze země. Nejprve působil v Německu, kde poskytoval pastorační a sociální podporu uprchlíkům v táborech Valka u Norimberku; později žil ve Švýcarsku. V emigraci spolupracoval s BBC, Rádiem Svobodná Evropa a římským rozhlasem. Založil švýcarskou skupinu Československé společnosti pro vědy a umění, Husův sbor Čechů a Slováků i českou školu v Curychu. Stál rovněž v čele Masarykova fondu při Svazu československých spolků ve Švýcarsku. Dále se intenzivně věnoval publikační činnosti a společně s Olgou Fierzovou vydával nábožensko-politický věstník Hovory s pisateli. V roce 1964 převzal v Izraeli vyznamenání památníku Jad Vašem „Spravedlivý mezi národy“. V roce 1973 mu prezident Spolkové republiky Německo udělil Záslužný kříž 1. třídy. Prezident Václav Havel ho v roce 1991 ocenil in memoriam Řádem T.G. Masaryka III. třídy. V roce 1995 zařadila generální konference UNESCO 100. výročí Pittrova narození mezi světová kulturní výročí.

Podle všech dokumentů a osobních svědectví, která o něm existují, byl Přemysl Pitter zcela mimořádný, charakterní a statečný člověk. Byl nadán nejen velkým citem, ale i odvahou bránit hodnoty, jimž se cítil zavázán. Své životní postoje nejlépe vyjádřil do nes aktuálními slovy:

„Bez lásky, bez lidskosti, bez soucítění člověka s člověkem nic neobstojí.“

Mgr. Vlasta Hartvichová

„Příběhy bezvýhradné lidskosti.“

Přemysl Pitter, výjimečná postava v dějinách 20. století“

Výstava v sále KD od soboty 12. září do 20. září.

Zapůjčeno z Národního pedagogického muzea a knihovny J.A. Komenského.

PO ROCE SE OPĚT OTEVŘOU BRÁNY DO NAŠEHO LETNÍHO KINA,

tentokrát v novém provedení! Přijďte se k nám podívat na novinky díky unikátní digitální projekci. Připravujeme spousty zajímavých filmů pro děti i dospělé, které budou zároveň PREMIÉROVÉ.

Každý u nás najde to, co hledá: posezení, občerstvení a příjemnou atmosférou nabitě prostředí. Doufáme, že letní kino bude místem, kde se budete cítit uvolněně a pohodlně. Svých zákazníků si velmi vážíme a největším vyznamenáním pro nás je, když se k nám lidé rádi vracejí. Navštivte nás a sami budete moci naše kvality posoudit.

Letní kino Kamenice



Odměňte se společně u nejdelšího stolu!

Den Kozla

Velké Popovice, 13. 6. 2015 od 9.00
Mig 21, Buty, Jirí Schmitzer, Jan Vyčítal a Greenhorns.
Hromadný rekord u nejdelšího stolu, dílny tradičních řemesel.

18+ POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz

Oficiální dopravce: Dopravní podnik hlavního města Prahy

České dráhy Partner:



KC Kamenice ve spolupráci s Taneční školou Blanky Vášové
pro Vás připravilo

Taneční kurzy pro dospělé

začátek kurzu říjen 2015
v Kulturním domě Kamenice

kurzy jsou určeny pro mírně pokročilé a
v případě zájmu pro začátečníky a falešné začátečníky
kurzy budou probíhat vždy jednou za 14 dní v pátek
od 18:45 hod. začátečníci a pokročilí od 20:35 hod.

Cena za pár činí 3 400 Kč za 12 lekcí.



přihlášení je možné osobně v KC
nebo e-mailem na kckamenice@obeckamenice.cz
nejpozději do 10. 9. 2014

Další informace obdržíte na tel.: 323 672 643, 731 045 466



Ráda bych poděkovala Kulturnímu centru Kamenice za možnost pronajmutí sálu pro trénink OST - Old Stars Teamu z Taneční školy Blanky Vášové. 1. května jsme se zúčastnili Mistrovství republiky v plesových formacích v kategorii 35+ a vytančili si 4. místo z 9 souborů. Na prvních třech místech se umístili bývalí profesionální tanečníci. Náš tým, který má s této chvíli průměrný věk 47,8 let, je složen jen z absolventů z tanečních kurzů, kteří podleli kouzlu tance.

Blanka Vášová

OSADNÍ VÝBOR VŠEDOBROVICE A ŠTIŘÍN
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA KURZ

LETNÍ KORÁLKOVÁNÍ

V předvečer nástupu léta opět uvítáme lektorku Hanu Chaloupkovou, která nás tentokrát naučí vyrábět něžné korálkové šperky technikou háčované dutinky (mohli jste je vidět na loňském vánočním trhu ve Všedobrovicích). Přijďte si vyrobit originální náramek či náhrdelník k letním šatům.

Cena kurzu (cca 2 -3 hodiny, včetně materiálu) je 230 Kč na osobu.

AKCE SE BUDE KONAT V PÁTEK 19.6.2015 OD 19,00 HOD. V HASIČSKÉ ZBROJNICI VE VŠEDOBROVICÍCH.

REZERVACE NUTNÁ NA kohlova.jana@tiscali.cz.



KD Kamenice
úterý 8. června 2015 od 17.00 hodin

**15-ročník
soutěže**

**KAMENICKÉ
PÍSKÁNÍ**

Žáků flétnových kurzů v Kamenici

Dobrovolné vstupné
bude věnováno na vybavení učebny HV ve škole

NOVINKY Z KNIHOVNY

UŽÍVAT SI ŽIVOTA

Setkat se po osmi letech od maturity se všemi někdejšími spolužáky a spolužačkami by mohlo být fajn, kdyby drobná tmavovláska Veronika, hlavní hrdinka románu Lenky LANCZOVÉ **ŽIVOT NA OSTRO**, neměla pocit, že takřka všichni její přátelé jsou mnohem úspěšnější a v osobním životě spokojenější než ona. Veronice, které se nepodařilo dostat na vysněnou veterinu, nepřináší práce ve wellness hotelu žádné uspokojení, považuje ji za jakési provizorium. Stejně dočasné je i její bydlení v podnájmu u kamarádky a spokojená není ani v lásce, protože ta pravá se jí stále vyhýbá. Veronika by už chtěla začít žít svůj dospělý život „na ostro“ a bez všech nejistých provizorií – vdát se, mít rodinu, vlastní byt... Po srazu s gymnazisty a především po setkání s dávným idolem se zdá, že by se tohle všechno konečně mohlo změnit – a také se změnit! Stačí, aby přeskočila jiskra, správně zafungovala chemie a Veronika najednou užívá života plnými doušky. Života, ve kterém není nouze o lásku, sny, touhy, štěstí, osudová setkání ani dramatické okamžiky.

Další román Robina COOKA z lékařského prostředí...

... vyšel pod názvem **VRAŽEDNÁ APLIKACE**. Systém zdravotní péče stojí díky rozvoji informačních technologií, nanotechnologií a genomiky na prahu obrovských změn, které naprosto předefinují roli lékaře. Jejich úlohu mají převzít chytré telefony, jež budou schopny diagnostikovat a léčit pacienty mnohem lépe než doktoři z masa a kostí. Mobilní aplikace, která to všechno umožní, dostala jméno iDoc. První setkání radiologa Georga Wilsona s aplikací, u jejíhož zrodu kdysi nevědomky stál, je ničivé – když se jednoho rána probudí, jeho snoubenka ležící vedle něj v posteli je mrtvá. George zjistí, že se účastnila testování iDocu, a když zanedlouho zemře několik pacientů, které na radiologii snímkoval a jenž se onoho testu účastnili také, zmocní se ho podezření. Je možné, že s iDocem nějak manipulují hackeři? A že se problémy s aplikací snaží zamaskovat americké vládní úřady? Georg se pouští do nebezpečného pátrání, které může mít fatální důsledky nejen pro něj, ale i pro nespočet dalších lidí.

Bohumila Roubíčková knihovnice z Kamenice



Relaxace po práci



Vyčistěte si hlavu a protáhněte tělo

při společné podvečerní vyjížďce na koloběžkách do okolí Kamenice

Čtvrtek 11.6.2015 v 18.00

před KC Kamenice

Půjčovní koloběžky 80 Kč (Rezervace předem)

Neděle na koloběžkách a vodě

Z Kamenice na koloběžkách přes Těptín a Horní Požáry do Týnce/Sázavou a na lodích do Pikovic

(Návrat do Kamenice vlakem a autobusem v 18.20)

Neděle 14.6. 2015 v 9.00

Půjčovní vybavení + doprovod 390 Kč/os.

(Rezervace předem nutná!!)

*Zkuste
něco nového*

Informace a rezervace: nakolobezku@seznam.cz, tel. 777 654 089



Obec Kamenice pořádá výtvarnou soutěž

STROMY KOLEM NÁS

Tematické kategorie:

- **Stromy z dálky** (krajiny, aleje, lesy, výrazné solitéry)
- **Stromy zblízka** (části stromu, detaily, struktura dřeva, krajkové větvi, listy, plody)
- **Spící stromy** (zimní podoba listnatých stromů)
- **Dřevo - jedinečný materiál** (výtvarná díla ze dřeva)

Je možno uplatnit jakékoliv výtvarné techniky.

Díla budou slavnostně uvedena na vernisáži výstavy dne 3.10.2015 v sále Kulturního domu v Kamenici, kdy také proběhne vyhlášení nejlépe ohodnocených děl. Po skončení výstavy 16.10.2015 budou navržena majitelům.

Vernisáž výstavy bude součástí zahájení Podzimních slavností, které se budou konat dne 3.10.2015 na Ringhofferově náměstí v obci Kamenice.

Práce je možno předkládat v Kulturním centru Kamenice, tel: 603 442 906, nebo přímo na podatelnu Obce Kamenice, tel: 323 673 105 do 18. září 2015.

Akce se koná pod záštitou botanika RNDr. Václava Větvíčky a starosty obce Ing. Pavla Čermáka

„Nejen větvemi dlani jsme
příbuzní stromů.“

Martin Patříčný, řezbář

Majku tady znají děti i dospělí. Děti proto, že nějaký čas působila coby paní učitelka ve školce v Kostelci u Křížků, a dospělí proto, že Majka už přes 20 let vede v Kamenici zdravé cvičení, které pomáhá od bolavých zad a jiných neduhů souvisejících většinou s nedostatkem správného pohybu. Před časem objevila nový druh cvičení, o kterém s nadšením říká, že může vyřešit téměř všechny problémy pohybového aparátu.



Marie Hajdušková: Stačí jen cvičit

Majko, představ nám, prosím, ono zázračné cvičení.

Je to podle mého geniální metoda, kterou vymyslel český lékař Richard Smíšek. Nazývá ji SM System, já jí pracovně říkám spirální stabilizace páteře.

Proč spirální?

Protože v našem těle máme celkem tři svalové spirály, které vedou od plosky nohy až k hlavě. Není to tak, že by se jednotlivé svaly v našem těle točily kolem dokola, jako by je někdo ždímal. Když se podíváme na celý svalový systém jako na celek, vidíme, že svaly v našem těle se vzájemně ovlivňují a doplňují, mnohdy se zastupují, právě na základě nesprávného stereotypu pohybu.

Aha, takže máme tři svalové spirály v těle. Co z toho pro nás plyne?

Zejména to, že se třeba i svaly relativně od sebe vzdálené navzájem ovlivňují. Doktor Smíšek proto vymyslel systém cviků, u nichž se podle potřeby aktivují ty svaly, které leží na konkrétní spirále a zohledňují toto svalové propojení od hlavy až k patě. Člověk může mít zafixované špatné držení těla, nesprávnou chůzi, svaly se zkracují a často nás proto něco bolí. Jakmile tyto cviky správně provádíme, naučíme se správnému stereotypu pohybu při sedu, chůzi, ve stoji, vystavění nožní klenby, protože od plosky nohy všechno začíná.

Ideální by bylo začít s tímhle cvičením už u dětí. Ve škole sedí děti denně několik hodin v lavicích, většinou různě zkroucené, nezapojují břišní ani hýžděové svalstvo. Od sezení na židlích mají na spodní straně stehien utlačené lymfatické cesty, takže lymfa nemůže správně proudit a z těla se neodplavují škodlivé látky tak, jak mají. Stejně tak dospělí se sedavým zaměstnáním mívají potíže s karpálními tunely, s lokty, rameny a s krční páteří, mají předsunutou bradu, povolené břišní svalstvo, kulatá nebo skoliotická záda apod.

Ted' se mi zdá, že jestli vůbec chceme jako lidstvo ve zdraví přežít, musíme bezpodmínečně cvičit.

Hýbat se je nutné, vše je neustále v pohybu. Úplně nejlepší by bylo, kdyby cvičení doktora Smíška bylo v Čechách tak populární a rozšířené jako třeba Tai-chi v Číně. Je velice jednoduché a často ho zapojují i do svých hodin zdravého cvičení. Na individuálních lekcích je potřeba ze začátku cvičit ve velmi pomalém tempu, protože cvičitel musí dávat pozor na správné provedení cviku sladěného s dechem. Ke cvičení se využívají pružná lana, která se navlékají nejprve na zápěstí...

(Majka přináší cvičební lana, navlékne si je na ruce a předvádí, jak se s nimi správně zachází. Zdá se to na pohled snadné a dokonce velmi elegantní.)

...Procvičuje se ve stoje nebo vsedě na stoličce horní polovina těla a páteř – tzv. spirální stabilizace – protažení páteře vzhůru, aktivním pohybem paže a lopatky cvičíme a stabilizujeme lopatku, rameno a zádové svaly a také svaly břišní a hýžděové. Potom se přechází do kleku a protahují se bedro-kyčlo-stehenní svaly a fixuje se jejich správné držení. Teprve potom se lana navléknou na kotníky a přechází se k nácviku správné chůze.

Jestli tě tedy správně pozoruji a chápu, jsou cviky koncipované tak, aby se při jejich provádění aktivovala celá ta svalová spirála.

Přesně tak. *(Majka otevírá knížku Zdravá záda, jejímž autorem je právě MUDr. Richard Smíšek, a ukazuje mi na obrázcích, která spirála se při kterém cviku aktivuje, pokud se správně provádí.)*

Takže si tímhle cvičením můžu pomoci od problémů, které jsem si přivodila špatným sezením, stáním, nebo i špatným způsobem sportování?

V podstatě ano, prováděním správných pohybových vzorců. Jenže člověk je od přírody líný tvor a jakmile se mu jen trochu uleví, přestává cvičit – a problémy se po čase vracejí.

Jak dlouho trvá „přeučit“ tělo na ty správné stereotypy?

Je to hodně individuální. U malých dětí může přijít náprava rychleji, např. u idiopatických skolióz, ale bohužel to není tak, že budu cvičit třeba měsíc poctivě a pak už budu celý život OK. Tohle je cvičení na celý život, kterému by měl člověk věnovat nejlépe každý den alespoň 10 minut. Chodí ke mně například paní, která měla velké bolesti zad a nevěděla si rady. Ted' cvičí 2 měsíce, záda ji nebolí a je nadšená. A jakmile člověk zvládne správná provedení, může se z pomalého cvičení stát i kondiční cvičení, u kterého si tvarujete tělo a při kterém se můžete i zadýchat.

A výsledky se dostaví?

Dostaví. Například u vyhrzlých plotének je dle zkušeností pana doktora 95procentní úspěšnost vyléčení! Ovšem za předpokladu, že dotyčný skutečně poctivě cvičí každý den doma. Jako trenér jednou za týden na společné hodině s klientem kontroluji správné provádění cviků a postupně přidávám na jejich obtížnosti, nebo nové.

Pro jakou věkovou skupinu je tohle cvičení určené?

Pro každou. Od školkových dětí až po seniory ve vysokém věku. Mohou ho cvičit lidé s omezenou hybností, kde se využívá pomůcky k sezení. Cvičit mohou i klienti, kteří mají problémy s vysokým tlakem nebo se srdíčkem. A co je důležité, cvičení mohou provádět i těhotné ženy po celou dobu těhotenství, až do porodu. Dá se cvičit prakticky kdekoli, třeba i v kanceláři během krátké přestávky, jen si uvázat lana na nějakém pevném místě. Takže tu neobstojí žádná výmluva, stačí jen chtít.

Lucie Moučková



Kamenice v pohybu

Příslloví říká: „Duben, ještě tam budem“ – to však neplatilo pro kamenické občany, kteří v dubnu (a květnu) využili mnoho příležitostí v okolí a povzbuzeni jarním sluníčkem vyrazili ven.

Nahlédněme, kam nás nohy zavedly:



na pochod Krajinou barona Ringhoffer

Velké poděkování všem, kteří pomohli k úspěšnému zajištění akce.



do obory Vlková, kterou nás provedl pan hajný Tůma



**na rozhlednu Ládví
do nadmořské výšky 488 metrů**



na slet malých i velkých čarodějnic



na oslavy Mezinárodního dne rodiny





Základní škola Kamenice

Navštívili jsme Botanicus

V úterý 12. 5. ráno jsme vyjeli na dlouho naplánovaný výlet do Centra lidových řemesel - Botanicus nedaleko Lysé nad Labem. Na cestu nám svítilo sluníčko a my se těšili, jak si výlet užijeme. Nejdříve jsme si, každá třída zvlášť, celý areál prohlédli a od průvodce vyslechli základní informace. Poté jsme se již po krásné „vesničce“ mohli rozeběhnout sami a vyzkoušet si všechna řemesla, která areál nabízí, jako například: provaznictví, kamenictví, drátenickou, hrnčířskou, loutkářskou a perníkářskou dílnu, rýžoviště zlata, mincovnu, kovárnu, výrobu svíček, mýdel nebo papíru, lukostřelbu či další zajímavá zapomenutá řemesla. Zaujala nás také hodovna, kde jsme mohli ochutnat místní speciální palačinky, koláče, bramboráky a perníky z vlastních vypěstovaných surovin. V celém areálu se neplatí klasickými penězi, ale speciálními groši, které vám rádi vymění v pokladně. Součástí areálu jsou i překrásné zeleninové a ovocné zahrady, které slouží nejen k poznání různých rostlin, ale i pro oddech návštěvníků. Zaujal nás i chov některých zvířat – ovcí, koz, pštrosa, pávů, krocanů. Výlet se opravdu vydařil a my jsme odjžděli nabití novými informacemi a zkušenostmi a s vlastnoručně vyrobenými výrobky.

Děti 4. B, C a jejich třídní učitelky

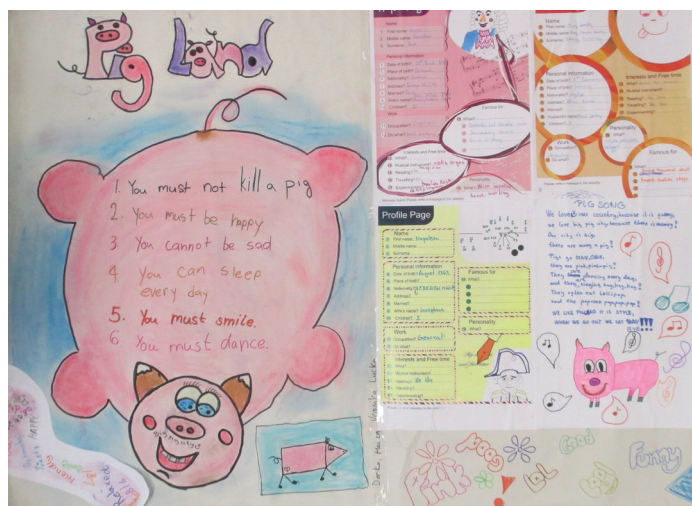


Projektový den žáků šestých ročníků

Nedávno se žáci šestých ročníků zúčastnili zajímavého projektového dne v anglickém jazyce. Projekt se jmenuje ŠKOLA BEZ HRANIC, jeho realizátorem je jazyková škola Channel Crossings s.r.o. a zrovna na naší škole měl úplnou premiéru. Lektori žáky rozdělili do čtyř skupin, každá skupina absolvovala tři ze čtyř aktivit. Lektori, kteří aktivity řídili, byli převlečeni za slavné osobnosti (Mary Douglas, Napoleon Bonaparte, Agatha Christie a Johann Sebastian Bach). Žáci měli nejdříve za úkol vytvořit osobnosti

facebookový profil. Potom vymýšleli svůj vysněný stát nebo písničku. Celodenní program probíhal v anglickém jazyce a žáci se mimo jiné naučili i nová slovíčka. Nakonec proběhla prezentace projektů a byly předány certifikáty o jejich absolvování. Vytvořené práce dnes zdobí školní chodbu a jsou velmi povedené. Ohlasy žáků byly pozitivní, na celém programu se jim líbil přístup lektorů a zábavná forma výuky.

Petra Volfová a tým reportérů z 9. B



Projekt 4. tříd, aneb kde se v Čechách touláme nejraději

Už v prvním pololetí jsme ve čtvrtých třídách začali projekt „Toulky českou krajinou“. Chtěli jsme tak doplnit naše učivo v předmětu vlastivěda. Nejdříve proběhla třídní kola – každý žák ve své třídě prezentoval podle daných kritérií své „nej“ místo v České republice. Ti žáci, kteří od svých spolužáků dostali nejvyšší počet bodů, byli vybráni do druhého závěrečného kola – napříč čtvrtými třídami, které se uskutečnilo v úterý 5. 5. 2015. Sešli jsme se všichni společně v jedné třídě a prezentace těch vybraných „nej“ míst mohla začít. Na úvod jsme si poslechli Smetanovu „Mou vlast“ a „Z českých luhů a hájů“. Poté se již usadila porota složená z učitelů a 16 vítězů třídních kol začalo prezentovat své práce. A které děti a která „nej“ to byly?

4. A: Filip Hubálek - Bradlecká Lhota, Anna Tomšů - Čertovo

jezero, Teodor Jireš – Lipenská přehrada, Ondřej Šubert - Kacanovy
4. B: Natálie Havlíková – Petřín, Anna Teršl - rozhledna Špulka, Michalíková - Kunětická hora, Barbora Alexa – Jílové u Prahy
4. C: Kristýna Cerda – Koprivnice, Finn Anthony Kovář – Ještěd, Karolína Nováková – Loučeň, Martin Šiler - Štramberk
Rozhodování o tom, kteří tři jsou nejlepší, bylo velmi těžké, ale nakonec byl z každé třídy vybrán jeden zástupce s tím „nej“ místem a „nej“ prezentací a to:

4. A - Filip Hubálek, 4. B Natálka Havlíková a 4. C Martin Šiler.

Díky tomuto projektu naše třídy virtuálně navštívily spoustu zajímavých míst naší vlasti. Získali jsme cenné informace a také nápady na rodinné výlety. Takže batůžek, pítíčko, svačina - řízeček a hurááá na výlet.

Děti 4. tříd a jejich třídní učitelky

Projektový Den Země

V úterý 21. dubna proběhl na naší škole již 7. ročník oslav mezinárodního Dne Země.

Do krásného prostředí areálu farmy Čapí hnízdo nedaleko Benešova se jely podívat třídy

1. A, 1. B, 1. C a 5. B. Součástí areálu je naučná stezka procházející různými biotopy a expozicemi hospodářských zvířat i volně žijících živočichů. Paní učitelky v 2. A, B a C zorganizovaly pro děti orientační závod v blízkém okolí a také ostatní ročníky prvního stupně využily krásného počasí pro pěší výlety.

Žáci na II. stupni opět vytvořili dobrovolné pracovní skupiny, které se realizovaly v různě tematicky zaměřených envirodílňách podle ročníků.

V rámci tématu „Odpady a my“ žáci 6. ročníku navštívili moderní čistítku odpadních vod v Benešově, obnovili hřbitov odpadů v areálu školy a ve vestibulu vystavili zajímavé výrobky z použitých PET lahví.

Sedmé třídy absolvovaly s lektorkami Ekocentra z Muzea Říčany program „Voda“. Při práci s mikroskopem je nejvíce překvapilo, jaké množství života se nachází v jedné kapce vody z nedalekého rybníku.

Vztahy člověka k životnímu prostředí se zabývali žáci 8. ročníku. V rámci exkurze do spalovny odpadu v Praze Malešicích se přesvědčili, jaké množství odpadků vyprodukuje. Viděli, jak se odpad likviduje, a uvědomili si, proč je důležité třídít. Ve středisku HZS Středočeského kraje se další skupina žáků dozvěděla, jak se zde-



ší laboratoř podílí na likvidaci mimořádných událostí, které mohou ohrožovat člověka i přírodu. Ve firmě VAN GILLERN, s. r. o. byla řada dětí překvapena tím, že existuje výroba ekoigelitek, které se začnou po dvou letech v přírodě rozkládat. Neméně zajímavé byly i laboratorní práce v učebně chemie a biokuchyňka.

Se žáky 9. ročníku jsme se jeli podívat do Jaderné elektrárny Temelín. Zde se z poutavé prezentace dozvěděli o principu činnosti elektrárny a o jejím minimálním dopadu na životní prostředí.

Aktivita byla pestrá a z reakcí dětí je zřejmé, že splnily svůj účel a že se snad nikdo nenudil.

Jitka Dvořáková, učitelka ZŠ

Mateřská škola



Projekt Šikula v naší školce

V letošním školním roce se naše čtyři paní učitelky zúčastnily několika seminářů Projektu Šikula, který byl financován Podblanickým Ekocentrem ČSOP VLAŠIM. Cílem byla podpora polytechnických dovedností u malých dětí, vytváření i fixace správných pracovních postupů a návyků. Patří sem i používání jednoduchých nástrojů, netradičních materiálů a techniky jejich zpracování. Paní učitelky se s různými metodami, materiály, technikami i nástroji na seminářích seznámily a nyní je postupně zapojují do svých činností s dětmi ve třídě i na zahradě.

Příkladem bychom uvedly řezání pilkou, zatloukání hřebíků, modelování z hlíny a nechybělo ani vaření houskových knedlíků.

Do budoucna máme plán udělat dětem venkovní dílničku s možností dalšího využití pro naše tvoření.

Díky Projektu Šikula naše školka získala jak metodickou, tak i materiální podporu, pomůcky i nářadí k vyrábění i tělocvičné pomůcky, za což velmi děkujeme. **Učitelky Koubová Helena, Vávrová Šárka, Vejmelková Linda a Zahradníková Hana**

Řádková inzerce

- Prodám garáž č. 11 v hromadných garážích na Sídlišti č. I. Kamenice, 22 m² vč. pozemků, za 190 000 Kč. Volná asi za 1 měs. Tel.: 602 936 726
- Prodám auto Škoda Felicia r.v. 2001 stojí 2 roky v garáži, cena 35 000 Kč. Červená barva. Tel.: 602 936 72
- Hodinový manžel Petr. Veškeré řemeslné práce pro vaši domácnost i zahradu. Cena 250Kč /hod. Doprava do 10km zdarma. Ostatní dohodou. Tel.: 603 469 749.
- Hledám pronájem bytu 3+1 nebo 2+1 (po dobu rekonstrukce našeho bytu). Termín Srpen - Září 2015. Volejte na tel.: 734 787 009.
- Dám krásná kořata - běžová, strakatá, mourovatá, narozená 18.5. K odběru v Těptíně. Tel: 724 372 252.
- Nabízím výuku/doučování angličtiny a němčiny (v Těptíně nebo u Vás), překlady, tlumočení, korektury textu. Tel.: 736 688 341.
- Přijmeme automechanika na HPP. Podm.: vyučen v oboru, flexibilita, řidič. průkaz sk. B. Kontakt: Autoservis M. Khek, Řeheni-ce-Křiváček, tel. 602 619 615.

Základní škola Olešovice

Dobrá nálada v ZŠ Olešovice

Opravdu u nás panuje dobrá nálada. Proč by také ne, vždyť prázdniny se blíží, venku je hezké počasí a my prožíváme spoustu pěkných akcí na doplnění učiva, radostí ze soutěží nebo volnočasových aktivit. Jednou z nich bylo pozvání pana Michala Davida na jeho muzikál Kleopatra, který jsme společně navštívili v divadle Broadway v Praze. Byli jsme na exkurzi ve Škodovce v Mladé Boleslavi, na zpáteční cestě jsme se prošli labyrinty v Loučeni. Také jsme navštívili Zábavný park Země ráj s naučnými stezkami v Kovářově. Zúčastnili jsme se celostátní výtvarné soutěže „Kytice ve váze“, kde jsme v kategorii polytechnických prací obsadili 3. místo. Čekáme na výsledky soutěže ve sběru papíru a akce „Těžíme hliník“. Nadále jsme zapojeni do projektu Recyklohraní a soutěžili jsme v přípravě zdravé svačiny se Zdravou5, což je NF Albert. Dokončili jsme výukový program s Cestou integrace v Říčanech, který nás velice bavil, a absolvovali jsme Den s hasiči z Těptína a Jilového. Zde nám nepřálo počasí, tak jsme si alespoň povídali ve škole. Pro bývalé zaměstnance Agra Jesenice jsme připravili kulturní pásmo, se kterým jsme v Jesenici vystoupili. Závěrečný školní výlet je letos do Dinoparku v Plzni.

Ještě se společně podíváme do Zámečku Berchtold ve Vidovicích, potom Jarní školní akademie a hurá na prázdniny. I Vám je přejeme pěkné.

Žáci ZŠ Olešovice

**ZŠ praktická Olešovice
přijme učitele –
speciálního pedagoga
s nástupem od 1. 9. 2015.**

**Nabídky zasílejte na info@skolaolesovice.cz
nebo na tel. 731 415 507.**

Patří sekera do rukou dítěte?



„Není to nebezpečné?“ ptá se návštěvník naší školky při pohledu na předškoláka, který si bere sekeru, aby začal štípat dříví na oheň. „Míra rizika je u Franty minimální a přínos pro jeho život má tato činnost nepoměrně větší,“ odpoví návštěvníkovi pedagog. Náhodnému přihlížejícímu se přes tato slova jeví celá situace jako vyložený hazard se zdravím dítěte. Pedagog a rodiče dítěte ale vědí, že Franta se učí štípat dříví s neutuchajícím zápalem už třetím rokem. Postupně se v této dovednosti zdokonalil natolik, že předčí většinu dospělých. Tvář návštěvníka to výmluvně odráží. Výraz strachu po chvíli přihlížení nahradí úžas a záhy i obdiv nad tím, s jakým grifem a jistotou dítě s nástrojem pracuje. Výsledek i celý proces zvládnutí tohoto učebního úkolu byl pro Frantu velkým přínosem. Naučil se praktickou dovednost, rozvinul svou zručnost a svůj pozorovací talent (odhaduje tvrdost dřeva, vyhledává suky), naučil se respektovat domluvená bezpečnostní pravidla při vykonávání této činnosti, posílil schopnost své koncentrace a nově se zaškolováním mladších učí předávat, co sám umí.

Bezpečné riziko – zní to jako protimluv, ale pokud má pedagog dítě vybavit do života, aby obstálo, nelze se např. podle J. Lindona riziku vyhýbat. Život je i nebezpečný, a proto je třeba dítě učit s rizikem bezpečně zacházet. Pedagogové jsou tu proto, aby byli dítěti čelícímu nebezpečí na blízku. Vyhodnocují pravděpodobnost rizika, míru závažnosti případných následků a možný vzdělávací přínos. Jsou připraveni dítěti pomoci. Z nepoznané nebezpečné situace se pro dítě v doprovodu pedagoga postupně stává známá bezpečně zvladatelná věc. V Devětsilu děti při dodržování pravidel mají příležitost štípat dříví, rozdělovat oheň, krájet nožem, vyřezávat ze dřeva, skákat přes potok, navštěvovat včelín, jezdit na koni... Děti získávají vědomí vlastních hranic a vědí, co je odvaha. S rizikem se budou setkávat celý život. Umět s ním zacházet je životně důležitá dovednost.

Léto s prožitky bezpečného rizika všem dětem přeje

Mgr. Veronika Zimmelová

Více o vzdělávací koncepci Devětsilu na www.devetsil.eu
a www.skoladevetsil.cz

Jdeme tím správným směrem...

Bezpochyby nejvíce zážitků za měsíc květen si děti navštěvující **lesní školku Bílý Orel** a volnočasové aktivity v Těptíně odnesly z celodenního výletu, který jsme společně s jejich rodiči uskutečnili druhý květnový svátek. Krásnou krajinou Hornopožárských lesů a přírodní památkou Vlčí rokle jsme si potřebovali nejenom fyzickou zdatnost, hrubou motoriku a vytrvalost, ale především upevnili vzájemné vztahy a spolupráci. Osmihodinový výlet nás opět přesvědčil o tom, že jdeme tím správným směrem.

I nadále **pokračují přípravy rekonstrukce a přístavby** objektu v Těptíně na budovu školy. Na plotě pozemku už pár týdnů visí informační tabule. I přes průtahy se stavebním povolením dodržíme slib a **začneme s vyučováním dětí ve věku 1. stupně základní školy od 1. září**. Manželé Zvoníčkoví, majitelé Opida, nám laskavě pronajali pro potřeby výuky dolní část domu, tzv. klub Opido.

Tady se také v polovině května uskutečnila druhá informační schůzka s rodiči dětí a **budoucím učitelem Jirkou Hladíkem**. Společně jsme se podělili o naše pohledy na **cíle a způsob výuky** a samozřejmě jsme řešili otázky provozního charakteru školy. Ve zkratce: prostory budou pro děti přístupné od 8:00, vyučování začne o půl hodiny později společným pozdravem, písničkou, rozhovorem učitele s dětmi. **Vyučovat se bude v blocích**, s přestávkami dle potřeby. Učitel bude využívat prvky programu **Začít spolu, projektové učení, integrovanou tematickou výuku, členění prostoru do tzv. center aktivit**. Také program Čtením a psaním ke **kritickému myšlení** nám nabízí spoustu technik, metod a strategií. Jiří má zkušenosti s výukou **tzv. Hejného matematiky** a v této bude pokračovat i v naší komunitní škole.

Je zajímavé, kolik rodičů má špatné zkušenosti s typem a množstvím domácích úkolů, které děti na školách časem dostávají. Úkoly bude dávat i náš učitel, ovšem jednou týdně, s **minimální časovou náročností**, spíše výzkumného

než opakovacího charakteru. Dlouhý čas jsme věnovali rozhovoru o otázkách forem **hodnocení a sebehodnocení dětí**. Podklady pro prezentaci ke stažení najdete na internetových stránkách školy www.skolateptin.info. Vyučování bude ukončeno ve 12:00 až 13:00 hodin, podle ročníku, do kterého dítě přísluší. Po skončení vyučování se mohou děti přidat k lesní školce a příjemně zde strávit zbytek dne až do 16:00 hodin; buď formou lesní družiny, nebo účasti na odpoledních kroužcích.

Přijímání dětí ke vzdělávání s námi ještě není uzavřeno, **v případě vašeho zájmu o školu nás, prosím, kontaktujte**. Přejeme mnoho zážitků během nadcházejících letních prázdnin, třeba i na našich **příměstských táborech v Těptíně**. Více na www.plaminek.info nebo www.skolateptin.info.

Za spolek Plamínek Těptín, Monika Matoušková



Zhodnocení jarní sportovní činnosti JUDO CLUBU Kyklop

Máme za sebou velmi náročné období, kdy turnaj stíhal turnaj a udály se pro náš klub dost významné akce. Proběhly krajské přebory, náš celostátní turnaj JUDO CUP Kamenice, USK CUP, Akademické mistrovství republiky, atd. K tomu velmi intenzivně trénujeme a připravujeme letní akce.

USK Cup 16. 5.

V sobotu 16. 5. byli na pražské Folicance na USK cupu 4 zástupci Kyklop.

V mladších žácích si tentokrát nejlépe vedl Jakub Zvěřina, který zůstal jen těsně pod stupni vítězů na 5. místě. Ve starších žácích si o poznání lépe vedl starší z bratrů Zvěřinů, Ondřej, který nedával v žádném ze svých zápasů soupeřům šanci a po zásluze vyhrál.

Akademické mistrovství ČR mužů a žen – FOLIMANKA, 13. 5.

Váze do 63 kg se vicemistryní ČR stala Tereza Valínová, když podlehl pouze celkové vítězce reprezentantce Tereze Patočkové. Gratulujeme!

Kamenice Cup 2015

Tento celostátní turnaj již tradičně pořádáme v měsíci dubnu. Letos se ho zúčastnilo 155 závodníků a závodnic. Na našem „domácím“ turnaji nastoupilo v průběhu celého víkendu 33 našich závodníků.



ků. V nejmladších závodnicích v sobotu příjemně překvapil Marel Severa, který vyhrál všechny své utkání a ani v jediném nezaváhal.

V kategorii mláďat zazářili Pavel Šplíchal, který při své druhé zkušenosti se závodním tatami, nenašel žádného přemožitele. David Štantejský a Václav Šimek dokázali také ve svých váhových kategoriích zvítězit nad všemi soupeři.

V neděli dokázala ve své váze zvítězit pouze Lenka Štěpánová, která nad všemi soupeřkami zvítězila vždy před časovým limitem na ipon.

Děkujeme našim olympijským reprezentantům Michalovi Horákovi a Jaromíru Ježkovi za krásné vystoupení a následnou hromadnou rozsvičku pro všechny děti. V neděli byl po celou dobu konání našeho turnaje přítomen pan starosta Pavel Čermák, který celý den zahajoval a předával našim judistickým nadějím medaile. Rovněž děkujeme obci za finanční příspěvek, který nám pomohl tento velmi kvalitní turnaj zorganizovat.

Na léto pro naše svěřence i pro ostatní sportovně založené děti připravujeme:

- 1/ dva turnusy příměstských táborů v Kunicích s výukou tenisu, juda, pohybové průpravy a angličtiny
- 2/ týdenní cyklistický tábor v Nebákově určený všem dětem, nejen judistům
- 3/ judistické soustředění v Nebákově.

Bližší informace najdete na www.judo-kyklop.cz.

Alena Mairichová, trenérka

Sportovní klub Kamenice a Komise pro sport a kulturu pořádají



**KAMENICKÉ
OBECNÍ HRY**



20. června 2015 od 8:00

**Vážení sportovci, sportovní fanoušci
a příznivci netradičních her!**

**Zúčastněte se Kamenických obecních her
v těchto disciplínách:**

1. kategorie dospělých za svou osadu:

- | | | |
|---------------|-----------------------|---------------|
| ▶ volejbal | ▶ koloběžky | ▶ přetahování |
| ▶ nohejbal | ▶ koulení sudů na čas | ▶ jablkolov |
| ▶ malá kopaná | ▶ hod kamenem | ▶ překvapení |
| ▶ vybíjená | | |

2. kategorie žáků (6.–7. třída a 8.–9. třída):

- | | | |
|----------------|---------------|--------------|
| ▶ koloběžky | ▶ hod kamenem | ▶ jablkolov |
| ▶ koulení sudů | ▶ přetahování | ▶ překvapení |



Součástí dne bude:

- ▶ dětský koutek pro nejmenší
- ▶ hudební večer po sportovním programu
- ▶ občerstvení

**Své přihlášky posílejte
do 7. června 2015 na adresy:
pavel.boxan@seznam.cz
nebo pavel.zitko.kam@gmail.com**

**Za organizační výbor se na vás těší
Pavel Boxan, ředitel závodu
Táhneme za jeden provaz!**

masáže

Gabriela Hejmová



**manuální lymfodrenáž | baňkování
klasická | sportovní | havajská | bambusová
reflexní masáž | aromaterapie
moxování | kinesioltaping**

Adresa provozovny:

Sídlště II č. 26, 251 68 Kamenice
Objednávky: TEL: 602 467 441

Provozní doba:

Pondělí–Pátek 8.00–18.00
VŽDY po předchozí domluvě

více na < www.masaze-hejmova.cz
www.facebook.com/MasazeHejmova

**SERVIS JÍZDNÍCH KOL CYKLOSEKY
TEL. 608 620 390 (objednávky telefonicky)**

Servis do dvou pracovních dnů.

**Odvoz kol do servisu z Vašeho domova i k Vám
zpět ZDARMA.**

Kontakt:

Servis: Michal Beneš
Sokolská 241, 25169 Velké Popovice
TEL: 608620390

Prodejna: Jaromírova 50, 120 00 Praha 2,
www.cykloseky.cz, obchod@cykloseky.cz

Na dobré jídlo do Kostelce u Křížků

Pokud rádi ochutnáváte netradiční pokrmy a potrpíte si na dobrém jídle v příjemném prostředí, pak vám vřele doporučujeme zavítat do restaurace Na golfu v Kostelci u Křížků. Od listopadu loňského roku můžete ochutnat francouzskou, asijskou, italskou, ale i českou kuchyni v podání novozélandského šéfkuchaře Jasena Campbella. Restaurace je zařízena v irském stylu, je součástí golfového komplexu Golf klub, vejde se sem až 70 hostů. Na otázku, čím se tato restaurace liší od ostatních, odpovídá spolumajitel komplexu Vít Plešner:

Snažíme se vše dělat pořádně a poctivě, protože nás to prostě takto baví. V dnešní době v této branži občas chybí etika a lidé, kteří jsou ochotni tvrdě pracovat. Já si troufám říct, že u nás Na golfu máme obojí na vysoké úrovni. Zaměstnancům poskytujeme stabilní zázemí, lidské jednání a přátelskou atmosféru, protože věříme, že ji pak přenesou také na naše hosty. Ať už formou pověstné ingredience „lásky“ při přípravě pokrmů, anebo prostřednictvím zákaznického servisu při jejich servírování. Razíme také teorii, že to, co vyrostе u farmářů v okolí, chutná při perfektní přípravě mnohem lépe než dovoz velkoprodukce z cizích zemí.

Když jste vybíral šéfkuchaře, podle čeho jste se rozhodoval?

Zhruba z 30 adeptů na šéfkuchaře jsem si vybral dva finalisty podle osobních pocitů, zkušeností a jejich životopisů. V kuchyni, vybavené pouze velkými spotřebiči, dostali za úkol uvařit 4chodové menu. Postavil jsem je proti sobě se slovy: „Pošlete mi soupis nádobí, vybavení a požadavků, buďte prosím při zemi a berte to jako test vašich manažerských schopností.“ Šlo mi o to, jak si poradí s nezvyklou a netypickou situací. V restauraci, kde ještě nebyl nábytek, jsme se sešli s partnerem, manažerem restaurace a našimi rodinami, zasedli ke stolu a čekali na výsledek. Oba byli velmi dobří, ale na jednom z nich šla rozpoznat zkušenost z velkého hotelového zá-



zemí, kde to zkrátka nejde dělat jinak než s prefabrikáty. Zato z jídla toho druhého bylo cítit, že to dělal s láskou a opravdově. A zároveň bylo i perfektně řemeslně zvládnuté. Tímto bylo rozhodnuto. Jako velký bonus беру také to, že Jasen se chová naprosto normálně, čestně, se zápalem pro věc a bez arogantních manýrů.

Co Vy sám si rád dáváte ve Vaší restauraci nebo na co byste nalákal hosty, co třeba jinde nemají?

To je složitější otázka, než se na první pohled zdá. Já jako bývalý kuchař mám problém s tím, že mě obecně mnoho jídel už ani nepřekvapí, a i když se snažím nebýt kritický, spíše mě některá jídla rmoutí. S Jasenem ale právě naopak objevuji nové a netradiční pokrmy. Můžou za to jednak jeho rozdílné kulturní kořeny, ale také jeho perfektní a vypilované způsoby přípravy jednotlivých jídel, které nasbíral ve špičkových podnicích po celém světě. Nejvíce se mi ale líbí jeho **family style dining**. Jde o rodinné posezení u stolu, kdy se na stůl například přinese famózně upečený vepřový bůček z lokálního čunika s bramborami pečenými na jeho sádle a k tomu další přílohy, vše servírované zvláště. Stolování je totiž společenský akt a rodinu taková gastronomická bitva o ten nejchutnější kousek spojuje.

Je možné organizovat také rodinné, firemní nebo jiné větší oslavy ve Vaší restauraci?

Vzhledem k tomu, že jsme blízko Průhonického parku, začínají se nám ozývat budoucí novomanželé s žádostí o uspořádání svatební hostiny. Předpokládáme také velký zájem o pořádání teambuildingů v celém golfovém areálu, ať již půjde pouze o restauraci, salónek, tělocvičnu, anebo celý komplex. My s oblibou říkáme, že jsme schopni vyjít vstříc téměř každému reálnému požadavku. Máme bohaté zkušenosti s pořádáním firemních akcí, jako jsou například prezentace a uvedení nových produktů na trh, firemní školení a tréninky nebo různé kongresy.

Když je hezké počasí, máme otevřenou i venkovní zahrádku. Hosté si tak mohou vychutnat spolu s dobrým jídlem i čerstvý vzduch a pohled na blízký rybník. Venkovní část je rozdělena na dvě části: gastro a lounge. Ta první je určena pro stolování, druhá pak spíše na odpočinek a lenošení. Gastro část má také mohutnou markýzou proti dešti, takže si hosté mohou užít posezení venku, i když přijdou nějaké ty přeháňky.

Z čeho vychází Vaše podnikatelská filozofie?

Pro nás je skvělou odměnou, když naši hosté odcházejí spokojeni. Jedině tak má totiž naše restaurace šanci stát se výraznou a dlouhodobou atrakcí v tomto nádherném kraji.

Kontakt: Kostelec u Křížků 171, Kamenice, www.golfklubk.cz, tel.: 323 602 599, 725 530 258.



LETNÍ AKCE

Užijte si sluníčka trochu jinak



Tarif XL-10

v hodnotě 480 Kč se slevou 20 %, rychlost 8/2,10 Mbps



Tarif Maxi-21

v hodnotě 960 Kč se slevou 25 %, rychlost 16/5, 21 Mbps



Tarif Business-20

v hodnotě 1100 Kč se slevou 30 %, rychlost 10/10, 20 Mbps

Služby a výhody

- Vysoká rychlost bezdrátového připojení k internetu, a to až 50 Mbps.
- Bezplatné proměření kvality signálu a zjištění možnost připojení.
- Připojení k internetu je bez omezení a bez FUP.
- Dohled sítě 24/7 a servis u klienta do 24 hodin od nahlášení i víkendy.
- Možnost zřízení veřejné IP adresy v4 a v6.
- Jsme z Kamenice a Vaši sousedi nás určitě znají.
- Máme přehled o dění, podporujeme místní akce a projekty.
- V rámci poskytování služby zřídíme přípojku u klienta a o vše se postaráme.
- Dodáme stabilní službu poskytovanou na kvalitní technologii.

Pravidla letní akce

Ceny jsou platné od 1. 6. 2015 do 31. 8. 2015 po podpisu smlouvy na 12 měsíců.

Lokality: Kamenice, Olešovice, Ládví, Těptín, Skuheř, Nová Hospoda, Ládeves, Struhařov, Želivec, Sulice, Mandava, Kostelec u Křížků

Další akce a slevy

- Akce na instalaci - jen 1999 Kč "jednotka + kabeláž + instalace"
- Pokud odcházíte od konkurence a doložíte výpověď, máte 1. měsíc zdarma.

Více informací na www.abconline.cz nebo na telefonu 775 668 334.

INTERNET BEZ OMEZENÍ PRO DOMÁCNOST I PRO FIRMY



REX - CENTRUM BEZPEČÍ

Firma poskytující lokalizační a střežící služby pro vozidla, domy i osoby, se sídlem v Kamenici-Ládví, přijme pracovníci/pracovníka na pozici:

Fakturace a správa pohledávek

Požadavky:

- ukončené středoškolské vzdělání s maturitou
- znalost práce na PC
- dobré komunikační schopnosti
- spolehlivost a čistý trestní rejstřík

Zájemce prosíme o zaslání životopisu na e-mail:

zpravodaj@rex.eu

Vybraní uchazeči budou pozváni na pohovor.
1.REX SERVICES, a.s.



ŠTĚPÁNKA BEDNÁŘOVÁ

721 933 878

www.re-max.cz/StepankaBednarova

**PRODEJ – PRONÁJEM – KONZULTACE
PRO VAŠI NEMOVITOST**



Hromosvody

Montáže včetně revize

Petr Šilhán 603 469 749

Víte, že bez platné revize hromosvodu vám pojišťovny mohou odmítnout vyplatit finanční plnění?

SLAVÍME 20 LET OTEVŘENÍ SHOWROOMU v červnu 10% SLEVA NA VŠE !

MATRACE • POSTELE • ROŠTY • KUCHYNĚ • ZAKÁZKY • SKŘÍNĚ



**NEJVĚTŠÍ SHOWROOM ZDRAVOTNÍCH MATRACÍ
PAMAX - NÁBYTEK, Želivec 228, Kamenice u Prahy, 603 161 690**

ZDRAVÝ SPÁNEK LÉČÍ VÍC, NEŽ SI MYSLÍTE.

Magniflex je italský výrobce matrací nejvyšší kvality, které prokazatelně pomáhají od bolesti svalů a kloubů a zlepšují kvalitu spánku. Pamax je certifikovaným prodejcem matrací Magniflex a poskytne Vám individuální poradenství při výběru matrace.

magniflex

ITALSKÉ MATRACE NEJVYŠŠÍ KVALITY

HLAVA a KRK

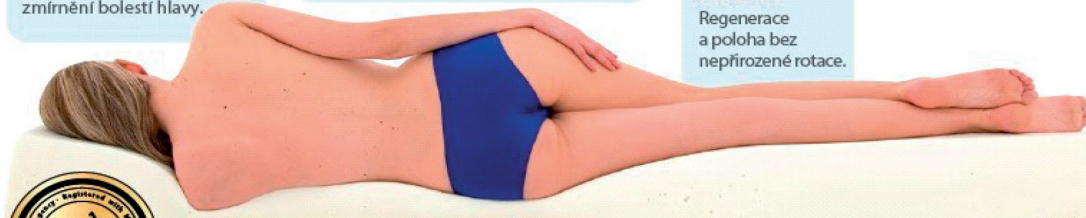
Správná poloha krku, uvolnění a regenerace svalů, šlach a meziobratlových plotének, podpora funkce krční tepny, zmírnění bolesti hlavy.

ZÁDA, PAS a HÝZDĚ

Bederní páteř v ideální poloze, regenerace meziobratlových plotének, šlach a svalů, uvolnění napětí, pomoc od bolesti.

KOLENA

Regenerace a poloha bez nepřírozené rotace.



RAMENNÍ a KYČELNÍ KLOUBY

Uvolnění kloubů v kloubní jamce, odstranění tlaku a podpora regenerace chrupavčitých částí kloubů.

NOHY

Pomoc od otoků po celodenní námaze.

KOTNÍKY a CHODIDLA

Matrace nevyvíjí tlak a nohy mohou odpočívat.

Matrace, polštáře a zdravotní příslušenství Magniflex jsou certifikovány jako zdravotní produkty první kategorie (Medical Device Class 1) a jsou prodávány se sníženou sazbou DPH.

**PŘIJĚTE SE PŘESVĚDČIT
JAK SNADNÉ JE PŘIPRAVIT
SKVĚLÉ POKRMY NA
GRILECH OUTDOORCHEF.**

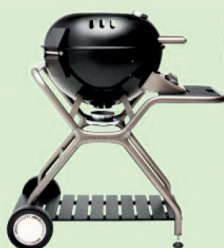
12.6.2015 od 13. hod

PAMAX NÁBYTEK

Želivec 228, Kamenice u Prahy

PŘI KOUPI GRILU

KNIHA Z. POHLREICHA s věnováním ZDARMA



Vodoinstalatérství TOPA VODA-TOPENÍ-PLYN

KOMPLETNÍ INSTALATÉRSKO-TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

Tel.: 777 145 460

- MONTÁŽE ROZVODŮ VODY, VYTÁPĚNÍ A PLYNU
- NÁVRH A MONTÁŽ PODLAHOVÉHO VYTÁPĚNÍ
- MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ VŠECH ZNAČEK
- DODÁVKA A MONTÁŽE ČOV, VODOMĚRNÝCH A PŘEČERPÁVACÍCH ŠACHET A JÍMEK NA „KLÍČ“
- ODBORNÉ PŘIPOJENÍ SPOTŘEBIČŮ
- LOKALIZACE ÚNIKŮ VODY A JEJICH OPRAVA
- ČIŠTĚNÍ STUDNÍ, SERVIS ČERPADEL

ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE

- KOMPLETNÍ ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- REKONSTRUKCE BYTŮ, PROVOZOVEN, RD
- SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE
- MALÍŘSKÉ PRÁCE
- FASÁDY
- POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY, CHODNÍKY, TERASY
- KOMPLETNÍ STAVEBNÍ A TECHNICKÁ ÚDRŽBA

CENOVÉ ROZPOČTY ZDARMA

777 145 460, tomaspavlicek@seznam.cz, WWW.TOPA.CZ

KVALITA/CENA/SLUŠNÉ JEDNÁNÍ/ZKUŠENOSTI



SLUŽBY s.r.o.
SBĚRNÝ DVŮR
domov pro Váš odpad

Poskytujeme:

- Kontejnery na odvoz a uložení sutí a zemin (2m³ do 3tun), domovních a živnostenských odpadů (3m³ do 1tuny, 6m³ a 10m³ do 1,5 tuny).
- Zemní práce – traktorbagr, minibagr, kolový nakladač, manipulátor s teleskopickým ramenem
- Doprava – Iveco, Tatra, Scania návěs s vanou
- Speciální technika – Avia plošina 15m, mulčovač, štěpkovač
- Prodej tříděné zahradní zeminy, písků, drtí a recyklátů
- Výkup železa, barevných kovů, olověných akumulátorů
- Zpětný odběr elektrozařízení (pouze v kompletním stavu)
- Likvidace nebezpečných odpadů - eternit, lepenka, barvy, pneu. (za poplatek)
- Přijímáme i vlastní dopravou dovezené odpady
- příjem jedlých olejů a tuků zdarma (pouze v uzavřené PET lahvi)

Prodej propanbutanu: 10kg za 380 Kč a 2kg za 90Kč

Kde nás najdete

Sběrný dvůr
Kamenice 1067
251 68



Otevírací doba:

Duben-ríjen

Po-pá 7.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00
So 7.00 - 13.00

Listopad

po-pá 7.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00
so 7.00 - 13.00

Prosinec-březen

Po-pá 8.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00
So 8.00 - 12.00

kontaktujte nás na tel.: 603 209 114

www.obr-odpady.cz



RE/MAX For Home

KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY

JARMILA VÁCLAVOVÁ

www.remax-czech.cz/jarmilavaclavova

☎ 606 377 788

V této lokalitě jsem doma!



NEHTOVÉ STUDIO MIRELLA

Tradice studia od r. 1998

MODELACE - PRODLUŽOVÁNÍ VLASTNÍCH NEHTŮ NA ŠABLONY, BEZ LEPENÍ UMĚLÝCH TYPŮ, KVALITNÍ PROFI GELY MODELOVACÍ I BAREVNÉ ZDOBENÍ - OBTISKY, RAŽÍTKA, BARVY, GLITRY

MANIKÚRA - MOKRÁ I SUCHÁ

Nyní nabízíme možnost **kompletních služeb i v Kamenici-Olešovicích**

Mirella Šváchová, tel. 603 829 766
www.mirella.cz



PRODEJ – HYPOTÉKY – POJIŠTĚNÍ

M&M HOLDING
REALITY®

VÝKUPY NEMOVITOSTÍ (I ZADLUŽENÝCH)

Kamenice ☎ **602 225 299**

10% SLEVA

na celý nákup

www.obchodhracek.cz

- Jak vycvičit draka
- Ledové království
- Mickey Mouse
- Mimoni
- a mnohem více hraček



Sleva vám bude odečtena při objednávce na www.obchodhracek.cz s osobním odběrem v našem skladu na adrese Jesenícká 513, Psáry - Dolní Jirčany při předložení kuponu, nebo uvedením hesla „hračky“ do poznámky v objednávce. Slevové kupony nelze sčítat, ani kombinovat s platnými věrnostními slevami.

BAUHAUS®

k. z. Průhonice – Čestlice NEJŠIRŠÍ VÝBĚR ZA NEJLEPŠÍ CENY!



Zahradní nábytek Maja/ Neila

stůl Maja, 160 x 90 cm, konstrukce z hliníku odolného proti korozi, povrchová úprava práškově lakovaná, deska stolu polywood
stohovatelné křeslo Neila, ocelová konstrukce, výplet PE-ratan

5.490,-
895,-



Zahradní nábytek Jasmín

konstrukce z hliníku odolného proti korozi, práškově lakováno v antracitové barvě, eukalyptové dřevo s certifikátem FSC, roztahovací stůl 180–240 x 100 cm, stohovatelná židle, polohovací křeslo

1 x stůl	8.490,-/ ks
6 x židle	2.290,-/ ks
2x poloh. křeslo	3.590,-/ ks
	29.410,-
9-dílný set	27.410,-
ušetříte	2.000,-



Kotlový gril Montana

na dřevěné uhlí, grilovací plocha cca Ø 46 cm, smaltovaný povrch, rozměry: 48 x 55 x 85 cm

1.150,-



Kotlový gril Los Angeles

na dřevěné uhlí, grilovací plocha cca Ø 47 cm, víko smaltováno, teploměr v poklopu, rozměry: 59 x 53 x 91,5 cm

3.390,-



Modulový rošt



Plynový gril Sydney

3 nerezové hořáky, práškově lakovaný povrch, hlavní grilovací plocha: 60 x 45 cm, rozměr: 127 x 60 x 112 cm

6.990,-



k. z. Průhonice – Čestlice,
U Makra 130 • www.bauhaus.cz

Tato nabídka platí od 1. 6. do 30. 6. 2015 nebo do vyprodání zásob. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Platí pro obvyklé množství jedné domácnosti. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

K nákupu nad 500,- Kč získáte s tímto kupónem 3 kg dřevěného uhlí ZDARMA!



1 ks/ 1 osoba/
1 den
Platnost kupónu do 30. 6. 2015
Zpravodaj z Kamenice

LÉTO JAKÉ MÁ BÝT – V PLAVKÁCH

Letos jsou plavky barevné

a nejvíc frčí podprsenky bez ramínek. Máme jich tu velký výběr. Jsou tu ale i klasické podprsenky s kosticemi, trojúhelníkové nebo PUSH UP!

Přijďte se podívat, vyzkoušet, inspirovat...

Jinak léto je v našem obchodě už dávno.

Najdete u nás krásné letní šaty, trička, nátělníky, kalhoty, mikiny, letní jupky a legíny, Výjimečné jsou letos nadýchané halenky a tuniky. Vše je krásně barevné a materiály snad už ani nemohou být lepší!

**Takže nezbyvá,
než k nám
zajít...**

boutique
modrá hvězda



www.boutiquemodrahvezda.cz Po - Pá 14⁰⁰ - 17⁰⁰ hod.
RINGHOFFEROVA 427, 251 68 KAMENICE So 9⁰⁰ - 12⁰⁰ hod.
Po předchozí domluvě na tel.: 602 154 737 je možné nás navštívit kdykoliv



VIRTUÁLNÍ
REALITNÍ KANCELÁŘ

Prodej rodinného domu 154m², Kůnice,
Praha východ Cena: 7.800.000,- Kč



Prodej stavebního pozemku 1062m²
Kostelec u Křížků Cena: 2.150.000,- Kč



Prodej rodinného domu / hospody. Velké
Popovice, Praha - východ
Cena: 3.150.000,- Kč



Prodej st. pozemku 1416m², Lisková ul.
Kamenice
Cena: 1.000,-Kč/m²



**Hledáme realitní makléře do našeho
týmu! Více na tel. Jan Píbil 777 253 993**

Virtuální realitní kancelář

nabízí široký výběr nemovitostí všech kategorií
pod „jednou střechou“.

Nabízíme zpracování:

- virtuální prohlídky nemovitosti
- videoprohlídky nemovitosti
- letecký pohled nemovitosti
- on-line prohlídku nemovitosti
- fotogalerii nemovitosti.

Díky velmi detailní prezentaci získá zájemce
naprosto dokonalou představu o nemovitosti vč. informací
o občanské vybavenosti a GPS souřadnic nemovitosti.

Jak prodejce, tak zájemce, **ušetří čas a finanční
prostředky.**

Pro své klienty poptáváme:

- Rodinný dům, oblast Kamenice do 8 mil. Kč
- Rodinný dům, oblast Kamenice a okolí do 4 mil. Kč
- Byt Kamenice do 2,5 mil. Kč
- Chatu Kamenice, Těptín a okolí do 2,5 mil. Kč
- Pozemek Těptín a okolí 1000m²
- Pozemek v Kamenici a okolí min. 1200 m²

Kamenice - Kalendář akcí

podrobnosti na webu kckamenice.cz

Štířín

zámek

Předprodej vstupenek na zámecké recepci, tel.: 255 736 111 a v síti TICKETSTREAM

5. června od 19.30 hodin
Jiří Korn a 4TET
cena 400/500 Kč



14. června od 17 hodin
SUKŮV HUDEBNÍ ŠTÍŘÍN - HEROLDOVO KVARTETO
cena 250 Kč

OPERA NA ZÁMKU ŠTÍŘÍN
Agentura CROCE uvádí
na zámku Štířín
operu Giuseppe Verdiho
NABUCCO
sobota 27. června 2015 ve 20:30 hod.

Protagonista: Martin Doubravský
Režisér: Martin Oliva

Učastníci:
• Richard Ham
• Jolana Fogelová
• Josef Mrazec
• Jana Šklovana

Předprodej: www.ticketstream.cz
www.stirin.cz
www.operaczechrepublic.cz

Představení se koná za každého počasí.
(parkování zajištěno)

27. června od 20:30
Opera NABUCCO
Opera Giuseppe Verdiho
s předními sólisty
Národního divadla.
cena 300 - 1000 Kč

Všedobrovce

15. a 26. června od 16 hodin
HRAVÝ PÁTEK

Přijďte si vyzkoušet některé stolní, deskové i jiné hry.
Vstup zdarma

6. června od 10 hodin
POHÁR SCRABBLOVÉ VŠESTRANNOSTI

Přijďte si zahrát scrabble. Pokud hru neznáte, nevadí, pravidla budou před zahájením vysvětlena.
Případní zájemci se mohou přihlásit mailem (Ben12@seznam.cz).
zdarma

19. června od 19 hodin
LETNÍ KORÁLKOVÁNÍ

Přijďte si vyrobit originální náramek či náhrdelník k letním šatům.
Vzhledem k omezené kapacitě hasičárny nutná rezervace na kohlova.jana@tiscali.cz
Cena kurzu (cca 2 - 3 hodiny, včetně materiálu) je 230 Kč.

Ostatní

14. června od 14 hodin
PO STOPÁCH KONÍ

Místo konání: Kamenický dvůr
Nedělní odpoledne na Kamenickém dvoře – naučná stezka se soutěží, kvízy, úkoly pro děti i dospělé. Ukázky parkuru a drezurního ježdění.
zdarma

PO STOPÁCH KONÍ

neděle 14. června 2015
od 14 do 18 hodin
KAMENICKÝ DVŮR

Program:

- prohlídka stáje s odborným výkladem
- naučná stezka se soutěží, kvízy, úkoly pro děti i dospělé
- ukázky parkuru a drezurního ježdění
- stánek kováře, kde si děti za odměnu můžou vykovat drobnost na památku

Obtizení sáhlého.
Na krásné a příjemné strávení odpoledne zvou pracovníci KAMENICKÉHO DVŮRA a obec Kamenice

www.kamenickydvur.cz www.kckamenice.cz

20. června od 8 hodin
KAMENICKÉ OBECNÍ HRY

Místo konání: sportovní areál
Do 7. června 2015 můžete podat přihlášku pětičlenného týmu (minimálně dvě ženy) za svou osadu.
Součástí dne bude „dětský koutek“ pro nejmenší a další program.
zdarma

25. června od 14:30
SVATOJÁNSKÉ PUTOVÁNÍ

Místo konání: lesní klub Lesní orel, Těptín, Tisová ulice
Slavnost je určena rodinám s dětmi. Trasa je dlouhá cca 1 km.
Na akci je nutné se předem přihlásit na číslo 724854591 nebo e-mailem na plaminek@plaminek.info.

Ládví

5. června od 19 hodin
hotel Valnovka
ŘECKÝ VEČER - MARTHA A TENA ELEFTERIADU
řecké písně, tance a kuchařské speciality

Martha a Tena Elefteriadu
Řecký večer

řecké písně, řecké tance a řecké speciality
5. 6. 2015 v 19h Hotel Valnovka

Bližší informace o akci na www.osadaladvy.cz
Listky v prodeji u Marie Hajduškové tel.: +420773522369
a v KC Kamenice. Cena listku 400Kč.

Vzhledem k nízkému zájmu ze strany občanů a plánované rekonstrukci kulturního domu se od 1. 6 ruší zkušební prodloužená provozní doba kulturního centra.

Nová otevírací doba: po - čt: 8 - 16 hod.