



10. ročník putování Krajinou barona Ringhoffera



čtěte na straně 17

Z obsahu vybíráme:

| | |
|----------------------------------|--------------|
| Velkoobjemový a nebezpečný odpad | str. 3 |
| Informace pro chataře | str. 4 |
| Svoz zahradního odpadu | str. 4 |
| 5. ročník MCC Kros Štířín | str. 12 a 13 |
| Co byste měli vědět o brýlích | str. 19 |

Sportovní klub Kamenice a Komise pro sport a kulturu pořádají



KAMENICKÉ OBECNÍ HRY



20. června 2015 od 8:00

**Vážení sportovci, sportovní fanoušci
a příznivci netradičních her!**

Do 7. června 2015 můžete podat přihlášku pětičlenného týmu
(minimálně dvě ženy) za svou osadu a zúčastnit se soutěže

Kamenické obecní hry v těchto atraktivních disciplínách:

- ▶ volejbal
- ▶ nohejbal
- ▶ malá kopaná
- ▶ vybíjená
- ▶ koloběžky
- ▶ koulení sudů na čas
- ▶ hod kamenem
- ▶ přetahování
- ▶ jablkolov
- ▶ překvapení



Součástí dne bude „dětský koutek“
pro nejmenší a další program,
který zveřejníme v dalším čísle
zpravodaje.

Své přihlášky posílejte na adresy:
pavel.boxan@seznam.cz
nebo pavel.zitko.kam@gmail.com

Za organizační výbor se na vás těší
Pavel Boxan, ředitel závodu

Táhneme za jeden provaz!

KULTURNÍ CENTRUM
Srdečně zve všechny příznivce tance na

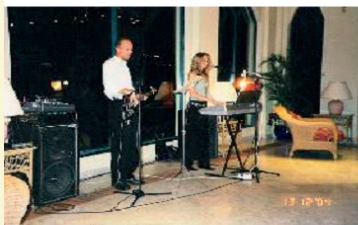
PLES TANEČNÍHO KURZU

10. dubna 2015

K tanci i poslechu hraje duo

ADA & DENNY

**Zahájení 20.10 hodin
V KD Kamenice**



Rezervace a předprodej: KC Kamenice ☎ 323672643/731045466
kckamenice@obeckamenice.cz, www.kckamenice.cz
Vstupné 100,- Kč

Sledujte ŽIVOT v Kamenici



FACEBOOK.com/KAMENICE

MŠ ZÁMECKÁ ŠKOLÍČKA

MŠ s rozšířenou nabídkou
sportovních aktivit
v areálu zámku
Berchtold v Kunicích

NOVÉ Jóga
pro děti

**ZÁPIS
2015/2016
14. května
od 15.30 h**

MŠ s tradicí
zapsaná
do rejstříku
Ministerstva
školství

**Pro děti
od 2
do 7 let**

zameckaskolicka

tel.: 773 665 885 | recepce@zameckaskolicka.cz

www.zameckaskolicka.cz



Obec Kamenice
Ringhofferovo nám. 434
251 68 Kamenice
tel./ fax 323 673 105

Příspěvky od občanů vítáme e-mailem
vždy do 15. v měsíci na adrese redakce@obeckamenice.cz,
nebo dopisem na adrese **OÚ Kamenice s heslem „redakce“**.

měsíčník
vydává

šéfredaktorka: Lucie Moučková (mou)
tisk zajišťuje: Tisk Sprint s.r.o.
distribuce: OÚ Kamenice a Česká pošta, s. p.
náklad 1700 výtisků
zdarma
registrace: MK ČR E 13287
jazyková korektura: Bohumila Roubíčková

Uvedené články nemusí vyjadřovat stanovisko obce.

Cena inzerce: ceny bez DPH

| | |
|-----------------------|--------------|
| celostrana | 4 000 Kč |
| půlstrana | 2 200 Kč |
| čtvrtstrana | 1 160 Kč |
| osmina | 600 Kč |
| řádková: do 150 znaků | zdarma |
| nad 150 znaků | 15 Kč/ slovo |

zvýhodněná inzerce: 30% sleva + DPH od 6. vydání
po dobu nepřetržitého inzerování

Inzeráty lze objednat
na e-mailových adresách: redakce@obeckamenice.cz
podatelna@obeckamenice.cz



ÚVODNÍK – O naslouchání

Vážení spoluobčané,
stále slyším, že život se za poslední léta změnil tak dramaticky, že se něco musí stát. Ano, žijeme v éře informací a informačního šumu. Používáme k tomu všechna možná zařízení, která mnohdy ani neumíme používat tak, aby nám umožnila práci zjednodušit, a trávíme s nimi příliš mnoho času. Hlavně je používáme k tomu, abychom komunikovali s druhými, aniž bychom se u toho vzájemně dívali do očí. Narůstá stres – negativní stres. Narůstá touha mít možnost řešit problémy sám, bez pomoci, rady a zkušenosti ostatních. Jsme však schopni vše zvládat sami, mít na věc vždy správnou odpověď, znát vždy správné řešení?

Mým přáním v tomto úvodníku je, zastavit se, ohlédnout se, podívat se, jak věci dělám já sama. Jak to děláme jako rodina, společenství, obec a lidé v naší obci. Všichni chceme pro sebe i druhé dobro, všichni to myslíme dobře, tak proč se některé věci nedaří? Asi proto, že kde je více lidí, je i více názorů, vizí a zkušeností. Z postu vyšší hierarchie je vždy pravda o něco výše. Umění naslouchat se pomalu vytrácí. Každý z nás má to své důležité. Často si klademe otázku: Proč nám zrovna tohle někdo opakovaně říká? Většinou nás tím znejistí, zneklidní, naštvě. Druzí nám znepríjemňují život svými otázkami, potřebami, vizemi. Co s tím? Máme ještě jako lidský druh nějakou šanci? Kde se naučíme umění komunikace a můžeme se naučit naslouchat? Jak se to dělá? Máme na to čas? Jsem věčný optimista, který se domnívá, že ano. Že máme ještě šanci.

Nastal duben a astrologický rok teprve začal. Přeji všem, abyste mohli být v roce 2015, což dohromady dává číslo 8, vyslyšení a naopak, učili se naslouchat a slyšet. Číslo osm je o harmonii, vyváženosti, o rovnováze sil a energií. Pozvěte kamaráda, souseda, kolegu a poslouchajte, dívejte se, vnímejte ho. Vyslechněte ho bez myšlenek na vlastní zisk nebo újmu. Poslouchajte – opravdu poslouchajte s plným vnímáním a porozuměním toho, co sděluje. Co všechno se musí stát, aby si lidé uvědomili, že v určitou chvíli nenaslouchali a že se stalo něco, co už se nedá vzít nikdy zpět. Domnívám se po posledních událostech v osadách a obci Kamenice, že se nacházíme právě v tomto bodě.

Posaďme se do kruhu, jak to dělávaly „primitivní národy“ a naslouchejme hlasům. Každý názor může být důležitý a pomoci v současném chaosu a šumu poskládat život v obci tak, aby obraz, který společně vytváříme, byl oku i duši všech, co se na něm podílíme, lahodný.

zastupitelka M. Hajdušková

Možnost likvidace velkoobjemového odpadu – zdarma v neděli 19. dubna od 8,00 do 13,00 hodin

Obec Kamenice ve spolupráci s firmou OBR, služby s.r.o. zajistila možnost likvidovat bezplatně velkoobjemový odpad občanů ve sběrném dvoře (za křižovatkou směrem na Týnec nad Sázavou). Velkoobjemový odpad od vás převezmou pracovníci sběrného dvora a pracovník odboru technických služeb.

Do této kategorie je zahrnován: starý nábytek, koberce, matrace, linolea, textilie, boty, lyže, sánky, boby, kola, dveře, WC, umyvadla, plastové vany a ostatní.

Do velkoobjemového odpadu nepatří: komunální odpad směr netříděný i tříděný, dále nebezpečný odpad, elektrozařízení, odpad zeleně, stavební sutě a pneumatiky.

Velkoobjemový komunální odpad je druh komunálního odpadu (většinou z domácnosti), který vzhledem k jeho rozměrům nebo hmotnosti nelze odkládat do běžných sběrných nádob (80 – 1 100 litrů).

OÚ Kamenice žádá občany o ohleduplnost při odevzdávání tohoto odpadu.

Odvoz nebezpečného odpadu se uskuteční 16. května a 10. října 2015

Svoz nebezpečných odpadů v sobotu 16. 5. 2015

| | | | |
|--------------|------------------------------------|--------------------------|------------------|
| Všedobrovice | ul. Vrbová u separačních nádob, | čas příjezdu 8,00 hod., | nakládka 20 min. |
| Štířín | ul. Šípková u separačních nádob, | čas příjezdu 8,25 hod., | nakládka 20 min. |
| Struhařov | ul. Sařířová u hotelu, | čas příjezdu 8,50 hod., | nakládka 20 min. |
| Olešovice | ul. Okružní u rybníčku, | čas příjezdu 9,15 hod., | nakládka 20 min. |
| Nová Hospoda | ul. Na Vyhliďce u dětského hřiště, | čas příjezdu 9,40 hod., | nakládka 20 min. |
| Kamenice | Ringhofferovo náměstí, | čas příjezdu 10,05 hod., | nakládka 20 min. |
| Skuheř | ul. Krajní u rybníka, | čas příjezdu 10,35 hod., | nakládka 20 min. |
| Těptín | ul. Táhlá u kapličky, | čas příjezdu 11,00 hod., | nakládka 20 min. |
| Ládví | ul. Lovecká u prodejny, | čas příjezdu 11,30 hod., | nakládka 20 min. |
| Ládeves | u Vejmelků č.p. 251, | čas příjezdu 11,55 hod., | nakládka 20 min. |

Chtěl bych vás zároveň požádat o trpělivost při případném zdržení na některém předchozím stanovišti.

Druhy nebezpečných odpadů a ostatních zařízení, které se budou odebírat od občanů: olověné akumulátory, zářivky, staré léky, suché články, monočlánky, olejové filtry, oleje, odmašťovací přípravky, lepidla, kyseliny, nádoby od barev, rozpouštědla, vývojky a ustalovače, případně jiné.

Nebude se odebírat železný šrot, znečištěné stavební materiály, lepenka a pneumatiky, lednice, televize a elektroodpad.

Luboš ŽÁČEK
vedoucí OTS



Odpady 2015 - informace pro majitele rekreačních objektů

Pro majitele rekreačních objektů označených číslem evidenčním je určen poplatek za komunální odpad pro rok 2015 ve výši **580 Kč**.

Poplatek zahrnuje pět jednorázových známek nebo sedm pytlů na komunální odpad s logem firmy OBR.

Všichni mohou využívat sběrné nádoby na tříděný odpad (papír, sklo, plasty a nápojové kartony) ve všech osadách obce Kamenice a využít odvoz nebezpečného odpadu v měsíci květnu a říjnu.

Jednorázové známky na sběrné nádoby (popelnice) mohou využít ti, kteří jsou v lokalitách, kde zabezpečuje pravidelný odvoz komunálního odpadu firma A.S.A., a.s.

Jednorázové známky si každý může v případě potřeby přikoupit na OÚ Kamenice za cenu 100 Kč/ks.

Pytle výhradně s logem OBR mohou využít ti majitelé rekreačních objektů, kteří jsou v nepřístupných lokalitách, kde není zajištěn svoz firmou A.S.A., a.s. nebo nemají sběrnou nádobu. V tomto případě majitelé rekreačních objektů odevzdají pytle na sběrný dvůr v Kamenici (odbočka z ulice Jílovská na Čakovice).

Otevírací doba sběrného dvora: pondělí – pátek 7.00-16.00
sobota 8.00-15.00

Jiné pytle jsou nepřipustné!

Pro zlepšení služeb objedne firma OBR v květnu, červnu, červenci, srpnu a září (pondělí 25. 5., 29. 6., 27. 7., 31. 8. a úterý 29. 9. 2015) chatové lokality a odveze pytle, které budou před chatou u plotu. Jiný odpad než komunální v pytlích firmy OBR nebude odvezen.

Po připsání platby na účet obce nebo po zaplacení poplatku v hotovosti budou jednorázové známky a pytle průběžně k vyzvednutí na Obecním úřadu Kamenice.

Při placení bankovním převodem nebo složenkou typ „C“ je nezbytné nutné uvést jako variabilní symbol evidenční číslo rekreační chaty + symbol platby ve tvaru: xxxx3722 (např. chata ev. č. 1601 bude mít VS 16013722), jinak nelze platbu identifikovat. Můžete zaplatit také přímo na OÚ v úředních hodinách PO a ST od 8.00 do 12.00 a od 13.00 do 17.00 hodin.

Poplatek z objektů je třeba uhradit **do 30. 4. 2015**.

Občané, majitelé rekreačních objektů, návštěvníci, prosíme, neházejte do nádob na tříděný odpad jiné druhy odpadu, znehodnotíte tím obsah celého kontejneru. Děkujeme.

Svoz zahradního odpadu pro trvale žijící obyvatele a majitele rekreačních objektů na území Kamenice

Od soboty 18. 4. 2015 začíná pravidelný svoz bioodpadu v Kamenici.

Kontejnery budou přistaveny na uvedených stanovištích **mezi 9 a 16 hodinou**.

Termíny (následují po 14 dech):

18. dubna; 2., 16. a 30. května;
13. a 27. června; 11. a 25. července
8. a 22. srpna; 5. a 19. září;
3., 16. a 31. října

Místa svozů

| | |
|--------------|---------------------------------|
| Všedobrovce | - Vrbová u separačního hnízda |
| Štířín | - Šípková u separačního hnízda |
| Struhařov | - Safírová u hotelu |
| Olešovice | - Okružní u rybníčka |
| Nová Hospoda | - Na vyhlídce u dětského hřiště |
| Kamenice | - Korunní u separačního hnízda |
| Kamenice | - odbočka k ČOV |
| Skuheř | - Hluboká u rybníčku |
| Těptín | - Táhlá u separačního hnízda |
| Ládví | - Lovecká u prodejny |
| Ládeves | - u Vejmelků č. p. 251 |

Prosíme, vhadzujte do těchto kontejnerů pouze odpad rostlinného původu!

Prosíme, udržujte pořádek v okolí kontejnerů!

Pokud ze strany občanů nebudou tyto podmínky splněny, obec si vyhrazuje právo celý projekt pozastavit.

K ukládání bioodpadu můžete využívat také kompostárnu na Želivci

Kontakt: p.Žilík mob.602 313 572

Provozní doba: březen – listopad

Pondělí – Pátek 7,00 – 16,00 (12,00 – 13,00 přestávka)

Sobota 8,00 – 15,00 (12,00 – 13,00 přestávka)

Poplatek za využití kompostárny:

Využití několikrát do měsíce: 30 Kč/měsíc

Občasné využití: jednorázový poplatek 10 Kč

Zprávy z obce

Informace o přezkoumání hospodaření

Dne 5.3. - 6. 3. 2015 proběhla kontrola hospodaření obce Kamenice za rok 2014. Kontrolu provedli pracovníci Krajského úřadu Středočeského kraje PhDr. Ladislav Tomášek a paní Helena Lišková.

Při přezkoumání hospodaření nebyly zjištěny žádné chyby a nedostatky. Pro naši obec je to velice příznivá zpráva, protože výsledek kontroly hospodaření je nedílnou součástí všech žádostí o dotace a je také důležitým kritériem při přidělování dotačních titulů.

Ing. Marcela Michalíková
vedoucí ekonomického oddělení

Obec Kamenice získala 20 tisíc Kč za třídění starého elektra

Soutěž byla určena pro všechny obce Středočeského kraje s cílem zvýšit třídění a sběr elektroodpadu. Krajský úřad Středočeského kraje a nezisková společnost ASEKOL a.s. vyhodnotily Kamenici (v kategorii podle počtu obyvatel do 10 000) na 2. místě. Každý obyvateľ Kamenice odevzdal v roce 2014 průměrně 1,52 kg vyřazeného elektra. Středočeši celkem sebrali 2.306 tun elektroodpadu. Všem občanům za ukázněné třídění odpadu děkujeme.

Jana Havlíčková, OÚ Kamenice



Ze schůze Rady obce Kamenice 16. února 2015

- Rada schválila uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo na opravu povodňových škod 2013 mezi obcí Kamenice a firmou AUTUS I, s.r.o., Pardubice, IČ: 25272624, kterým se mění pořadí staveb.
- Obec Kamenice se připojila k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“ v úterý 10. 3. 2015.
- Rada schválila cenovou nabídku certifikovaného arboristy M. H., Obříství na ošetření dvouřadé lipové aleje v Olešovicích (jde o ošetření 94 lip, bude provedeno zajištění pracovního prostoru a úklid dřevního odpadu na hromady). Radní vybírali ze tří nabídek.
- Rada obce Kamenice jako vlastník obecní komunikace neschvaluje žádost R. H., Kamenice o souhlas se stavbou garáže na hranici pozemku parc.č. 618/49 v k.ú. Ládví. Radní požadují odstupovou vzdálenost dva metry podle stavebního zákona.

Ze zasedání Zastupitelstva obce Kamenice 5. března 2015

- Zastupitelstvo obce Kamenice vzalo na vědomí rezignaci místostarostky a zároveň zastupitelky Gabriely Hejmové. Novým zastupitelem se stal náhradník Jan Prošek z KAM21, který složil slib zastupitele.
- Zastupitelé zvolili členem rady Ing. Pavla Zítka a druhým neuvolněným místostarostou Adama Jedličku.
- Zastupitelé schválili rozpočtový výhled obce Kamenice pro období 2016 – 2019.
- Zastupitelé schválili rozpočet pro rok 2015. Rozpočet je sestaven a přijat jako schodkový. Schodek rozpočtu je kryt finančními prostředky z minulých let. Zastupitelé schválili závazné ukazatele rozpočtu 2015 pro zřízené příspěvkové organizace, pro Mateřskou školu Kamenice 700.000 Kč; Základní školu Kamenice 2.750.000 Kč; Kulturní centrum Kamenice 894.000 Kč. Zastupitelstvo obce Kamenice schválilo příspěvek pro příspěvkovou organizaci Mateřská škola Kostelec u Křížků ve výši 200.000 Kč (obec Kamenice tam má umístěno 24 svých dětí). Zastupitelstvo obce Kamenice schválilo přílohu číslo 1 rozpočtu 2015 „Plán investic pro rok 2015“. Rozpočtový výhled pro roky 2016 - 2019, schválený rozpočet a příloha č. 1 jsou vyvěšeny na www.obcekamenice.cz v sekci úřední deska.
- Zastupitelstvo obce Kamenice uložilo starostovi obce zpracování zásobníku projektů – investičních akcí s vyznačením priorit na roky 2016 – 2018.
- Zastupitelé odložili projednávání převodu komunikace Olešovice – Struhařov – Štířín z majetku Středočeského kraje do majetku obce Kamenice. Nebylo na programu zasedání 5.3.2015.
- Zastupitelstvo obce Kamenice vzalo na vědomí zprávu ZŠ Kamenice o dokončeném dotačním projektu „Cesta k lepší budoucnosti“. Zprávu přednesla Mgr. Hana Kudrnáčová.
- Zastupitelstvo obce Kamenice schválilo Program pro poskytování dotace spolkům, sdružením, neziskovým organizacím z rozpočtu obce Kamenice pro rok 2015. V rozpočtu obce je pro tento program vyčleněno 550.000 Kč. Již podané žádosti jsou platné. Po projednání v Komisi pro sport a kulturu a v radě obce bude se žadateli uzavřena veřejnoprávní smlouva na základě novelizace zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů.
- Zastupitelstvo obce Kamenice schválilo Směrnici pro činnost Osadních výborů č. 1/2015. Zároveň zrušilo Směrnici pro zřizování a financování osadních výborů v osadách obce Kamenice č. 1/2013.
- Zastupitelstvo obce Kamenice určilo sedmičlenný Osadní výbor Těptín a členy tohoto výboru jsou Josef Dvořák, Michaela Dvořáková, Jitka Horynová ml., Stanislav Kalaš, Pavel Matoušek, Jaroslav Novotný a Jiří Zvoníček. Předsedkyní byla zvolena Michaela Dvořáková.
- Posledním bodem programu zasedání bylo pět individuálních žádostí o stavbu rodinných domů v území individuální rekreace. Žádosti o stavbu rodinných domů nebo přestavbu chat na rodinné domy dle platného územního plánu odsouhlasuje zastupitelstvo. Regulativy jsou dodrženy a není větší zastavěnost u předložených žádostí. Nové chaty se stavět nesmějí, pouze jsou povolovány přestavby do 80 m². Podklady pro jednání zástupitelů zpracoval stavební úřad. Zastupitelstvo obce Kamenice schválilo žádosti: Ing. M. J., který zastupuje D. H., Kamenice, o souhlas se stavbou rodinného domu na pozemku parc.č. 455/17 a parc.č.st. 472 v k.ú. Ládví na ploše „IR – plocha individuální rekreace.“ JUDr. P. J., Jesenice o souhlas se stavbou rodinného domu na pozemku parc.č. 78/82 v k.ú. Těptín (na základě odsouhlaseného dělení na části pozemku parc.č. 78/82 a části pozemku parc.č. 78/28) na ploše „IR – plocha individuální rekreace.“ JUDr. P. J., Jesenice o souhlas se stavbou rodinného domu na pozemku parc.č. 78/28 a parc.č. st 545, k.ú. Těptín (na základě odsouhlaseného dělení na pozemku parc.č. 78/81, 78/29, parc.č.st.545 a části pozemku parc.č. 78/82 a 78/28) v k.ú. Těptín na ploše „IR – plocha individuální rekreace.“ J. H., která zastupuje J. T. a B. Z., Praha o souhlas se stavbou rodinného domu na pozemcích parc.č. 78/11, 78/24, 78/48, 78/49, 78/51 v k.ú. Těptín na ploše „IR – plocha individuální rekreace.“ Zastupitelstvo obce Kamenice neschválilo žádost (nebylo přijato usnesení) Ing. arch. T. P., zast. manžele P., Praha o souhlas se stavbou rodinného domu na pozemcích parc.č. 414/22 a parc.č.st. 494 v k.ú. Ládví na ploše „IR – plocha individuální rekreace“ s případným přenecháním části pozemku na rozšíření komunikace.

Z redakční pošty

Bezpečnost, odpovědnost a alibismus

Před několika týdny byla vykácena další kamenická alej - mezi zámkem a silnicí z Kamenice na Těptín. Několik desítek vzrostlých stromů bylo pokáceno ze dvou důvodů. Jednak obec disponovala dotací, která by při nekácení zůstala nevyčerpána a pak, a to zejména, statika stromů byla narušena a alej by tak jako tak musela být z bezpečnostních důvodů obnovena. Obec je totiž odpovědná za škody způsobené případným pádem stromů či větví. K pádu větví by ve větru či při námraze jistě docházelo, v krajním případě nebylo možno vyloučit pád stromu. I s tímto vědomím s vykácením aleje nemohu souhlasit.

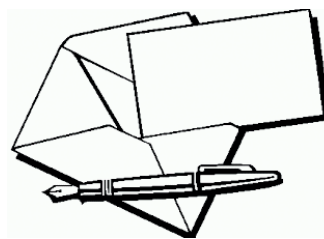
Stáří s sebou přináší neduhy a nemoci, přesto ke starým letitým stromům (stejně jako ke starým lidem) chováme přirozenou úctu a respekt. Alej nevedla podél frekventované silnice, ale podél cesty či spíš pěšiny. Nespojovала obytné zóny a žádný chodec nebyl nucen ji používat. Kdyby se stejnou logikou jako kamenický obecní úřad řídili majitelé lesů, museli by být všechny lesy v Česku vykáceny

(případně oploceny), představují totiž bezpečnostní a odpovědnostní riziko. To se naštěstí neděje a většina z nás může chodit do lesa na houby, na procházku či

jen tak pro radost. Když je vichřice, soudný člověk do lesa či do aleje nechodí. Kamenické aleje představují unikátní dědictví po předchozích generacích, ke kterému kulturní člověk musí cítit úctu a odpovědnost. Ne tak obecní úřad. Když došlo na lámání chleba, zvítězil přízemní alibismus a péče o dotační peníze. Možná přitom stačilo pro méně chápavé před alej umístit cedulku s textem „Při zhoršených povětrnostních podmínkách cesta uzavřena“.

PS: Pokud obecní úřad míní vážně péči o bezpečnost občanů, měl by především vybudovat několik kilometrů chybějících chodníků podél silničních komunikací. Projíždějící vozidla zde představují nerosrovnatelně větší riziko než padající větve.

Tomáš Smělý



Aleje a odpovědnost obce I

Obec Kamenice je množstvím své historické zeleně výjimečná mezi ostatními obcemi - jen málokterá se může pochlubit takovým množstvím zeleně. V alejích a na veřejných prostranstvích se nachází přes 1000 stromů. Z toho více než polovina jsou stromy vzrostlé a mnohé z nich také velmi problematické z hlediska zdravotního stavu, ovšem na druhou stranu velmi cenné z hlediska historického i přírodního.

S historickou zelení jde ale ruku v ruce i odpovědnost za péči o stromy, bezpečnost občanů a v neposlední řadě i rozvoj obce. V současné době se obec ocitá na rozcestí - preferovat a uchovávat bez ohledu na všechny ostatní aspekty zeleně, nebo preferovat rozvoj obce ve smyslu dostavby infrastruktury. Dát se jen jedním směrem by byla určitě chyba. V rozumné míře je nutné skloubit oba směry.

Správné nastavení této míry je nesmírně citlivá záležitost, která se liší místo od místa, problém od problému.

Na jedné straně občané přímo volají po zvýšení bezpečnosti v obci formou dostavby chybějících částí chodníků, oprav silnic a přechodů a po dalším rozvoji infrastruktury. Jiní, anebo i titíž občané, poukazují na kácení kamenické historické zeleně, které jim z jejich pohledu připadá zbytečné.

Na druhé straně stojí obec, která se musí řídit nejen platnými zákony a vyhláškami, má k dispozici určité množství peněz, které musí vynakládat jako řádný hospodář, ale také musí stále posunovat rozvoj obce tak, aby korespondoval se stále se zvyšujícími požadavky občanů na úroveň a komfort bydlení.

Pavel Čermák, starosta

Aleje a odpovědnost obce II

Nechci se pouštět do právních rozborů, jak velkému riziku se vystavují majitelé lesa, kteří se rozhodnou ponechat v lese havarijní stromy.

V lesích se hospodářství podle Lesních hospodářských plánů a stromy se zde kácejí periodicky z důvodů hospodářské těžby - jde o kategorii hospodářských lesů. Toho, jak mizí v poslední době velké plochy lesů kolem Kamenice, si jistě mnozí občané všimli. Tyto části dospěly podle hospodářských plánů do věku, kdy mají být pokáceny a nahrazeny novými. V těchto lesích se zřídka vyskytují aleje nebo stromořadí starých stromů. Takové stromy můžeme nacházet tam, kde probíhá ze zákona zvláštní ochrana přírody (např. v přírodní rezervaci). Riziko vzhledem k četnosti provozu v lese a uvnitř obce však nelze srovnávat.

Javorová alej, o které se zmiňuje pisatel článku pan Smělý, je hojně využívána nejen našimi občany jako pěší spojnice mezi centrem obce a Těptínem, ale i pěšími turisty a cyklisty. Jedna řada stromů také zasahovala přímo nad prostor fotbalového hřiště. V posledních třech letech zde došlo ke zhoršení zdravotního stavu stromů, k razantnímu prosychání a odlamování větví v korunách a rozšíření hnilob ve kmenech. Řešením takového stavu nemůže být vyvinut se z odpovědnosti umis-



těním cedulek „vstup na vlastní nebezpečí - při větru padají větve...“ a podobně.

Schopnost javorů zmrazovat a zacelovat rány po řezech je daleko menší než u lip (které jsou v obci takto kontinuálně ošetřovány). Investovali bychom tedy do zabezpečení dřevin s velkým rizikem, že stromy zásahy řezem dlouhodobě nepřežijí, a s napětím bychom čekali, u kterých jedinců dojde vlivem hniloby k odlomení kosterních větví nebo rozlomení kmene.

Ponechání dřevin v alejích až po tu chvíli, dokud se zcela nerozpadnou, je velmi problematické nejen z hlediska bezpečnosti, ale i z hlediska obnovy. V prolukách zastíněných starými jedinci se nově vysazeným stromům daří daleko hůře a zajišťování jednotlivých postupných dosadeb je samozřejmě mnohem náročnější, dražší a nelze při ní využít dotací. Navíc postupně dosazovaná alej působí méně esteticky a nekompaktně a pravděpodobně by ani nespĺňovala představy svého zakladatele...

Snažíme se proto o soulad všech zájmů - ochranu a údržbu zeleně, bezpečí a zdraví obyvatel, efektivní vynaložení finančních prostředků a v neposlední řadě zachování estetiky a „genia loci“ naší krajiny.

Sárka Valášková, referent žp OÚ Kamenice

Pomozte nám postavit klubovnu.



podrobnosti na webu <http://stredisko-kamenice.skauting.cz/klubovna>
 konto Skautská klubovna: 2400569975/2010

KLUB ŽEN KAMENICE

POŘÁDÁ VE DNECH 17., 18. a 19. dubna 2015

JARNÍ BAZAR

V KULTURNÍM DOMĚ V KAMENICI

Příjem zboží : 17.4.2015 od 15,00 hod. do 19,00 hod.

Prodej zboží : 18.4.2015 od 9,00 hod. do 16,00 hod.

Výdej zboží : 19.4.2015 od 10,00 hod. do 11,00 hod.

Přijímáme pouze čisté a neroztrhané zboží.

Příjem maximálně 100 ks věcí na přítomnou osobu. Nad toto množství zpoplatněno 5,- Kč / kus

Formuláře na příjem zboží si napište sami a to na linkovaný papír nebo do tabulky.

Prosíme, dodržujte následující pokyny:

Jméno:

Bydliště:

NEVYPLŇOVAT | VAŠE POŘ.ČÍSLO | POPIS VĚCÍ (svetr pánský, modrý ..) | Kč



**Policie
informuje**

- Dne 17. 2. 2015 krátce po půlnoci byla při silniční kontrole poblíž pošty zjištěna u řidiče **jízda pod vlivem alkoholu**. Vzhledem k tomu, že se jednalo o množství 1,3 promile alkoholu v krvi, bylo mu následně sděleno podezření z přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky a nyní již čeká na rozhodnutí soudu.
- Dne 19. 2. 2015 krátce po 16 hodině při silniční kontrole ve Štíříně se řidič na výzvu **odmítl podrobit vyšetření, zda není pod vlivem alkoholu či jiné návykové látky**. Z tohoto důvodu byla věc oznámena správnímu orgánu, přičemž mu za toto odmítnutí hrozí zákaz řízení od jednoho roku do dvou let a pokuta od 25.000 do 50.000.- Kč
- Krátce po půlnoci dne 25. 2. 2015 dosud neznámý pachatel **polil hořlavinou zadní pneumatiku nákladního vozidla**, které bylo zaparkováno v ulici Pražská poblíž zastávky v Olešovicích, kterou následně zapálil. Požár se však podařilo uhasit v počátku, proto vznikla škoda jen v řádů tisících korun
- Dne 2. 3. 2015 v době mezi 08.55 - 09.05 hodin došlo k **vloupání do vozidla**, které bylo zaparkováno před poštou. Zde pachatel rozbil skleněnou výplň okna a odcizil tašku položenou na sedadle.
- Dne 3. 3. 2015 v odpoledních hodinách kolem 17 hodiny došlo k **vloupání do vozidla**, které bylo zaparkováno u zastávky MHD v Olešovicích, a dále u zámku ve Štíříně. V obou případech po rozbití skleněné výplně okna pachatel odcizil tašku položenou na sedadle ve vozidle.
- Dne 4. 3. 2015 v době mezi 07.35 - 07.45 hodinou došlo k **vloupání do vozidla**, které bylo zaparkováno u mateřské školky v ulici Pražská. Pachatel rozbil skleněnou výplň okna dveří a ze sedadla odcizil tašku, přičemž škoda na poškození vozidla byla značně vyšší než na odcizených věcech.

Připomínám telefonní čísla na policejní služebnu na Nové Hospodě: **725 961 501 nebo 974 881 740.**

npor. Josef Schüt



Historická hádanka III. Uhádnete, kde se nachází tento dům?



Na vaše odpovědi se těšíme na e-mailové adrese redakce@obeckamenice.cz, nebo na tel. č.: 323 673 105.

Řešení z minulého čísla



Jedná se o dům č. p. 970 ve Všedobrovicích. Dům byl v minulosti přestavěn a nyní již vypadá trochu jinak, hlavně co se týče oken a přestavby nad vchodem. Stávající majitelé však už nevědí, kdy ke změně stavby došlo, ani sousedé o roku přestavby nic nevěděli. Správně odpověděla **paní Dagmar Nyhilčová**. Gratulujeme a úspěšnou řešitelku samozřejmě odměníme.

redakce



OSADNÍ
VÝBOR
LÁDVI
VALNOVKA
LÁDEVES
KUKLÍK

Velikonoční dílňy na Valnovce

Chystáte se barvit vajíčka a plést pomlázku? Srdečně Vás zveme na velikonoční dílňy nejen pro děti!

Kdy: Velikonoční neděle 5. 4. 2015 od 15:00

Kde: Ládvi – Hotel Valnovka (sál, zahrádka)

Co vzít s sebou? Vyfouknutá vajíčka (příp. barvy a nálepky/obtisky), proutky a mašle na pomlázku
Na co se můžete těšit?

Barvení vajíček, pletení pomlázek,
„Cesta po stopách velikonočního zajíce“

Vstupné dobrovolné

Těšíme se na Vás!

Osadní výbor Ládvi



OSADNÍ
VÝBOR
LÁDVI
VALNOVKA
LÁDEVES
KUKLÍK

DRUHÉ VEŘEJNÉ ČTENÍ

Na téma - Lásky čas

KDY: 24. 4. 2015 od 19.00 hodin

KDE: v sále s krbem

v hotelu Valnovka

Předčítat pro Vás bude **herec Rudolf Jelínek** známý z filmů - Smrt v sedle, Král Šumavy, Atentát nebo 30 případů majora Zemana, v současnosti seriál Ulice

Rudolf Jelínek letos v únoru oslavil 80 let. Přijďte se při sklence dobrého vína zaposlouchat do příběhů

o lásce v pojetí známého herce, který na Valnovku zavítá v doprovodu své paní, úspěšné zokejky, **Martiny Růžičkové**.
Těšíme se na Vás! OV Ládvi



Diamantová svatba

Jaroslava
a Antonín
Šundovi

Milí oslavenci,
k Vašemu krásnému výročí společných 60 let
přejeme pevné zdraví a hodně radosti ze života!
S láskou Vaše rodina

„Jen čas může prověřit pevnost vztahu,
aby po obroušení přebytečných hran zazářil diamant.“

Osadní výbor Ládvi srdečně blahopřeje manželům
Šundovým k jejich diamantovému výročí!

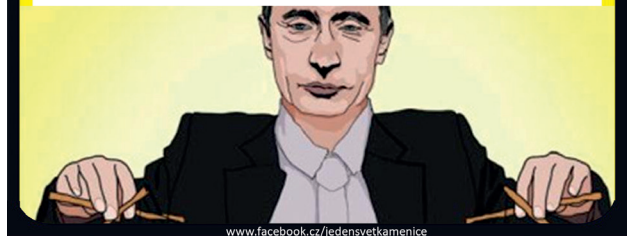
PROMÍTEJ I TY

Putinovy hry

Alexander Gentelev / Německo, Rakousko, Izrael / 2013 / 90 min

Medaile jsou rozdány, rekordy pokořeny a vítězství vybojována. Kdo je ale skutečným vítězem a kdo poraženým? Zimní olympijské hry v Soči 2014 zůstanou navždy zapsány jako kontroverzní projekt ruského prezidenta Vladimira Putina, který by se nikdy nezrealizoval bez jeho osobní posedlosti. Sen o světovém svátku sportu se sice proměnil ve skutečnost, ale za jakou cenu? Všudypřítomná korupce, vyvlastňování soukromých majetků, násilné vystěhovávání obyvatel, nevrátné dopady na životní prostředí. V investigativním dokumentu vystupují na povrch ty největší bolesti současného Ruska. Pro lidi, kteří svou otevřenou výpovědí přispěli ke vzniku filmu, však tato olympiáda nezůstane hezkou vzpomínkou.

středa 29. 4. od 19:30
Kamenice - v přísálí pizzerie San Siro
VSTUP ZDARMA



www.facebook.cz/jedensvetkamenice



pořádá skautské středisko Kamenice
každou poslední středu v měsíci



Dne 14. 2. 2015 proběhla veřejná schůze a volba nového Osadního výboru - Těptín. Na veřejné schůzi byl přítomen i pan starosta Pavel Čermák.

Nově zvolený osadní výbor ve složení předsedkyně: **Michaela Dvořáková**
a členové: **Stanislav Kalaš, Josef Dvořák, Jaroslav Novotný, Pavel Matoušek, Jitka Horynová ml., Jiří Zvoníček**, chce všem přítomným osadníkům Těptína poděkovat za jejich účast a ochotu se podílet na věcech společných.



osadní výbor
Těptín



LADŮV KRÁJ



Čistý Ladův kraj



Srdečně Vás zveme na další ročník jarního úklidu obcí a přírody v jejich okolí.

Akce se koná
v sobotu 11. 4. 2015 od 9:00 hod.

Vítán je každý, kdo má chuť pomoci.

Podrobné informace: osadní výbory, OÚ Kamenice
- p. Valášková, tel. 737 258 291.

Sledujte také vývěsky, obecní web - www.obeckamenice.cz

www.laduv-kraj.cz

Partneři:

ČSOP • ASA • Marius Pedersen • Van Gillern

Čistý Ladův kraj

Osadní výbory a Hasiči Těptín
se připojují k akci Čistý Ladův kraj
v sobotu 11. 4. 2015

OV Ládví – www.osadaladvi.cz

Sejdeme se: v 10:00 hod.

Místa setkání: Valnovka – hřiště, Na Vlkové – hospoda,
Kuklík – zastávka Bus

OV Struhařov

Sejdeme se: v 9:00 hod.

Místo setkání: u nového dětského hřiště

OV Těptín

Sejdeme se: v 9:00 hod.

Místo setkání: u hasičárny

OV Skuheř

Sejdeme se: v 9:00 hod.

Místo setkání: v zatáčce u kontejnerů na tříděný odpad

Budou vám rozdány rukavice a igelitové pytle. Na těchto místech se dozvíte také další potřebné informace.

Přijďte pomoci uklidit v rámci Čistého Ladova kraje i naše osady!!!

Dne 5. 4. 2014 od 12:00 hod.

Vás srdečně zveme na

Těptínský Velikonoční jarmark u kapličky

Můžete se těšit na pletení velikonočních pomlázek, košíků, malování a broušení kraslic, medovinu, mošty, masti, krupky, čaje, bylinky, koření, výrobky z perníku, Kulíškovy dobroty, pražené mandle, ořechy, domácí vejce a těstoviny a nebude chybět ani občerstvení - klobásy a pečená kýta.

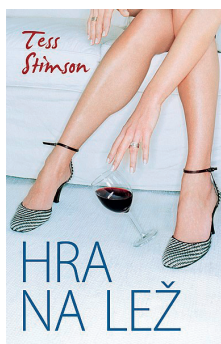
Dětičky z lesní školky Plamínek též připraví překvapení.

Těšíme se na setkání



osadní výbor
• Těptín

NOVINKY Z KNIHOVNY



Nic už nebude jako dřív

Každý spisovatel čerpá inspiraci z vlastního života. Tess STIMSON není v tomto směru výjimkou. Průměru se ovšem vymyká množstvím zážitků, zkušeností a míst, na nichž pobývala – a snad právě proto patří její knihy k tomu nejlepšímu, co současná literatura pro ženy nabízí. Její knihy jsou skutečným čtenářským zážitkem, proto si představíme *HRU NA LEŽ*. Harriet Lockwoodová vždy věděla, že své dceři Florence nerozumí. Že si jedna k druhé neumí najít cestu a jejich pokusy o dialog jsou vlastně dvěma nesourodými monology. Nekonečný sled nedorozumění, trvalá rozladěnost. A pak jednoho dne Harriet zjistí, proč to tak je: dívka, kterou patnáct let vychovávala, není její biologická dcera. Zoey Sandsová je pravým opakem energické Harriet. Ve svém chaotickém životě plném nejistot má jediný pevný bod: dceru Nell. A teď na jejím prahu stojí nějaká cizí ženská a tvrdí, že Nell není její? To přece nemůže být pravda! Ukáže se, že je to pravda. Ale co teď s ní? Nešťastná shoda okolností, která se odehrála před patnácti lety, teď zásadním způsobem ovlivní životy dvou rodin. A nikdo vlastně nebude vědět, jestli se on sám zachoval správně ...

KAREL PLÍHAL

20. dubna 2015 od 19:30 hodin –
KD Kamenice

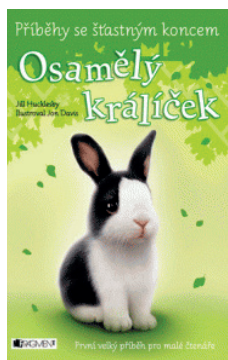
Karel Plíhal je zřejmě nejcitlivějším a nejpoetičtější folkařem současné české scény. Jeho tvorba je velmi originální a těžko napodobitelná. Plíhal disponuje velkou slovní fantazií. Publikum se ocitá ve společenství obyčejných věcí, popsaných neobyčejným způsobem. Plíhal umí být stručný. To, co chce říct, vtěsná do několika vteřin.

Také po hudební stránce Plíhal patří k nadprůměrným folkovým umělcům. Jako muzikant se stále vyvíjí, především co se hry na kytaru týče – (sám se netají tím, že v posledních letech cvičívá až šest hodin denně!). Ač je pro Plíhala příznačné neustálé hudební hledačství, v jedné věci se nemění: i po skoro čtvrtstoletí (!) stráveném na koncertních pódiích působí stále až roztomile nesměle a roztržitě, a přitom z něho vyzařuje obrovský klid a spousta „pozitivní energie“, která se automaticky přenáší na publikum.

Karel Plíhal má cit pro míru a co je důležité, rozhodně mu nechybí smysl pro (sebe)ironii, jeho tvorba je nadčasová, nadgeneračně srozumitelná a vlastně i nadžánrová.



Další příběh se šťastným koncem,



...který se skutečně stal, napsal Jill HUCKLESBY a vyšel pod názvem *OSAMĚLÝ KRÁLÍČEK*. Malá Sára uvidí u cesty krabici. Když ji otevře, objeví v ní roztomilého králíčka. Chlupáček najde domov v záchranné stanici, ale je posmutnělý. Bude potřeba najít mu kamaráda! V útulku plném zvířátek by to měla být hračka. Podaří se Sáře to, co si usmyslela? Zorganizovat ve škole peněžní sbírku na podporu útulku a přesvědčit rodiče, aby si Muffi vzali domů? Krásný příběh o liddech s dobrým srdcem, kteří pomáhají zachraňovat zvířátka je určen pro děti od sedmi let.

Bohumila Roubíčková

knihovnice z Kamenice knihovnice z Kamenice

PŮJČOVNÍ DOBA:

pondělí 8 - 12 13 - 16 hod.

úterý 12 - 16 hod.

čtvrtek 8 - 12 13 - 18 hod.

tel.: 323 671 048, e-mail: knihovna.kamenice@tiscali.cz

Sportovní klub Kamenice a Komise pro sport a kulturu vás zve
ve čtvrtek 30. dubna 2015 na

Běh čarodějnic

sraz v 17:30
u Kulturního centra
start v 18:00
od Kulturního centra
cíl
ve Sportovním areálu
U Dvora

Košata a špekáčky s sebou.
Občerstvení v areálu
zajištěno.

Program:

- běh čarodějnic
- přetahování
- hod koštětem
- kouzelnická škola
- vystoupení kouzelníka
- pálení čarodějnice



www.kckamenice.cz



5. ročník MCC Kros Štířín o poháry nejlepších atletů světa

B. Špotákové, T. Dvořáka a R. Šebrleho

Pod záštitou Ing. Pavla Čermáka, starosty obce Kamenice

25. dubna 2015

louky mezi Všedobrovcemi a Štířínem

Ředitel závodu: doc. MUDr. Antonín Pařízek, CSc.

Sportovní ředitel: Mgr. Anna Hartmanová

Hlavní rozhodčí: Ing. Petr Utěkal

Startéři závodů: Tomáš Dvořák, Pavel Maslák, Pavel Čermák

| Čas | Kategorie | Ročník | Trať |
|--------------|---|---------------|-----------|
| 10:00 | Minižáci a minižákyně | 2006 - 2007 | 500 m |
| 10:20 | Nejmladší žákyně nejmladší žáci | 2004 - 2005 | 700 m |
| 10:30 | Vyhlášení blok 1 | | |
| 10:50 | Mladší žáci a žákyně | 2002 - 2003 | 1000 m |
| 11:10 | Starší žáci a žákyně | 2000 - 2001 | 1500 m |
| 11:30 | Dorostenci a junioři, dorostenky a juniorky | 1996 - 1999 | 2000 m |
| 11:40 | Vyhlášení blok 2 | | |
| 12:00 | Děti | 2012 a mladší | 50 m |
| 12.15 | Děti | 2010 - 2011 | 100 m |
| 12:30 | Děti | 2008 - 2009 | 200 m |
| 12:50 | Rodinná štafeta | bez omezení | 4 x 500 m |
| 13:20 | Muži a ženy | 1995 a starší | 5 000 m |
| 13:30 | Vyhlášení blok 3 | | |

Podrobné informace na www.kros-stirin.cz. Možnost registrace na místě konání akce. Startovné: děti 50 Kč, dospělí 70 Kč.



TUkas
auta pro vás

**BOHEMIA
ENERGY**

SEZNAM.CZ



Tomáš Dvořák: I štiřínský Kros může zažehnout „atletickou jiskru“

Na loukách mezi Všedobrovicemi a Štířínem se letos pořádá již pátý ročník běžeckého závodu Kros Štířín. A stejně tak popáté je tváří štiřínského krosu Tomáš Dvořák, bývalý český atlet, vícebojař, bronzový olympijský medailista, trojnásobný mistr světa, bývalý světový rekordman v desetiboji a halový mistr Evropy v sedmiboji. Připomeňme také, že v roce 1999 se stal vítězem ankety **Atlet a Sportovec Evropy**.

Nedávno proběhlo v Praze halové mistrovství Evropy v atletice, které skončilo pro Českou republiku velice úspěšně. Jste šéftrenérem české atletické reprezentace, jaké výkony byste chtěl připomenout a přiblížit našim čtenářům?

Kvalitních výkonů bylo v O2 Aréně k vidění spousty a podle jednoho atletického statistického serveru to byl nejkvalitnější halový šampionát starého kontinentu od roku 2000. Pro mne samozřejmě byly nejpříjemnější ty v podání našich reprezentantů a mezi ty nej patří rozhodně výkony vedoucí k zisku cenných kovů a finálových umístění. Určitě nebudu sám, koho uchvátil finálový závod mužů na 1500m a triumf Jakuba Holuši v novém národním rekordu. Úžasné bylo tažení Pavla Masláka k obhajobě titulu halového mistra Evropy v běhu na 400m, jenž byl též členem bronzové štafety na 4x400m, kterou tento snový šampionát vyvrcholil. První svou velkou medaili vydobyl v dálkařském sektoru Radek Juška skokem dlouhým 8,10m a v novém národním rekordu dokončila pětiboj na bronzové příčce Eliška Klučinová. Druhým bronzem z HME rozšířil svou medailovou bilanci koulař Ladislav Prášil.

Ale výkon, za který je na místě poděkovat, patří určitě divákům, kteří se v hojném počtu na velkou atletiku přišli nejen podívat, ale zasloužili se o nezapomenutelnou a až elektrizující atmosféru šampionátu.

52 tisíc diváků značí, že je o atletiku v České republice zájem. V čem myslíte, že tento zájem spočívá?

Jde o nebývalé číslo, kdy je třeba podotknout, že na žádném z předchozích 32 halových mistrovství Evropy se tolik diváků na atletiku nepřišlo podívat a fandit. Z velké části za to samozřejmě mohly očekávané úspěchy našich atletů, pak jistě také fakt, že od roku 1978 se v naší zemi konala po dlouhé době atletická akce podobného významu, což bylo jistě velkým lákadlem především pro českého sportovního fanouška. A myslím, že své sehrála i skvělá kampaň, která příznivce atletiky zvala do haly coby součást týmu, a věřím, že se tak nejen fanoušek opravdu jeho součástí cítil být.



Již pátým rokem jste tváří a patronem Krosu Štířín. Není až tak obvyklé, že takto sportovně významná osobnost je spojena s regionálním závodem. Přiblížte nám, jak k této spolupráci došlo?

Je to na jednu stranu poděkování „otci myšlenky“ uspořádat na pomezí Všedobrovic a Štířína krosový závod, tedy řediteli závodu, Tondovi Pařízkovi, který je mým dlouholetým kamarádem a podnikatelem našich dětí, a na stranu druhou výrazem podpory celému pořadatelskému týmu, který za touto skvělou akcí stojí.

Může závod typu našeho Krosu přivést k atletice nové fanoušky a třeba i budoucí reprezentanty, máte zkušenost, že to takto funguje?

Právě proto, že je tento závod určen pro všechny věkové kategorie – a především pro ty nejmenší je to někdy vůbec první závod, tak to samozřejmě může zanechat stopu tak výraznou, že v běhu najdou zálibu. A kde je zažehnuta jiskra, tam může vzplát i oheň... Já osobně jsem to měl se svými atletickými začátky podobně.

Na tento ročník je naplánovaná nová kategorie: rodinná štafeta. Zapojí se i Vaše rodina?

Pro letošní rok je závod v příznivějším termínu, kdy naše dcerky nemají závod na dráze, jak tomu bylo v minulých ročnících, ale obávám se, že by děvčata spíše sprinterského ražení do takové výzvy skočila rovnýma nohama... a co by to bylo za rodinnou štafetu bez dětí ;)

Vzhledem k tomu, že Vy i Vaše žena jste sportovci, snažíte se cíleně vést ke sportu i své děti? Nebo to není ani zapotřebí, protože Vaše děti jsou sportem obklopené ze všech stran?

Naše děti si našly cestu ke královně sportů přes zkušenou v jiných sportovních odvětvích a jsme tomu rádi. Atletikou tak žije celá naše rodina, manželka Gábina je trenérkou našich dvojčat, Katky a Báry, nejmenší Tereška chodí do atletické přípravy a já jsem pyšným manželem a tatínkem.

Vraťme se ale zpátky ke štiřínskému Krosu. V loňském roce se na trati závodu objevil také náš reprezentant, sprinter Pavel Maslák. Máte připravené podobné atletické překvapení i pro tento ročník?

To je spíše otázka pro pana ředitele závodu, ale vzhledem k termínu, kdy se kros letos koná a přípravě atletických reprezentantů na letní sezónu, kdy mnozí ještě budou nabírat síly na tréninkových kempch v zahraničí, nebude snadné známost tvář obdobných kvalit přivést. Ale uvidíme.

Poznámka ředitele závodu: Čerstvý mistr Evropy v hale Pavel Maslák přes svůj nabitý program přípravou na novou sezónu přislíbil opět svoji účast na štiřínskému krosu 2015 a o další překvapení nebude nouze.... I ve Štíříně platí – fanoušek je součástí našeho závodu!



Základní škola Kamenice

Školní ekotým se vzdělával



Koncem února jsme se vypravily s paní učitelkou Dvořákovou na seminář s tématem Vrstevnické vzdělávání a šetrný provoz školy. Konal se v ZŠ Ratibořická v Horních Počernicích, sešlo se tu sedm škol, které zajímá jejich ekologická stopa.

Náš ekotým jsem zastupovala já, Eliška Marcínová z 9. A,

Lucka Mádlíková z 6. B a paní učitelka. Nás, žáky, odvedli do jiné místnosti, abychom se seznámili a řekli si pár informací na úvod. Pak jsme hráli různé hry na spolupráci a rozvoj myšlení, zatímco učitelé vzdělávali lektori ze sdružení Tereza a radili jim, jak zlepšit ekologický provoz školy.

Na konci našeho programu jsme měli učitelům zábavnou formou vysvětlit, co to je ekoškola a čím se zabývá. Rozdělili jsme si úkol na tři části: úvod, prezentace a opakování získaných informací hrou. Vše probíhalo v pohodě a učitelé se náramně bavili. Lucka si vyrobila dva obrázky, na jednom byla čistá příroda a na druhém zničená příroda. Učitelé měli najít všechny rozdíly a označit všechny chyby. Já jsem si připravila hru na téma odpady. Ostatní měli za úkol rozřadit odpad do správných kontejnerů. Nejvtipnější však byla asi pantomima, kdy učitelé měli předvádět nějaký ekologický pojem.

Nakonec nás čekala prohlídka tamní školy. Měli tam spoustu nápadů, jak využít staré věci, a myslím si, že titul Ekoškola užívají právem.

Seminář se mi moc líbil, jakékoli vzdělávání ohledně ekologie v dnešní době má smysl, protože lidé myslí jenom na sebe a na přírodu trochu zapomínají.

Eliška Marcínová, členka ekotýmu

Projekt Cesta k lepší budoucnosti – právě bilancujeme

Od dubna 2013 do konce roku 2014 naše škola realizovala projekt Cesta k lepší budoucnosti. Na začátku jsme věřili, že nám přinese spoustu možností, nových zajímavých exkurzí a konečně vyřeší potřebu chybějícího informačního systému (IS). Co tedy projekt opravdu za rok a půl přinesl?

Začneme-li oním informačním systémem, opravdu se podařilo ho naprogramovat a zprovoznit, třebaže ne hladce a bez problémů. Celý vznikl pod vedením naší učitelky Stanislavy Šamlotové v úzké spolupráci se SPŠ na pražském Smíchově a jejími pracovníky. Hlavními funkcemi IS jsou:

- informace a požadavky na jednotlivé předměty
- zpětná vazba pro žáky a učitele, komentáře k úkolům v reálném čase, záznam klasifikace
- přístup ke studijním materiálům v jednotlivých předmětech
- rozvrhy žáků
- osobní stránky žáků, celých skupin/tříd, prezentace žáků, motivační dokumenty s dobrými příklady
- úspěchy
- ostatní informace pro jednotlivé třídy nebo skupiny (školní i mimoškolní soutěže, exkurze, atp.).

Další aktivitou – přínosem, které nám projekt dal, byla možnost vyslat naše žáky do středních škol na zajímavé programy. Využili jsme nabídku Střední školy stavební a zahradnické na pražském Jarově a Střední průmyslové školy na Smíchově. Programy byly určeny pro žáky osmých a devátých ročníků, kteří si vyzkoušeli práci se dřevem, vazbu květin, ale i jak se programuje na počítači.

Z projektu jsme mohli financovat také exkurze do zajímavých firem, které probíhali v době celého projektu. Naši žáci navštívili např. sklárny Ruckl Crystal v Nižboru, pivovar Velké Popovice, Škodu Auto v Mladé Boleslavi, výstavy v Národním technickém muzeu, programy v Akademii věd a další.

Viděli přímo, jak vypadá práce řemeslníků a techniků v reali-

tě, co obnášejí jednotlivá povolání a jaké nároky jsou na odborné pracovníky kladeny.

Zajímavou aktivitou v projektu byla také nepovinná výuka angličtiny, kterou jsme díky projektu mohli otevřít v minulém školním roce 2013/2014 pro 19 žáků. V programu hodin se zabývali historií a geografii regionu Kamenicka. Navštívili proto např. Zámek Štířín, naučnou stezku barona Ringhoffera, Ringhofferovu hrobku aj. V hodinách potom žáci pod vedením naší učitelky Mgr. Šilerové hravou formou zpracovávali jednotlivá témata a výstupy z hodin daly vzniknout výukovému souboru Historie a geografie Kamenicka v anglickém jazyce. Tento materiál je určen i pro „neučitele“ a ostatní žáky a jejich rodiče, kteří by se chtěli ve volném čase zdokonalit v angličtině. Materiál je ke stažení na stránkách www.kameniceskola.cz.

Součástí projektu bylo také kariérové poradenství a založení Centra oborových informací pod vedením naší výchovné poradkyně Mgr. Hartvichové.

Kromě výše zmíněných aktivit měl pro nás projekt význam po stránce materiální. Povedlo se nám v projektu nakoupit 14 notebooků, instalovat wifi pokrytí ve škole, pořídit čtyři interaktivní tabule, projektor, flipchart a další drobné vybavení např. pro výuku v dílnách. Projektem se nám tak mimo jiné podařilo uspořít na provozních výdajích školy. Rozpočet projektu byl zhruba 2 600 000 Kč, který byl ze 100% financován z Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost. Z této sumy se nám 98% procent povedlo úspěšně vyčerpat. V současné době projekt uzavíráme a zpracováváme jeho finanční vypořádání. Na přípravě projektu, jeho finančním řízení a administrativě s projektem spojené se od samého počátku podíleli externisté Ing. Viktor Hintnaus a jeho kolegové z firmy zabývající se dotačním poradenstvím.

Vedení ZŠ Kamenice

Proběhla Olympiáda v anglickém jazyce

V lednu se žáci 6. – 9. tříd zúčastnili školního kola olympiády v anglickém jazyce. Popravdě řečeno, očekávali jsme větší účast, zvláště žáků 8. a 9. ročníků. Žáci byli rozděleni do dvou kategorií, IA – 6.-7. třídy a IIA – 8.-9. třídy. Nejprve všechny čekal písemný test. Ve dvojicích pak plnili druhou - ústní část.

A jaké byly výsledky?

IA: 1. Tomáš Dudáček
2. Matouš Laitl
3. Barbora Pavlová

IIA: 1. Lucie Dziadkiewiczová
2. Filip Roubíček
3. Lucie Asníková

První dva z každé kategorie postupovali do okresního kola v Čelákovcích. Zde, v mnohem větší konkurenci, vybojovali v mladší kategorii Tomáš Dudáček 2. místo a Matouš Laitl 5. místo, starší žáci obsadili 11. a 17. místo. Všem soutěžícím gratulujeme a těšíme se na bohatší účast v příštím školním roce.

Kamila Šilerová, učitelka AJ

Fyzika hrou, aneb my se nových technologií nebojíme

Právě probíráme ve fyzice téma zvuk, a tak nám vymyslela paní učitelka zajímavý úkol: vytvořte skupiny, vyberte si píseň a zahrajte ji na virtuální hudební nástroj. Každý se snažil být originální jak ve výběru nástroje, tak ve výběru písně. Volili jsme mezi zajímavými aplikacemi hudebních nástrojů - bicí, klávesy, triangel, xylofon, kytara a trénovali každou volnou chvilku. V den D jsme sice měli všichni trému, ale nějak jsme to překonali.

Projekt se nám velice líbil, jen někteří rodiče asi trpěli, když jsme používali jejich drahé hračky, a za to jim patří náš velký dík.

A jak se nám dařilo? To můžete posoudit také vy a hlasovat zde:

Video:

https://www.youtube.com/watch?v=cybE0NkM_pY&feature=youtu.be

Hlasování:

https://docs.google.com/forms/d/1JILFxpHhmqDldpO-530bEjCeVuw0A8JRG6_1bak_XICU/viewform

Rádi bychom touto cestou také poděkovali rodiči - panu Kotkovi, jelikož škole věnoval mnoho zajímavých pomůcek a významně tím obohatil kabinet fyziky, částečně i chemie a přírodopisu.

žáci 8. tříd

Statistika ze zápisu do ZŠ Kamenice

Ve dnech 7. a 9. 2. proběhl v ZŠ Kamenice zápis do 1. tříd pro školní rok 2015/2016. K zápisu se dostavilo 122 dětí. Přijato bylo 90 dětí, z toho je 81 dětí s trvalým bydlištěm v Kamenici a 9 dětí mimo Kamenici, které však již mají v naší škole sourozence. O odklad školní docházky požádalo 7 uchazečů. To znamená, že nebylo přijato 25 dětí.

H.Kudrnáčová, zástupkyně ředitele ZŠ

Základní škola Olešovice

Na doplnění učiva i pro zpestření . . . v ZŠ Olešovice

Na jarní prázdniny jsme se všichni těšili. Ale během února a začátkem března pro nás škola připravila několik pěkných akcí na doplnění učiva i pro zpestření ve škole:

Přijel k nám kouzelník . . .

Přijel k nám známý kouzelník Martin, ukázal nám mnoho kouzel a tvarování balonků.

Hezké povídání se zpěvákem Michalem Davidem . . .

se uskutečnilo u nás ve škole a bylo to velice příjemné povídání. Michal David je náš patron, a tak nám i dovezl nějaké dárečky.

Jak se recykluje papír. . .

Tento výukový program nám ve škole předvedly lektorky z Muzea Říčany. Sami jsme si to vyzkoušeli a v závěru jsme si vyrobili i drobné ozdobné předměty.

Mobilní planetárium . . .

pro 1. stupeň s názvem *Neználek na Měsíci*, pro 2. stupeň *Původ života*. To byly výukové programy, které jsme shlédli přímo ve škole v Mobilním planetáriu. To bylo moc pěkné.

Ve škole v Olešovicích nevíme, co je to nuda. Přejeme vám hezké jarní dny.
žáci ZŠ Olešovice



50 ZÁŽITKŮ, KTERÉ JE DOBRÉ PROŽÍT DO 11 LET



Z dnešních dětí podle nejrůznějších výzkumů vyrůstají interiérové bytosti, které se bojí přírody. Pediatři se shodují, že volnou hrou venku tráví mnohem méně času, než potřebují ke svému zdravému vývoji. Děti, které jsou uzavřené v místnostech, mají méně rozvinuté pohybové schopnosti, chybí jim praktická manuální zručnost a jsou náchylnější k nemocem. Nadměrný čas trávený životem v umělém prostředí má také negativní dopad na jejich formování představy o reálném světě. Co s tím?

Rodiče, pedagogové, psychologové, sociologové a další vědci se snaží hledat nejrůznější řešení. Jednou z možností, jak zajistit svému dítěti předškolního věku pravidelný celoroční kontakt

s přírodou, je lesní mateřská školka. Pokud stojíte před volbou, kam zapsat svého předškoláka a o této formě výchovy a vzdělávání uvažujete, navštivte naši lesní mateřskou školku **Devětsil**. Pro příští školní rok **přibíráme** do naší věkově smíšené skupiny ještě **několik dětí**. Děti tu najdou prostředí, kde zažijí: lezení na strom, stavění přehrady, válení sudů ze svahu, házení žabek, stavění bunkru, pobíhání v dešti, šnečí závody, pletení řetězu ze sedmikrásek, stopování divoké zvěře, vaření na ohni, chůze v trávě na boso, sběr ostružin ... a mnoho dalších z 50 zážitků, které by podle britské iniciativy (www.fiftythings.org.uk), usilující o návrat dětí do přirozeného prostředí, mělo zažít každé dítě do 11 let. **Mezi další možnosti**, které tento záměr podporují, patří i **pobyt na letním příměstském táboru**. Devětsil je pořádá i letos. **Pro více informací o zápisu do školky i o táborech**, navštivte naše stránky www.devetsil.eu.

Za Devětsil, který podporuje kontakt dětí s přírodou,
Mgr. Veronika Zimmelová



Plamínek Těptín - představujeme pana učitele

Dnes vám představujeme Jiřího Hladíka, který od 1. září povede výuku **připravované málotřídky**. **Položili jsme mu otázky** týkající se plánované výuky a také jeho celkového pohledu na školství. Celý rozhovor najdete na internetových stránkách zřízených přímo pro základní školu www.skolateptin.info.

Od září budeš působit jako učitel dětí sdružené školy pro děti 1. -5. třídy. Co si myslíš o učení dětí v málotřídkách?

V prvé řadě chci říct, že jsem rád za možnost realizovat se právě v Těptíně. Mezi výhody málotřídky patří malý a pestrý kolektiv. Ve škole bude 7 až maximálně 12 žáků různého věku, což nám nabídne dostatečný prostor jak pro individuální práci, kdy budu mít na každého žáka dostatek času a budu tak moci vyhovět jeho potřebám, tak pro skupinovou práci a hry a v neposlední řadě pro sebevychování – každý se dostane ke slovu. Čímž se dostávám k dalšímu kladu málotřídních škol – sociální vazby a osobnostní výchova. Děti pracují ve skupinách a často budou nuceny si navzájem pomáhat a zároveň se spoléhat na sebe. Každý nese zodpovědnost za svou práci sám a volí takový režim a tempo a obtížnost, které vyhovuje jemu. Rozmanitější kolektiv přináší i větší rozdíly v potřebách a věřím, že nás to všechny naučí více respektu k ostatním.

Můžeš zkusit popsat, jak bude vypadat jeden takový běžný školní den?

Den bude zahájen písničkou a ranním kruhem, následně nás čeká výuka. Žáci budou pracovat ve všech možných seskupeních. Nepředstavujte si ale zcela organizovanou pracovní skupinu. Spíše včelín. Aktivitu se budou často měnit stejně jako jejich místa. Žáci prvního ročníku mají jiné schopnosti se soustředit a jiné potřeby odpočinku než žáci ročníku pátého, čili přestávka bude patrně stále

a nikdy. Samozřejmě dojde i na diktáty a samostatné práce a budeme se učit v tichu a klidu. Převažovat bude ale akce a pracovní ruch. Díky dokonalému umístění současně i budoucí budovy budeme mnoho aktivit, bude-li vhodné počasí, trávit venku.

Na co ve výuce jako učitel dětí mladšího školního věku kladíš největší důraz?

Na výchovu rozumných, přemýšlivých a sociálně zdatných lidí. Mým cílem je vychovat takové žáky, kteří budou umět aplikovat své poznatky a budou přemýšlet nad způsobem řešení problému. Nestáčí umět násobit, ale umět vymyslet postup a zhodnotit, zda je násobení vůbec tím nejhodnějším aparátem.

Co nejdůležitějšího ses ve škole od svých žáků naučil ty?

Trpělivost, respekt a sdílení prožitků.



Jiří Hladík (29), učitel 1. stupně základní školy se zkušeností s výukou na soukromých základních dvojjazyčných školách. Absolvoval vzdělávací kurz RWCT (čtením a psaním ke kritickému myšlení) a kurz věnovaný novým trendům a metodám ve výuce matematiky na prvním stupni ZŠ „tzv. Hejného metoda“. Hraje na kytaru, příčnou flétnu, učí se na klavír a housle. V mládí se věnoval akrobatickému rokenrolu a dodnes je aktivní sportovec. Je zkušeným oddílovým vedoucím letních a celoročních příměstských táborů. Mezi jeho záliby patří hlavně hudba, turistika, studium astronomie a astrofyziky.

10 let od prvního putování Krajinou barona Ringhofferera

Naučná stezka je výjimečnou procházkou v okolí Prahy. Vznikla na základě projektu Dobrovolného svazku obcí Ládův kraj a dalších partnerů (pivovar Velké Popovice, zámek Štířín, KČT) na podporu přírodního a kulturního dědictví regionu. O začátcích nám něco prozradila Eva Kršňáková, autorka stezky.

Co vedlo k myšlence vybudování naučné stezky?

Zdejší kraj je ideální pro výlety přírodou pěšky i na kole. Nabízí návštěvníkům řadu historických a přírodních zajímavostí. V té době již byly dobře zpracovány podklady na téma barona Františka Ringhofferera a jeho rodiny, kteří významně ovlivnili tvář tohoto regionu. Příprava trvala celý rok 2005, kdy bylo potřeba vybrat stanoviště a nafotit přírodu ve všech ročních obdobích. Celková délka trasy je 20 kilometrů a můžete ji absolvovat pěšky, na kole nebo na koloběžce (tu si můžete zapůjčit přímo na startu).

Jak se vybírala trasa?

Stezka připomíná významného průmyslníka z 19. století barona Františka Ringhofferera, kterému se zdejší kraj stal domovem. Kroky turistů vedou po torzách cest, které kdysi propojovaly zámecké rezidence, hospodářské dvory a další místa jeho domínia. Zastávkami jsou významná místa jako například pivovar ve Velkých Popovicích, zámek Štířín, lesní studny, bývalý hamr v Kamenici a další. Součástí stezky je lipová alej k hrobce rodiny Ringhofferů, prohlídka kostela s rotundou a židovského hřbitova v Kostelci u Křížků a další zajíma-

vosti. Nezaměnitelné jsou výhledy na přírodní park Velkopopovicko a do krajiny Posázaví. To vše bylo potřeba sepsat a propojit.

Čím je pochod odlišný od jiných pochodů a co bude letos nového?

Každý ročník se snažíme něčím obohatit a přidat na atraktivnosti. Jsou roky, kdy se chodí v oblečení Rakousko-Uherské monarchie, v pivovaru se pravidelně křtí nové přírůstky do kozlí rodiny. Já si nejvíce považuji otevření areálu hrobky Ringhofferů v Kamenici a účast spolků, které na trase (na jednotlivých zastaveních) připravují originální program a zajímavé soutěže pro účastníky pochodu. V letošním roce přibudou nové trasy. Jedna kratší - cca 9km, která se z pivovaru vrátí přes zámek Berchtold zpět do Mirošovic. Pro ty, kterým je stávajících 20 km málo, a zejména pro cyklisty budou vyznačeny 30-40 km okružní stezky. Souběžně s pochodem bude probíhat ve Velkých Popovicích Den Země, ve Štíříně se poběží další ročník Štířín krosu a v Kamenici bude možno navštívit oboru ve Vlkové s rozhlednou na Ládvi.

Jaké je přání do 10. jubilejního pochodu?

Stále je co objevovat. Stačí jen přijít a dobře se dívat. Příroda se v tomto období probouzí a poskytuje neskutečné zážitky. Kaskády rybníků, aleje, kapličky a další nádherné místa jsou jen kousek „za rohem“. Přeji všem účastníkům jubilejního ročníku krásný zážitek a hlavně dobré počasí. To ostatní už přijde samo.

Pro účastníky pochodu bude u Obecního úřadu v Kamenici v 8:45 přistaven autobus, který odveze turisty na start.

NOVINKA! Pro cyklisty bude u autobusu v Kamenici v 8:45 přistavena dodávka k převozu kol na start pochodu!



Kdo se na pochod dlouhý 20 kilometrů necítí, může využít letošní mimořádné prohlídky obory Vlková s průvodcem. Na stanoviště můžete dojít po speciálně vyznačené stezce od Kulturního domu v Kamenici. Sraz účastníků prohlídky je v 11 hodin u hájenky, kde je možnost parkování aut. Prohlídku obory můžete zakončit výstupem na vyhlídkovou věž v obci Ládvi.

LÁDŮV KRÁJ



**Jubilejní 10. ročník putování
KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA**
pěšky, na kole i koloběžce



sobota 25. dubna 2015 od 9:30 hod.

Program:

- 9:30 Mirošovice, železniční stanice – zahajovací program a start pochodu
- 12:00 Velké Popovice – křest nové narozených kůzlat v pivovaru
Prohlídka pivovaru s ochutnávkou nefiltrovaného piva
- 12:00–15:30 Kamenice – mimořádné zpřístupnění areálu hrobky rodiny Ringhofferů
- 11:00 Prohlídka obory na Vlkové s průvodcem
Možnost návštěvy vyhlídkové věže v obci Ládvi
- do 17:00 Kamenice – odměňování účastníků pochodu

Délka trasy: 20,3 km Počet zastavení: 10

www.laduv-kraj.cz

Za pomoc a spolupráci děkujeme: ZS Mirošovice, ZS Kamenice, ZS Kostelec u Křížků, SK Kamenice, KČT Řičany ZO Českého rybářského svazu, ZO ČSOP Velké Popovice, Skautskému oddílu Kamenice a obcím Mirošovice, Velké Popovice, Kamenice, Kostelec u Křížků

Kamenický pohár juniorů 2015



Krátké ohlédnutí za taneční soutěží, která se konala v Kulturním domě v Kamenicích sobotu 7. 3. 2015.

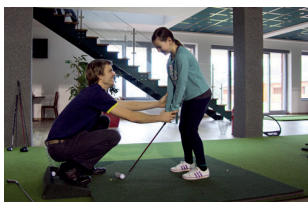
Letošní rok se jednalo již o 15. ročník této soutěže. Jako každoročně se sjely ty nejlepší taneční páry z celé republiky, aby soutěžily ve standardních a latinsko-amerických tancích. Během celého dne se uskutečnilo 14 soutěží. Za svoje výkony si ti nejlepší odvezli poháry, ceny a samozřejmě i květi-

ny, které do soutěže věnoval Obecní úřad Kamenice a Taneční klub Heller. Za krásného slunečného dne sál v kulturním domě praskal ve švech. Do Kamenice se sjelo více než 150 tanečních párů. Během celého dne se bylo skutečně na co dívat.
KC Kamenice

Na golf do Kostelce u Křížků

Líbí se vám golf a chtěli byste se ho naučit hrát? Přijďte to zkusit do zbrusu nového komplexu v Kostelci u Křížků. Hraje se tu celý rok a vhodné prostory pro trénování zde najdou zkušení golfisté i úplní začátečníci. Ale tento sportovní komplex není jen o golfu...

Trenérem golfu v kosteleckém Golf klubu je Lukáš Melichar, sám vynikající golfista, kterého mnozí vyhledávají kvůli jeho jedinečné technice tréninku. Jak Lukáš říká, golf je hra, kterou je především potřeba si užívat. A když člověka něco baví, tak jde zlepšení samo. Na otázku jakou metodiku používá, odpovídá: „Mám právě tolik metodik, kolik mám žáků. Tréninkový proces začínáme klasicky nácvikem správné techniky švihů a já se po celou dobu snažím o pochopení hráčova psychologického charakteru, abychom mohli následně trénovat koncentraci (což u každého hráče znamená něco jiného), psychickou odolnost a přístup ke hře jako celku. Vždy se snažím podpořit hráčovo zdravé sebevědomí. Jsem šťastný, když se moji žáci hrou hlavně baví, nikdy se zbytečně nebojí a jsou pro všechny vítanými spoluhráči.“



Kromě pravidelných tréninků zde v Kostelci pořádají zhruba každý druhý měsíc dětské turnaje. Děti jsou rozděleny do kategorií podle výkonnosti a věku. Na turnajích vládne přátelská atmosféra, kdy jsou na konci vyhlášeni a odměněni nejen vítězové, ale i všichni ostatní soutěžící. Vedle systematické výchovy a tréninku svých svěřenců jsou tady však



otevření i široké veřejnosti. Každý se může přesvědčit sám a to zejména při nedělních "Hodinách otevřených dveří" pod dohledem a s pomocí trenéra Lukáše Melichara. To vše zcela zdarma. "Dále nabízíme školám z regionu námi podporovanou výuku této krásné hry. Kamenice a její základní škola je pro nás logicky na prvním místě. Věřím, že zde brzy uvítáme nové žáčky," dodal.

Sportovní komplex v Kostelci u Křížků ale nenabízí jen vnitřní a venkovní golf. Můžete si zajít do fitness centra, nebo si zahrát tenis na vnitřním tenisovém kurtu. Na květen tohoto roku se plánuje slavnostní otevření druhé části sportovního komplexu, kde se bude nacházet finská sauna s malým bazénem a odpočívárnou, ale také solárium, solná jeskyně a masáže - klasické i thajské, manikúra, pedikúra. Můžeme se těšit také na sál pro skupinové cvičení.

Načerpát energii je možné i v místní restauraci. Suroviny do kuchyně se dovážejí zejména od lokálních farmářů a pěstitelů, nabídka jídel se proto mění podle sezóny. Šéfkuchařem restaurace Na golfu je Jasen Campbell, Novozélanďan, kterému český jazyk z pohledu lingvistického zatím moc nejde, ale českým mlsným jazyčkům rozumí dokonale. Ochutnejte například tataráček z uzeného lososa s konfitovaným fenyklem, kapary a rozinkovou omáčkou anebo Argentinský RIB EYE steak s krocketami plněnými žampiony a modrým sýrem s houbovou whisky omáčkou. Jako dezert pak můžete zkusit třeba pošírovanou hrušku Williams ve víně Marsala s horkou čokoládovou omáčkou a vanilkovým mascarpone.



Více informací se dozvíte na www.golfklubk.cz a našem FB, info recepce: 323 602 599, Restaurace Na Golfu: tel. 725 530 258, Facebook Na Golfu.

Co byste měli vědět o brýlích (dioptických i slunečních)

V Kamenici už třetím rokem působí oční optika Magic Glasses. Najdete ji na stejném patře jako ordinace lékařů, poslední dveře na konci chodby vlevo. Jak říká její majitelka paní Marie Mazurová, lidé často přicházejí nejen pro nové brýle, ale také pro radu. Proto jsme vybrali tři nejčastější témata, která zákazníci zajímají:

MULTIFOKÁLNÍ ČOČKY NAHRADÍ TROJE RŮZNÉ BRÝLE

Tzv. multifokály neboli progresivní čočky se používají ke korekci presbyopie, jinak řečeno také stařecké vetchozrakosti. Čočka má v různých místech různou ohniskovou vzdálenost, proto díky těmto brýlím vidíte jak do dálky, do střední vzdálenosti, i do blízka. Tyto čočky nahradí troje brýle. Tím odpadá neustálé hledání nebo sundávání a nandávání brýlí na blízko nebo na dálku. Vyrábí se čiré, samozabarvovací, nebo barevné. Je to ta nejlepší volba pro lidi, kteří pociťují, že mají tzv. krátké ruce, protože si text na čtení dávají stále dál.

Multifokální brýle jsou určené pro zákazníky po 40. roce života, kdy se začíná postupně projevovat ztráta schopnosti oka zaostřovat, mohou se jimi ale korigovat i vrozené oční vady jako je krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus u lidí, kteří nosí nebo měli nosit brýle již v mladším věku.

Investice do multifokálních čoček je sice vyšší, ale vzhledem ke skutečnosti, že nahradí troje brýle, je cenový rozdíl v podstatě zanedbatelný. Navíc se výrobci předhánějí v různých akcích, takže za jednu cenu získáte dva páry, které jdou libovolně kombinovat.

DĚTI POTŘEBUJÍ KVALITNÍ SLUNEČNÍ BRÝLE VÍC NEŽ DOSPĚLÍ!

S přicházejícím jarním a letním počasím se množí otázky ohledně slunečních brýlí.

Sluneční brýle by měl nosit každý, kdo si chce chránit zrak. 80% lidí si stěžuje na oslnění a ostré světlo, ale pouze čtvrtina z nich nosí sluneční brýle.

UV záření může také způsobit šedý zákal. Co ale dospělý neví, že dětský zrak je až 6x citlivější na UV záření než zrak dospělých, ale pouze třetina (!) dětí sluneční brýle má. UV záření se odráží také od zadní plochy brýlových čoček, proto by každý měl dbát na to, aby byl chráněn z přední i zadní plochy čoček. Sluneční brýle si kupujte v očních optikách a u prodejce s odpovídající odborností, v žádném případě na ulici nebo v supermarketu. Tam nemáte žádnou záruku ochrany vašeho zraku. Hlavně nepodceňujte zrak vašich dětí. Sluneční brýle pro dětičky již od kočárku nejsou rozhodně vyhozené peníze.

BRÝLE „HOTOVKY“ ZE SUPERMAKETU VÍC UŠKODÍ, NEŽ POMŮŽOU

„Hotovky“ říkají oční optici brýlím, které koupíte v každém supermarketu, drogerii, trafice i lékárně. Lidé si vůbec neuvědomují, jaké riziko podstupují jejich používáním. Dají se tyto výrobky vůbec nazvat brýlemi? Z čistě legislativní stránky by se o brýle jednat nemělo, ať jim jsou velmi podobné.

Skutečné brýle jsou zdravotnickým prostředkem, slouží ke korekci i k ochraně zraku. Musí splňovat velmi přísná kritéria. Naopak hotovky nejsou zdravotnickým prostředkem a nemusí odpovídat vůbec žádným předpisům a normám. Brýle se zhotovují pro každého zákazníka individuálně, protože s troškou nadsázky nenajdete dva lidi, kteří mají stejný zrak. Lidé se velmi rádi léčí sami a místo toho, aby si došli k očnímu lékaři na vyšetření, ztrácejí čas zkoušením hotovek. Přitom při preventivní prohlídce očí lze včas odhalit závažné nemoci, jako je zelený zákal nebo postižení sítnice. Bude-li se stále spoléhat na hotovky a přijdeme-li k lékaři se svými potížemi a poloslepým očima, s velkou pravděpodobností nám budou k ničemu brýle jak ze supermarketu, tak i z optiky ty správně zhotovené. Jak zdůrazňuje oční optička Marie Mazurová, většinou toho, co máme, si nevážíme až do chvíle, kdy o to začínáme přicházet. Říká: „Zrak je nejdůležitějším lidským smyslem, tak až se přistihnete u regálu s hotovkami, včas si to uvědomte a utkejte pryč.“



Navštivte oční optiku v Kamenici

Rádi Vám poradíme s výběrem obruby a vybereme vhodné brýlové čočky speciálně pro Vaši potřebu. Vybrat můžete z velkého množství značek obrub i brýlových čoček za velmi příznivé ceny.

Pro ty, kteří nové brýle nepotřebují, nabízíme servis a čištění brýlí či šperků v ultrazvukové vaně.

Nově přijímáme tyto poukázky: Vital Pass, Flexi Pass, Dárkový Pass a Bonus Pass.

AKCE

Od 1. 3. do 31. 5. 2015 Ke každému páru brýlových čoček ZEISS s barvou nebo PhotoFusion, druhý pár čirých brýlových čoček ZEISS OPRAVDU ZDARMA!

OD BŘEZNA JE ZPĚT VARILUX TV REKLAMA V JEŠTĚ VĚTŠÍ INTENZITĚ

Velmi úspěšná akce Varilux 1+1 je zpět! Od března do června opět nabízíme svým zákazníkům dva páry brýlových skel Varilux za cenu jednoho.

Kamenice, budova obecního úřadu – 1. patro poslední dveře po levé straně

OTEVÍRACÍ

DOBA: PO ZAVŘENO

ÚT 8.30 – 15.00

ŠT 8.30 – 17.00

ČT 8.30 – 15.00 Dočasně pro nemoc zavřeno

PÁ 8.30 – 14.30

tel.: 720 333 032

<http://magic-glasses.webnode.cz/>

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU





Poskytujeme:

- **Kontejnery** na odvoz a uložení sutí a zemin (2m3 do 3tun), domovních a živnostenských odpadů (3m3 do 1tuny, 6m3 a 10m3 do 1,5 tuny).
- **Zemní práce** – traktorbagr, minibagr, kolový nakladač, manipulátor s teleskopickým ramenem
- **Doprava** – Iveco, Tatra, Scania návěs

s vanou

- **Speciální technika** – Avia plošina 15m, mulčovač, štěpkovač
- **Prodej** tříděné zahradní zeminy, písků, drtí a recyklátů
- **Výkup** železa, barevných kovů, olověných akumulátorů
- **Zpětný odběr elektrozařízení** (pouze v kompletním stavu)
- **Likvidace nebezpečných odpadů** - eternit, lepenka, barvy, pneu. (za poplatek)
- **Přijímáme i vlastní dopravou dovezené odpady**

Prodej propanbutanu: 10kg za 380 Kč a 2kg za 90Kč

Otevírací doba:

Duben-říjen Po-pá 7.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00
So 7.00 - 13.00

Listopad

po-pá 7.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00
so 7.00 - 13.00

Prosinec-březen

Po-pá 8.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00
So 8.00 - 12.00

MASÁŽE
v pohodlí vašeho domova
rekondiční/ regenerační
Kostelec u Křížků a okolí
Gabriela Chrudimská
tel.: 602 936 815
Doprava do 5 km zdarma!



**Firma v Kamenici
přijme strojníka.**

Kontakt 603 209 149



**VIRTUÁLNÍ
REALITNÍ KANCELÁŘ**

Prodej rodinného domu 250m2, Praha 9, Jednostranná Cena: 7.950.000,- Kč



Prodej stavebního pozemku 1062m2 Kostelec u Křížků Cena: 2.150.000,- Kč



Prodej rodinného domu s vlastním obchodem. Velké Popovice, Praha východ Cena: 6.500.000,- Kč



Prodej st. pozemku 1416m2, Lískovául. Kamenice Cena: 1.416.000,- Kč



Virtuální realitní kancelář

nabízí **široký výběr nemovitostí** všech kategorií pod „jednou střešou“.

Z tepla domova nebo kanceláře umožňují svým zákazníkům pohodlně navštívit nemovitosti po celé České republice.

Nabízíme zpracování:

- virtuální prohlídky nemovitosti
- videoprohlídky nemovitosti
- letecký pohled nemovitosti
- on-line prohlídku nemovitosti
- fotogalerii nemovitosti.

Díky velmi **detailní prezentaci** získá zájemce naprosto dokonalou představu o nemovitosti vč. informací o občanské vybavenosti a GPS souřadnic nemovitosti.

Jak prodejce, tak zájemce, **ušetří čas a finanční prostředky.**

Pro své klienty poptáváme:

- Rodinný dům, oblast Kamenice do 8 mil. Kč
- Rodinný dům, oblast Kamenice a okolí do 4 mil. Kč
- Byt Kamenice do 2,5 mil. Kč
- Chatu Kamenice, Těptín a okolí do 2,5 mil. Kč
- Pozemek Těptín a okolí 1000m2
- Pozemek v Kamenici a okolí min. 1200 m2

I. K. AtelierNávrhy interiérů
Ergonomie bydlení
Realizace**Iva Krulišová**
Kamenice, Osadní 597+420 721 434 581
iva.krul@email.cz
www.ikatelier.cz**PRODEJ – HYPOTÉKY – POJIŠTĚNÍ****VÝKUPY NEMOVITOSTÍ (I ZADLUŽENÝCH)****Kamenice** ☎ **602 225 299****Vodoinstalatérství TOPA**
VODA-TOPENÍ-PLYN**KOMPLETNÍ INSTALATÉRSKO-TOPENÁŘSKÉ PRÁCE**
STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE**Tel.: 777 145 460**

- MONTÁŽE ROZVODŮ VODY, VYTÁPĚNÍ A PLYNU
- NÁVRH A MONTÁŽ PODLAHOVÉHO VYTÁPĚNÍ
- MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ VŠECH ZNAČEK
- DODÁVKA A MONTÁŽE ČOV, VODOMĚRNÝCH A PŘEČERPÁVACÍCH ŠACHET A JÍMEK NA „KLÍČ“
- ODBORNÉ PŘIPOJENÍ SPOTŘEBIČŮ
- LOKALIZACE ÚNIKŮ VODY A JEJICH OPRAVA
- ČIŠTĚNÍ STUDNÍ, SERVIS ČERPADEL

ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE

- KOMPLETNÍ ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- REKONSTRUKCE BYTŮ, PROVOZOVEN, RD
- SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE
- MALÍŘSKÉ PRÁCE
- FASÁDY
- POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY, CHODNÍKY, TERASY
- KOMPLETNÍ STAVEBNÍ A TECHNICKÁ ÚDRŽBA

CENOVÉ ROZPOČTY ZDARMA
777 145 460, tomaspavlicek@seznam.cz, WWW.TOPA.CZ
KVALITA/CENA/SLUŠNÉ JEDNÁNÍ/ZKUŠENOSTI**AJP****Milan Dobiáš**
autorizovaný dealer

Tel.: +420 773 678 284

info@motoricany.cz
www.motoricany.czPolitických vězňů 1233
251 01 Říčany**Prodej:**

- olejové a vzduchové filtry HIFLO, KN
- brzdové destičky BREMBO, LUKAS, pro motocykly HD destičky DP
- baterie EXIDE
- oleje MOTOREX, MOTUL, pro motocykly HD olej MOTOR FACTORY
- doplňky na motorky

Řádková inzerce

- Zámek Štířín přijme dvě pracovnice na sezonní práce v parku (duben - říjen). Vhodné i pro důchodce. Informace V. Větvíčková 606 612 702 nebo L. Říha 702 154 062.
- Pečlivě a svědomitě uklidím Váš dům nebo byt. Jsem k dispozici na telefonu po celý den na čísle 739 684 935.
- Prodám chatu v Kamenici. Cena 1.800.000 Kč. Tel.: 775 298 840.
- Nabízím výuku/doučování angličtiny a němčiny (v Těptíně nebo u Vás), překlady, tlumočení, korektury textu. Mgr. Lucie Moučková, tel.: 736 688 341.
- Koupím garáž v Kamenici, nejlepší na Sídlišti I. Kontaktní telefon: 607 890 051

ZÁMEČNICTVÍ ŽELIVECOTEVÍRÁNÍ A MONTÁŽE ZÁMKŮ
OTEVÍRÁNÍ AUT A OPRAVA ZÁMKŮ
ZABEZPEČENÍ VAŠEHO MAJETKU
OPRAVY VRAT, PLOTŮ A DALŠÍ...**TEL.: 732 924 921**e-mail: zamecnictviz@gmail.com
www.zamecnictvizelivec.estranky.cz

ZAHRADA



Muškatý
Pelargonium peltatum
košík 10 ks

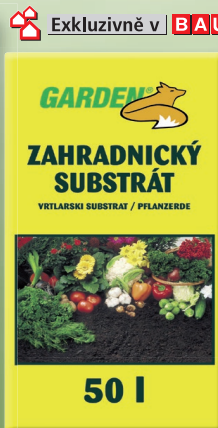
košík 10 ks

65,-!



Mulčovací kůra 80 l

80,-!



Zahradnický
substrát
50 l

69,-!



Trávníkové hnojivo
EXPERT PLUS 10 kg

10 kg
198,-!

STAVEBNINY



Teplně izolační cihly
GIMA PD

od
14,-!

paletový odběr od 13,30



Značkové suché
maltové směsi 25 kg

od
45,-!

při paletovém odběru

Prívěsný vozík **agados TRAILERS**

21382763

Handy 20 včetně opěrného kolečka, rozměr ložné plochy:
2060 x 1110 x 300 mm, celková / užitková hmotnost
750 / 625 kg, kola R13

STABILNÍ KONSTRUKCE



VČETNĚ

CERTIFIKOVÁNO DO

130
km/hod.

10.990,-!

BAUHAUS k.z. Průhonice - Čestlice, U Makra 130

Tato nabídka platí od 3. 4 do 30. 4. 2015. Ceny jsou uvedeny včetně DPH.
Platí pro obvyklé množství jedné domácnosti. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

www.bauhaus.cz

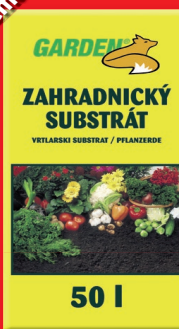
Exkluzivně v **BAUHAUS**

Zahradnický substrát 50 l ZDARMA ke každému nákupu nad 500,- Kč

Platnost kupónu
do 30. 4. 2015

Zpracovatel z Kamenice

1 kupón / 1 nákup / 1 osoba / 1 den



50 l

DOBŘE OBLEČENÁ...

Udělejte jednou pořádnou změnu!

Najděte si nový styl, který vás rozzáří, omladí a ještě k tomu se budete cítit jako v bavlnce. A jak to uděláte?

Vezměte si na sebe své nejoblíbenější tričko, navštivte nás a my Vás podle něj doladíme. JE TO NEUVĚRITELNĚ JEDNODUCHÉ...

Nejdřív vybereme kalhoty.

Máte jich na výběr více než 60 typů od nejměkčí látky v temně modré, přes praktické černé až po nejjemnější bílou bavlnu. A co je nejlepší...budou přesně ve vaší velikosti.

SPOLEČNĚ OBJEVÍME NOVOU INSPIRACI

boutique
modrá hvězda



www.boutiquemodrahvezda.cz Po - Pá 14⁰⁰ - 17⁰⁰ hod.
RINGHOFFEROVA 427, 251 68 KAMENICE So 9⁰⁰ - 12⁰⁰ hod.

Po předchozí domluvě na tel.: 602 154 737 je možné nás navštívit kdykoliv



RE/MAX For Home

KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY

JARMILA VÁCLAVOVÁ

www.remax-czech.cz/jarmilavaclavova

☎ 606 377 788

V této lokalitě jsem doma!



SERVIS JÍZDNÍCH KOL CYKLOSEKY
TEL. 608 620 390 (objednávky telefonicky)

Servis do dvou pracovních dnů.

Odvoz kol do servisu z Vašeho domova i k Vám zpět **ZDARMA**.

Kontakt:

Servis: Michal Beneš

Sokolská 241, 25169 Velké Popovice

TEL: 608620390

Prodejna: Jaromírova 50, 120 00 Praha 2,

www.cykloseky.cz, obchod@cykloseky.cz



NOVĚ OTEVŘENÉ STUDIO

NA KOPEČKU

pedikúra, manikúra, kadeřnické služby pánské a dětské

Velké Popovice – Todice Tel.: +420 723 346 105

Těším se na Vaši návštěvu

www.studionakopecku.cz

Zimní stadion Velké Popovice

Odpolední bruslení s hudbou

Duben 2015

so 4. 4. 14:00 - 16:30

ne 5. 4. 14:00 - 16:30

ne 12. 4. 14:00 - 16:30

ne 19. 4. 14:00 - 16:30

ne 26. 4. 14:00 - 16:30



Sledujte prosím naše webové stránky hclavojvelkepopovice.cz

Kamenice - Kalendář akcí

podrobnosti na webu kckamenice.cz

Kamenice kulturní dům



Ringhofferovo nám. 434, 251 68 Kamenice
tel. 323672643, 731045466 e-mail: kckamenice@obeckamenice.cz
www.obeckamenice.cz

18. dubna od 9 hodin

JARNÍ BAZAR

Kulturní dům

Tradiční bazar, který pořádá Klub žen Kamenice. Příjem zboží bude probíhat 17.4.2015 od 15:00 do 19:00.

Prodej proběhne 18.4.2015 od 9:00 do 18:00. Vracení zboží v neděli v 10:00 – 11:00

25.- 26. dubna od 8 hodin

JUDO CUP KAMENICE

Kulturní dům

2. května od 8 hodin

NÁRODNÍ ŠAMPIONÁT MAŽORETEK A TWIRLINGU ČR

Soutěžní sestavy mažoretek dopoledne venku s dechovým orchestrem a odpoledne na reprodukovanou hudbu.

Vstup zdarma

VEČERNÍ POŘADY

20. dubna od 19:30

KAREL PLÍHAL

Říct, že přijel folkař, je nevýstižné, nějak mezi ně nezapadá. Nazvat Uslýšíte směs písniček starých v nových aranžích a písniček z nového alba Vzduchoprázdny + spoustu nových básniček.

vstupné: 220 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě

29. dubna od 19.30

Přísálí pizzerie San Siro

PROMÍTEJ I TY - PUTINOVY HRY

O pozadí pořádání olympijských her v ruském Soči.

vstupné: zdarma

DĚTSKÉ POŘADY

27. dubna od 9 hodin

KDYŽ JDE KÚZLE OTEVŘÍT

Kulturní dům

Divadelní inscenace na motivy známé české pohádky o chytrých kůzlátkách a vlkovi, kterému se nepodařilo přes veškerou snahu kůzlátka přechytračit.

Nápaditě s patřičnou dávkou humoru zpracované představení u kterého se pobaví nejen děti, ale i dospělí.

Hravé divadlo Brno Autoři: Jan Vodňanský, Pavel Polák

Vstupné 40 Kč

11. května od 9 hodin

LOUPEŽNÍK RUMCAJS

Příběhy slavného Jičínského Loupežníka Rumcajse.

Hraje „Docela velké divadlo Litvínov“

Vstupné: 50Kč

Ládví

Hotel Valnovka

5. dubna od 15 hodin

VELIKONOČNÍ DÍLNY NA VALNOVCE

Barvení vajíček, pletení pomlázek, „Cesta po stopách velikonočního zajíce“

vstupné: dobrovolné

24. dubna od 19 hodin

DRUHÉ VEŘEJNÉ ČTENÍ

téma - lásky čas

Předčítat bude herec Rudolf Jelínek, vstupné: zdarma

Štířín

zámek

17. dubna od 19.30 hodin

ONDŘEJ HAVELKA A JEHO MELODY MAKERS

uvádějí pořad „Potkal jsem svůj sen“.

Vstupné: 400/500 Kč

Sukův hudební Štířín

26. dubna od 17 hodin

MLADÉ TALENTY JOSEFU SUKOVI 2

Gymnázium a Hudební škola hl. m. Prahy
JANÁČEK – VIVALDI – PROKOFJEV – SUK

Koncert se koná v Sukově salonku nebo v Salmově sále (dle obsazenosti).

Vstupné: 150 Kč

Informace a předprodej vstupenek: recepce hotelu zámek Štířín,
tel.č.: 255 736 111 – 112

Všedobrovce

HRAVÝ PÁTEK

6., 10., 17. a 24. března od 16 hodin

Všedobrovická hasičárna

Pravidelně, každý pátek, si můžete přijít zahrát do všedobrovické hasičské zbrojnice různé hry. Akce je vhodná pro všechny hravé lidi – od dětí po seniory.

Těptín

5. dubna od 12 hodin

VELIKONOČNÍ JARMARK U KAPLIČKY

pletení pomlázek a košíků, malování a broušení kraslic, medovina, domácí marmelády, perníčky...

Ostatní

11. dubna od 9 hodin

ve všech osadách obce Kamenice

ČISTÝ LADŮV KRAJ

Již 7. ročník jarní úklidové akce se koná v rámci mezinárodní kampaně „Clean Up the World“ (Uklid'me svět).

25. dubna od 8 hodin

POCHOD KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA

Trasa je dlouhá 20 km a najdete na ní 10 informačních tabulí. Začátek v Mirošovicích, konec cesty je v Kamenici.

25. dubna od 8 hodin

KROS ŠTÍŘÍN O POHÁRY NEJLEPŠÍCH ATLETŮ SVĚTA

5. ročník MCC Kros Štířín o poháry nejlepších atletů světa B. Špotákové, T. Dvořáka a R. Šebrleho.

30. dubna od 8 hodin

BĚH ČARODĚJNIC