



ZPRAVODAJ Z KAMENICE

KAMENICE • LÁDEVES • LÁDVÍ • NOVÁ HOSPODA • OLEŠOVICE • SKUHEŘ • STRUHAŘOV • ŠTÍŘÍN • TĚPTÍN • VŠEDOBROVICE

**3. VELETRH VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT ...
KONEC ŠKOLNÍHO ROKU ...
SPALI JSME POPRVÉ V KNIHOVNĚ ...
KAMENICKÉ OBECNÍ HRY 2016 ...**




<http://www.>


„PUTOVÁNÍ LESEM BUKOVCEM“

Oslavy Dětského dne na Ládví se zúčastnilo na 70 dětí.

Po splnění disciplín na stanovištích u pohádkových postav je čekala medaile, sladká odměna a spolu s rodiči pak milé opékání buřtíků.

OV Ládví

Fotografie - archiv OV Ládví

ÚZEMNÍ PLÁN



Od doby prvního pořízení kamenického územního plánu uplynulo více než 16 let. Během té doby se několikrát změnil stavební zákon, který územní plánování upravuje.

Teprve velmi nedávno jsme dokončili třetí změnu našeho původního kamenického územního plánu, dnes již právně zastaralého dokumentu.

Každá obec má povinnost, nejpozději do roku 2020, dát svůj územní plán do souladu s platnou legislativou. Naši zastupitelé jsou si toho vědomi, a proto odsouhlasili na svém posledním zasedání záměr pořídit nový územní plán. Chtěli bychom územní plán zpracovat pečlivě a s rozvahou a nedostat se do časové tísně blížícím se rokem 2020. Pokud jste majiteli pozemků na území obce Kamenice, sledujte v následujících měsících úřední desku a novinky na našem webu, kde budeme informovat o probíhajících krocích spojených s tvorbou nového územního plánu. Pokud jste v minulosti neúspěšně žádali o nějaké úpravy územního plánu, nebo víte o územích, kde dnešní územní plán nevyhovuje potřebám obyvatel Kamenice, napište nám návrh, který by měl obsahovat tyto podstatné náležitosti:

kdo návrh podává a kde má pozemek, co navrhuje, aby se na pozemku změnilo, k čemu slouží pozemek dnes, důvod proč navrhuje změnu a nakonec návrh, jakou částkou se chce podílet na úhradě nákladů spojených s vyhodnocením a zapracováním navrhované změny. Podrobnosti naleznete v zákoně 183/2006 Sb. (stavební zákon) v platném znění - §46.

Své návrhy adresujte obci nejlépe během letních měsíců.

Obec je už dlouhá léta postižena, stejně jako většina obcí v okolí Prahy, negativními vlivy suburbanizace. Neustále se k nám

stěhují noví spoluobčané a naše infrastruktura nevyhovuje zvyšujícím se požadavkům (škola, školky, komunikace, chodníky, veřejná doprava, parkoviště, kapacita silnic apod.). Z tohoto důvodu pramení i naše neochota zvětšovat zastavitelné území obce. Nový územní plán nebude v otázce zastavitelného území jiný, nikdo ze zastupitelů již několikáté volební období nenavrhoval přidat do územního plánu nové plochy k zástavbě. Důležitý je v tomto ohledu i fakt, že nová zastavitelná území přidána do územního plánu v roce 2005 jsou stále volná. Máme tedy kam růst i bez nových zastavitelných ploch. Co tedy bude nový územní plán řešit?

Musíme znovu definovat chatové osady, kde dochází k dramatickému rozvoji trvalého bydlení, chceme v územním plánu lépe definovat cesty a jejich parametry, chybí nám lepší definice zeleně uvnitř obce, znovu musíme promyslet možnost podnikání na území obce a stanovit limity pro podnikání v zónách určených pouze pro bydlení, chybí nám regulační plány, které předpokládá na mnohých plochách územní plán z roku 2000 i změna z roku 2005. Tím ale seznam drobných změn nekončí. Nechystáme žádné radikální změny, jen chceme lépe a precizněji upravit to co již máme. U některých otázek bychom se chtěli obrátit na veřejnost ještě před tím, než dojde k definitivní úpravě v územním plánu.

Pořízení územního plánu trvá obvykle dva až tři roky, ale jen v úplném začátku se dá zásadně ovlivnit jeho konečná podoba. Toto období právě začalo.

Léto je tu a tak nám přejí počasí bez úmorných veder a bez prudkých dešťů. Nadchází období, dlouhých dní, teplých nocí, sluníčka a koupání, kdy máme nabrat síly do druhého pololetí, tak věřím, že se to povede.

Pavel Čermák, starosta@obeckamenice.cz

INZERCE V KAMENICKÉM ZPRAVODAJI MÁ DALŠÍ ROZMĚR



O tom, že má kamenický zpravodaj na obecních webových stránkách novou podobu, jsem vás informovala již v minulém čísle. Dnes bych vám ráda nabídla možnost on-line propojení vašeho inzerátu s předmětem inzerce.

Co tato možnost v reálu znamená?

Každý, kdo inzeruje v kamenickém zpravodaji, má možnost mít inzerát vložený do on-line

verze zpravodaje. Zde je možné inzerát propojit na dodaný prolink. To například znamená, že po kliknutí na inzerát

se čtenáři otevrou webové stránky inzerenta nebo obrázky prodávané věci, či doplňující informace k obsahu inzerátu. Tato služba je zpoplatněna.

Poplatek u inzerátů na čtvrtinu strany a menších činí 50 Kč. Polovina strany a větší je za 100 Kč.

Věřím, že tato možnost zvýší účinnost inzerce.

Milí čtenáři, přeji vám krásné prožití léta ve zdraví a pohodě.

Těším se na shledanou u zářijového zpravodaje.

Jana Novodvorská, šéfredaktorka

Zpravodaj z Kamenice PRÁZDNINY 2016

Periodikum obce Kamenice • Vychází měsíčně
Distribuce: OÚ Kamenice a Česká pošta, s. p.
Šéfredaktorka: Ing. Jana Novodvorská
Korektury: Mgr. Jana Havlíčková
Vydává: OÚ Kamenice
Adresa redakce: Ringhofferovo náměstí 434,
Olešovice, 251 68 Kamenice; heslo „Redakce“
Telefon a fax: +420 323 673 105
E-mail: redakce@kamenice.cz
Tisk: TRIA Olbramovice • Počet výtisků: 1 700 ks
Registrováno pod číslem MK ČR E 13287
Nevyžádané rukopisy a další podklady se nevracejí
Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko
vydavatele • Redakce si vyhrazuje právo rukopisy
přizpůsobit tisku • Za obsah a stylizaci článků
odpovídá autor • Kvalita tištěných fotografií odpovídá
dodaným materiálům • Na příspěvky dodané po
uzávěrce nebude brán zřetel •
Uzávěrka je vždy 15 týden předchozího měsíce.
Fotografie na titulní straně: KOH, Eva Kršňáková

OBSAH ZPRAVODAJE:

Informace z obce	4 – 8
Mateřské školy	9
Základní školy	10 – 13
Místní veřejná knihovna ...	14 – 15
Akce v Kamenici	16 – 19
Sbor dobrovolných hasičů .	20 – 21
Policie	22
Kamenické osady	23
Sport	24 – 25
Inzerce	25 – 32



7



20



10



16



14



vkład



KRÁTCE ZE SCHŮZE RADY OBCE KAMENICE DNE 17. 5. 2016

Rada obce stanovila komisi na otevírání obálek a hodnocení nabídek veřejné zakázky: Poskytnutí úvěru na financování projektu „Navýšení kapacity Základní školy Kamenice“ ve složení Ing. Pavel Čermák, Ing. Marcela Michalíková, Ing. Petr Valášek, Ing. Michal Novák, Mgr. Jana Havlíčková.

KRÁTCE ZE SCHŮZE RADY OBCE KAMENICE DNE 24. 5. 2016

Rada obce potvrdila:

- rozhodnutí výběrové komise
- s účinností od 1. 7. 2016 jmenuje vedoucím příspěvkové organizace Kulturního centra Kamenice Jana Růžu.

Rada obce schválila:

poskytnutí finanční dotace ve výši 5.000 Kč D. Dudkové, Kamenice na pořádání žákovského šachového turnaje v KD Kamenice.

Rada obce souhlasila:

- s uzavřením smlouvy o dílo na realizaci předmětu veřejné zakázky č. 13/2016 „Ošetření aleje Ringhoffrova – centrum, etapa 0“ s firmou Arbor, IČO 48126608.
- souhlasila s žádostí paní L. K., Truhlářská 855 o prodloužení nájemní smlouvy na byt č. 1 do 30.6.2016 s upozorněním, že bude provedena kontrola pronajatého prostoru.
- s uzavřením smlouvy o dílo na realizaci předmětu veřejné zakázky č. 14/2016 „Strategický plán rozvoje systému zeleně obce Kamenice“ se zhotovitelem Ing. Vitem Doleželem, Tyršova 10, Jihlava 586 01 IČ: 68028725.
- s přidělením stanoviště č. 3 o rozměru 24 m² společnosti KOČÍ, v.o.s. na období do 30. 6. 2016 k prodeji sezonních ovoce a zeleniny za cenu dle vyhlášky o místních poplatcích.

Rada obce schválila:

- výsledek výběrového řízení na akci „Údržba travnatých veřejných ploch v obci Kamenice“ – 1. Lukáš Pišna, Na Vyhlídce 1308, 251 68 Kamenice, IČ 76317056.
- smlouvu o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene
- služebnosti a smlouvu o právu provést stavbu mezi Obcí Kamenice a ČEZ Distribuce, a.s., Těptín, Toulavská, kNN pro parc.č. 78/82, k.ú. Těptín, IV-12-Ládví, IV-12-6019682/VB/11. Předpokládaný rozsah omezení nemovitostí věcným břemenem činí 5 m.
- výsledek výběrového řízení na akci „Služby technického dozoru stavebníka (investora) a koordinátora BOZP na stavební akci „Navýšení kapacity ZŠ Kamenice“ - 1. VA stavební s.r.o., IČ 29155703 a současně schválila uzavření příkazní smlouvy.
- zajištění výroby jídel pro MŠ Kamenice a MŠ Kostelec u Křížků v období od 20. 6. do 15. 7. 2016 a od 22. 8. do 16. 9. 2016 firmou Scolarest, zařízení školního stravování spol. s.r.o., Praha
- zajištění výroby jídel pro ZŠ Kamenice v období od 20. 6. do 30. 6. 2016 a od 1. 9. do 16. 9. 2016 firmou Všeťa, s.r.o. (restaurace Na Rynku) IČ: 27233995

KRÁTCE ZE SCHŮZE RADY OBCE KAMENICE DNE 1. 6. 2016

Rada obce vzala na vědomí:

- informaci starosty obce k přístavbě školy - žádná ze zhotovitelů, soutěžících firem se neodvolala. Dne 2.6.2016 byla podepsána smlouva se zhotovitelem – firmou Metrostav, a.s. Administraci projektu zajišťuje firma JSP Consult, s.r.o.
- informaci starosty o schůzce se zástupci VHS při Benešov, s.r.o. a VRV, a.s. o zajištění dodávky pitné vody plánované odstávce privádní Želivka ve dnech 25. 9. a 28. 9. 2016.
- Předpokládaná doba odstávky je 60 hodin.
- informaci o předběžném pořízení studie na rozšíření ČOV za využití stávající technologie. Budou vypisovány dotace a obec by měla mít zpracovanou studii.
- informaci starosty o přítomnosti tří studentů vysoké školy na OÚ Kamenice během června až srpna. Budou se podílet na digitalizaci dotačních projektů.

Rada obce pověřila:

starostu jednáním se starosty (sdruženými v investiční akci Vodovod Kamenicko) ohledně případného navýšení kapacity

vodojemu na Mandavě, a s tím spojeného spolufinancování. místostarostu Valáška přípravou pronájmu nájemních bytů (více žádostí než volných bytů).

Rada obce doporučila:

zastupitelům jmenovat do Školské rady při ZŠ Kamenice za zřizovatele školy Ing. Janu Miklasovou.

Rada obce souhlasila:

- se zřízením přístupové cesty k rodinnému domu parc. č. st.1231 v k.ú. Těptín po pozemcích parc. č. st. 19/2, parc. č. 98/6 v k.ú. Těptín za daných podmínek.
- s jednorázovou finanční podporou pro MAS Říčansko, o.p.s.; IČO: 27599892 na pokrytí režijních nákladů za období 2015-2016 ve výši 6.500 Kč.
- s návrhem vestibulu OÚ Kamenice, který zpracovalo MK STUDIO DESIGN, s.r.o.

Rada obce schválila:

nákup tří biofiltrů do kanalizačních šachet značky REHAU.



ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA DNE 26. DUBNA 2016

1. Zastupitelstvo obce schválilo v souladu s § 84 odst. 2 písm. b) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, ve znění pozdějších předpisů, účetní závěrku obce Kamenice sestavenou k 31. 12. 2015.
2. Zastupitelstvo obce schválilo celoroční hospodaření obce a závěrečný účet obce za rok 2015 včetně zprávy o výsledku hospodaření obce za rok 2015 „bez výhrad“.
3. Zastupitelstvo obce schválilo v souladu s § 6 a § 44 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu, v platném znění, Ing. Pavla Čermáka, starostu obce, jako určeného zastupitele pro pořízení nového Územního plánu obce Kamenice. Zastupitelstvo uložilo určenému zastupiteli připravit komplexní návrh zajištění procesu pořízení nového územního plánu obce, včetně odhadu časové a finanční náročnosti, výběru projektanta územního plánu a způsobu zajištění kvalifikované osoby pro výkon pořizovatelských činností.
4. Zastupitelstvo určilo nového člena Osadního výboru Struhařov Ing. Jana Neškudlu (za pana Václava Urbance, který se ze Struhařova odstěhoval) na základě návrhu Osadního výboru Struhařov.
5. Zastupitelstvo odvolalo všechny členy Osadního výboru Všedobrovice Štířín, a to: Janu Kohlovou, Pavla Medřického, Petru Pařízkovou, Milana Vobořila.
6. Zastupitelstvo určilo nové členy Osadního výboru Všedobrovice Štířín, a to: Věru Brejškovou, Pavla Medřického, Petru Pařízkovou, Lucii Poláčkovou a Milana Vobořila.
7. Zastupitelstvo zvolilo předsedu Osadního výboru Všedobrovice Štířín paní Lucii Poláčkovou.
8. Zastupitelstvo jmenovalo za člena školské rady při základní škole Kamenice za zřizovatele Ing. Janu Miklasovou s účinností od 15. 6. 2016.
9. Zastupitelstvo souhlasilo se záměrem uzavření Veřejnoprávní smlouvy s Městem Říčany o plánovaném úsekovém měření na třech úsecích Ringhofferovy ulice v obci Kamenice (Kamenice, Ládví, Všedobrovice).
10. Zastupitelstvo schválilo prodej části pozemku parc. č. 811/1 v katastrálním území Těptín panu Ing. I. V. a paní O. V., Skuheř, 251 68 Kamenice za cenu 400 Kč/1 m²

Zápis byl pořízen s ohledem na zákon 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění Andreou Burešovou

ZVLÁŠTNÍ PODĚKOVÁNÍ

Velmi rád využívám tohoto místa, abych poděkoval paní Marii Grafnetter a paní Marii Hajduškové, kterým se velmi úspěšně daří rozvíjet obecní akce pro naše seniory.

V nedávné době realizovaly speciální zájezd do Kutné Hory. Program byl zajímavý, průvodce nadchl cestovatele a podle

posledních reakcí ze strany účastníků tohoto zájezdu se všichni těší na další podobnou akci.

Děkuji

Pavel Čermák, starosta@obeckamenice.cz

PODĚKOVÁNÍ

Jsem studentkou Katolické teologické fakulty Univerzity Karlovy v Praze.

Ráda bych poděkovala obecnímu úřadu v Kamenici, konkrétně stavebnímu odboru, za velmi milé a vstřícné jednání a pomoc,

kterou mi pracovníci OÚ poskytli při získávání materiálů pro mou seminární práci o kostelu sv. Martina v Kostelci u Křížků.

Bc. Denisa Isabella Pospíšilová



**PRÁVNÍ PORADNA
PRO OBČANY
V ČERVENCI
NEBUDE!**



**V SRPNU BUDE
17. a 31. 8. 2016**

NAŠI JUBILANTI

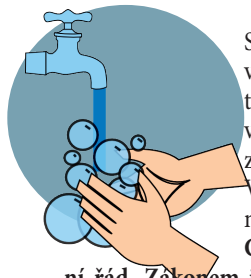


**Všem kamenickým občanům,
kteří v červenci a srpnu oslaví
svá životní jubilea
gratulujeme a přejeme**

hodně štěstí a zdraví!

Obecní úřad Kamenice

CO NEVYPOUŠTĚT DO KANALIZAČNÍ SÍTĚ OBCE KAMENICE



Systém kanalizace a čistíren odpadních vod v Kamenici jsme si již přiblížili. Fungování tohoto systému však záleží nejen na provozovateli kanalizace, ale také je značně ovlivněno zodpovědností obyvatel obce.

Veřejná kanalizace má sloužit k odvádění odpadních vod z domácností a firem.

Co do kanalizace patří a co ne, určuje Kanalizační řád. Zakonem je zakázáno vypouštět do kanalizace hygienické potřeby, zbytky jídel, tuky a oleje, chemikálie a nebezpečné látky, léky.

Na kanalizační síti v Kamenici a Ládví je umístěno 18 čerpacích stanic odpadních vod, jejichž **hlavním nepřítelem jsou hygienické potřeby, dětské pleny, vlhčené ubrousky, dámské hygienické potřeby, vatové tyčinky** a jiné čistící textilní materiály. Nerozložitelné části těchto potřeb dokáží zanášet, případně zcela zničit čerpadla v čerpacích stanicích odpadních vod.

Také tuky a zbytky jídel zanáší kanalizaci, zmenšují průtočnost přípojek, dochází až ke vzniku ucpávek. Zbytky potravin,

spláchnuté do záchodu nebo rozmělněné v kuchyňských drtičích odpadů, přispívají ke zvýšení výskytu potkanů v kanalizaci. Vzhledem k zatěžování kanalizační sítě a čistíren rozdrčenými potravinami **je používání kuchyňských drtičů odpadu zakázáno!** Další složkou, která nepatří do kanalizace, jsou **dešťové a balastní vody. Do splaškové kanalizace se nesmí vypouštět srážkové vody ze střech, zpevněných ploch, drenáží, vypouštět vody z bazénů nebo mytí automobilů.** K likvidaci těchto vod doporučujeme vsakování na vlastním pozemku nebo ideálně akumulaci v nádrži nebo podzemní jímce a využití k zalévání, splachování WC apod.. Efektivním využitím dešťové vody dochází k šetření s pitnou vodou, což přivítá Vaše peněženka. Dalším přínosem je zpomalení odtoku vody v krajině, což pozitivně ovlivňuje ekologickou stabilitu. Dodržováním daných pravidel může jednotlivec ovlivnit provoz kanalizační sítě v celé obci, snížit finanční náklady sobě, provozovateli i vlastníku kanalizace a zároveň přispět k udržení rovnováhy v krajině, v které společně žijeme.

ing. Jana Vondrušková, VHS Benešov

VÝZVA K ÚDRŽBĚ DŘEVIN NA SOUKROMÝCH POZEMCÍCH

Žádáme občany o údržbu dřevin, které by ohrožovaly bezpečný provoz obecních komunikací, do 15. července (jedná se zejména o přerostlé živé ploty, případně větve stromů zasahující do podchodné či podjezdové výšky).

Po tomto termínu může být provedena údržba pracovníky TS Obce Kamenice. Biodpad vzniklý prořezem bude uložen na pozemku vlastníků dřevin.

Šárka Valášková, oddělení životního prostředí

INFORMACE O NÁSTAVBĚ ZŠ KAMENICE

Vážení spoluobčané, chceme vás informovat o zahájení přípravných a průzkumných prací souvisejících s nástavbou ZŠ Kamenice.

Bylo zahájeno předání staveniště zhotoviteli, firmě Metrostav, Div. 6, která bude provádět realizaci celé nástavby. S nástavbou je spojen zvýšený provoz na komunikaci v Sídlišti I, kde bude během dopravy dílů na nástavbu nutno provést dopravní opatření, které omezí možnosti parkování podél komunikace od zadního traktu školy po výjezd na Ringhofferovu ulici. Žádáme vás o respektování dopravního značení.

Vzhledem k nutnosti zpevňování stávajících základů a provádění bouracích prací bude zvýšený hluk a prašnost v okolí stavby.

Pokácení 2 borovic u garáží bylo nutno provést z důvodu montáže těžkých ocelových prvků, kterou je možno provádět pouze pomocí těžkého mobilního jeřábu s dlouhým výložníkem, který vyžaduje prostor pro instalaci.

Stabilní věžový jeřáb s ohledem na hmotnost prvků nelze pro montáž použít.

Stanislav Kraus, odbor správy majetku

JAK SE VÁM TO LÍBÍ?

Někteří naši sousedé si opravdu hlavu nelámou a nepotřebné věci uloží, kam se jim zlíbí.

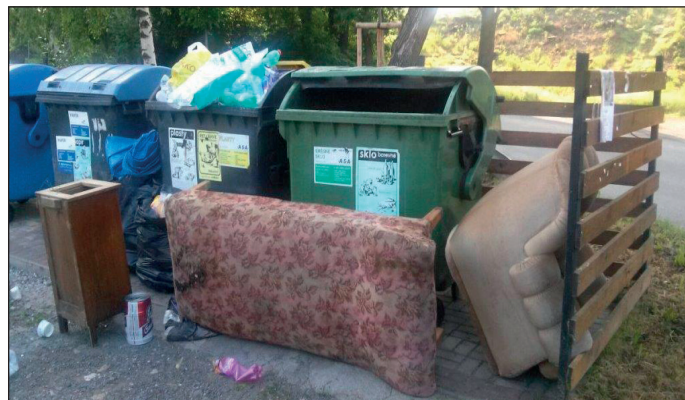
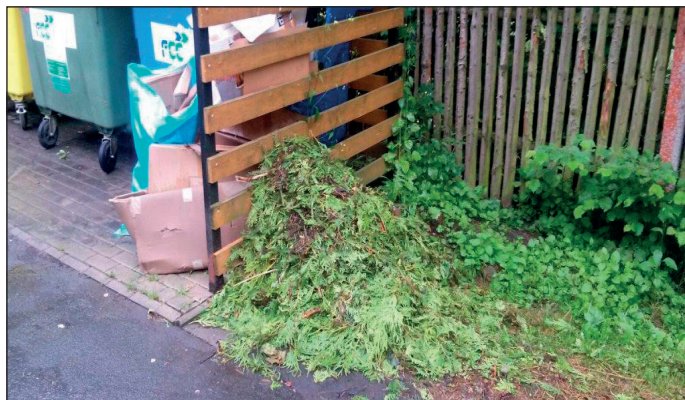
Jejich filozofie „doma huj, venku fuj“ svědčí o tom, že je jim jedno, kde bydlí a jak jejich okolí vypadá, natož aby využili blízký sběrný dvůr nebo kompostárnu.

Pracovníci technických služeb odklízí tyto černé skládky místo toho, aby natírali herní prvky, čistili příkopy nebo umísťovali nové lavičky.

Vyspělost společnosti se neměří tím, že můžeme bez omezení cestovat, nakupovat v globálních hypermarketech, vlastnit pozemek a budovu, podnikat, ale také přístupem ke svému okolí, k místu, kde žijeme.

Nebo si demokracii představujeme tak, že ostatní platí za likvidaci věcí, které nepotřebujeme?

Dana Boxanová, odbor správy majetku



FARNÍ CHARITA STARÝ KNÍN



Farní charita Starý Knín je církevní právnická osoba zaměřená na pomoc starým, nemocným i jinak potřebným lidem. Působíme od 1. března 1993 v rámci celorepublikové sítě farních, oblastních a diecézních charit. Ve své činnosti se zaměřujeme především na poskytování terénních domácích zdravotních a sociálních služeb.

Smyslem naší činnosti je pomáhat starým a nemocným lidem, povzbuzovat je v jejich obtížích, udržovat jejich vztahy s okolním světem, podporovat je nejen fyzicky, ale i psychicky a duchovně, pomáhat jim k aktivnímu vztahu k životu. Chceme podpořit mnohdy nelehkou péči rodin o ně, chceme jim pomoci, aby mohli žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí

Má ve středních Čechách tradici

Farní charita Starý Knín vznikla před více než dvaceti lety z iniciativy několika žen z Nového Knína. Poté co zjistily, že v jejich okolí žije mnoho osamělých starých lidí, rozhodly se o ně začít pečovat. Založily terénní pečovatelskou službu a vyřešily tím dva problémy najednou. Senioři získali jistotu, že o ně bude postaráno v jejich domácím prostředí a neskončí tak v některé z léčeben dlouhodobě nemocných. Ženy - pečovatelky získaly pracovní uplatnění. Protože ve Velkých Popovicích a okolních obcích žádné středisko terénní sociální péče neexistovalo, proto jsme ho zde založili. Vzniklo na konci loňského roku podobným způsobem, jako ta ostatní - z iniciativy žen.

V kraji nabízí celou řadu služeb

Farní charita Starý Knín má zaregistrováno mnoho služeb - pečovatelskou, asistenční, odlehčovací, sociálně aktivizační služby pro seniory se zdravotním postižením, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, domácí ošetrovatelskou službu, půjčovnu kompenzačních pomůcek, hlídání dětí, šicí dílnu a má také azylový dům pro rodiny s dětmi. Všechna naše střediska potřebovala nějaký ten čas na „rozjezd“, takže naše nové středisko ve Velkých Popovicích poskytuje zatím pouze asistenční, odlehčovací službu a aktivizační služby, které se provádějí v terénu (u klientů v jejich domácnostech). Dalšími službami navážeme, až najdeme v Popovicích vyhovující prostor.

Služby jsou určeny občanům širokého okolí

Sídlo střediska je plánované ve Velkých Popovicích, ale záběr máme širší, protože terénní služba je skutečně v terénu, takže naše pečovatelky se pohybují všude tam, kde máme klienty. V současnosti máme, kromě klientů ve Velkých Popovicích i klienta v obci Želivec a klienty v jedné v Kostelci u Křížků.

Služby o které je nejvíce zájem

Obecně se nejvíce využívá služeb osobní asistence, neboť mnoho seniorů je osamělých a službu si sjednávají sami. Další hodně využívanou službou je odlehčovací služba. Jsme rádi, když se děti rozhodnou pečovat o své rodiče samy v jejich známém domácím prostředí. V minulosti tomu tak bylo vždy. Neznáme nikoho, kdo by chtěl zemřít sám v nemocnici. Ze zkušenosti víme, že péče o rodiče od určitého stádia je vysilující a každý si potřebuje odpočinout. My těmto pečujícím „dětem“ - mnozí jsou již samy v důchodovém věku - nabízíme odlehčovací službu. Strídáme se s nimi ve chvílích, kdy si potřebují vyřídit své osobní věci, kdy chtějí v klidu jít do divadla nebo odjet na dovolenou. Nabízíme „hlídání“ u lůžka, případně procházky, návštěvu cukrárny, výstavy, dle individuálního přání každého jednotlivce.

Kolik klienti za služby zaplatí

Sociální služby nejsou a nebudou nikdy ziskové. Klienti platí 120 Kč na hodinu, o víkendech 130 Kč. K tomu, abychom se užívali, potřebujeme pomoc od státu, který neziskovým organizacím na tyto služby přispívá. Přispívají i jednotlivci obce. Každá podle svých možností, může to být buď jednorázový příspěvek na činnost, dar, nebo dlouhodobější smlouva o podpoře. Tyto finance se vždy obcím ke konci určitého období vyúčtují, aby bylo jasné, k čemu byly použity. Většinou se z nich platí pohonné hmoty, pronájem kanceláří, a podobně.

Nejtěžší je získat svědomitého pracovníka

Získat svědomitou pracovní sílu je z našeho pohledu zřejmě ten nejtěžší úkol. Naši nejoblíbenější věkovou skupinou jsou ženy po padesátce. Mají své životní zkušenosti a dovednosti a jsou ještě plné sil. Navíc klienti (zvláště muži) se před nimi tolik nestydí, pokud dojde na úkony intimní hygieny. Co se týče smluv, nabízíme poloviční úvazky, které jsou čím dál více oblíbené zvláště u žen po mateřské dovolené, které se chtějí věnovat rodině a pracovat chtějí pouze ve chvíli, kdy je dítě ve školce. Práce v charitě je „rozběhaná“ od klienta ke klientovi, a také rozmanitá, protože každý klient je jiný a má jiné potřeby. Jednu potřebu ale mají všichni klienti bez rozdílu stejnou a tou je úsměv a hřejivé lidské slovo.



Středisko sociální péče

Poskytuje služby v okolí Říčan, Velkých Popovic, Kamenice

Mgr. Věra Bobovská, 774 994 357

bobovska@socialnipece.cz, www.socialnipece.cz

SLUŽBY

Provádíme všechny domácí práce, od úklidu, nákupu a vaření až po péči o ležícího seniora. Pomáháme s vyřízení žádosti příspěvku na péči.

- Pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí.
- Nákupy a běžné pochůzky
- Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- Pomoc při oblékání a svlékání
- Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním a vnějším prostoru
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- Pomoc při úkonech osobní hygieny
- Pomoc při přípravě jídla a pití
- Pomoc a podpora rodině v péči o dítě, seniora
- Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při aktivitách podporujících sociální začleňování osob
- Pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních dovedností, rehabilitace, masáže
- Doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na úřady, instituce a zpět
- Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- Pedikúra, manikúra, barvení vlasů...

BYLO NÁS 34!

Stalo se za polojasného dne 18. 5. léta páně 2016! Seniorský výlet po památkách Kutné Hory, který zorganizoval KoSaK Kamenice, byl úžasný! Počasí vyšlo na jedničku, pan průvodce, který se nám věnoval celý den, měl skutečně o Kutné Hoře, jejím okolí i historii, velké znalosti. Oběd v restauraci Barbora byl skvělý. Myslím, že mnoho z nás netušilo, co všechno se v Kutné Hoře krásného a zajímavého skrývá. Program byl opravdu nabitý k prasknutí a nálada byla příjemná! Nezbyvá mi, než poděkovat Majce Hajduškové, Ma-

ruše Grafnetter, panu průvodci a dalším za to, že obětují svůj čas a síly na organizaci takových akcí. Účastníkům je třeba poděkovat za účast a vedení obce Kamenice za finanční pomoc! Podvečerní posezení na starobylém náměstí v zahrádce kavárny bylo inspirující. Můžete se mnou samozřejmě neso-uhlasit, ale to je asi to jediné, co proti tomu můžete dělat!



Hana Boháčová, Těptín



Miroslav Florián

*Sta hodin prolouznul jsem u Vlašského dvora,
stříbrný poprašek mám dosud na jazyku
a v prsou kladívko pokorných kameníků.
Kladívko pospíchá,
snad dokončit chce roucho z pískovce
na konci stromořadí.*

Verši rodáka z Kutné Hory se s námi rozloučil průvodce pan Danko na konci prohlídky.

Děkoval tak nejen básníkovi, ale hlavně umu lidských rukou a zároveň všem, kteří se podíleli na vybudování tohoto města. Dodnes je v Kutné Hoře na co se s hrdostí dívat, co nám tu naši předkové zanechali ve své moudrosti, ale hlavně v řemeslné zručnosti úplně obyčejných lidí.
Marie Hajdušková

„JSME SOUČÁSTÍ KAMENICE A CHCEME SE POTKÁVAT!“

S takovýmto mottem započala práce malého kolektivu ve spolupráci s Kulturní a sportovní komisí Kamenice v loňském roce. Že nápady na společná setkávání seniorů mají konkrétní podobu a přinášejí všem zúčastněným mnoho zážitků, dokazuje malá rekapitulace realizovaných akcí. Již nyní máme seznam nových pečlivě připravených akcí do konce roku 2016.

Za tuto práci, která představuje spoustu přípravy a obětování osobního volného času, bych velice ráda poděkovala paní Marii Hajduškové a Marii Grafnetter, které se našim spoluobčanům s velkým nasazením věnují.

Obec přispěla částkou 20.000 Kč pro sportovní centrum Slim Gym v Kamenici. Kde je tým cvičitelek, které připravují cvičební program pro seniory.

Část financí bude použito na pomůcky a měkkou podložku

pro seniory do jednoho ze sálů.

Druhá část bude využívána pro pravidelná cvičení seniorů, která probíhají každý čtvrtek dopoledne se sníženým vstupným.

Rády bychom obnovili nordic walking, čili správnou chůzi s holemi, pod odborným dohledem. Chůze s holemi napomůže k vytvoření nových návyků správné chůze a tím uleví zádům a celému opěrnému aparátu.

Využijeme nově upravené prostory pro cvičení i přednášky. Jedná se o cvičení SMS – se speciálními pružnými lany - MUDr. R. Smiška. Dále zde budou probíhat přednášky na téma: zdraví a pohyb, strava ve starším věku, setkávání s lékaři apod. Více informací ohledně cvičení najdete na našich stránkách: www.slimgym.cz.

Eva Kršňáková, předsedkyně Komise pro sport a kulturu

JIŽ PROBĚHLÉ AKCE PRO SENIORY 2015 / 2016

- Jednodenní výlet na hrad Zvíkov
- Podzimní zdobení našich domovů
- Sestav si svůj rodokmen
- Předvánoční koncert folkové skupiny Klíč s posezením v restauraci Na Rynku
- Prohlídka pivovaru ve Velkých Popovicích

- Setkání při poslechu a tanci s živou hudbou v KD Kamenice
- Pozorováním zvěře v Oboře na Ládví s odborným výkladem
- Výlet do Kutné Hory

Eva Kršňáková, předsedkyně Komise pro sport a kulturu



Mateřská škola



Kamenice

Letos jsme s dětmi navštívili dopravní hřiště v Kulturním centru. Kde si děti vyzkoušely, co všechno znají, když jsou účastníky silničního provozu. Poznávaly dopravní značky, přecházely silnice po přechodu pro chodce a jezdily na elektroautech a motorkách. Musely se chovat tak, jak jim přikazovaly dopravní značky. S dopravním hřištěm jsme se setkali ještě jednou na zámku Berchtold, kde jsme byli na výletě.

DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ

Děti byly opět nadšené a mohly si vyzkoušet, co vše si pamatují, nejen z dopravního hřiště v KC, ale i co jim stále vštěpujeme, když jdeme na procházku po Kamenici. Těmito hřišti jsme se nechali inspirovat a jedno malé jsme si nakreslili ve školce na zahradě. Máme přechod pro chodce, silnici. Děti si zde osvojují pravidla silničního provozu – jezdíme vpravo, nebouráme, než přejdeme po přechodu musíme se rozhlédnout. Děti to velice baví a náramně si to užívají.

Linda Vejmelková, MŠ Kamenice

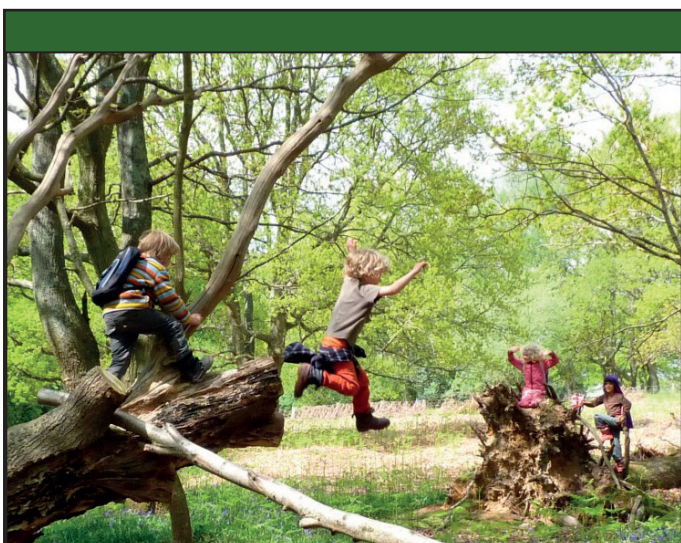


VÝLET DO PŘÍRODY

Často chodíme s dětmi na dlouhé procházky do přírody a lesa, kde pozorujeme různé změny přírody – vodu, rozkvetlé květiny, a další přírodní jevy. Jednou takovou byla naše vycházka k potoku ve Skuhři, která byla zaměřena na přímé pozorování živočichů žijících u vody, pozorovali jsme vážky, vodoměrky, komáry a šídla. S sebou jsme si přinesli skokana zeleného, kterého nám jako názornou ukázkou přinesl do školky Tadeášek ve sklenici, kterou přivezl z jižních Čech.

K pozorování a vyprávění jsme použili lupu. Jakmile jsme u mostu přes potok otevřeli sklenici, skokan uviděl vodu a obrovským skokem nám předvedl co umí, byl rád, že už má zase volnost. Při zpáteční cestě děti pojmenovávaly květiny a léčivé a jedovaté byliny. Výlet se nám vydařil, počasí nám přálo, sluníčko se na nás smálo a pro děti to byl velký zážitek. S nadšením se vracely zpátky do školky na oběd.

Za MŠ Kamenici uč. Hana Zahradníková



**LÉTO VŠEMI SMYSLY PŘEJE DEVĚTSIL!
LESNÍ MŠ A ZŠ**

* příměstské tábory * volnočasové aktivity *

Zveme vás na slavnostní otevření
nové soukromé devítileté **Základní školy Těptín**

v Jilovské ulici 884, Těptín
čtvrtek 1. září v 16.00

BILANCOVÁNÍ K ZÁVĚRU ŠKOLNÍHO ROKU

<http://www.zskamenice.cz>

Většina lidí bilancuje s příchodem nového kalendářního roku, učitelé to mají trochu jinak, protože žijí spíše podle roku školního. A ten právě skončil, tudíž nyní bilancují právě učitelé. Říkají si, že jejich žáci přijdou po prázdninách zase o rok starší, že oni sami mají o rok víc a že to zkrátka nějak moc letí.

Já bych také chtěla trochu shrnout to, co se ve škole událo, co se děje nyní a co nás čeká. Školní rok byl ukončen dříve kvůli nástavbě nových tříd a tělocvičny a stavba by nyní měla být již v plném proudu. Nové prostory školy velmi pomohou, protože umožní zlepšit podmínky pro současné žáky. Třídy nebudou muset být tak početné, bude možné je častěji a podle potřeby dělit. Díky nově otevřeným školám v okolí se lepší podmínky částečně projeví už příští rok. Do prvních tříd naší ZŠ nastoupí 64 žáků, budou tedy tři třídy s ideálními počty žáků, a to umožní například to, že v jedné ze tříd se budou děti učit matematiku podle profesora Hejného. Tato metoda, která je úplně jiná než tradiční výuka matematiky, u dětí více podporuje logické myšlení, již od počátku výuky si děti na vše přicházejí samy pod vedením učitele.

Velmi dobrou úroveň má na naší ZŠ výuka anglického jazyka, máme dostatek kvalifikovaných učitelů. Učitelé angličtiny jsou velmi aktivní v sebevzdělávání i v projektech, několik z nich vyjelo na metodické kurzy do Velké Británie, zapojují se do mezinárodních projektů eTwinning, kde naši žáci komunikují se svými partnery v zahraničí prostřednictvím Skypu, vyměňují si e-maily a pod. Velkou pomocí jsou také aktivní rodiče, kteří výuku angličtiny podporují, a díky jejich sponzorským darům je možné do výuky v některých skupinách zařadit rodilého mluvčího. V naší škole působí už několik let Neil, původem ze Skotska, který je u nás kromě vedení kroužků zapojen i do běžné výuky spolu s naším učitelem angličtiny. V těchto hodinách se hlavně mluví a mluví, přítomnost dvou učitelů je pro žáky velmi přínosná, i proto jsou naše děti pravidelně úspěšné i v okresních kolech olympiád v anglickém jazyce, což není vůbec samozřejmostí.

O velkém letošním úspěchu v matematice jste ve Zpravodaji už četli, žák deváté třídy byl velmi úspěšný dokonce v krajském kole matematické olympiády. A svůj zájem o matematiku dokázal i výběrem tématu ročníkové práce, které se náročností vymykalo běžnému zadání pro základní školu. Tento žák měl možnost v naší škole talent rozvíjet a všichni věříme, že bude i nadále velmi úspěšný na gymnáziu s matematickým zaměřením, a nejen tam. Je jasné, že se vyplatí věnovat nadaným dětem, a proto připravujeme novinky v této oblasti i pro příští školní rok. Nechceme

sázet jen na olympiády, ale rádi bychom talentované žáky podporovali už dříve a hlavně více. V budoucích 4. a 5. třídách za pomoci třídních učitelek vybereme ty nejšikovnější žáky, kteří budou pracovat 1 hodinu v matematice nebo 1 hodinu



v českém jazyce (případně v obou předmětech) týdně pod vedením paní učitelky na logických úkolech, náročnějších projektech či na tvůrčím psaní. Bude jim tak dána větší možnost rozvíjet svůj zájem a talent. Zbytek třídy bude v této hodině více procvičovat základní učivo. Věříme, že se nám tento model osvědčí, a další roky tak bude moci být rozšířen i do jiných ročníků, protože již nebudeme omezeni nedostatkem prostor.

Dnes je velmi diskutovaným tématem „inkluzí ve vzdělávání“, ale častěji je zdůrazňována ve smyslu žáků s handicapem a nikoli s mimořádným nadáním. Proto myslíme na to, aby ti také dostali svůj individuální prostor a pozornost. Prioritou je pro nás také vzdělávání učitelů. Je velmi těžké vybrat opravdu kvalitní vzdělání, obvykle bývá velmi drahé. V tomto ohledu nám letos velmi pomohl náš zřizovatel, obec Kamenice, přispěl nám částkou 50 000 Kč na vzdělávání pro 23 učitelů. Tito učitelé prošli 24 hodinovým workshopem z řady Kritického myšlení pod názvem Rozvoj učitelských dovedností. Kritické myšlení je ucelený didaktický systém, který vede žáky k tomu, aby se stali samostatnými mysliteli a čtenáři a dívali se na věci z různých úhlů pohledu. Většina učitelů naší školy absolvovala již předtím základní kurz, tento kurz byl již jakousi nadstavbou, jak aktivizující metody používat.

Novinkou uplynulého školního roku je také vznik Žakovského parlamentu a nastartování jeho činnosti. Žáci si zvolili své zástupce a ti nyní pracují zvl. na úkolech, které je ve škole trápí. Velký dík patří koordinátorkám ŽP – p. učitelkám Dudkové, Zítkové, Houbové a Ježové, které strávily spoustu času přípravami voleb a pomocí při plánování programu a organizaci jednání začínajícího parlamentu. Vidíme, že práce v ŽP je pro děti velmi přínosná, učí se demokracii v praxi, chápou, že se musí domluvit s ostatními a hledat kompromis. A to je do budoucna velký potenciál.

Všechny důležité akce, události a informace jsou každý rok popsány ve výroční zprávě naší školy, která bývá zveřejněna v říjnu na našich webových stránkách.

Pavlaína Tolarová, ředitelka školy

PRVNÁČCI BYLI PASOVÁNÍ



LOUČENÍ, LOUČENÍ ANEB DALŠÍ NAŠI ABSOLVENTI ODCHÁZEJÍ

V tomto roce od nás odchází 72 absolventů tří devátých tříd. Nutno říci, že letošní ročník se opravdu vydařil nejen vědomostmi, studijními výsledky, ale především lidsky. Nepostrádal totiž slušnost, ochotu, zdvořilost a cit. Jistě to bylo především zásluhou rodin, z nichž k nám žáci přišli a s nimiž byla skvělá spolupráce, ale také zásluhou vypěstovaného respektu ke škole, jenž u nich kultivovaly především jejich třídní učitelky hned na I. stupni a pokračovali v tom i všichni vyučující od 6. do 9. ročníku. Tyto bystré a zvědavé žáky bylo radost učit. Uměli naslouchat a prezentovat své originální nápady. Měli smysl pro inteligentní humor. Byli velmi tvořiví a nápadití, většinou i velmi všestranní. Prospívalo jim konkurenční prostředí. Našli bychom mezi nimi vítěze okresních i regionálních olympiád, úspěšné účastníky mnoha celostátních projektů a soutěží, vrcholové sportovce, hudebníky, tanečníky, výtvarníky, literární talenty, nadšené čtenáře, ICT specialisty, zkrátka báječné mladé lidi, kteří se jistě v dalším životě neztratí a mnoho dokáží! Držíme jim palce! Bude se nám po nich stýskat. :-)

Kam tedy odcházejí?

Na prestižní čtyřletá pražská gymnázia míří Tereza Komanová, Renata Mergešová, Tereza Svobodová, Anna Šantrůčková, Veronika Štumbauerová, Kateřina Vesecká, David Bárta, Marek Bizík, Tadeáš Diviš, Nikodém Dvořák, Šimon Kokeš, Jan Maur, Adam Mikuláš a Tomáš Plíhal.

Sítem talentových zkoušek úspěšně prošli Jiří Neuer, který se rozhodl pro filmovou a TV tvorbu na SPŠ sdělovací techniky v Praze 1, Panské ul., dále Lucie Asníková a Richard Štěpán, které zaujala multimediální tvorba na SŠ slaboproudé elektrotechniky. Grafický design si vybraly Marie Gazdová a Michaela Polášková, obor klenotník, zlatník a rytec Anna Beranová.

Pro technické lyceum se rozhodl Patrik Borner, pro informační technologie na různých SPŠ Michaela Malá, Dinh Hoang Vu a Dominik Koder, pro dopravní prostředky SPŠ dopravní Ladislav Kaval.

Obchodní akademie a ekonomická lycea budou studovat Natálie Adamcová, Alice Hamplová, Radek Havránek, Barbora Koppo-

vá, Kristýna Kostecká, Nikola Pichovcová, Štěpán Pořádek, Natálie Šabaková a Eliška Vokurková, veřejnosprávní činnost - právní administrativu Sára Hadariová a provoz diplomatických služeb na SOŠ pro administrativu EU Nicole Kotková, provoz a ekonomiku dopravy Veronika Skružná, cestovní ruch Nikola Pichovcová a Dominik Suchánek, hotelnictví Hana Adámková, bezpečnostně právní činnost Adéla Chodová, Kateřina Petrová, Alžběta Vyštajnová, Jiří Langer a Filip Roubíček; požární ochranu Antonín Dubovský, obor nutriční specialista Natálie Juklová a aplikovanou chemii - farmaceutické substance Anežka Slavíková, analýzu potravin Helena Kmječová.

Erik Kopanica nastoupí na obor chemik operatér + farmaceut,

Eliška Marcínová, Karolína Ondřejková a Tereza Valnohová na obor veterinářství - PET specialista SZeŠ v Benešově.

Studenty pražské Stavební SPŠ Josefa Gočára se od letošního září stanou Šimon Guryča, Hana Líznerová, Petr Pelech a Vojtěch Počta. Na obor stavební obnova se specializuje Jakub Prchal.

Obor maskér si vybrala Natálie Bláhová, kadeřnice Daniela Cabrnachová, ošetřovatelka Nikola Maříková, tesař Filip Čihák a Filip Říha, truhlář Vlastimil Medřický a Jaroslav Zeiska, automechanik Lukáš Jankulár a Vojtěch Novotný, zahradník Petr Nyhilč, strojní mechanik - zámečnický Michal Patočka, opravář zemědělských strojů Jan Vojník, cukrář Michal Malý a Dominika Somrová a kuchař - číšník Karel Starý.

Nesmíme zapomenout na absolventy pátých tříd Julii Balejovou, Kristýnu Cerdu, Alexandru Voců, Martina Šilera a Ondřeje Žižku, kteří byli přijati na různá osmiletá všeobecná gymnázia.

Stejně jako na absolventy sedmých tříd Annu Jirglovou, Emu Štěpánkovou, Rebeccu Tomšů, Vojtěcha Jandu a Antonína Kinského, kteří se dostali na šestiletá všeobecná i dvojjazyčná gymnázia.

Blahopřejeme!

Mgr. Vlasta Hartvichová, výchovná poradkyně ZŠ v Kamenici

DEVÁŤÁCI BYLI V ITÁLII

Konec školního roku zaklepal na dveře, my deváťáci musíme, ač nechtěně, začít někde jinde od začátku, a tak jsme si ještě společně zajeli na menší výlet do Itálie. Od 13. do 17. 6. jsme objevovali italské památky.



V úterý, po příjezdu, jsme si prošli romantické Benátky. Sice nám tento den počasí nepřálo, nekonečně pršelo, ale i tak zpáteční plavba na loď proběhla za doprovodu sluníčka a my byli ohromeni krásou moře.

Ve středu jsme se vydali do Pisy. Viděli jsme šikmou věž, s kterou jsme se tradičně vyfotili, jak se o ni opíráme. Prošli jsme si i další památky: katedrálu a Baptisterium a pak jsme jeli k moři. I když byly velké vlny a ze začátku to vypadalo, že se nevykoupe, přesto nám to vyšlo. Večer jsme v hotelu ještě podnikli večerní koupání v bazénu a byli jsme naprosto spokojeni. :-)

Poslední den, a to čtvrtek, nám výlet končil prohlídkou Říma, mj. ohromného Colosea, Fora Romana, Fontany di Trevi, Piazza Navony, Benátského či Španělského náměstí, Andělského hradu a Vatikánu. Bylo takové teplo, že jsme se někteří i trochu spálili. I když máme v nohách nachozeno několik desítek kilometrů a z autobusu nás bolí každá část našeho těla, byl to nezapomenutelný výlet, který jsme si užili všichni naplno. Devět let jsme, po boku těm nejlepším lidem, zakončili společně po italsku a teď pro nás bude ještě těžší odejít.

Tereza Svobodová, žákyně 9.A

ROČNÍKOVÉ PRÁCE SPLNILY SVŮJ ÚČEL



Ve dnech 31. 5. a 1. 6. u nás ve škole probíhaly obhajoby tzv. ročníkových prací žáků 9. tříd ZŠ Kamenice.

Stalo se již tradicí, že nejstarší žáci si podle svého zájmu vyberou z vypsaných témat, případně si téma s učitelem – konzultantem dohodnou, a během půl roku zpracují dle daných kritérií závěrečnou práci,

kterou pak před komisí složenou z učitelů ZŠ a před hosty z řad rodičů a spolužáků obhájí.

Jsme velice rádi, že žáci letošních 9. tříd přistoupili k tomuto náročnému úkolu opravdu zodpovědně a že práce i jejich obhajoby měly většinou velmi pěknou úroveň.



Učitelé 2. st. ZŠ

ROČNÍKOVÉ PRÁCE ŽÁKŮ 9. TŘÍD

ZŠ Kamenice má ve svém vzdělávacím programu:

„každý žák 9. třídy vytváří závěrečnou práci na dané téma, kterou musí také obhájit“.

Tuto povinnost jsme zavedli s myšlenkou účelně zaměstnat žáky 9. tříd v 2. pololetí, kdy po přijetí k dalšímu vzdělávání jejich motivace klesá. Mohou se tak i cíleně rozvíjet v oboru, který je zajímavý.

V neposlední řadě je tím vedeme ke kompetenci k učení, učí se vyhledávat a zpracovávat informace z různých zdrojů, samostatně tvořit a prezentovat svoji práci.

Jsou to všechno dovednosti prospěšné k dalšímu studiu. Každý žák s výběrem tématu má i svého konzultanta – učitele daného předmětu.

Práce mají zadaný rozsah a podobu, jež jsou zveřejněny na webových stránkách školy.

Každý rok se zamýšlíme na základě zkušeností, co v podmínkách změnit. Letos to bylo např. možnost dohodnout se předem na tématu s některým učitelem a téma pak bylo zveřejněno jako zadané.

Bezesporu v práci se odrazí, pokud žák má k danému tématu vztah a baví jej.

Malá změna byla i v prezentacích, které jsme tentokrát rozdělili na 2 odpoledne a tím umožnili zejména žákům, aby se vzájemně přišli podívat na práce svých spolužáků.

Prezentace jsou veřejné.

Obhajoby prací proběhly ve škole 31. května a 1. června. A bylo se na co dívat.

Letošní deváťáci posunuli laťku zase o něco výše. Pouze 1 práce byla nedostatečná a těch dostatečných bylo jen poskrovnu. Přibližně dvě třetiny prací bylo hodnoceno výborně, z toho 10 prací s mimořádným oceněním.

Těchto 10 prací s mimořádným oceněním bylo na téma:

- Zvířecí vynálezy**
autor Nikodém Dvořák, 9.A
- Tři klasické problémy antické matematiky**
autor Marek Bizík, 9.B
- Voda jako rozpouštědlo**
autorka Renata Mergešová, 9.A
- Mentální anorexie**
autorka Tereza Kocmanová, 9.C
- Krav Maga**
autor Filip Čihák, 9.A
- Aikido**
autorka Nicole Kotková, 9.A
- Výživa, výživové trendy**
autorka Natálie Adamcová, 9.B
- Můj hudební koníček**
autorka Eliška Marcínová, 9.A
- Pearl Harbor**
autor Tadeáš Diviš, 9.A
- Kulturní a jazykové zajímavosti Japonska**
autor Dominik Suchánek, 9.C

Všem žákům bylo slavnostně předáno hodnocení v knihovně školy, z čehož je i uvedená fotografie již zmíněných autorů (chyběl F. Čihák, N. Dvořák).

Hana Kudrnáčová, zástupkyně ředitele



DEVÁTÉ TŘÍDY BYLY NA EXKURZI VE STROJMETALU



Vidět moderní výrobní technologie v praxi není na škodu, a tak se stalo tradicí, že žáci ZŠ v Kamenici v 9. ročníku v rámci předmětu SVP každoročně navštěvují místní podnik Strojmetal. Nejinak tomu bylo i letos, kdy se tam postupně koncem května vypravily všechny tři deváté třídy. Výroba zápusťkových výkovek ze slitin hliníku zejména pro automobilový průmysl s využitím moderních robotických zařízení i celý upravený areál moderní továrny žáky velmi zaujaly. Velké poděkování za zasvěcený a poutavý odborný výklad proto patří p. Ing. Jiřímu Petruškovi, který byl našim pozorným a ochotným průvodcem.

Žáci 9. tříd



OBJEVOVALI JSME LAPIDÁRIUM

Na závěr školního roku jsme si naplánovali i malé „literárněhistorické“ toulky Prahou.

Začali jsme na Vyšehradě, a kupodivu jsme tentokrát hodně času věnovali studiu náhrobků na Vyšehradském hřbitově a na Slavíně. Pak jsme jeli objevovat Lapidárium NM v Praze na Výstavišti, které ukrývá stovky kamenosochařských děl vzniklých pod rukama mistrů od 11. do 19. století.

Tady jsme absolvovali program Cestou uměleckých slohů a sice tak, že jsme ve skupinkách plnili úkoly, vydělali jsme si tak zlaté mince, za které jsme mohli nakoupit typické stavby či umělecká díla a zaplnit jimi naše město na našem plánu. Bylo to docela dobré vzdělávání! Když jsme však z muzea vyšli ven, lilo jako z konve, a tak jsme se dohodli, že pojedeme domů dříve. Nevadí, za pár hodin jsme totiž odjížděli na výlet, na Sázavu, pod stany.

Žáci 8.A třídy



EDOVA DOBRODRUŽSTVÍ / EDA'S ADVENTURES

Ahoj, já jsem malý plyšový medvěd Eda. Všechny děti ze třídy 6. B ZŠ Kamenice mě měly tři dny na starost. Za tu dobu musely stihnout vyfotit pár fotografií a anglicky napsat, co se mnou zažily.



Zažil jsem různá dobrodružství. Například jsem zkusil hrát na bubny nebo jsem byl na výletě v Týnci nad Sázavou.

Potom děti na angličtině odprezentovaly, co se mnou dělaly, a o informatice už o mně psaly do Zpravodaje, na nástěnku, na školní web a na Facebook. Děkuji všem dětem ze 6. B za dobrodružství, co jsem s nimi prožil.

Váš EDA

Hello, I am little teddy bear Eda. All children from ZŠ Kamenice, class 6. B take me for three days. They were supposed to take the picture and wrote what experienced.



I experienced various adventures. For example, I tried to play the drums or I was on the trip in Týnec nad Sázavou.

Then children had presented what they did with me on English lesson and on informatics children wrote about me to the newsletter, on board, on a school site, and on Facebook. Thank you to all the children from 6. B for adventure that I experienced with them.

Your EDA



SPALI JSME POPRVÉ V MÍSTNÍ VEŘEJNÉ KNIHOVNĚ

V noci z 10. na 11. června 2016 proběhla v místní veřejné knihovně první noc s knihou. Z počátku jsme měli trochu strach, že jarní sluneční paprsky budou děti lákat spíš ven - do přírody a ne mezi regály s knihami. Naštěstí se naše obavy ukázaly jako plané, protože 7. června byl již plánovaný stav dětí naplněn a dokonce jsme dělali záznamy náhradníků.

Děti i dozor na místě - noc s knihou tedy mohla začít.



Po exkurzi knihovny a rozdělení do tří sedmičlenných družstev jsme se přesunuli do restaurace „Na Rynku“, což děti přijaly s nadšením. Řízek bodoval úplně u všech.



Před programem uvnitř ještě protažení těla relaxačními cviky...



V soutěži děti procvičily paměť u pohádkového testu a puzzle.



Zkoušeli jste někdy jíst kluzký banán s čokoládou špejlí?



Velké poděkování patří rodičům, kteří přinesli dětem dobrůtky.



V polovině programu vystoupil dramatický kroužek Kamínek.

Zahrál pohádku H. Ch. Andersena Ledová královna. Vystoupení bylo brilantní, umocněno předčítáním vypravěče, kterého ztvárnil pan Valášek.



Úspěch mělo povídání o psech, psích sportech a předvedení samotných akterů těchto psích sportů.

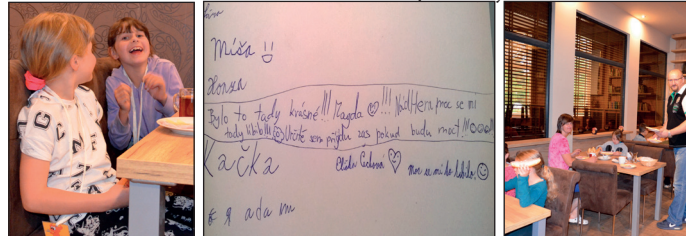
Děti se o vše živě zajímaly.

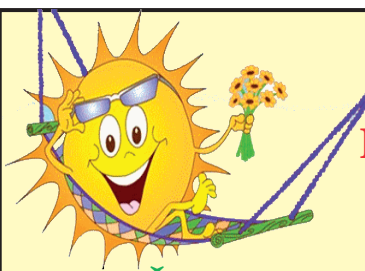


Různé dovednostní i znalostní soutěže probíhaly až do desáté hodiny večerní, kdy družstva dostala úkol připravit si divadelní scénku o pohádkových bytostech podle kterých byla jednotlivá družstva pojmenována. Tedy o skřítcích, čertících a faunech. Všechna družstva se úkolu zhostila na výbornou. Scénky byly vtipné a mnohdy i s ponaučením. Pak již umýt, do pelíšků a nezbytná pohádka před spaním.



Ráno se nikomu vstávat nechtělo, ale vylákala je chutná snídaně.





PRÁZDNINOVÁ KNIHOVNA

KNIHOVNA BUDE PRO VEŘEJNOST UZAVŘENA: od 25. 7. 2016 do 5. 8. 2016

PRO DĚTI, KTERÉ BUDOU DOMA, JSME PŘIPRAVILI:

4. července 2016 od 10.00 hod. - stolní hry, dílničky pro kluky a holčičky

8. srpna 2016 od 10.00 hod. - čtení pohádek a kreslení

22. srpna 2016 od 10.00 hod. - výtvarné odpoledne

HLÁSIT DOPŘEDU SE NEMUSÍTE JEN PROSTĚ PŘIJĎTE.

31. srpna 2016 od 14.00 hod. - Rozloučení z prázdninami

hry, soutěže a opékání buřtíků. Buřtíky, hořčici a chléb s sebou!

Účast na této akci potvrďte do 30. 8. na knihovna@kamenice.cz,

nebo osobně v KC Kamenice

V KNIHOVNĚ JE HEZKY, I KDYŽ VENKU PRŠÍ!



-JN-

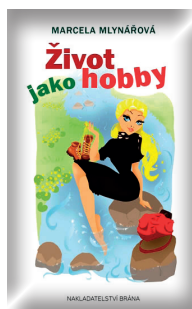
VYBÍRÁME Z NOVÝCH KNIH V KNIHOVNĚ



Porodní bába od řeky Hope
Patricia Harmanová

Výjimečný prozaický debut vtáhne čtenáře do 30. let 20. století, kde se v drsných apalačských horách denně odehrávají nesmírné krivdy i zázraky života. Patience Murphyová, mladá samotářská žena, jejíž minulost obestírá tajemství, je nejtalentovanější porodní bába na míle daleko. Ve své době to není vůbec obvyklá věc.

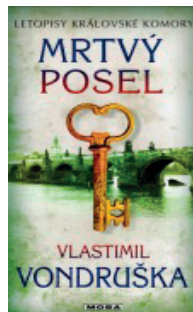
Přirozeně ji to táhne tam, kde je chudoba největší a kde si černoští usadlíci nemohou dovolit drahého doktora. Patience si pomalu buduje reputaci a přivádí na svět děti, které by, spolu se svými matkami – jinak nepřežily. Její schopnosti propůjčované těm nejobořejším jsou však lidem v uzavřené a předsudky zamořené komunitě trnem v oku. Když si za pomocníky vybere černošku, přitáhne k sobě další vlnu zášti, ale také mnohá nečekaná spojení.



Život jako hobby
Marcela Mlynářová

Život je barvitý a nevypočitatelný. Deset lidí zažije jednu událost, dva v ní budou vidět tragédii, čtyři věc běžného života, jednoho dokonce pohorší a zbývající k popukání pobaví. Vždy záleží na nátuře, smyslu pro humor, vnímavosti a úhlu pohledu.

Populární autorka opět vypráví nenapodobitelným stylem svých zážitků a životních zkušenostech.



Mrtvý posel
Vlastimil Vondruška

Královský pisarš Jiří Adam z Dobronína nalezne u dveří svého domu těžce zraněného muže. Umírající stihne ještě říci, že se chystá jakési spiknutí, jenže zemře dřív, než stačí povědět víc. Jiří Adam z Dobronína pochopí, že pro úspěch svého pátrání musí smrt onoho muže zatajit. Nejdříve však potřebuje zjistit, kdo to je a proč se v posledních dnech objevoval u všeho důležitého, co se na Starém Městě pražském stalo. Pomalu začíná skládat střípky skoro neuvěřitelného zločinu. Jenže proti němu stojí mocní nepřátelé.



Sršeň létá v noci
Ken Follett

Píše se rok 1941 a válečná situace se pro britskou RAF nevyvíjí příliš nadějně – v dešti nacistické protiletadlové palby se k zemi řítí jeden spojenecký bombardér za druhým. Ve stejné době objeví mladý Dán Harald Olufsen na ostrůvku Sande cosi podezřelého a brzy mu začne být jasné, že si celou věc nemůže nechat pro sebe. V cestě k Britům však leží ledové vlny Severního moře. Haraldovi se sice podaří získat starý dvojplášník Hornet Moth, který by mu mohl v útěku pomoci, jenže... dá se s takovým strojem vůbec létat? Ken Follett vystavěl další mistrovský válečný příběh, který byl navíc inspirován skutečnou událostí – stejným způsobem uprchli v červnu 1941 piloti Thomas C. Sneum a Kjeld Pedersen z dánského ostrova Fyn, překonali Severní moře a připojili se k RAF.

-JN-



KOH 2016

Jednou za rok se nesourodé skupiny rozhodčích, sportovců a diváků sejdou na fotbalovém hřišti Kamenice. Program je předem jasný – sportovní akce, která nepřitáhne mnoho návštěvníků, ale zato zapálí mnoho sportovních duší. Letošní ročník byl krásným příkladem – jedno celé družstvo, jehož věkový průměr nepřesáhl 15 let, skončilo sice na předposledním místě, ale s ostřílenými sportovci bojovalo s nemalým nadšením. Mnoho z nás rozhodčích mělo problém ukočírovat živelnost tohoto celku.

Družstva s vyšším věkovým průměrem bojovala s nemenším nadšením. Během jednotlivých míčových her vyšel najevo jejich nadhled nad hrou a často mnohaleté zkušenosti. Všechna družstva vstupovala do turnaje se stejnými obavami a nadějemi, některé se naplnily, některé ne. Největší obavy se skrývaly v počasí – dopoledne horko, odpoledne bouřky. Obojí se beze zbytku naplnilo.

Jen kýble s vodou pomohly zmírnit horké počasí, které panovalo po celou dobu míčových her. Tyto kýble, které měly původně osvěžovat rozhodčí, kteří stáli celou slunnou půlku dne na slunci, se staly vyhledávaným cílem všech soutěžících. Je obdivuhodné zorganizovat akci, která obsahuje tak mnoho neznámých, nutnost dodržet původní plán akce takového rozsahu a navíc fungovat ve vedru, za které by se nemuseli stydět ani na jihu Evropy... Za to patří díky organizátorům celé akce.

Všem účastníkům však patří neméně velký dík za to, že zvládli fungovat při tak velké změně počasí, která by mohla mnohé z nich demotivovat.

Príchod bouřky a deště byl nepříjemný pro všechny zúčastněné, a to i přesto, že přinesl tak vítané osvěžení.

Jisté je jedno – letošní KOH se povedly a následující ročník bude určitě zase o něco lepší, než ten letošní. Sejdeme se?

Zuzka Hlaváčková, rozhodčí





HUDBA PRAHA BAND



KD Kamenice
13. října 2016 od 19.30 hod
www.kckamenice.cz; 323 672 643
Vstupné: 250/320 Kč

JAROSLAV RUŽIČKA: PŘÁTELSTVÍ JE MOST K LIDSKÉMU SRDCI



Žije v Kamenici již od roku 1973. Změnil původní profesi a od roku 1997 podniká v oblasti okrasného školkařství. V současné době, kromě náročného zaměstnání píše a vydává knihy ve vlastním nakladatelství. To mě vedlo k tomu položit několik otázek.

Jak jste se dostal ke psaní knih?

Nic není jenom náhoda, vždycky musí člověka něco nakopnout, ať už to je jakákoliv činnost. Akorát člověk musí chtít.

Jistě jste hodně lidí v Kamenici překvapil svojí tvorbou.

Od zahradníka by se očekávalo, že napíše něco o pěstování květin. Proč rovnou román, který je složitějším žánrem a ještě k tomu román pro ženy? Baví mne psát o tvrdé realitě dnešní konzumní společnosti. Deně jsem v zaměstnání ve styku s mnoha lidmi. Převažují ženy s dětmi, které mi mnohdy vyprávěly svoje životní příběhy, někdy velmi smutné. Tak postupně vznikl román zasazený do krásné přírody a také do zahradnického podniku, jehož náplň je mi nejbližší a také je to velmi vhodné prostředí na setkávání lidí. S nadsázkou si propůjčuji slova jedné spisovatelky: Román je smyšlený, ale v jednotlivých epizodách je kus skutečného života.

Zabýval jste se už někdy v minulosti psaním?

Ano zabýval, ale pouze psaním krátkých článků do novin a do našeho Zpravodaje z Kamenice.

Proč píšete právě o přátelství. Je pro vás tak důležité?

Pravé přátelství vždy staví mosty k lidským srdcím, bohužel někdy je i boří, ale to nebyli nikdy přátelé.

Spolupracujete s někým v tomto žánru?

Ano, rámcově s panem Václavem Větvíčkou. Ten píše spíše odborné knihy a čerpá ze svých bohatých zkušeností. Tato tvorba, pro kterou jsem se já rozhodl, je prý pro něho velkou

neznámou, jak tvrdí, obzvláště když muž píše román pro ženy. Jemu patří veliký dík za pomoc v mém počátečním tápání.

Pracujete na nějaké další knize?

Ano, mám rozepsanou z poloviny další knihu, která je přímým pokračováním knihy první: Pouto přátelství. Osud hrůdinky tohoto románu nemůže skončit dílem prvním, a proto jsem se rozhodl pro pokračování. Psát budu v zimě, doufám, že napadne sníh a nebude mne to lákat pracovat ven.

Je vydávání knih hodně finančně náročné?

Samozřejmě. Někdo si koupí nový automobil, jiný si pořídí drahou exotickou dovolenou a někdo prostě napíše a vydá knihu.

Stále ještě aktivně pracujete, jak stačíte ještě psát knížky?

Svoje aktivity jsem ještě rozšířil o studium hudby, sbírám a upravuji texty lidových písní, pokouším se o vlastní texty ke stávající hudbě. Na nové skladby se ještě necítím. V poslední době natáčím s televizí reportáže o zahradě.

To, co jste uvedl, je jistě dobrý návod pro seniory, jak prožít aktivní život ve stáří?

Jestli návod, to nevím, ale nebaví mě pročitat akční letáky supermarketů a povalovat se u televize. Pokud to zdraví dovolí, nebude to moje parketa.

Budete pořádat autorská čtení?

Pokud mě někdo z okolí pozve, přijedu rád. Nejraději bych začal tady v Kamenické knihovně.

OCHOTNICKÝ SPOLEK TYL

Vážení kulturní přátelé,

Ochotnický spolek Tyl připravuje na první polovinu listopadu opět festival ochotnických spolků pod názvem "Ochotnické divadlení".

Jak se již pomalu stává tradicí, v rámci tohoto festivalu bude probíhat fotosoutěž, které se můžete zúčastnit i vy.

Odměnou pro autory vítězných fotografií budou věčné ceny věnované firmou "Nikon".

Pro letošní rok bylo vybráno téma:

KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA.

POZOR! Soutěžní fotografie odevzdávejte v tištěné i elektronické podobě nejpozději do 31. 10. 2016 do KC Kamenice. K fotografiím uveďte název a jméno autora. Bližší informace naleznete na www.spolektyl.cz

Na Vaše snímky se těší

Ochotnický spolek Tyl

Téma: Krajina barona Ringhoffera

OCHOTNICKÝ SPOLEK TYL

V listopadu 2016 proběhne v KD 3. ročník soutěže amatérské fotografie. Své fotografie odevzdávejte do 31. 10. v Kulturním centru Kamenice

zahájení: 4. 11. 2016 v 19:00
vyhlášení: 12. 11. 2016 v 19:00

Výstava bude přístupná v průběhu Ochotnického divadlení nebo po domluvě s KC Kamenice.

Pro vítěze jsou připraveny ceny Nikon.

Podrobné informace na:
www.spolektyl.cz
www.kckamenice.cz
 tel. 731 479 903

Alfa-foto.cz distributor

Soutěž pořádá Obnovený ochotnický spolek Tyl spolu s Kulturním centrem Kamenice.

OKRSKOVÁ SOUTĚŽ OKRSKU č. 1 KAMENICKO MEMORIÁL FRANTIŠKA LACKA



I v tomto roce uspořádal výbor okrsku č.1 Kamenicko okrskovou soutěž v požárním sportu, jehož součástí byl i druhý ročník Memoriálu Františka Lacka.

Sportovní klání proběhlo za slunečného počasí 21. května na fotbalovém hřišti v Kostelci u Křížků, kde se sešly všechny čtyři sbory dobrovolných hasičů, které okrsek č.1 Kamenicko sdružuje – SDH Kostelec u Křížků, SDH Nechánice, SDH Lojovice a SDH Těptín. Opět se podařilo jednotlivým sborům postavit rekordní počet 21 týmů v sedmi kategoriích.

Celá soutěž probíhá ve dvou kolech, kdy v prvním kole probíhají štafety družstev nebo jednotlivců a ve druhém kole je proveden požární útok s nástřikem na terče. Rozdíly ve výsledných časech družstev ani tento rok nebyly velké a o to napínavější celá soutěž byla.

Speciální disciplínou okrsku č. 1 Kamenicko je Memoriál Františka Lacka jako vzpomínka na dlouholetého starostu okrsku, jehož jméno memoriál nese.

Jedná se o štafetu o čtyřech úsecích, kdy se v jednotlivých částech plní následující disciplíny: resuscitace, vázání uzlů, přenos 15ti kilových barelů a 25 úderů v tzv. hammer boxu.

V letošním roce se našemu sboru v Těptíně podařilo otevřít tzv. přípravku. Jedná se o nejmenší hasiče ve věkovém rozmezí 2,5 – 4 roky. Protože děti před soutěží pilně trénovaly, mohly výsledky svého tréninku předvést v ukázce upravené štafety dětí. Samozřejmě sklídily asi největší potlesk od mnoha diváků, kteří se rozhodli strávit příjemné odpoledne s hasiči.

Velké poděkování za uspořádání soutěže patří sponzorům, kterými tradičně jsou obce Kamenice, Kostelec u Křížků, Sulice a Velké Popovice. Věcnými dary nemalé hodnoty každoročně přispívá i Pivovar Velké Popovice.

Stálé přízně sponzorů si velmi vážíme a těšíme se na příští ročník. A abychom nezapomněli na to hlavní, zde jsou celkové výsledky soutěže.

Kategorie	Pořadí	SDH	Kategorie	Pořadí	SDH
ŽÁCI MLADŠÍ	1. místo	SDH Lojovice	MUŽI MLADŠÍ	1. místo	SDH Nechánice
	2. místo	SDH Kostelec u Křížků		2. místo	SDH Kostelec u Křížků
	3. místo	SDH Nechánice	MUŽI STARŠÍ	1. místo	SDH Lojovice
	4. místo	SDH Těptín		2. místo	SDH Těptín
ŽÁCI STARŠÍ	1. místo	SDH Lojovice		3. místo	SDH Kostelec u Křížků „A“
	2. místo	SDH Kostelec u Křížků		4. místo	SDH Kostelec u Křížků „B“
	3. místo	SDH Nechánice		5. místo	SDH Nechánice
DOROST	1. místo	SDH Kostelec u Křížků	MUŽI SUPERSTARŠÍ	1. místo	SDH Kostelec u Křížků
ŽENY	1. místo	SDH Lojovice	ŠTAFETA FRANTIŠKA LACKA	1. místo	SDH Nechánice „B“
	2. místo	SDH Nechánice		2. místo	SDH Lojovice
	3. místo	SDH Těptín		3. místo	SDH Nechánice „A“
	4. místo	SDH Kostelec u Křížků		4. místo	SDH Těptín
				5. místo	SDH Kostelec u Křížků

Okrsková soutěž v požárním sportu v obrazech:



DĚTSKÝ DEN V TĚPTÍNĚ

V neděli 12. června připravili členové Sboru dobrovolných hasičů v Těptíně tradiční dětský den u Dlouhého rybníka v Těptíně. Při příjemné procházce lesem plnily děti různé disciplíny – hledání hasičského náčiní v lese, strachový pytel, rozhazování a motání hadic, zatloukání hřebíků, chůze na chůdách, hraní minigolfu, střílení ze vzduchovky (pro menší děti házení míčků na cíl) a nakonec překonání překážkové dráhy.

Každý sportovní výkon byl odměněn drobnou sladkostí. Na závěr si mohly děti i rodiče opéct u rybníka burty a prohlédnout si hasičská auta. Bohužel nám jinak příjemné odpoledne trochu zkazil vydatný deštík a možná i proto byla účast na letošním dětském dni trochu nižší než v minulých letech.

-sdh-



STATISTIKA VÝJEZDŮ SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ TĚPTÍN:

Ke dni 15. 6. 2016 vyjžděla Jednotka sboru dobrovolných hasičů Těptín ke 23 událostem.

Z toho bylo:

13 x technická pomoc (např. odstraňování spadlých stromů, únik ropných produktů, záchrana zvířat)

9 x požár

1 x dopravní nehoda

-sdh-



Okrsková soutěž v požárním sportu v obrazech:



-sdh-

ZE STATISTIKY POLICIE



• Dosud neznámý pachatel se v blíže nezjištěné době, koncem května ve Vše-dobrovicích, vloupal do nebytových prostor u jednoho z domů, odkud následně odcizil jízdní kola a motorové pily.

• Dne 25. 5. 2016 v dopoledních hodinách bylo při silniční kontrole ve Štíříně u zámku zjištěno, že motorové vozidlo řídí muž, který v minulosti pozbyl řidičské oprávnění a nyní již není držitelem žádného řidičského oprávnění. Následně byla věc oznámena správnímu orgánu.

• Dne 27. 5. 2016 v podvečerních hodinách v Ládví u restaurace došlo k úmyslnému poškození zde zaparkovaného

osobního motorového vozidla. Následně po zjištění osoby pachatele bylo tomuto dne 1. 6. 2016 sděleno podezření z přečinu poškození cizí věci a věc v současné době již řeší soud.

npor. Bc. Josef Schüt

Kontakty:

vedoucí odd.: npor. Bc. Josef Schüt

adresa: Pražská 329, Kamenice
telefon.: 974 881 740, 725 961 501
fax: 974 870 781

e-mail: poj.oo.kamenice@pcr.cz
GPS: 49°54'33.218"N, 14°35'13.258"E



DOPORUČENÍ NEJEN SENIORŮM

Starší lidé se často stávají terčem zájmu kapsářů, zlodějů, podvodníků i násilníků.

Zranitelnější jsou i v silničním provozu.

Policie ČR v rámci preventivního působení seznamuje občany s některými preventivními radami a doporučeními.

Když víte, co Vás může ohrozit, máte větší šanci se nebezpečí bránit.

JAK SE CHOVAT V SILNIČNÍM PROVOZU

Při chůzi pěšky

V silničním provozu buďte velice pozorní. Při přecházení přes vozovku využívejte pokud možno přechody se světelnou signalizací a vyznačené přechody.

Při snížené viditelnosti noste oblečení jasných barev. Abyste byli lépe vidět v šeru a ve tmě, opatřete svoje oblečení nebo hůl nášivkami nebo nálepkami z reflexního materiálu, který ve světlech projíždějících vozidel výrazně září.

Při jízdě autem



Nesedějte za volant, pokud se necítíte dobře. Řízení raději odložte na dobu, kdy budete v lepší kondici.

Pokud to není nezbytně nutné, pak raději vůbec nevyjíždějte se svým autem v dopravních špičkách.

Nezapomínejte, že je bezpodmínečně nutné chodit na pravidelné zdravotní prohlídky, které zákon prikazuje řidičům od věku 60 let a které potvrdí vaši způsobilost k řízení.

Při jízdě na kole



Pro jízdu na kole se rozhodujte vždy s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav. Přihlédněte také k hustotě provozu a momentálním podmínkám na silnici.

Seznamte se s pravidly, která stanovují, jak a čím má být kolo vybaveno.

Dbejte především na funkci brzd, kolo mějte řádně osvětlené zejména při snížené viditelnosti.

Nikdy nepoužívejte kolo jako kárku a nepřeppravujete na něm nadměrné, neforemné a těžké náklady.

nprap. Bc. Zdeněk Chalupa, tiskový mluvčí P ČR
Praha venkov-JIH

HODNOCENÍ PRÁCE OV STRUHAŘOV

Členové osadního výboru Struhařov se sešli ve středu 8. 6. na pravidelné, veřejnosti otevřené, schůzce ve Štířinské stodole.

Hodnotili práci za uplynulé dva roky a plánovali kroky, které nás čekají v příštích měsících. Výsledkem dvouletého snažení je krásné a oblíbené dětské hřiště na místě, kde se v minulosti dlouho vršily hromady hlíny a štěrků. Děkujeme za podporu obecnímu úřadu, ale hlavně dobrovolníkům z osady, kteří ve volném čase udělali spoustu práce před a po instalaci herních prvků. Děkujeme také starším žákům ZŠ, kteří pomohli při úklidu Ladova kraje vyčistit okolí Struhařovského rybníka.

Na podzim se hřiště slavnostně otevřelo táborákem a součástí o nekrásnější dýni, na jarních brigádách se vyplel a osázel skalníkem svah nad lanovkou a prořezaly křoviny v dolní části, kde plánujeme herní plochu pro starší. Na jaře se sem poprvé přesunulo pálení čarodějnic (jednu vyrobili dospělí a jednu děti.) OV zajistil kromě opékání tradičních špekáčků také sele na rožni. Počasí nám přálo a každý, kdo přišel si společné setkání užil. Naše hřiště se pomalu stává místem setkávání, protože jiný společný prostor ve Struhařově nemáme.

Zprávy o nás najdete již také na facebooku: Osada Struhařov – Kamenice
<https://www.facebook.com/KameniceosadaStruharov/>

Plánů do budoucna je hodně – stavba malé klubovny s WC jako zázemí, aby mohlo být víc akcí pro děti i rodiče, a realizace spodní části hřiště, to jsou plány radostné.

Řešení problému s dopravní bezpečností, aby se lidé dostali bezpečně od zastávky v Olešovicích a děti do školy a školky – to je problém neradostný, který se už mnoho let marně řeší a pořád se nic neděje.

Vlekoucí se jednání o stavu a statusu silnice Ringhofferovy ze Štířína do Olešovic, neochota tu policie ČR, tu obce k realizaci bezpečnostních prvků (od značek, zpomalovacích ramp, výstražných cedulí po úsekové měření), začarovaná ochrana lip (i těch, které jsou vysázeny na místech, kde podle policie ohrožují bezpečnost), na to vše naráží OV, který už předložil několik návrhů na částečné zlepšení (do vyřešení situace chodníkem), ale všechny byly zamítnuty. Jako by různé strany, na kterých řešení záleží, nechtěly používat zdravý rozum a spolupracovat.

V současné době je zadána studie, zda je vůbec možné chodník realizovat. Tato studie ale opět naráží na stojící jednání s krajem o tom, jaká je to silnice, kdo ji vlastní a kdo ji opraví. Pokud se tato jednání neposunou přes léto, budeme muset vymyslet společně, my všichni obyvatelé obce, kterým tato situace není lhostejná, jak postupovat, aby kraj situaci řešil.

Přes léto se nám struhařovským trochu uleví – v době dovolených snad bude Struhařovem projíždět méně agresivních řidičů a děti budou mít prázdniny, takže si budeme moci vydechnout od obav, jestli došly bezpečně na zastávku nebo do školy.

Přejeme Vám všem krásné léto.

Za Osadní výbor Struhařov
 Hana Vosátková



KAMENICKÉ MAŽORETKY SKLÍZÍ ÚSPĚCHY

<http://www.kamenickymažoretky.cz>

Dne 4. 6. 2016 se naše skupiny mažoretek zúčastnily finálového kola MIA festivalu v pražském paláci Lucerna. Mažoretky již zaplnily celý jeden festivalový den



a o časných ranních hodin až do večera zde soutěžily skupiny nejen z České republiky, ale i ze Slovenska.

Soupeřky byly opravdu silné a naše děvčata si přesto vybojovala krásná umístění – MIMI 3. místo, BABY 5. místo a Trio Anna Svobodová, Veronika Koudelková a Michaela Polášková 4. místo. Den v Lucerně byl krásný, i když velmi náročný. Některé z našich MIMI mažoretek se zároveň zúčastnily průvodu přes Václavské náměstí s názvem MIA PARADE za víření bubnů Tam Tam Batucada.

Prostě soutěžení v pražském paláci Lucerna si každoročně užíváme.

V neděli 5. 6. 2016 se skupina BABY mažoretek rozjela do Prahy na finále turné Taneční skupiny roku 2016.

Všechny holky byly opravdu nervózní, což nejspíše zapříčinil fakt, že záznam měl být a byl odvysílán na ČT Sport. Svým vystoupením oslovily zahraniční porotu a tak se umístily na prvním místě a staly se Mistry této soutěže pro rok 2016 v kategorii mažoretek.

Celý soutěžní víkend byl posledním bonbónkem za sezónou 2016.



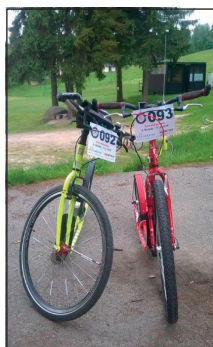
Již od srpnového soustředění se začnou děvčata připravovat na nová vystoupení, a věřte nám, je na co se těšit. V zákulisí se již plánují nové kostýmy a nové choreografie a závěrečná párty pro všechny naše mažoretky.
trenérky Mažoretek z Kamenice

KOLOBĚŽKY JEDOU...

Skupina místních nadšenců ve spolupráci s Ladovým krajem pořádá pravidelné vyjíždky na koloběžkách po okolí Kamenice, které se konají za každého počasí každý čtvrtek od 18.30 hodin.

Vždy se sejde parta lidí, která vyrazí do blízkého okolí, protáhne tělo při sportu, popovídá si, seznámí se s novými tvářemi a nezapomene doplnit „iontový“ nápoj v místní občerstvovně.

Nebojte se a přijďte mezi nás, trasy jsou nenáročné, pokud nás překvapí kopec, ko-



loběžku vytlačíme a potom se nádherně svezeme s množstvím vyhlídek na zapadající slunce. Ti, kteří chtějí překonávat své možnosti, se mohou vydat na delší a náročnější výlety.

V sobotu 11. 6. 2016 se v Jizerských horách konala Jizerská „50“ koloběžka s trasou kopírující slavnou zimní Jizerskou padesátku. Volným tempem s mnoha zastávkami a příjemným počasím je možné urazit i tuto vzdálenost a užít si den na horách. Koloběžky tento den zaplnily Jizerské hory a staly se atrakcí i pro ostatní návštěvníky Jizerek.

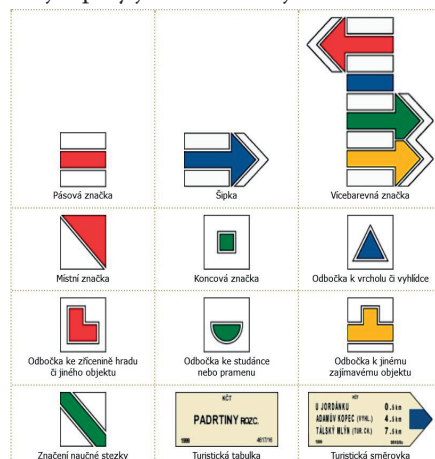
Dana Boxanová



TURISTIKA - CO BYCHOM MĚLI ZNÁT NEŽ VYRAZÍME

Pěší značení

Pěší trasy jsou značeny pásovými značkami 10x10 cm, které se skládají ze tří vodorovných pásů. Prostřední pás, který určuje barvu značené trasy, je červený, modrý, zelený nebo žlutý. Krajiní pásy jsou bílé a mají za úkol značku ještě více zviditelnit.



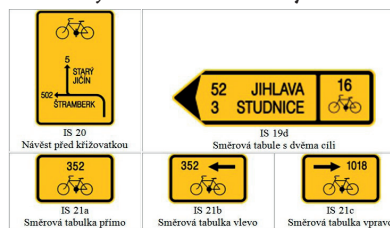
V ostrých lomech cesty nebo při jejím odbočení na jinou komunikaci je pásová značka doplněna šipkou. Na koncích značených tras najdete koncovou značku a různé významové odbočky jsou značeny speciálními značkami odbočka k vrcholu nebo vyhlídce, ke zřícenině hradu, ke studánce...

Ve městech, vesnicích, na křižovatkách je malované značení doplněno tabulkami a směrovkami. Z tabulky se dozvíte název místa, popř. jeho nadmořskou výšku, směrovky informují o kilometrových vzdálenostech k dalším cílům na trase.

Cykloznačení

Cyklistické trasy dělíme na cyklotrasy a cykloturistické trasy. cyklistické značení má žlutou podkladovou barvu. **Cyklotrasy** vedou po silnicích, komunikacích. Jejich značení je podobné jako u silničního značení pro motorová vozidla.

Používají se tři základní cykloznačky:



Návěst před křižovatkou, Směrová tabule a Směrová tabulka. Na všech je symbol kola, číslo dané trasy a na směrových tabulkách i kilometrové vzdálenosti. Umisťují se před každou

křižovatkou nebo odbočkou cyklotrasy.

Cykloturistické trasy vedou většinou po horších polních či lesních cestách nebo terénem. Jsou vyznačeny pásovými značkami 14x14 cm. Mají krajiní pásy žluté a prostřední je červený, modrý, zelený nebo bílý. Mohou být také doplněny šipkou. Podobně jako u tras pěších, jen základní barva je žlutá a značky jsou přibližně jednou tak velké, aby byly lépe viditelné. Pásové



značení je doplněno směrovkami, které oproti těm pěším mají opět žlutý podklad, jen

dvě řádky textu a v záhlaví napsáno „Cyklotrasa KČT č. ...“.

Zdroj: <http://www.kct.cz/cms/turisticke-znaci-kct#pesi>

PLACENÁ INZERCE. . .



VIRTUÁLNÍ®
REALITNÍ KANCELÁŘ



Jan Píbil

Váš regionální makléř

E-mail: jan.pibil@vrkcz.cz

Jsme všude kolem Vás....

Volejte: 800 505 156

RD Velké Popovice



Cena: 5.300.000,-Kč

RD Kunice



Cena: 7.000.000,-Kč

**Zde může být
Vaše nabídka!**



RD Velké Popovice



Cena: Info ve VRK

Chata Psáry



Cena: 1.090.000,-Kč

**St.pozemek Velké
Popovice, 11 579m2**



Cena: 9.263.200,-Kč

Nabízíme **pocitivý** přístup ke klientům i majitelům nemovitostí. Vaši nemovitost profesionálně nafotíme a natočíme v **reálné** podobě formou **videoprohlídky**, tak nás kontaktují jen vážní zájemci. Zabýváme se poradenstvím **Feng- shui**, designovou úpravou nemovitosti, natáčením dronem. **Máme 93,5% úspěšnost prodeje.** Nabídněte nám svou nemovitost!

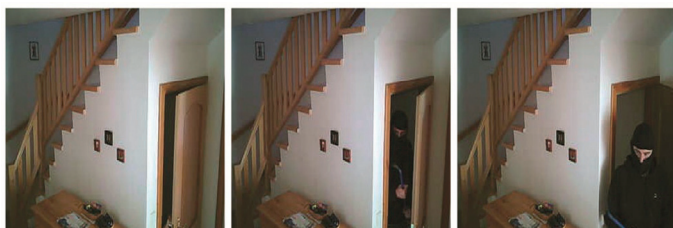
WWW.VRK CZ.CZ

REXhome- MODERNÍ ALARM POŠLE FOTKU ZLODĚJE, ZAPNE TOPENÍ...

Zabezpečovací systémy prošly v poslední době velkou změnou. Pryč je doba nutného zadávání kódů na klávesnici. Dnešní alarmy poskytnou okamžitou obrazovou kontrolu střeženého místa, mohou být propojené se systémem chytrého domu, vše kontrolujete z mobilu, tabletu nebo PC. Navíc odpadá složitá instalace a konfigurace, vše je bezdrátové. Příkladem nejmodernějšího zabezpečení domu, bytu, firmy nebo i chaty je systém REXhome. REXhome představuje kompletní smart home řešení, vytvořené pro Vaše pohodlí a bezpečí, které chytrě propojuje funkce domovního alarmu (EVS) a domácí automatizace. Z jednoho místa můžete ovládat funkce chytrého domu a zabezpečení vašeho domova nebo firmy. Systém je vhodný i pro domácí péči, například vzdálený dohled nad domácností seniorů

Obrazová verifikace.

Za nejdůležitější vlastnost systému REXhome považujeme možnost obrazového ověření poplachu – video/obrazové verifikace. Starý „slepý“ domácí alarm poslal majiteli nebo pultu centrální ochrany informaci o tom, že byl spuštěn poplach. Ale co s tím dál? Pokud jste byli napojeni na PCO, tak nepřetržitá služba poslala na kontrolu zásahové auto – pokud pomineme dobu dojezdu, tak je to v pořádku, jen to stojí peníze. Pokud jste připojeni nebyli, tak jste se buď mohli rozjet domů, nebo požádat souseda – oboje je špatné - nikdo se nechce potkat se zlodějem. U REXhome je to jinak, prostě na nejdůležitější místa v domě dáte čidlo, které obsahuje fotoaparát. Funguje jako běžný senzor pohybu, ale v případě poplachu vám pošle sérii fotek. Hned tak vidíte, jestli jste nechali otevřené okno a hýbe se záclona, nebo je na místě opravdu zloděj. Obrázek dostanete obvykle na mobil, pokud jste připojeni na PCO, tak ho má k dispozici i střežící služba. Je tak hned zřejmé co se děje a jak reagovat. Odpadne nejistota, stres i poplatky za zbytečný výjezd zásahovky.



Chytrá kombinace domácí automatizace a elektronického zabezpečení

Další důležitou vlastností je komplexnost řešení. REXhome samozřejmě obsahuje všechny potřebné prvky pro zabezpečení proti krádeži, zároveň ale integruje i ochranu proti živelným a jiným pohromám. Přidat tak můžete čidla oxidu uhelnatého, kouře nebo zaplavení. V neposlední řadě je pak součástí řešení i systém domácí automatizace, často nazývaný smart home, v překladu chytrý dům. Po jeho instalaci pak můžete dům vzdáleně ovládat. Akce je možné spustit příkazem z rozhraní v mobilu, ale i na základě zjištěných hodnot. Tak například pokud čidlo záplavy ve sklepě zjistí vodu, může nejen způsobit poplach, ale zároveň i spustit čerpadlo. Pokud otevřete vrata dálkovým ovladačem, systém rozsvítí první patro domu a třeba i spustí mikrovlnku s nachystanou večeří. Možné je například i hlídání a regulace teploty a vlhkosti ve skleníku. Možností a scénářů je nespočet. Oblíbené je například při poplachu automaticky rozsvítit světlo a pustit štěkot psa.



Jednoduché ovládání

Z předchozího popisu, by se mohlo zdát, že ovládání systému REXhome musí být hrozně složité. Opak je ale pravdou. Samotné odjištění a zajištění alarmu je možné například dálkovým ovladačem jako u auta. Další možností je přiložení speciálního přístupového čipu, ale jde to i z mobilu a pro staromilce je možné i klasické zadání kódu na klávesnici. Automatizace pak můžete spustit stiskem tlačítka na ovladači nebo v mobilu nebo tabletu, možné jsou i scénáře, které se spustí samy na základě například teploty, času nebo narušení čidla. Nastavení automatizace nemusí provádět zaškolený technik, ale můžete si ho provést sami ve webovém prohlížeči, podobně jako když vyplňujete dotazník.

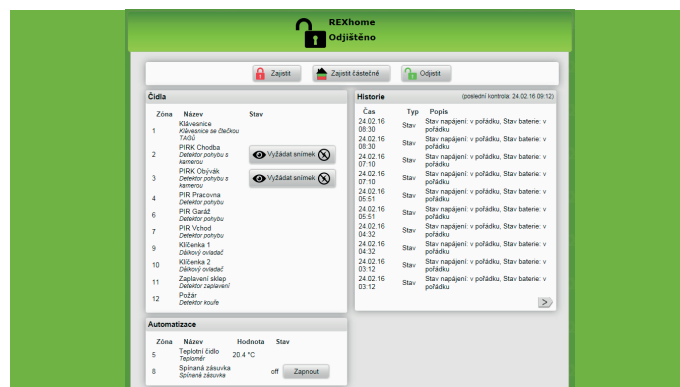


Instalace, komunikace, balíčky

Pokud jste dočetli až sem, jistě jste nabyli dojmu, že ta „věc“ je hrozně složitá a drahá. Ve skutečnosti to tak ale není. Všechny komponenty REXhome totiž mezi sebou komunikují bezdrátově, a tak je u jednodušších variant možná i samoinstalace - objednáte si vybraný samoinstalační balíček a komponenty rozmístíte sami podle návodu. Vše dostanete již přednastavené a funkční. K rozmístění není potřeba ani elektrického nářadí, protože k upevnění je možné použít běžného montážního lepidla.

Služby

K systému REXhome si můžete objednat i různé služby. Škála je i zde široká. Nabídka obsahuje několik variant od připojení na pult centrální ochrany, které včetně zajištění výjezdu zásahové jednotky v okruhu Kamenice stojí jen 423 Kč, přes poskytnutí SIM karty a asistence až po pouhé použití online rozhraní, kdy za 150 Kč máte kompletní zajištěný provoz střežení svépomocí bez jakýchkoliv jiných nákladů. Návrh alarmu si můžete nezávazně a zdarma zkusit na www.rexhome.cz



VÁŠ LOKÁLNÍ POSKYTOVATEL SLUŽEB ZABEZPEČENÍ A LOKALIZACE

REX centrum bezpečí

- Střežení a lokalizace vozidel
- Střežení objektů
- Lokalizace osob

1. REX SERVICES, a.s. | Liliová 223 | 251 68 | Kamenice - Ládví | www.rex.eu

Mobile Partner



Víte, na čem spíte?
Největší showroom matrací



NÁBYTEK • POSTELE • ROŠTY
 ZAKÁZKOVÁ VÝROBA • ODBORNÉ PORADENSTVÍ

tel.: 605 295 089

www.pamax.cz

Vodoinstalatérství TOPA VODA-TOPENÍ-PLYN

KOMPLETNÍ INSTALATÉRSKO-TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
 STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

Tel.: 777 145 460

- MONTÁŽE ROZVODŮ VODY, VYTÁPĚNÍ A PLYNU
- NÁVRH A MONTÁŽ PODLAHOVÉHO VYTÁPĚNÍ
- MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ VŠECH ZNAČEK
- DODÁVKA A MONTÁŽE ČOV, VODOMĚRNÝCH A PŘEČERPÁVACÍCH ŠACHET A JÍMEK NA „KLÍČ“
- ODBORNÉ PŘIPOJENÍ SPOTŘEBIČŮ
- LOKALIZACE ÚNIKŮ VODY A JEJICH OPRAVA
- ČIŠTĚNÍ STUDNÍ, SERVIS ČERPADEL

ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE

- KOMPLETNÍ ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- REKONSTRUKCE BYTŮ, PROVOZOVEN, RD
- SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE
- MALÍŘSKÉ PRÁCE
- FASÁDY
- POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY, CHODNÍKY, TERASY
- KOMPLETNÍ STAVEBNÍ A TECHNICKÁ ÚDRŽBA

CENOVÉ ROZPOČTY ZDARMA

777 145 460, tomaspavlicek@seznam.cz, WWW.TOPA.CZ

KVALITA/CENA/SLUŠNÉ JEDNÁNÍ/ZKUŠENOSTI

PRACOVNÍK PODPORY PRODEJE / ODBORNÝ PRODEJCE

Společnost LANIT PLAST, s.r.o. hledá pracovníka na svou pobočku na Hlubočince.

Náplň práce: administrativní kancelářská práce, vyřizování požadavků velkoobchodních zákazníků, zpracování poptávek, objednávek a příprava nabídek, vystavování dokladů v ekonomickém systému.

Životopisy posílejte nebo noste na adresu: LANIT PLAST, s.r.o., Hlubočinka 809, 251 68 Sulice,
 Hana.Schneiderova@lanitplast.cz



HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE!!!

PRO

ENAPRO-PRODĚJNA POTRAVIN, VELKÉ POPOVICE
 Rosamarket s.r.o.

Hledáme „Zástupce vedoucí“
 spolehlivost, chuť pracovat, časová flexibilita, čistý TR, zodpovědnost, základy PC

nástup červenec, srpen 2016

Pokud máte zájem pracovat u naší společnosti,
 kontaktujte prosím
 pana Tomáše Chramostu

e-mail: tchramosta@rosamarket.cz, mob.: 724412877

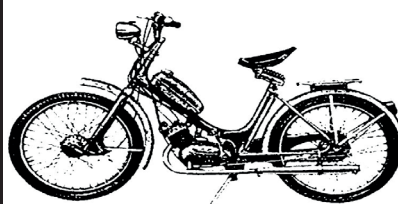
HROMOSVODY

MONTÁŽE vč. REVIZE

PETR ŠILHÁN

TEL.: 603 469 749

**Víte, že bez platné revize hromosvodu
 vám pojišťovny mohou odmítnout
 vyplátit pojistné plnění?**



Koupím moto Československé
 výroby---Stadion -Jawetta--
 Parež -Pionýr -Jawa ,CZ..atd,
 v původním nalezovém stavu,
 koroze, nekompletní, popřípadě
 pouze díly k těmto motocyklům.

Děkuji za nabídku Tel.: 722491746

725 969 341

INFO@TATTOOPRAHADV.CZ

TATTOO

Kamenice

UMĚLECKÉ TETOVÁNÍ

WWW.TATTOOPRAHADV.CZ



K VĚTROVU 529, KAMENICE PRAHA -VÝCHOD, 25168

PRONÁJEM KANCELÁŘÍ v Kamenici – Olešovicích

Kancelář 1: plocha 23m²
Kancelář 2: plocha 29m²

měsíční nájemné
DOHODOU

V ceně nájmu jsou zahrnuty
energie, internet, ostraha
a parkování uvnitř objektu.
K dispozici je též kuchyňka a WC.

Objekt po rekonstrukci!

Objekt se nachází na adrese: Ringhofferova 427, 251 68 Kamenice – Olešovice
Bližší informace:

Tel.: +420 602 154 737 e-mail: info@boutiquemodrahvezda.cz





Nabídka kompletních krmných směsí pro hospodářská zvířata

Nabízíme krmiva pro:
králíky | slepice | kuřata | křepelky | krůty | a další...

Odběr v Těptíně u hostince U Bernatů, vždy po předchozí domluvě



323 672 585 | 720 418 112 | farmateptin@seznam.cz
Kompletní ceník a bližší info na www.farmateptin.cz

Nejsme plátcí DPH.

NAVŠTIVTE OČNÍ OPTIKU V KAMENICI

Rádi Vám poradíme s výběrem obruby a vybereme vhodné brýlové čočky speciálně pro Vaši potřebu. Vybírat můžete z velkého množství značek obrub i brýlových čoček za velmi příznivé ceny. Pro ty, kteří nové brýle nepotřebují, nabízíme servis a čištění brýlí či šperků v ultrazvukové vaně.

Přijímáme tyto poukázky:

Vital Pass, Flexi Pass, Dárkový Pass a Bonus Pass.

AKCE

Od 1. 7. - 31. 8. 2016 získáte k nákupu jednoohniskových brýlových čoček CRIZAL jeden pár slunečních brýlových čoček Smile SUN 1,5 bez úprav v barvě hnědé, šedé a šedo zelené jako **DÁREK**

SLUNEČNÍ A BAREVNÉ BRÝLOVÉ ČOČKY

Nabízíme širokou škálu módních slunečních brýlových čoček, které zajišťují ostré a jasné vidění a chrání oči před škodlivým UV zářením. Vyberte si z naší nové řady slunečních brýlových čoček, a chraňte tak své oči!

NEZAPOMÍNEJTE NA OČI SVÝCH DĚTÍ!

OTEVÍRACÍ DOBA :

PO ZAVŘENO

ÚT 8.30 – 15.00

ST 8.30 – 17.00

ČT ZAVŘENO

PÁ 8.30 – 14.30

Kamenice budova OÚ – 1. patro poslední dveře vlevo
tel.: 720 333 032; <http://optikamazurova.cz/>

ŘÁDKOVÁ INZERCE

- Prodám byt v Kamenici 1+1 32m².
Cena 1.199.000 Kč. Tel: 733 764 370
- Daruji májové kotě, 2 x mourovatý kluk
+ 1 x trojbarevná holčička.
Do dobrých rukou. Tel. 777 290 557



KOVOVÝROBA, ZPRACOVÁNÍ PLECHU

Provozovna Zvole:

Alena Neradová,
242 447 330,
neradova@intebo.cz

Provozovna Studené:

Pavel Šebek,
242 447 382,
psebek@intebo.cz

Fa JOSEF ŠEBEK – INTEBO
přijme:

OBSLUHA CNC

(LASER,
OHRAŇOVACÍ LIS)

SVÁŘEČ

CO² / TIG

LAKÝRNÍK

V PRÁŠKOVÉ
LAKOVNĚ

masáže

Gabriela Hejmová



manuální lymfodrenáž | baňkování
klasická | sportovní | havajská | bambusová
reflexní masáž | aromaterapie
kinesiotaping

Adresa provozovny:

Sídlíště II č. 26, 251 68 Kamenice
Objednávky: TEL.: 602 467 441

Provozní doba:

Pondělí – Pátek 8.00 – 18.00
VŽDY po předchozí domluvě

více na < www.masaze-hejmova.cz
www.facebook.com/MasazeHejmova

**Krejčovství
a
žehlení prádla**
zakázkové krejčovství
(sukně, kalhoty, šaty,...)

- opravy a úpravy oděvů
(zkracování, výměny zipů, ...)
- bytový textil
(záclony, závěsy, přehozy, ...)

žehlení prádla
(oblečení i bytový textil)

Barbora Prošková, Těptín
Mobil: 606 448 870
Email: barca.proskova@seznam.cz

**KOMPLETNÍ
REALITNÍ SLUŽBY**

RE/MAX For Home

JARMILA VÁCLAVOVÁ

www.remax-czech.cz/jarmilavaclavova

☎ 606 377 788

V této lokalitě jsem doma!



PODNIKOVÁ PRODEJNA

s pekárnou a pestrým sortimentem racionální výživy

Otevírací doba:
Po - Pá: 6.00 - 17.00

- ✓ Kompletní sortiment BONA VITA za super ceny
- ✓ Čerstvé pečivo, káva s sebou
- ✓ Sušené plody (ovoce, ořechy, rajčata)
- ✓ Netradiční marmelády (šípková, z kustovnice, z rakytníku, z aronie)
- ✓ Netradiční mouky (rýžová, špaldová, celozrnná)
- ✓ Netradiční sirupy (rýžový, z rakytníku, z kustovnice)
- ✓ BIO a bezlepkové výrobky
- ✓ Medy, medutely
- ✓ Vegetariánské pomazánky, tofu, raw potraviny
- ✓ Chia, pohanka, cizrna, kurkuma, červená čočka, bulgur
- ✓ Himalájské čaje
- ✓ Zdravá lízátka (z javorového sirupu, z brusinek, z rakytníku)
- ✓ Zvěřina za výhodné ceny

Každou středu
ZÁKUSKY.

Každý čtvrtek
CHLEBÍČKY.

Každý den
**POCTIVÉ ČERSTVÉ
SVAČINY.**

📍 Masarykova 660, Velké Popovice

Každý týden akční nabídky!

ROSTEME A HLEDÁME NOVÉ KOLEGY DO TÝMU PŘIDEJ SE K NÁM!

Nabízíme tyto volné pracovní pozice:

- pracovník balírny
- pracovník výroby
- pracovník úklidu
- pracovník obsluhy mícháreny

Kontakt: Tomáš Volák
777 732 523, volak@bonavita.cz

- skladník surovin a hotových výrobků
- řidič dodávkového/nákladního vozu

Kontakt: Milan Pechar
731 596 003, pechar@bonavita.cz

Více informací o nabízených pracovních
pozicích naleznete na www.bonavita.cz

- pracovník zemědělského úseku
- brigádníci zemědělského úseku, na sezónu
- asistentka do zemědělského úseku,
nástup od 1.10.2016

Kontakt: Ladislav Svoboda
731 596 002, svoboda@bonavita.cz

- technik balících strojů (seřizovač)
- Kontakt: Peter Mikula**
725 693 634, mikula@bonavita.cz

- technolog výroby
 - laborant/ka
- Kontakt: Miroslav Jangl**
778 736 024, jangl@bonavita.cz

BIKE SPORT

007

LÉTO NA KOLE

WWW.BiKE007.CZ

SKLADEM MNOHEM VÍCE!

TREK PROCALIBER SL 9.7



MOC 79.990,-
AKČNÍ CENA 69.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
4,667,-/ MĚSÍČNĚ

AUTHOR PATRIOT EVO



MOC 65.990,-
AKČNÍ CENA 56.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
3,800,-/ MĚSÍČNĚ

f BiKESPORT007
E-MAIL: info@BiKE007.CZ
TELEFON 1: +420 317 722 152
TELEFON 2: +420 603 583 994

TREK SUPERFLY 6



MOC 39.999,-
AKČNÍ CENA 34.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
2,334,-/ MĚSÍČNĚ

TREK DOMANE 2.0



MOC 39.990,-
AKČNÍ CENA 34.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
2,334,-/ MĚSÍČNĚ

SPECIALIZED CAMBER



MOC 51.990,-
AKČNÍ CENA 44.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
3,000,-/ MĚSÍČNĚ

SPECIALIZED STUMPJUMPER HT



MOC 59.999,-
AKČNÍ CENA 49.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
3,134,-/ MĚSÍČNĚ

TREK FUEL EX 5



MOC 51.990,-
AKČNÍ CENA 39.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
2,666,-/ MĚSÍČNĚ

AUTHOR TRACTION



MOC 24.999,-
AKČNÍ CENA 21.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
1,467,-/ MĚSÍČNĚ

CTM REVOX



MOC 32.999,-
AKČNÍ CENA 29.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
2,000,-/ MĚSÍČNĚ

CTM SPARK 2.0



MOC 22.590,-
AKČNÍ CENA 19.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
1,334,-/ MĚSÍČNĚ

CTM BLADE 2.0



MOC 23.990,-
AKČNÍ CENA 20.999,-
SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
1,400,-/ MĚSÍČNĚ

Prodej a servis pro Kamenici a okolí s konzultací, otestováním u Vás doma, se servisem a DOVOZEM ZDARMA.



AUTHOR
BICYCLES



TREK

ADRESA
ČERVENÉ VRŠKY 1594
BENEŠOV 256 01

OTEVÍRACÍ DOBA
PO - ČT: 9:00 - 18:00
PÁ: 9:00 - 19:00
SO: 9:00 - 14:00

PŘIPRAVOVANÉ AKCE PRO SENIORY DO KONCE ROKU 2016



10. 8. 2016 - Návštěva obory Ládví

Pro zájemce, na které se nedostalo při jarním termínu. Sraz před oborou v 15.45 hod. Vstup do obory v 16.00 hod. Předpokládaná doba vycházky cca 2 hod. V případě nepříznivého počasí nebo honitby v oboře bude akce zrušena. Max. počet 25 osob. Mohou se zúčastnit i ne-senioři.
Přihlášky do 8. 8. 2016

10. 9. 2016 - Přednáška na téma „Knižní kultura a literatura z doby Karla IV.“

Restaurace Na Rynku - zadní sál - v 18.00 hod. Přednáší Jan Pišna. Přednáška pro veřejnost.

16. 9. 2016 - Prohlídka prostor a provozu kamenického Strojmetalů

Pro bývalé zaměstnance Strojmetalů. Sraz před hlavní bránou v 10.45 hod.. Maximálně 25 osob.
Přihlášky do 14. 9. 2016

12. 10. 2016 - Jednodenní výlet do Mníšku pod Brdy

Prohlídka města: kostel sv. Václava, státní zámek Mníšek pod Brdy se zahradami - 2 okruhy/cca hodinu, oběd, prohlídka barokního areálu na Skalce: kostel sv. M. Magdalény, bývalý klášter, křížová cesta a poustevna. Posezení u ohničku s občerstvením. Předpokládaná cena: 300 Kč (vstupy, oběd).
Přihlášky do 10. 10. 2016

10. 11. 2016 - Vánoční koncert Lenky Filipové

v KD Kamenice od 14.30 hod.. Cena bude upřesněna ve zpravodaji.

19. 11. 2016 - Přednáška o historii kronikářství v obci Kamenice a okolních obcích

Restaurace Na Rynku - zadní sál - v 17.00 hod. Přednáší Jan Pišna. Přednáška pro veřejnost.

Prosinec 2016 - Jednodenní zájezd do Německa - adventní Drážďany

Prohlídka města s průvodcem, předvánoční nákupy. V ceně zájezdu bude pouze průvodce a cena autobusu. Zájezdu se mohou zúčastnit i ne-senioři. Termín bude upřesněn.

Máte-li zájem o některou z akcí, stačí se přihlásit na těchto kontaktech:

Marie Hajdušková, hajduskovam@seznam.cz, T.: 773 222 369 ; Marie Grafnetter, marie.grafnetter@seznam.cz, T.: 721 865 938

KOMUNITNÍ CENTRUM PŘI ZŠ KAMENICE

POŘADÁ TÝDEN HER PRO NASTÁVAJÍCÍ PRVNÁČKY



Od pondělí 22. srpna do pátku 26. srpna 2016 v ZŠ Kamenice.

Každý den od 9.00 do 13.00 hod je připraven pro děti pestrý program. Sraz je před školou.

Komunitní centrum při ZŠ Kamenice připravilo pro nastávající prvňáčky pět dnů plných her, zpívání, malování a soutěží. Cílem této akce, která není pro děti povinná, je pomoci jim poznat nové kamarády, školní prostředí a také hezky prožít poslední dny prázdnin.

Může se přihlásit maximálně 17 dětí.

Děti povedou stejně jako minulý rok Tereza Dvořáková (učitelka MŠ Sluníčko) a Jan Koudela (student VŠ).

Program obvykle probíhá v prostorách školní učebny a podle počasí i venku.

Cena: 860 Kč při počtu minimálně 10 dětí, platba ráno před začátkem akce. (všechny pomůcky a hračky budou pro děti připraveny ve škole).

Přihlašování: do 31. července 2016

na telefonu 737 970 444, nebo na e-mailové adrese: krouzky-zskamenice@email.cz.

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA PŘIPRAVILA NA PRÁZDNINY PRO DĚTI:

4. července 2016 od 10.00 hod. - stolní hry, zpívání a malování - dílničky pro kluky a holčičky

8. srpna 2016 od 10.00 hod. - čtení pohádek

22. srpna 2016 od 10.00 hod. - výtvarné odpoledne - dílničky pro kluky a holčičky

NA TYTO AKCE SE DOPŘEDU HLÁSIT NEMUSÍTE.

31. srpna 2016 od 14.00 hod. - Rozloučení z prázdninami - hry, soutěže a opékání buřtíků.

Buřtíky, hořčici a chléb s sebou! Účast na této akci potvrďte do 16.00 hodin 30. 8. 2016

na e-mail: knihovna@kamenice.cz, nebo osobně v KC Kamenice.



V KNIHOVNĚ JE HEZKY, I KDYŽ VENKU PRŠÍ!